

## イベント

### 天気予報を学ぼう～天気図の見方から雲の種類や特徴について～

簡単な天気図の見方から台風などの災害に対する備えについて学びます。

① 2月28日(土)、午前10時～正午  
 ② 東公民館  
 小学生以上 (小学3年生以下は保護者同伴)

定20人 ④筆記用具  
 申 2月10日(火) (必着) までに、中央・東・金剛公民館へ来館、またははがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(学年)、保護者の氏名を記入し、〒584-0045山中田町一丁目5の50 東公民館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)  
 ※右図からも申し込み可。



### 石川自然再発見 石川野鳥ウォッチング～早春編～

日頃からよく見かける鳥から珍しい渡り鳥まで、観察会を通して自然の豊かさを再発見しませんか。

① 3月14日(土)、② 21日(土)、午前9時30分～正午(全2回)

場内 ①東公民館、②館外フィールドワーク(近鉄道明寺駅～柏原南口駅)

対 小学生以上で、両日参加できる人(小学3年生以下は保護者同伴)

定 18人  
 ￥60円(保険代) ※別途交通費実費。  
 ④筆記用具、双眼鏡、動きやすい服装、飲み物

申 2月25日(火)(必着) までに、中央・東・金剛公民館へ来館またははがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(学年)、保護者の氏名を記入し、〒584-0045山中田町一丁目5の50 東公民館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)  
 ※右図からも申し込み可。



### ～経済産業大臣指定伝統的工芸品～大阪金剛簾 すだれ博物館見学と竹コースター作り体験

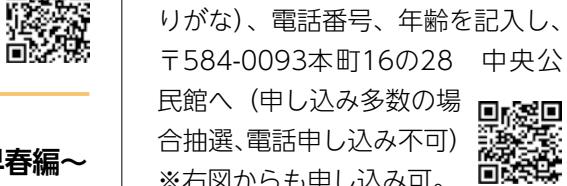
① 3月11日(水)、①午前10時～11時30分、②午後1時～2時30分、③午後3時～4時30分

場 中央公民館  
 内 ①すだれ博物館見学、②③すだれ博物館見学と竹コースター作り体験  
 ※申し込みは一人1つまでです。

対 1km程度独歩可能な人  
 定 ①20人、②③各5人  
 ￥ ①30円(保険代)、②③500円(材料費、保険代)

持 ④筆記用具、飲み物、帽子  
 申 2月25日(火)(必着) までに、中央・東・金剛公民館へ来館またははがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

※右図からも申し込み可。



### 3公民館クラブ合同音楽祭

① 2月7日(土)、午後0時30分～4時(正午開場) 場 中央公民館

内 音楽活動をしている公民館クラブによる合同音楽祭(3公民館クラブ合同音楽祭実行委員会主催)

定 80人 ￥無料  
 ※当日直接会場へ。

場 中央公民館



### がんばった人に花まる!

#### 令和7年度「中学生の税についての作文」

《市長賞》林 叶真さん(富田林中学校3年生)  
 《市教育委員会教育長賞》山本 珠季さん(明治池中学校3年生)

### ●第75回市民マラソン大会結果

#### ◇ハーフ

《一般男子の部》優勝 下田 真実／第2位 谷 雄斗／第3位 伊藤 崇哉  
 《一般女子の部》優勝 ボザン 藍／第2位 榎本 涼香／第3位 黒田 真由美  
 《壮年男子の部》優勝 島田 智明／第2位 中川 保／第3位 朝山 義則  
 《壮年女子の部》優勝 岡村 多恵子／第2位 竹口 順子／第3位 三宅 美有紀

#### ◇5km

《中学男子の部》優勝 吉岡 哲平／第2位 西 勇都／第3位 庄山 隼斗  
 《一般男子の部》優勝 原田 衆／第2位 鮎川 佳明／第3位 各務 瑛太  
 《一般女子の部》優勝 西尾 奈優／第2位 杉野 有希／第3位 澤村 舞羽  
 《壮年男子の部》優勝 谷 剛騎／第2位 岡本 直也／第3位 大塚 剛  
 《壮年女子の部》優勝 東尾 幸恵／第2位 佐久間 通子／第3位 田中 陽子

#### ◇3km

《中学女子の部》優勝 杉野 幸実／第2位 田中 美玖／第3位 高尾 凜  
 《小学男子の部》優勝 赤井 凌渉／第2位 新宮 淳大／第3位 大谷 理鳳  
 《小学女子の部》優勝 加藤 結華／第2位 市川 輝歩／第3位 頃末 凜  
 《ふれあいの部》優勝 青谷 龍星／第2位 戸谷 衣里／第3位 岡田 健吾

## クラブ員募集

①対象者 ②募集人数 ③活動日時  
 ④活動場所 ⑤会費 ⑥申し込み  
 ⑦問い合わせ

### ●シニア健康維持クラブ(硬式テニス)

①市内在住・在勤の65歳以上 ②若干名 ③毎週火・木曜日、午前9時～11時 ④中野テニスコート  
 ⑤入会金500円、月額300円 ⑥⑦林さん(☎090(1158)5434)

### ●リラックスヨガ

①市内在住・在勤の人 ②若干名 ③第1・3・4火曜日、午後3時30分～5時 ④金剛公民館 ⑤月額1000円 ⑥⑦活動日に金剛公民館へ

# ゆとりのページ

各施設の電話番号は35ページをご覧ください

## 3月 公民館クラブ 体験月間



3月は公民館クラブの  
体験月間です！  
一度体験してみませんか？

### 中央公民館

内容	とき ※いずれも3月。	募集人数
ソフトエアロビクス（体験、女性のみ）	1日(日)、午前10時～11時30分	5人
生花（見学）	3日(火)、午前10時～正午	3人
生花（見学）	3日(火)、午後1時～3時	3人
手話（体験）	3日(火)、午前10時30分～11時45分	6人
毛筆・筆ペン・ペン字（体験）	3日(火)、午後6時30分～7時30分	5人
日本舞踊（体験）	4日(水)、午前10時～11時	10人
軽い筋トレ（体験）	4日(水)、午後1時30分～3時	5人
オカリナ（体験）	4日(水)、午後7時～8時30分	3人
手話（体験・見学）	4日(水)、午後7時30分～9時	10人
謡曲（体験）	5日(木)、午後1時～3時	5人
編み物（体験）	5日(木)、午後1時～4時	5人
植物画（体験）	5日(木)、午後2時～3時	5人
落語実技指導（体験・見学）	5日(木)、午後6時30分～8時30分	5人
生花（見学）	5日(木)、午後6時30分～8時30分	3人
リズム体操（体験、女性のみ）	6日(金)、午後1時30分～2時30分	5人
合唱（体験）	7日(土)、午後6時～9時	10人
露子さんの東京旅行のお話（見学）	8日(日)、午後1時30分～4時30分	10人
楽器演奏（見学）	10日(火)、午前9時30分～11時30分	10人
マリオネット（体験）	10日(火)、午前10時～正午	5人
童謡（体験）	10日(火)、午後1時～3時30分	10人
富田林の歴史文化の研究（見学）	10日(火)、午後1時30分～4時30分	10人
ヨガ（体験、女性のみ）	11日(水)、午前9時45分～10時30分、午前10時45分～11時30分	各5人
七宝焼き（体験、女性のみ）	11日(水)、午後1時30分～3時30分	3人
健康体操（体験）	11日(水)、午後1時30分～3時	10人
調理実習・試食（体験、女性のみ）	12日(木)、午前9時40分～午後0時30分	5人
平家物語を聽講（体験）	12日(木)、午後1時～3時	5人
デッサン・水彩画（体験）	12日(木)、午後1時～4時	5人
着付け（体験、女性のみ）	12日(木)、午後1時10分～3時	5人
ズンバダンスとピラティス（体験）	12日(木)、午後1時30分～3時	10人
雅楽（見学）	12日(木)、午後7時～8時45分	10人
コーラス練習（体験、女性のみ）	13日(金)、午前9時30分～正午	10人
調理実習・試食（体験、女性のみ）	13日(金)、午前9時45分～午後1時	5人
お抹茶（体験）	13日(金)、午後2時～3時	10人
居合（体験）	14日(土)、午後2時～4時	5人
発声と歌唱（体験）	17日(火)、午前10時～11時30分	14人
絵を楽しむ（体験）	18日(水)、午後1時30分～3時	5人
コーラス練習（体験、女性のみ）	19日(木)、午前10時30分～11時30分	5人
川柳（体験）	19日(木)、午後1時～3時	5人
油絵（見学）	24日(火)、午後1時～3時	11人
詩吟（体験・見学）	24日(火)、午後2時～4時	10人
太極拳（体験）	27日(金)、午後6時30分～8時	10人

### 東公民館

内容	とき ※いずれも3月。	募集人数
水彩画・アクリル画（体験）	1日(日)、午後1時～5時	3人
書道（体験）	3日(火)、午前9時30分～11時25分	5人
健康体操（体験）	5日(木)、午前10時15分～11時45分	5人
オカリナ（体験）	6日(金)、午前10時～正午	5人
バドミントン（体験）	6日(金)、午前10時～正午	3人
日本舞踊・河内音頭（体験）	6日(金)、午後1時～4時	10人
卓球（体験）	6日(金)、午後2時～3時	3人
卓球（体験）※女性のみ	7日(土)、午前10時～11時30分	3人
卓球（体験）	7日(土)、午後1時～4時	5人
バレーボール（体験）	7日(土)、午後6時～9時	10人
バドミントン（体験）	11日(木)、午後7時～9時	3人
手話（体験）	12日(木)、午後1時～2時30分	3人
お筆（体験）	24日(火)、午前10時～正午	3人
ウクレレ（体験）	28日(土)、午前10時～11時	5人

### 金剛公民館

内容	とき ※いずれも3月。	募集人数
リズム体操（体験・見学）	3日(火)、午前10時～正午	5人
ヨガ（体験・見学）	3日(火)、午後3時30分～5時	10人
女声コーラス（体験・見学）	3日(火)、午後7時～8時	10人
生花（見学）	4日(水)、午前9時30分～11時	3人
手話歌（体験）	4日(水)、午前10時30分～11時45分	20人
歌謡（体験・見学）	4日(水)、午後1時30分～3時30分	5人
ストレッチ＆ダンス（体験）	4日(水)、午後3時～4時	10人
手話【初級】（体験）	6日(金)、午前10時15分～11時45分	10人
合唱（体験、幼稚園・小・中学生のみ、親子での参加可）	8日(日)、午前10時～11時	15人
手品（体験）	12日(木)、午後7時～9時	8人
料理（体験、女性のみ、材料費実費）	13日(金)、午前9時40分～午後1時	5人
粘土工芸（体験）	13日(金)、午前10時～正午	5人
民謡（体験）	13日(金)、正午～午後2時30分	5人
フルート演奏（体験）	13日(金)、午後3時30分～5時30分	5人
木版画（見学・簡単な体験）	15日(日)、午前10時～11時	5人
手話（体験）	17日(火)、午後7時～8時	10人
フォークダンス（体験・見学）	26日(木)、午前9時50分～11時50分	5人
ギター演奏（体験・見学）	26日(木)、午後7時～8時	3人
外国の家庭料理（体験、材料費実費）	27日(金)、午前10時～午後1時	6人
ウクレレ演奏（体験）	28日(土)、午後3時15分～4時15分	10人

申いすれも2月3日(火)～21日(土)に、各館へ来館または電話で申し込み（申し込み先着順）

※費用や持ち物など詳しくは、お問い合わせください。

## サバーファームだより

### ①サバーの節分鬼ごっこ

② 2月1日(日)、午前11時～11時30

分、午後1時～1時30分 定10人

### ②サバー特製恵方巻、イワシ焼き、

### かす汁限定販売

② 2月3日(火)、午前9時30分～

※数量限定。無くなり次第終了。

### ③バレンタイン特別クロカンブッシュ作り体験

② 2月11日(祝)、午前11時～正午、

午後1時～2時 定各10人

### ④染め体験

② 2月14日(土)、午前10時～午後3時

定10人

### ⑤味噌づくり体験

② 2月15日(日)、午前10時～11時、

午後1時～2時 定各20人

### ⑥いちごフェア

② 2月21日(土)、22日(日)、23日(祝)、

午前9時30分～午後5時

### ⑦じゃがいもの種芋植え付け体験

② 2月22日(日)、午前10時30分～11

時30分、午後1時30分～2時30分

¥①～⑥は有料、⑦は無料 (いずれ

も別途入園料必要)

申③～⑤は要予約、①②⑥⑦は当日

直接会場へ ※詳しくは右

図をご覧ください。



## スマホでChatGPT講座

② 3月5日(木)、午前10時～11時30分

場東公民館

対スマホで文字入力ができる人

定12人 ¥無料

申筆記用具、スマートフォン

申2月17日(火)(必着)までに、中央・東・

金剛公民館へ来館、またははがきに

講座名、参加者の住所、氏名(ふりが

な)、電話番号、年代を記入し、〒584-

0045山中田町一丁目5の50 東公民

館へ (申し込み多数の場合



抽選、電話申し込み不可)

※右図からも申し込み可。

## 企画展「はかる展」

天秤などの昔の「はかる」道具を展示します。

② 2月3日(火)～3月22日(日) (休館日を除く)

場寺内町センター

¥無料 (当日直接会場へ)

間旧杉山家住宅

## 自然のエネルギーで育つ農産物を子どもたちへ

幼児などが正しい食習慣を身に付けることや保護者が多様な農業を理解して食に対して関心をもってもらうための食育講座です。(試食会あり)

② 3月29日(日)、午前11時～午後1時

場きらめきファクトリー

定20人

¥無料

講師 久野 陽子さん (富田林自然農法根っ子の会理事長) ほか

申 3月1日(日)～20日(祝)に、電話で、富田林自然農法根っ子の会事務局 [☎090(7348)7106] へ(申し込み先着順)

## 気候変動と自己肯定感～みんなが知れば必ず変わる！地球と子どもたちの未来のために～

② 3月1日(日)、午後1時～3時

場Topic

対小学4年生以上

※小学生は保護者同伴。

定30人

¥無料

講師 谷口 たかひささん(環境活動家)

申筆記用具、スリッパ

申 2月13日(金)までに、メールに講

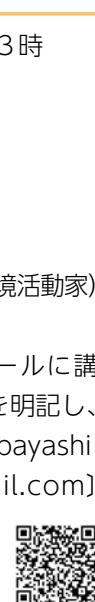
座名、住所、氏名、電話番号を明記し、

株式会社リリク [✉tonabayashi\_kiramekidaigaku@gmail.com]

へ (電話申し込み不可、申

し込み多数の場合は抽選)

※右図からも申し込み可。



## 第76回市民文化祭参加団体募集

①内①ミュージックフェスティバル = 5月30日(土)、②コーラス・フェスティバル = 9月13日(日)、③三絃・箏・尺八演奏会 = 10月4日(日)

対①市内在住・在勤・在学の人が3人以上含まれる洋楽の団体(合唱は除く)、②③市内在住・在勤の人が5人以上含まれる団体

定①10団体、②20団体、③13団体

場すばるホール

申同ホールに備え付けの申込書に必要事項を記入し、2月3日(火)～21日(土) (休館日を除く、午前9時～午後5時) に、〒584-0084桜ヶ丘町2の8 すばるホール [FAX(25)0550] へ (申し込み多数の場合抽選、郵送・ファックス申し込み可)



※申込書は右図からダウンロードもできます。

## 中国茶講座

中国の六大茶類の中の烏龍茶、プーアル茶、白茶について、主な産地や健康効果などを学びながら、違いを飲み比べてみませんか。

② 2月19日(木)、26日(木)、3月12日(木)、午前10時～11時30分 (全3回)

場東公民館

定12人

¥2000円(3回分)

※試飲・茶菓子付き。



申筆記用具

申 2月3日(火)(必着)までに、中央・東・金剛公民館へ来館、またははがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年代を記入し、〒584-0045山中田町一丁目5の50 東公民館へ (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)



※右図からも申し込み可。

# ゆとりのページ

## イベント

### 自然保全活動と自然に親しむ催し

#### ①里山ホリデー

②内里山保全作業=3月7日(土)、午前10時~午後3時  
※現地で昼食を作ります。

#### ②野鳥観察会

②2月14日(土)、午前9時~正午  
講師 上村 賢さん(日本野鳥の会大阪支部)

#### ③里山観察会入門(春をみつけよう)

②3月14日(土)、午前10時~正午  
場開始時間に①③は奥の谷(彼方)、②は近鉄滝谷不動駅改札前に集合  
※②は滝谷公園を通り、奥の谷(彼方)で現地解散。

定各20人 ￥300円(小学生以下無料、ただし保護者同伴)

持水筒、長袖、長ズボン、帽子、安全な靴  
※②は双眼鏡、図鑑(いずれも持っている人のみ)。

申2月4日(水)~、右図からQRコード  
申し込み(申し込み先着順、電話申し込み可)  
※雨天の場合は内容を変更して実施。  
間上角さん(富田林の自然を守る市民運動協議会) [☎080(3830)8757]

#### 男性のための

### おいしいミルクケーキ作り講座 ~大切な人に届けよう~

ミルクケーキ作りを学び、男性の家事への関心を高め、大切な人へ感謝の気持ちを届けませんか。

②3月14日(土)、午後1時30分~4時  
場TONPAL(多文化共生・人権プラザ)  
対市内在住・在勤の高校生以上の男性  
定12人 ￥500円(材料費を含む)  
持エプロン、三角巾、ふきん  
申2月26日(木)までに、男女共同参画センターWIZZ [☎(23)0030]へ  
(申し込み多数の場合抽選、QRコード  
電話申し込み可)  
※右図から申し込み可。

### 岩手県大槌町支援事業 「富田林和太鼓まつり」



富田林市和太鼓まつり実行委員会(主催)に所属する子どもから一般の10団体が出演します。

②3月8日(日)、午後1時30分~4時  
場すばるホール 定800人  
￥500円(高校生以下無料)

※入場整理券が必要です。  
申2月1日(日)~、すばるホールへ(申し込み先着順、電話申し込み不可)  
※右上図から申し込み可。

間尻谷さん(富田林市和太鼓まつり実行委員会) [☎090(6262)7819]

### やってみよう! 図書館の仕事 in 春休み

②3月26日(木)、午前9時30分~午後0時30分

場中央・金剛図書館  
内図書館の仕事を体験 定各館6人  
対小学4~6年生 ￥無料

持筆記用具  
申2月4日(水)~20日(金)(午前10時~)  
に、各館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

間上角さん(富田林の自然を守る市民運動協議会) [☎080(3830)8757]

### フェルトで作る おひなさまワークショップ

接着剤とフェルト生地を使っておひなさまを作ります。

②2月6日(金)~3月6日(金)、午前10時~11時30分、午後1時~2時30分(休館日は除く)

場じないまち交流館

対小学生以上 ※小学生は保護者同伴。  
定各3人程度 ￥700円

持持ち帰り用の袋、手を拭くタオル  
申2月3日(火)~、じないまち交流館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

### つまみ細工で桃の花を作ろう

ちりめん生地を使って、つまみ細工で桃の花のブローチを作ります。

②3月1日(日)、午後1時30分~3時  
場寺内町センター

対小学生以上  
※小学生は保護者同伴。  
定10人 ￥500円

持持ち帰り用の容器、汚れてもいい  
ハンドタオル2枚

申2月3日(火)、午前10時~、旧杉山家住宅へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

### 人気キャラクターと楽しむとんだばやしとりっぷ



特設サイト

イベント

人気クリエイターパントビスコさんのキャラクター「ペろち」とコラボした魅力発信キャンペーンです。

#### ①歩いてめぐる、ペろちの寺内町ポイントラリー

富田林寺内町の複数個所に本市とペろちがコラボした4コマ漫画を設置しポイントラリーを実施します。

②1月29日(木)~3月10日(火) 持スマートフォン

※とんだばやしとりっぷアプリのダウンロードが必要。

#### ②「青の交響曲」が特別運行 パントビスコさんと行く寺内町旅

②場3月4日(木)、午前11時30分(予定)、近鉄大阪阿部野橋駅集合、午後5時15分(予定)、同駅解散。

※クリエイター本人も同乗します。詳しくは、特設サイトをご覧ください。  
定40人 ￥無料

申②は2月13日(金)までに、特設サイト内応募フォームから申し込み(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)、①は当日直接会場へ問商工観光課(内線482)



©パントビスコ

## 第26回府障がい者スポーツ大会

①②5月10日(日)、②16日(土)、③④17日(日)、⑤23日(土)、⑥24日(日)、⑦30日(土)、午前8時30分ごろ～

場 万博記念競技場(吹田市)、ファインプラザ大阪(堺市)他

種目 ①陸上競技、②水泳、③アーチェリー、④ボッチャ、⑤ボウリング、⑥フライングディスク、⑦卓球、サウンドテーブルテニス

対 ①②③④⑥⑦身体障がい者手帳所持者、①②⑤⑥⑦療育手帳所持者、⑦卓球のみ、精神障がい者保健福祉手帳所持者または自立支援医療(精神通院)受給者証の所持者

¥無料

申 2月6日(金)～3月6日(金)に、障がい福祉課(内線192)へ(電話申し込み不可)

## 市スポーツ推進委員と歩くダイヤモンドトレール・トレッキング③

金剛葛城山系の稜線を縦走するダイヤモンドトレールを5回に分けて歩きます。3回目は、滝畠ダムから西の起点となる施福寺までのダイヤモンドトレールを往復します。

場 3月8日(日)、午前8時、南海河内長野駅改札前集合、午後3時ごろ、同駅解散

内 横尾山方面のトレッキング(約11km)



対 18歳以上で登山を含む長距離歩行ができる体力のある人

定 10人程度

¥無料(交通費実費)

動きやすい服装・靴・飲み物、弁当、雨具、敷物

申 3月3日(火)までに、右図から申し込み(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

問 生涯学習課 [☎ (26) 8062]

## 初めてのピックルボール体験会

初めてピックルボールをプレイする人向けにルール説明やゲームを行う体験会です。

①2月3日(火)、8日(日)、15日(日)、午後4時～5時30分

場 市民総合体育館

対 小学生以上

※小・中学生は保護者の参加が必須。

定 各6人

¥高校生以上=1000円(保護者を含む)、小・中学生=500円

動きやすい服装、上靴、飲み物

申 2月1日(日)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先

着順、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



## 小学校校庭遊び場開放

子どもたちの身近で安全な遊び場として小学校の校庭を開放します。

①②2月15日(日)、②22日(日)、午後1時～4時(雨天中止)

場 ①富田林小学校・大伴小学校、②寺池台小学校

対 市内在住・在学の子どもと保護者  
問 生涯学習課 [☎ (26) 8062]

※団体での占用利用はできません。

※校区外に出掛けるときは決められたルールを守って出掛けましょう。

## イベント

### 第18回総合福祉会館文化祭

①2月14日(土)、午前10時～午後4時

※野菜販売=午前9時30分～、即売会=午前10時15分～、弁当販売=午前11時～。

場 総合福祉会館(当日直接会場へ)

内 舞台発表、お茶会、即売会、弁当販売、お楽しみゲスト公演など

※一部有料の催しがあります。

※当日は浴場の利用はできません。

※駐車場に限りがあるため、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

問 総合福祉会館

## 第16回かがりの郷まつり

かがりの郷で活動する皆さんの発表や、地域の人たちとの交流の場として、同まつりを開催します。

①3月7日(土)、午前10時～午後3時(物品販売は午後1時30分まで)

場 かがりの郷(当日直接会場へ)

内 舞台発表や作品展示、市内の作業所の物品販売など

※子ども向けコーナーもあります。

対 上靴、飲み物

※駐車場に限りがあるため、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

※当日浴場の利用はできません。

問 かがりの郷

## 心と体を癒すフラー

生花に触ることで、心も体も癒され、元気になっていく時間を一緒に体験しませんか。その時の自分が心地いいと感じる生花を選んで自由に作品を作ります。

①2月14日(土)、午後2時～3時30分

場 けあぱる 定 8人

¥2530円(材料費を含む)

申 2月3日(火)、午前9時～、電話で、ウエルネスけあぱるへ(申し込み先着順)

※2月1日(日)、午前7時～、

右図からも申し込み可(申し込み先着順)。



## とんだばやしボランティアフェスタ2025

市内で活動しているボランティア団体がブースを出展します。活動の紹介だけでなく、気軽に参加できるボランティア体験のブースもあります。

①2月11日(祝)、午前11時～午後2時

場 総合福祉会館(当日直接会場へ)

※各団体随時ボランティア活動の見学も受け付けています。

詳しくは右図をご覧ください。

問 市社会福祉協議会 [☎ (25) 8200]

# ゆとりのページ

市役所 ☎ 0721(25)1000・FAX 0721(25)9037  
〔金剛連絡所 ☎ 0721(29)1401〕

## 電話番号＆今月の休館日

- 市民総合体育館 ☎ (24)2265  
なし
- 青少年スポーツホール ☎ (29)3778  
※当面の間臨時休館。
- 総合スポーツ公園 ☎ (35)2121  
なし
- 中央図書館 ☎ (25)4921  
2/1～3、9、16、24
- 金剛図書館 ☎ (28)1171  
2/2、9、16、24  
※2/27まで臨時休館（ただし臨時休館中、上記休館日と2/3～6以外の午前10時～午後6時に予約資料のお渡しのみ利用できます）。
- 公民館  
中央 ☎ (24)3333・金剛 ☎ (28)1121  
東 ☎ (25)1772・喜志分館 ☎ (25)1117  
2/2、9、11、16、23、24
- TONPAL(多文化共生・人権プラザ) ☎ (24)0583  
2/11、23
- 児童館 ☎ (25)0666  
2/1、8、11、15、22、23
- Topic ☎ (26)8056  
2/11、23
- すばるホール ☎ (25)0222  
2/2、9、16
- レインボーホール（市民会館） ☎ (25)1117  
2/4、11、18、25  
※午前中は浴場の利用はできません。
- 市民公益活動支援センター ☎ (26)7887  
2/1、7、8、11、14、15、21～23、28
- 総合福祉会館 ☎ (25)8261  
2/11、23 ※毎週木曜日と2/14は浴場の利用はできません。
- かがりの郷 ☎ (20)6070  
2/11、23 ※毎週月曜日は浴場の利用はできません。
- けあぱる ☎ (28)8600  
ウエルネスけあぱる ☎ (28)8668  
2/2、9、16、23
- 農業公園サバーフーム ☎ (35)3500  
2/2、9、16、24
- 旧杉山家住宅・寺内町センター ☎ (23)6117  
じないまち交流館 ☎ (26)0110  
旧田中家住宅 ☎ (25)6771  
2/2、9、16、24
- きらめきファクトリー ☎ (24)5500  
なし
- 大阪南消防組合富田林消防署 ☎ (23)0119  
※災害などで出動中は不在になることがあります（転送無し）。
- 消防災害情報案内 ☎ 050(1809)9992
- 防災情報音声案内サービス（防災無線音声確認） ☎ 0800(805)5653

## スポーツ

### 春休みこどもスイミング教室

- ①3月25日(木)～28日(日)、午前8時25分～9時30分（全4回）  
場ウエルネスけあぱる  
対小学生（令和8年度新1年生含む）  
定50人（最少催行人数5人）  
¥5500円  
申2月18日(木)、午前11時～、ウエルネスけあぱるへ（申し込み先着順、電話申し込み可）  
※2月1日(日)、午前7時～、右図からも申し込み可（申し込み先着順）。



### パーソナルトレーニング

- ジムトレーニングの30分間完全個別レッスンです。
- ②2月19日(木)、3月12日(木)、午前11時～、11時30分～、正午～、2月21日(土)、午後1時～、1時30分～、2時～、3月21日(土)、午後5時～、5時30分～、6時～（各回30分）  
場ウエルネスけあぱる  
対高校生以上 定各1人（計12人）  
¥3000円（別途施設利用料実費）  
持動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル  
申2月5日(木)、正午～、電話で、ウエルネスけあぱるへ（申し込み先着順）  
※2月1日(日)、午前7時～、右図からも申し込み可（申し込み先着順）。



### 肩こり予防・解消ストレッチ教室

- ①2月8日～3月1日の毎週日曜日、午後1時30分～2時30分  
場ウエルネスけあぱる  
対高校生以上  
定各25人（最少催行人数5人）  
¥330円（別途施設利用料実費）  
持動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル  
申2月5日(木)、正午～、ウエルネスけあぱるへ（申し込み先着順、電話申し込み可）  
※2月1日(日)、午前7時～、右図からも申し込み可（申し込み先着順）。



### チャイルドジム1回無料体験

- 鉄棒・跳び箱・マット運動を楽しくレベルアップします。
- ①水曜日、午後4時40分～5時30分、②木・金曜日、午後3時40分～4時30分、③午後4時40分～5時30分  
場市民総合体育館  
対①小学生、②3～5歳、③5歳～小学2年生  
定①③各日3人、②各日2人  
¥無料（月額5500円）  
持動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物  
申2月1日(日)、午前10時～、市民総合体育館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

### 地域ファミリーレクリエーション事業 “いつでも、どこでも、だれでも” 参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①ファミリーレクリエーション	寺池台小学校 大伴小学校	8日(日) 15日(日)	午前10時～ 午前9時～ 午前10時～
②身障者スポーツフィットネス	富田林小学校		
③健康ウォーキング	寺池台小学校	22日(日)	午前8時～
			グラウンドゴルフ 上神谷妙見山 (堺市南区方面)

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料（ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります）。

■生涯学習課 ☎ (26)8062 ※当日は ☎ 080(4422)6663 (市スポーツ推進委員協議会直通) へ。