

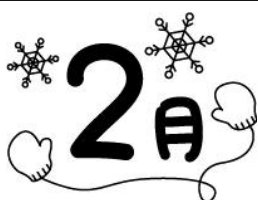
令和8年  
2月号

# さといも

富田林市立  
金剛東保育園  
TEL0721-29-1600

金剛東保育園では、子育て支援事業として『遊びにおいでよ！とっぴー広場』や『年齢別講座』、『ミニ講座』等の取り組みを行っています。

身体計測や、栄養士による栄養相談も実施しています。0歳児からの赤ちゃんの参加もできます。子育てで悩んだり、不安になったりすることもあると思いますが、ひとりで抱え込まず、いつでも私たちを頼ってください。また、電話相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。



## 遊びにおいでよ！とっぴー広場（ぺんぎん組）

9:30~11:00

3日（火・栄養相談）

5日（木・身体計測）

10日（火）・12日（木）

17日（火）・19日（木）

24日（火）・26日（木・誕生会）



持ち物：参加カード（初回にお渡しします）  
着替え、帽子、お茶、タオル等  
（個人の玩具やお菓子などはご遠慮ください）  
※帽子と水分補給用のお茶（子どもと保護者用）を  
必ず持参してください。



← 事前申し込み  
二次元コード

<https://logoform.jp/form/SMkm/1304059>

※1月29日（木）10時より申し込みを  
開始します。

利用後の次回予約、当日参加も可能です。



### × × × × × やけどに注意！

- × 寒くなると、ファンヒーター・ポット・加湿器などの器具を使うことが多くなります。熱い
- × お湯やスープをこぼしたり湯気に手を当てたりすると、やけどの危険があります。また、カーペットやカイロなどで、じわじわとやけど状態になる「低温やけど」にも注意が必要です。一度使い方を
- × 確認してみましょう。



### 菌やウイルスに負けない体を作ろう！



本格的な寒さがやってきて、体調を崩しやすい季節です。バランスの良い食事や、栄養をしっかりと摂りましょう。旬の野菜（小松菜・ブロッコリー・白菜・大根・ほうれん草・ねぎなど）は、体を温めてくれます。

また、睡眠中は免疫細胞を作る時間です。十分な睡眠を心がけましょう。

子どもと一緒に生活リズムを整え、風邪や感染症に負けない体づくりをしましょう！



市内の子育てイベント・

子育て情報は

富田林市子育てアプリ

「TonTon」を

ご利用ください。



### 電話相談

曜日：月曜日～土曜日  
時間：10時～16時  
お気軽にお電話下さい。

地域支援担当

櫻井・高橋です。

よろしくお願いします

