

おれんじパートナー 交流会



① 2月25日(水)、午後1時30分～3時
 場 かがりの郷講座室4
 対 認知症当事者やその家族、認知症サポーター、地域での認知症ケアやその推進に関心のある人など
 定 18人 ¥100円(当日直接会場へ)
 問 井尻さん(おれんじパートナー事務局) [☎090(3996)0071]

その他

特殊詐欺への対策を！ +から始まる電話は「出 ない・かけなおさない」



国際電話番号(+1、+44、+47などから始まる番号)を利用した特殊詐欺被害が多発しています。

警察庁によると、実際に特殊詐欺に利用された番号のうち、約70%が国際電話からの電話です。普段、海外に住む人と電話をする必要がない人は、国際電話の利用休止手続き(着信ブロック)をおすすめします。
 ・**固定電話** 犯人からの電話を直接受けないための対策として、「国際電話の着信ブロック」が特に有効です。申し込みは、国際電話不取扱受付センター[☎0120(210)364]へ(手続き無料)

・**携帯電話** 電話機により、登録のない電話番号からの電話は留守番電話になるなど、さまざまな迷惑電話対



100歳おめでとうございます



山本 ヨシエさん



山本 トキコさん



寺澤 ^{みつこ}光子さん

策の機能があります。使用している電話機の機能を確認し、ご利用ください。

また、「国際電話の着信ブロック」が可能なアプリ(一部有料の場合あり)の利用も有効です。

問 危機管理室(内線9504)

自動通話録音装置を 無料で貸し出し



市役所職員をかたり「医療費の還付金があります」や、警察署員をかたり「あなたの銀行口座情報が悪用されています」などと言って、金銭をだまし取る還付金詐欺などの被害が続いています。

■不審な電話があればご相談を

不審な電話があれば、家族や警察に相談しましょう。

・警察相談専用電話[＃9110]

■自動通話録音装置のご利用を

本市では、自動通話録音装置を無料で貸し出しています。

この装置は固定電話に取り付けることにより、着信前に通話内容を録音する旨のアナウンスが流れ、自動で通話内容を録音するものです。

犯人は会話内容が録音されることを嫌うため電話を切ることが期待でき、振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺被害を事前に防止することが期待できます。

対 市内在住の高齢者(65歳以上)のみの世帯、日中に高齢者のみとなる世帯

¥無料

※申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイト(危機管理室のページ)をご覧ください。



問 危機管理室(内線9504)

広告枠

講座・催し

【SC 富田林】

健康づくりいきいきセミナー

㊦ 3月4日(水)、午後1時15分～2時50分(午後1時～受け付け)

場 ずばるホール

内 廣谷 芳彦さん(大阪大谷大学名誉教授)による講演「からだの変化に気づこう～加齢とともに起こる変化とその対策～」、府立河南高等学校和太鼓部による演奏

対 市内在住の60歳以上

定 60人 料 無料

申 2月3日(火)、午前10時～、市シニアクラブ連合会事務局〔☎(25)8261〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

将来の不安を防ぐ安心の仕組み講座～「これから」を安心にする制度をやさしく紹介～

「将来、判断力が落ちたらどうなるの」「銀行の手続き、施設入所を誰がしてくれるの」そんなちょっとした不安を解消しましょう。

弁護士・司法書士が、公的な支援を身近な例で分かりやすくお話しします。

㊦ 2月18日(水)、午後2時～3時45分
場 TONPAL(多文化共生・人権プラザ)

定 50人

申 2月12日(水)までに、電話で、高齢介護課(内線183、196)へ(申し込み多数の場合抽選)

※右図からも申し込み可。



ワンポイント！ 介護講習会

㊦ 2月21日(土)、午後2時～3時

場 キタバ薬局向陽台店(向陽台二丁目1の12)

内 薬剤師によるお薬と疾患の勉強会

定 20人

料 無料

持 飲み物

申 2月18日(水)までに、メールに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、在宅介護支援センターさえずり〔✉okamoto@tenjukai.or.jp・☎072(365)7500〕へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

問 高齢介護課(内線183)



スマートフォン教室



■スマホデビューからもう一步！ LINE・スマホ決済体験講座

とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
3月5日(水)、午後2時～3時30分	総合福祉会館	LINE、スマホ決済、二次元コード、音声アシスタントの体験	市内在住の60歳以上の人、ひとり親家庭の親および子、障がい者手帳を有する人	20人(最少催行人数6人)	無料	※貸し出しのスマートフォンを使用します。	2月12日(水)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)

短歌

堺歌人クラブ会長
小西 美根子選

Ⅱ 秀歌Ⅱ

錠剤で北斗七星置いてみるひしゃくに描けば一粒余る 甲田 奥宮 陽子

《選評》ということは八錠もの薬を服用している作者。たぶん形も色も多少異なるだろう。北斗七星はひしゃくの形なので語の重複には注意も要るが、何と言ってもこの遊び心がおもしろい。病に向き合う心もほの見える。

歳の暮下り電車の金曜日しおれた顔も安堵の顔も 寺池台 渡邊 克己

「卒賀状」なる年賀状届きたりふるさとの縁断ち難かるに 向陽台 西田 光子

秋の陽に吊せる柿の美しく照り遠き日なつかしうから願ちくる 向陽台 西原 信子

児ら消えし公園の砂場に置き去りのサッカーボール寒月に照る 錦織南 島田 美保子

ケーキ餅戦禍の子等に腹いっぱい食べさせたいと願いて暮れる 錦ヶ丘町 松島 きよみ

電力の安い時間に暖房し洗濯湯わかし調理と急かさる 青葉丘 小林 元子

大寒のうす陽を吸いて開きたる小梅一輪「ほつ」と言いしか 選者 詠

※3月号は「俳句」を掲載します(なお、応募は1月31日で締め切りました)。

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のがきで応募してください(1人各5点まで)。市内在住の人で未発表のものに限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。

4月号の「川柳」(宿題「汗」)は2月28日(土)、5月号の「短歌」は3月31日(火)、6月号の「俳句」は4月30日(木)(いずれも必着)までに、〒584-8511 常盤町1の1 富田林市役所都市魅力課へ。