

サバーファームだより

①ロハスマルシェ

② 3月8日(日)、午前10時～午後3時

内 飲食や音楽、雑貨などの出店

②雑貨マルシェ

② 3月14日(土)、15日(日)、午前10時～午後3時

内 キッチンカー、雑貨などの出店

③染め体験

② 3月14日(土)、午前10時～午後3時

内 植物を煮詰めて染める 定 10人

¥ 体験料1300円 (別途商品代500～1500円)

④味噌づくり体験

② 3月20日(祝)、午前10時～11時、午後1時～2時 定 各20人

内 国産の大豆や塩を使った味噌作り

¥ 1kg 2200円～

⑤春分祭

② 3月20日(祝)～23日(月)、午前9時30分～午後3時

場内 にここ市場付近=新鮮野菜の直売、園内=キッチンカーや雑貨出店

⑥ドギーズマート

② 3月29日(日)、午前10時～午後3時

内 キッチンカーや犬の雑貨販売、フォトスポット出店

※当日は犬連れ入園が可能です。

申 ③④は要予約、①②⑤⑥は当日直接会場へ

※詳しくは右下図をご覧ください。

※園内イベントにつき、いずれも別途入園料が必要です。

問 サバーファーム



東日本大震災メモリアル作品 特別上映

● 東日本大震災ドキュメンタリー
ラネタリウム「星よりも、遠くへ」(仙台市天文台制作)

② 3月7日(土)、午後4時～、11日(水)、午後1時～、午後4時～ (各回約40分)

場 すばるホール 定 各80人

¥ 無料 (整理券必要)

申 3月1日(日)～、すばるホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。

※申し込み後、同ホールで整理券の受け取りが必要

(1人につき4枚まで)。



● 東日本大震災10年メモリアル作品映画「最後の乗客」

② 3月13日(金)、午前10時30分～、午後1時～、午後3時～、午後7時～ (各回約55分)

場 すばるホール 定 各80人

¥ 1200円(60歳以上、高校生以下、障がい者と介護者(1人)は1000円)

申 3月1日(日)～、同ホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



合唱団春のコンサート

富田林市少年少女合唱団が楽しい歌をいっぱい歌います。

② 4月26日(日)、午前10時30分～11時30分

場 金剛公民館2階ホール (当日直接会場へ)

定 60人 ¥ 無料

問 鷲見さん [☎(21)3620] または 溝端さん [☎090(2830)1641]

クラブ員募集

● A対象者 B募集人数 C活動日時
 D活動場所 E会費 F申し込み
 G問い合わせ

●みやび会 (着付け)

A 女性 B 5人 C 第2～4木曜日、午後1時～3時30分 D 中央公民館 E 月額1000円 F G 杉田さん [☎090(1714)4610]

●とんだばやし混声合唱団

A 市内在住・在勤・在学の人 B 10人 C 第1・3・4土曜日、午後6時～9時 D 中央公民館 E 月額2500円 (別途教材費実費) F G 寺野さん [☎090(9110)7492]

●ぴょんぴょんちびっこ(トランポリン)

A 4歳～小学6年生 B 7～8人 C 毎週水曜日、午後4時30分～6時 D 市民総合体育館 E 入会金1000円、年会費3700円、月額2500円 F G 葛田さん [☎090(9865)8400]

広告枠

イベント

第76回市民文化祭参加者募集

①市民民謡大会

◎6月27日(土)

対市内在住・在勤の人を5人以上含む団体

定6団体

②ダンスフェスティバル

◎7月5日(日)

対市内在住・在勤の人を5人以上含む50人以下の団体または5～10人の個人グループ

定10団体

場すばるホール 無料

申いずれも、すばるホールに備え付けの申込書に必要事項を記入し、3月1日(日)～22日(日)(休館日を除く午前9時～午後5時)に、同ホールへ(いずれも申し込み多数の場合抽選)
※②は4月5日(日)、午前11時～、同ホールで抽選会と説明会を実施。

春の夜の星空観察会
～桜の光に包まれて～

ライトアップされた桜を眺めながら星のお話を聞いてみませんか。けあばる屋上で実際の夜空を見上げながら、星空観察会も行います。
※天候不良時は内容を変更して実施します。

◎4月4日(土)、午後7時～8時30分
場けあばる

講師 井阪 あゆみさん(ふるさと富田林応援団アンバサダー、ちはや星と自然のミュージアム解説員)

定20人

※小学生以下は保護者同伴。

¥300円(小学生以下は無料)

持上着(暖かい服装)

申3月5日(木)、午前9時～、電話で、けあばるへ(申し込み先着順)

※3月1日(日)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。



笑って学ぶ♪音楽レクで健康増進

音楽レクリエーションを通して、人が集い、つながる地域の居場所づくりを学びませんか。誰でも参加でき、すぐに実践できるヒントが満載です。

◎3月19日(休)、午後1時30分～3時
場エコール・ロゼ

対市民活動を行っている、または始めようと考えている人

定15人 無料

持動きやすい服

申3月4日(水)～、電話で、市民公益活動支援センターへ(申し込み先着順)

※右図からも申し込み可。



点字と展示をつなぐ～さわる文化が切り開く共生社会の未来～

点字と展示を繋ぐ仕事を続けてきた広瀬 浩二郎さんを講師に迎え、点字を使用する視覚障がい者の発想を活かした「さわる展示」の発展と、大阪発の共生社会の可能性を考えます。

◎3月15日(日)、午後2時～4時

場中央公民館

定50人 無料

申3月3日(火)(必着)までに、中央・東・金剛公民館へ来館またははがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

※右図からも申し込み可。



第31回市民春の茶会及び小品花展

◎3月7日(土)、8日(日)、①お茶会＝午前10時～午後3時、②小品花展＝午前10時～午後4時

※7日(土)は表千家、8日(日)は裏千家。
場旧田中家住宅(当日直接会場へ)

定①各125人

¥①600円(お茶、お菓子代)、②無料
場文化財課(内線432)

大阪大谷大学博物館特別展
「ハニワ輝く古代富田林のデザインーはにとんEXPOー」

富田林で見つけたさまざまな形の埴輪や大阪・関西万博で展示した勾玉などを展示します。皆さんもハニワの輪に入ってみませんか。



①展示

◎3月9日(月)～6月6日(土)、午前10時～午後4時(第1・3・5日曜日、祝日、3月13日(金)、4月20日(月)は休館、ただし4月29日(祝)は開館)



勾玉 (山中田1号墳) 鳥形埴輪 (喜志南遺跡) 盾形埴輪 (喜志南遺跡)

②ハニワ報告会「富田林に最古級の家形埴輪?!」

南旭ヶ丘町に存在した真名井古墳の埴輪を取り上げます。

◎3月21日(土)、午後2時～3時

定200人

③体験学習「埴輪ストラップをつくろう」

オープン粘土を使って、自分だけのミニ埴輪を作ります。

◎3月28日(土)、午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分
定各20人

※小学3年生以下は保護者同伴。

場大阪大谷大学博物館(錦織北三丁目11の1)

¥①②無料、③660円

申①②は当日直接会場へ、

③3月2日(月)～、右図から

申し込み(申し込み先着順、

電話申し込み不可)

場文化財課(内線427)、大阪大谷大学博物館【☎(24)1039】

※この事業は、本市と大阪大谷大学博物館との共催事業です。



ハスの株分けと仏教におけるハスについて知るワークショップ

夏に大輪の花を咲かせる「ハス」の株分けをし、仏教とハスの関係を知るワークショップです。株分けをしたハスは持ち帰りできます。

🕒 3月28日(土)、29日(日)、午後1時～3時

場 きらめきファクトリー集合、浄谷寺(富田林町) 解散予定

定 各10人

¥500円

持 泥で汚れてもいい服装と長靴

申 3月22日(日)までに、きらめきファクトリーへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※きらめきファクトリー公式LINEからも申し込み可。



けあばる篆刻講座

石などに自分の名前やさまざまな詩句を彫ります。

🕒 4月2日～令和9年3月4日の原則第1・3木曜日、いずれも午後1時～3時(全20回)

場 けあばる

定 10人(最少催行人数5人)

¥2万6400円(別途道具・材料費実費)

持 汚れてもいい服装

申 3月12日(木)、午前9時～、電話で、けあばるへ(申し込み先着順)

※3月1日(日)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)



一緒に作ろう！世界に一つだけのオリジナル巾着作り

🕒 3月22日(日)、午前10時～午後1時
 場 総合福祉会館

内 オリジナル巾着づくり、親子で一緒に体を動かして楽しめるニュースポーツ、昼食を囲みながらの交流

対 市内在住のひとり親世帯

※子ども支援サポーターが活動の補助や見守りを行います。多子世帯の人も安心してご参加ください。

定 15組

申 3月2日(月)～12日(木)に、市社会福祉協議会公式LINEに子どもと保護者の氏名、学年、住所、連絡先を送信(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)



問 市社会福祉協議会(☎(25)8200)

たび旅とんだばやし

歴史街道と醸造を学ぶバスツアー

南河内を通る街道とその周辺にあるブルワリー、ワイナリーの見学をするバスツアーです。

🕒 場 3月26日(木)、午前10時15分、きらめきファクトリー集合、午後4時30分ごろ、近鉄富田林駅解散

対 20歳以上 定 25人

¥6500円(昼食、クラフトビール、ワインの試飲を含む)

申 3月20日(祝)までに、きらめきファクトリーへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



とんだばやし 人形劇フェスティバル

公民館講座から誕生した「人形劇団Zoo っつ」をはじめ、近隣で活躍中の人形劇団が集まります。ぜひご家族揃ってお越しください。

場 中央公民館(当日直接会場へ)

とき	内容	出演
①午前10時15分～10時55分	さんびきのやぎのガラガラドン	クリオネ
②午前11時5分～11時40分	せんたくジャングル	劇団たふたふ
3月22日(日)	③午前11時50分～午後1時	つるみ人形劇団ポケッとん
		ぴよんちゃんとかめくん
④午後1時10分～午後2時	赤ずきんちゃん、三まいのおふだ、みんなで遊ぼうアートバルーン	人形劇団Zoo っつ

定 ①③20人、②④70人

¥無料



問 中央公民館

広告枠

イベント

こころのパラアート展

市内の障がい福祉サービス等事業所に協力いただき、施設の利用者が作成した美術作品を展示します。

📅 3月11日(水)～24日(火)、午前9時～午後5時

📍 総合福祉会館（当日直接会場へ）
※駐車場に限りがあるため、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

📞 総合福祉会館

第22回草笛の家作品展

障がい者支援施設「草笛の家」の利用者が、「スポーツ」をテーマに力を合わせて作った作品を展示します。

📅 3月14日(土)、午前9時30分～午後5時、15日(日)、午前9時～午後3時30分

📍 大阪狭山市文化会館（SAYAKAホール）展示ホール（大阪狭山市狭山一丁目875の1）

🎫 無料（当日直接会場へ）

📞 同展実行委員 ☎(90)3500

公民館施設使用団体登録の受け付けを実施

中央・東・金剛公民館および喜志分館では、「公民館施設使用団体登録」を実施しています。

公民館施設を継続的に利用する場合は、毎年事前に団体登録をする必要があり、有効期限は翌年の3月31日までです。

※詳しくは、各公民館（喜志分館は中央公民館）にお問い合わせください。

📍 中央・東・金剛公民館

じないまち雛めぐり連携イベント

江戸商人のちんどん屋さん

江戸商人に扮したちんどん屋さんがやってきます。パフォーマンスショーや寺内町を練り歩きます。

📅 3月7日(土)、午前10時30分～、午後0時45分～、午後2時15分～

📍 きらめきファクトリー、富田林寺内町（当日直接会場へ）
📞 きらめきファクトリー

ジャズライブ

ジャズボーカリストの臼井 優子さんをメインに、この日だけのセッションバンドを結成し、ジャズを演奏します。

📅 3月7日(土)、午後4時～5時

📍 きらめきファクトリー（当日直接会場へ）
🎫 無料
📞 きらめきファクトリー

きらめき雛めぐりええもん市

本市の特産品、銘菓、物産品などを販売します。

📅 3月7日(土)、8日(日)、午前10時～午後4時

📍 きらめきファクトリー（当日直接会場へ）
📞 きらめきファクトリー

きらめきワンダースタンプラリー

謎解きシートを手に入れて、寺内町のチェックポイントにある二次元コードを探そう。

クリアすると、とっぴーのキーホルダーがもらえます。

📅 3月7日(土)～31日(火)、午前10時～午後4時

📍 きらめきファクトリー、富田林寺内町（当日直接会場へ）
※小学生以下は保護者同伴。

🎫 100円（謎解きシート代）

📞 きらめきファクトリー

富田林きらめき講座「寺内町とお雛様」

📅 3月15日(日)、午後1時30分～2時30分

📍 きらめきファクトリー

👤 講師 中辻 亘さん（寺内町サポーターの会）

👥 中学生以上

👤 15人

🎫 100円（資料代）

📅 3月8日(日)までに、きらめきファクトリーへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※右図からも申し込み可。



じないまち謎とき

～消えたお雛様を探せ！～

雛めぐりで賑わう富田林寺内町を巡りながら謎を解き、お雛様を見つけ出そう。

クリアすると、ポストカード・寺内町せんべいセットがもらえます。

📅 3月7日(土)、8日(日)、午前10時～午後5時（所要時間は1時間～1時間30分）

※謎解きキット配布期間は午前10時～午後3時。

📍 旧杉山家住宅

※小学生以下は保護者同伴。

👤 各50人

🎫 無料（別途入館料実費）

📅 3月1日(日)、午前10時～、旧杉山家住宅へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

※右図からも申し込み可。



ミュージックアロマヨガ

🕒 4月12日(日)、5月10日(日)、6月14日(日)、①いすヨガ=午前10時～11時、②ゆるヨガ=午前11時30分～午後0時30分

場 かがりの郷

対 市内在住・在勤の人

定 ①各15人、②各20人

¥ 800円 (浴場利用券付き)

持 タオル、飲み物

申 3月12日(木)、午前9時30分～、かがりの郷へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

健康づくり・スイミング教室体験会

🕒 ①アクアビクス=3月25日(水)、午前11時～正午、②ヨガ=3月26日(木)、午後2時～3時、③水中ウォーキング=3月26日(木)、午後2時30分～3時30分、④水中トレーニング=3月28日(土)、午後2時～3時

場 ウエルネスけあばる

対 高校生以上

定 ①28人、②25人、③④各18人

¥ ①③④330円、②660円

※別途施設利用料実費。

持 ①③④タオル、水着、スイミングキャップ、②動きやすい服装、タオル

申 3月6日(金)、正午～、電話で、ウエルネスけあばるへ (申し込み先着順)

※3月1日(日)、午前7時～、右図からも申し込み可 (申し込み先着順)。



スローピッチソフトボール体験会

🕒 3月26日(木)、午後1時～3時

場 石川河川敷若松東グラウンド

対 60歳以上

定 若干名

¥ 無料

持 動きやすい服装

申 3月1日(日)～、電話で、^{ほんじょう}本荘さん [☎090(1919)1524] へ (申し込み先着順)

市スポーツ推進委員と歩くダイヤモンドトレール・トレッキング④

金剛葛城山系の稜線を縦走するダイヤモンドトレールを5回に分けて歩きます。4回目は、久米の岩橋伝説で有名な岩橋山から、竹ノ内峠まで歩きます。

🕒 4月12日(日)、午前8時45分、近鉄富田林駅南口集合、午後3時ごろ、近鉄喜志駅解散

内 岩橋山方面のトレッキング(約12km)

対 18歳以上で登山を含む長距離歩行ができる体力のある人

定 10人程度

¥ 無料 (交通費実費)

持 動きやすい服装・靴、飲み物、弁当、雨具、敷物

申 3月4日(水)～31日(火)までに、右図から申し込み (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)



問 生涯学習課 [☎(26)8062]

合気道体験会

🕒 3月15日(日)、午前10時30分～11時30分、27日(金)、午後7時30分～8時

場 市民総合体育館柔道場

内 礼儀と護身術を楽しむ

対 5歳以上 定 各10人程度

¥ 無料 (当日直接会場へ)

持 動きやすい服装、飲み物、タオル
 問 高岡さん [☎090(3975)8984]



エクササイズ教室

エアロビクスやストレッチなど、音楽に合わせて運動します。

🕒 毎週水曜日、①午前9時30分～10時30分、②午前10時45分～11時45分

場 市民総合体育館

対 ①30歳以上、②16歳以上

定 各30人

¥ 月額5200円

※1回体験(1100円)あり。

持 動きやすい服装、上靴、タオル
 ※持っている人はヨガマットも持参。

申 3月2日(月)、午前10時～、市民総合体育館へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

東公民館ホール一般開放

🕒 3月1日～4月26日の毎週日曜日(3月29日を除く)、午前9時～午後5時

利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントン、インディアカなど

¥ 無料 持 上靴 問 東公民館

広告枠

スポーツ

スポーツチャンバラ体験会

◎ 3月14日(土)、午前9時30分～11時、午後1時15分～2時45分

場 市民総合体育館

対 4歳～小学6年生

定 各10人 料 無料

持 タオル、飲み物、着替え

申 3月6日(金)～13日(金)に、電話で、久保さん〔☎080(4120)9084〕へ(申し込み先着順)

小学校校庭遊び場開放

子どもたちの身近で安全な遊び場として小学校の校庭を開放します。

◎ ① 3月15日(日)、② 22日(日)、午後1時～4時(雨天中止)

場 ① 富田林小学校・大伴小学校、② 寺池台小学校

対 市内在住・在学の子どもと保護者
問 生涯学習課〔☎(26)8062〕

※団体での占用利用はできません。
※校区外に出掛けるときは決められたルールを守って出掛けましょう。

水泳プライベートレッスン

◎ 3月8日(日)、15日(日)、22日(日)、4月5日(日)、19日(日)、正午～、午後0時30分～、3月10日(火)、12日(木)、午前11時30分～、正午～、3月11日(水)、25日(水)、4月8日(水)、22日(水)、午後6時40分～、7時10分～(各回30分)

場 ウエルネスけあばる

内 水泳の30分間完全個別レッスン

対 小学生以上 定 各1人(計22人)

料 2000円(別途施設利用料実費)

持 水着、ゴーグル、スイミングキャップ
申 3月6日(金)、正午～、電話で、ウエルネスけあばるへ(申し込み先着順)

※3月1日(日)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。



キッズチアダンス教室無料体験

◎ 3月の毎週木曜日のうち1回、午後3時30分～4時20分

場 市民総合体育館

対 4～6歳 定 4人

料 無料(月額4400円)

持 運動しやすい服装、飲み物、上靴、タオル

申 3月2日(月)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

富スポグラウンドゴルフ大会

◎ 4月15日(水)、午前8時～正午、午前11時30分～午後3時30分
※雨天時は4月22日(水)に延期。

場 総合スポーツ公園

内 24ホールストロークプレイ

定 各150人

料 1000円(当日徴収)

申 3月23日(月)～30日(月)、午後5時までに、総合スポーツ公園〔FAX(35)2122〕へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

※手話通訳が必要な場合は、申し込み時にお伝えください。

春のテニスレッスン

◎ 4月4日(土)、午後2時30分～3時30分 場 総合スポーツ公園

対 定 新小学1～3年生=6人、新小学4～6年生=8人

料 1000円(当日徴収)

持 動きやすい服装、タオル、飲み物

申 3月10日(火)、午前10時～、電話で、総合スポーツ公園へ(申し込み先着順)

走り方教室

◎ 3月21日(土)、28日(土)、午前10時～11時15分

※21日は1日預かり教室を同時開催します。詳しくは、総合スポーツ公園ウェブサイトをご覧ください。



場 総合スポーツ公園

対 6歳～小学4年生 定 各40人

料 1000円(当日徴収)

持 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

申 3月6日(金)、午前10時～、上図から申し込み(申し込み先着順、電話申し込み不可)

問 総合スポーツ公園

第1回ティラノサウルス走り方教室と競技

ティラノサウルスの着ぐるみを着て、みんなで走りませんか。



スポーツ

◎ 3月28日(土)、受け付け=午前9時、走り方教室=午前10時～11時15分、競技開始=午後0時30分～午後4時(雨天中止)

※参加人数より終了時間が前後する場合があります。

場 総合スポーツ公園

内 ティラノサウルス走り方教室、レース、ダンス、グラウンドゴルフなど

※参加人数などにより内容を一部変更する場合があります。

対 ① 幼獣(3歳～小学生)、② 成獣(中学生以上)

定 ① 50人、② 100人 料 ① 500円、② 1500円

持 ティラノサウルスの着ぐるみ、運動靴、飲み物、昼食

申 3月6日(金)、午前10時～、右上図から申し込み(申し込み先着順、電話申し込み不可)

問 総合スポーツ公園

※「日本ティラノサウルス競技連盟規定」に基づいて実施します。



令和8年 第74回富田林市民体育大会				
種目	とき	種別 (参加資格：市内在住・在勤・在学のアマチュア競技者)	ところ	申込期限 (※1)
●軟式野球	5月24日～7月19日 日曜日	一般男子	富田林バファローズスタジアム (総合スポーツ公園野球場)	4月20日(月)、 午後5時
	※4月26日(日)、市民総合体育館大会議室で、組み合わせ抽選会を実施します。			
●バレーボール	5月17日(日)	一般男子5号球(高校・大学生を含む)、一般女子5号球、女子2部4号球(35歳以上)	市民総合体育館	4月17日(金)、 午後5時
●卓球	5月31日(日)	《シングルス》男子・女子、《ダブルス》男子・女子	市民総合体育館	5月24日(日)
●ソフトボール	5月31日～8月2日 日曜日	一般(男子・女子)、壮年男子(40歳以上)、シニア(59歳以上) ※壮年男子とシニアは一般に重複して出場可。	石川河川敷 川西グラウンド	4月17日(金)
●バドミントン	5月24日(日)	《シングルス》一般1部(男子・女子)、一般2部(男子・女子)、一般3部(男子・女子)	市民総合体育館	5月8日(金)、 午後5時
	6月14日(日)	《ダブルス》一般1部(男子・女子)、一般2部(男子・女子)、一般3部(男子・女子)		5月29日(金)、 午後5時
●ソフトテニス	5月6日(振替)、 予備日 5月17日(日)	一般男子・女子(39歳以下)、成年男子・女子(40歳以上)、シニア男子1部(55歳以上)、シニア男子2部(65歳以上)、シニア女子1部(55歳以上)、シニア女子2部(65歳以上) ※高校生(男子・女子)の日程は未定。	総合スポーツ公園 テニスコート	4月18日(土)
●テニス	5月2日(土)	《シングルス》高校女子、《ダブルス》高校女子	総合スポーツ公園 テニスコート	4月17日(金)、 午後5時30分
	5月3日(日)	《シングルス》高校男子、《ダブルス》高校男子		
	5月24日(日)	《ダブルス》一般(男子・女子) ※18歳以上、高校生不可。		5月8日(金)、 午後5時30分
	5月31日(日)	《ダブルス》壮年男子(45歳以上)、混合 ※両方のエントリーは不可。		
	予備日=高校生の部は5月4日(日)、一般・壮年男子・混合は6月7日(日)			
●バスケットボール	6月28日(日)、7月26日(日)、8月2日(日)	一般男子・一般女子(高校生以上)	市民総合体育館	5月10日(日)
●合気道	5月10日(日)	一般(中学生以上)、少年(小学生)	市民総合体育館	4月17日(金)
●トランポリン	7月12日(日)	トーナメントA・B・C・D、発表会	市民総合体育館	4月17日(金)
●柔道	6月13日(土)	幼児、小学生、中学生、高校生、一般 ※申込状況に応じて部門決定。大会当日、未経験者向け柔道体験プログラムを実施します(どなたでも参加可)。	河南高校柔道場	5月23日(土)、 午後5時30分
●サッカー	6月28日(日)、7月5日(日)、12日(日) 予備日8月2日(日)	一般男子(16歳以上)	総合スポーツ公園 多目的競技場	4月17日(金)
●日本拳法	5月10日(日)	成年男子、成年女子、高校男子、高校女子	喜志小学校体育館	4月17日(金)
●剣道	10月25日(日)	《個人試合》小学1・2年(男子・女子)、小学3・4年(男子・女子)、小学5・6年(男子・女子)、中学生(男子・女子)、高校生(男子・女子)、一般4段以下(男子・女子)《団体試合3人戦》先鋒(小学4年生以下)・中堅(小学6年生以下)・大将(中学生)	市民総合体育館	9月20日(日)
●少年軟式野球	4月4日(土)、5日(日)、18日(土)	Aクラス(小学6年生以下)	石川河川敷 喜志グラウンド	生涯学習課へ 問い合わせ
	5月23日(土)、30日(土)、6月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)	Bクラス(小学5年生以下)		
	10月10日(土)、11日(日)、12日(日)、17日(土)、18日(日)	Cクラス(小学4年生以下)		
●少年サッカー	令和9年1月9日(土)	小学3・5年生	総合スポーツ公園 多目的競技場	8月31日(月)
	令和9年1月10日(日)	小学4・6年生		
	予備日=1月16日(土)			

(※1) 📝 4月1日(日)～、^{トピックス}Topic 3階生涯学習課(土・日曜日、祝日は除く、午前9時～午後5時30分)または市民総合体育館(午前9時～午後9時)窓口へ(電話申し込み不可)

電話番号&今月の休館日

- 市民総合体育館 ☎(24) 2265
なし
- 青少年スポーツホール☎(29)3778
※当面の間臨時休館。
- 総合スポーツ公園 ☎(35) 2121
なし
- 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
3/2、9、16、23、30
- 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
3/2、9、16、20、23、30
- TONPAL(多文化共生・人権プラザ)
☎(24) 0583
3/20
- 児童館 ☎(25) 0666
3/1、8、15、20、22、29
- Topic ☎(26) 8056
3/20
- すばるホール ☎(25) 0222
3/2、9、16、23、30
- レインボーホール(市民会館)
☎(25) 1117
3/4、11、18、25
※午前中は浴場の利用はできません。
- 市民公益活動支援センター
☎(26) 7887
3/1、7、8、14、15、20~22、28、29
- 総合福祉会館 ☎(25) 8261
3/20 ※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
- かがりの郷 ☎(20) 6070
3/20 ※毎週月曜日と3/7は浴場の利用はできません。
- けあばる ☎(28) 8600
ウエルネスけあばる☎(28) 8668
3/2、9、16、23、30
- 農業公園サバーファーム☎(35)3500
3/2、9、16、23、30
- 旧杉山家住宅・寺内町センター
☎(23) 6117
じないまち交流館 ☎(26) 0110
旧田中家住宅 ☎(25) 6771
3/2、9、16、23、30
- きらめきファクトリー☎(24)5500
3/9、午前10時~午後3時
- 大阪南消防組合富田林消防署
☎(23) 0119
※災害などで出勤中は不在になることがあります(転送無し)。
- 消防災害情報案内
☎050(1809)9992
- 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認) ☎0800(805)5653

スポーツ

第1期健康づくり教室(全10回)

⑩内いずれも4~6月
※詳しい日程はお問い合わせください。

《水泳教室の部》

- ①ビギナーズスイム
火曜日、午後1時~2時
- ②クロール+背泳ぎ25m完泳
火曜日、午後2時30分~3時30分
- ③アクアビクス
水曜日、午前11時~正午
- ④4泳法チャレンジ
水曜日、午後1時~2時
- ⑤クロールからのステップアップ
水曜日、午後2時30分~3時30分
- ⑥クロール&背泳ぎ入門
木曜日、午後1時~2時
- ⑦水中ウォーキング
木曜日、午後2時30分~3時30分
- ⑧平泳ぎ入門
金曜日、午後0時30分~1時30分
- ⑨バタフライ入門
金曜日、午後2時~3時
- ⑩アクアトレーニング
土曜日、午後2時~3時

《陸上教室の部》

- ⑪リンパマッサージ&ピラティス
火曜日、午後1時~2時
- ⑫バランスボール
火曜日、午後2時30分~3時30分
- ⑬フラダンス
木曜日、午前10時~11時
- ⑭ピラティスA
木曜日、午前11時10分~午後0時10分

⑮ピラティスB

木曜日、午後0時15分~1時15分

⑯ヨガ

木曜日、午後1時30分~2時30分

⑰ライトヨガ

木曜日、午後2時45分~3時45分

場ウエルネスけあばる

⑳高校生以上

定①②④~⑥は各14人、⑦は36人、
③⑧⑨は各28人、⑩は18人、⑫は
20人、⑪⑬~⑰は各25人

⑳各6600円(別途施設利用料実費)

㉑3月6日(金)、午前11時~、ウエル
ネスけあばるへ(申し込み先着順、
電話申し込み可)

※3月1日(日)、午前7時~、
右図からも申し込み可(申
し込み先着順)。



マッスルビューティー エクササイズ講座

本格的な筋トレで、理想のボディ
ラインと心の充実を手に入れよう。

㉒3月12日(木)、26
日(木)、午後6時30
分~8時

場すばるホール

㉓59歳以下の女性

定各20人

㉔1000円(会員は500円)

㉕筆記用具、飲み物、ヨガマット

㉖3月4日(水)~、右図から
申し込み(申し込み先着順、
電話申し込み不可)



㉗NPO法人ゴールドスポーツ[☎
(26)8740]

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容	
①ファミリーレクリエーション	寺池台小学校	8日(日)	午前10時~	
	大伴小学校	15日(日)	午前9時~	
②身障者スポーツフィットネス	富田林小学校		午前10時~	グラウンドゴルフ
③健康ウォーキング	寺池台小学校	22日(日)	午前8時~	菅生神社、丹比神社(堺市美原区方面)

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。

④生涯学習課[☎(26)8062] ※当日は[☎080(4422)6663](市スポーツ推進委員協議会直通)へ。