

# チーム金剛中だより

令和8年2月号

寺池台一丁目1番1号 0721-29-1404



発行責任者 校長 西岡 隆

<http://www.city.tondabayashi.osaka.jp/kongo/>

## ～「自助:共助:公助」=7:2:1～

今から15年前、私は中学校3年生の担任をしていました。

その年の卒業式は3月11日。卒業生との別れを終え、職員室で遅めの昼食をとっていたその時、東日本大震災が発生しました。ニュースで、押し寄せてくる津波の映像を見た時の衝撃は、今でも強く心に残っています。

昨年9月には、南海トラフ地震の発生確率が「60%～90%程度以上」と発表されました。発生確率には幅がありますが、南海トラフ地震は、おおむね100～150年の間隔で繰り返しているため、その可能性は日々少しずつ高まっているとも言われています。

そんな中、31年前に発生した阪神・淡路大震災の教訓から、防災においては、「自助:共助:公助」=7:2:1の割合が重要だと言われています。

### 自助(7割)

自分や家族の安全は自分で守ること

### 共助(2割)

近所の人など、地域で力を合わせて互いに助け合い、地域を守ること

### 公助(1割)

消防署や市役所など、公的機関による救助や災害支援活動のこと

ここで、「公助」が1割となっています。その理由は、被害が大きいほど街中のあらゆる所で救助が必要となることや、被害状況の把握、避難所の開設、ライフラインの復旧などを、限られた人数で同時に進める必要があるため、公的機関だけではすべてに対応することが困難な状況となるからです。だからこそ、自分や家族の安全は自分で守る、「自助」が最も大切だと言われています。内閣府の調査でも、地震による負傷の3～5割は家具や家電の転倒・落下が原因とされていますが、あらかじめ家具を固定しておくことは、今すぐに自分でできる、「自助」の一つと言えますね。

このように、一人ひとりの「自助」があってこそ、みんなで支え合う「共助」が生まれます。まずは、「自分(家族)の命は自分で守る」、そして「みんなで助け合う」。災害は、いつどこで発生するか分かりません。そのため、非常持ち出し袋などを準備しておくことと同じように、普段からこうしたことを意識しておくことが、いざという時に自分を支える「心の備え」になるのだと思います。

### 地域清掃を行いました！

1月20日(火)の放課後に、生徒会や環境委員に加え、部活動や有志のメンバーも参加し、校区周辺の清掃活動を実施しました。参加したメンバー全員が一生懸命取り組み、前日までとは打って変わってとても寒い一日でしたが、地域の方からも温かい声をかけていただきました。



## 2月の行事予定

日	曜	給食	部活	行 事
1	日			
2	月	○	×	終礼：生活アンケート 会議日
3	火	○	×	50分×5 5限：研究授業（14：25一斉下校）
4	水	○	○	〈45分×6〉 放：カウンセリング①
5	木	○	○	〈45分×6〉 6限：2年講演会 放：カウンセリング②
6	金	○	×	〈45分×4〉昼食後（12：55一斉下校） PM：職員研修
7	土			AM：新入生物品販売
8	日			
9	月	○	×	3年：入試前日注意 会議日
10	火	①②×	○	3年：大阪府私立高校入試
11	水			建国記念の日
12	木	○	○	〈45分×6〉 放：カウンセリング③
13	金	○	○	〈45分×6〉 3・4限：2年いのちの授業 放：カウンセリング④
14	土			
15	日			AM：PTA環境委員会主催トイレ掃除
16	月	○	×	公立特別選抜入試出願 放：委員会活動
17	火	○	○	〈45分×6〉 公立特別選抜入試出願 6限：生徒集会 放：カウンセリング⑤
18	水	○	×	〈45分×6〉 放：カウンセリング⑥ テスト1週間前部活動停止
19	木	○	×	公立特別選抜入試 3年公立出願書類点検のため5限まで 6限：1・2年お別れ会練習 会議日
20	金	○	×	1・2年テスト前補充 6限：避難訓練
21	土		×	
22	日		×	
23	月		×	天皇誕生日
24	火	○	×	水曜の時間割 1・2年テスト前補充
25	水	×	×	1・2年学年末テスト① 3年一般選抜懇談①（全学年11：45一斉下校）
26	木	×	×	1・2年学年末テスト② 3年一般選抜懇談②（全学年11：45一斉下校）
27	金	×	○	1・2年学年末テスト③ 3年一般選抜懇談③（全学年11：45一斉下校）
28	土			



3/1	日	給食	部活	備考
2	月	○	×	公立特別選抜入試発表 会議日
3	火	○	○	〈45分×6〉 5・6限：3年クラスミーティング
4	水	○	○	公立一般選抜出願（～6日まで） 消防・防火設備点検
5	木	○	×	〈45分×6〉 放：委員会活動（まとめ）
6	金	○	○	公立一般選抜出願 （※最終日は14：00〆切） 3・4限：3年お楽しみ会