

びびっと Vivid

No.29

イラストを見て、なにか**気づく**ことはありませんか？

仕事をするのは男性

育児をするのは女性

看護師といえば女性

パイロットといえば男性

理系が得意なのは男性

家事が得意なのは女性

特になにも気づくことはなかったな。
多くがそうだし…。



それ、**アンコンシャス・バイアス**です！

アンコンシャス・バイアスとは

「無意識の偏見」や「無意識の思い込み」などと表現され、アンコンシャス・バイアスそのものに、良い悪いはなく、多くの情報を効率的に処理・判断するために役立っています。

しかしその一方で、自分では気づかないうちに相手を傷つけたり、自分自身の可能性を狭めたりしている可能性があります。

たとえば？

これらは一例で、他にもあなたの日常に溢れています。

性別によるアンコンシャス・バイアスの具体例

～家庭編～

- 家事・育児は女性のほうが得意だ
- 男性は仕事をして家計を支えなくてはいけない

～仕事編～

- 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきではない
- 組織のリーダーは男性のほうが向いている

～その他～

- 男性は気を遣う、きめ細やかな作業は向いていない
- 女性は理系科目が苦手だ

どうやって生まれるの？

令和3年9月に内閣府が「性別による無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）に関する調査研究」を実施しました。

性別に基づく役割や思い込みを決めつけられた経験は、「直接言われた経験」よりも「言動や態度から間接的に感じた経験」のほうが多いことがわかりました。右図は、主に誰から言われたか、感じさせられたかをまとめた結果です。

家庭や職場で言われたり聞いたりすることで、気づかないうちに自分の中のアンコンシャス・バイアスができあがっていくんだね。



性別的役割についての発言や言動を感じさせた人

男性	・父親、母親 ・男性の職場の上司 ・男性の知人・友人
女性	・配偶者・パートナー ・父親 ・男性の職場の上司

詳しい調査結果はこちら

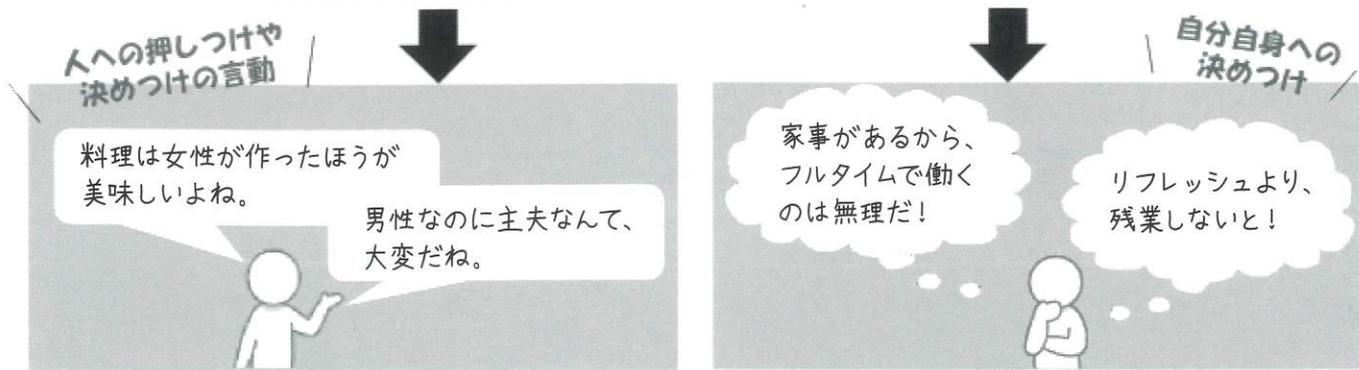
(内閣府 HP)
https://www.gender.go.jp/research/kenkyu/seibetsu_r03.html



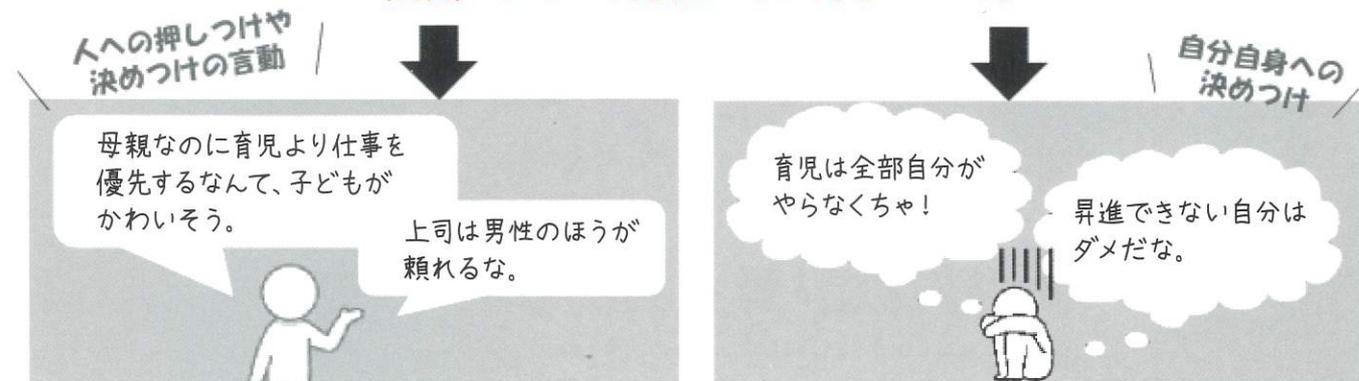
アンコンシャス・バイアスを与える影響

左ページの具体例からどんなことが起こるのか考えてみましょう！

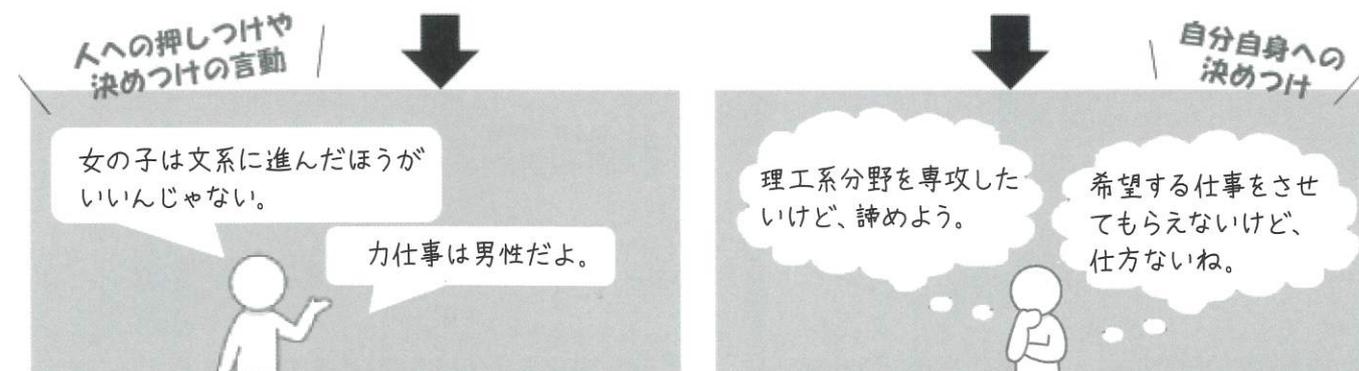
女性が家事・育児をして、男性が仕事をして家計を支えるべきだ。



育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきではない、組織のリーダーは男性のほうが向いている。



女性は理系科目が苦手だ、男性は気を遣う、きめ細やかな作業は向いていない。



アンコンシャス・バイアスによって、生きづらさや働きづらさを感じている人、夢や希望を実現できない人がいるかもしれません。

アンコンシャス・バイアスとの向き合い方

注目!

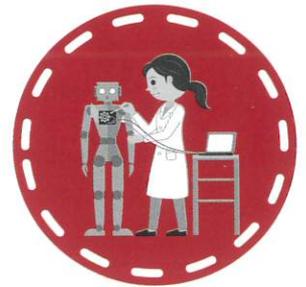
アンコンシャス・バイアスは、自分自身では偏見や思い込みがあるとは認識していないため、意識しづらいものであり、完全になくすことはできません。

過去の経験から得た考えは、あなたにとって大切なものです。

しかし、その考えの中にある「アンコンシャス・バイアス」に気づき、それを相手に押し付けない、決めつけないという意識をもつことが大切です。



「もしかして、これアンコンシャス・バイアスかも…」と
少しずつでも意識していくことが、大事なんだね。



内閣府男女共同参画局では、性別による固定的役割分担や無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）の解消の一助とするため、さまざまな「職業」「社会生活場面」を想定したイラストを作成しました。フリーで誰でも使えます。あなたも使ってみませんか？

詳しくはこちら▶内閣府 男女共同参画局の HP
(https://www.gender.go.jp/about_danjo/symbol/free/manual.html)

ご案内

相談窓口・男女共同参画センター

女性の悩み相談(面接または電話)

女性カウンセラーによる一人約 50 分の相談です。

★日 程

毎月第 1 火曜日
9:30～、10:30～、11:30～、13:30～、14:30～
毎月第 2 木曜日
10:30～、11:30～、13:30～、14:30～
毎月第 3 土曜日
9:30～、10:30～

★場 所

男女共同参画センターウイズ(すばるホール 3F)

★要予約: 人権・市民協働課

☎0721-25-1000(内線 474)

男女共同参画センターウイズ

男女共同参画社会の実現をめざして活動するグループ・団体の自主活動、情報交換、交流のための拠点の施設です。

使用登録を希望される場合は、人権・市民協働課までご相談ください。

すばるホール3 階
プラネタリウム前



編集・発行 〒584-8511 富田林市常盤町1-1
TEL 0721-25-1000

富田林市 人権・市民協働課 人権・男女共同参画係

発行日 2022(R4)年3月

下記までご意見ご感想をお寄せください

E-mail

jinken@city.tondabayashi.lg.jp

