

なかよし 2月号

2026年2月1日 社会福祉法人 光久福祉会 みどり保育園

一年でもっとも寒さの厳しい季節がやってきます。皆様、元気に過ごされていますか？
かぜやインフルエンザなどが流行する季節です。手洗い・うがいをしっかりとって予防し
元気に遊びましょう。

2月3日は節分です。豆には芽吹くパワーがたくさん詰まっています。そんな豆を年の数
だけ食べて、豆まきを楽しんでみてください。

園ではお正月遊びを楽しみ元気に走り回っています。今月も製作や園庭遊びで身体を沢山
動かして楽しみましょう。ご参加おまちしています。



2月のともだちいっぱい（園庭開放）のお知らせ

※日程 月曜日と木曜日です。

♡ 月曜日・・・保育室、園庭、おもちゃなどを自由に使っていただけます。
16日

♡ 木曜日・・・担当者とともに楽しく過ごしましょう。
19日→園庭遊び
26日→製作（ひな飾り）・誕生日会

※時 間 →9時30分～11時00分

※持ち物 →お茶・着替え・タオル・（靴・帽子）

※個人のおもちゃやお菓子などはご遠慮ください。

※汚れてもよい服装で来てください。

紙おむつは、各自持ち帰ってください。



電話相談

子育ては、楽しい事ばかりではない
ですね。

疲れたり、悩んだり、不安になったり
...

どんなささいな事でもお電話下さい。

※担当→保育士・看護師

※電話→24-4190

気軽にお電話ください。

「なかよし」担当

山崎 紀子 （やまさき のりこ）

柴田 悠 （しばた はるか）

です。

よろしくお願いします。

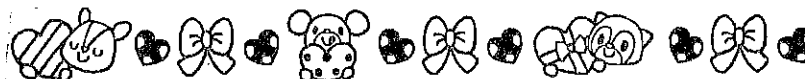


節分の恵方巻きって？

「恵方巻き」とは、節分の夜に食べる縁起物の太巻きのことです。

暦の上で春を迎える節分の日に、1年の災いを払う厄落としや
商売繁盛を願う意味で、太巻きをその年の恵方（吉方）に向かって
丸かじりするのが習わしとされています。

もとは大阪を中心とした関西発祥の風習ですが、食品業界での
販売促進活動などによって、最近では全国的にもよく知られるよう
なってきました。



子育て講座

・「英会話」

講師の先生と一緒に楽しめます。

☆先 着：10組 2月6日(金)から2月13日(金)

電話予約を受け付けます。

☆日 時：2月20日(金) 10時～11時迄です。

☆持ち物：お茶・着替え