

広報

とんだばやし

Tondabayashi City Public Relations



節分豆まきの様子 (津々山台幼稚園)

[今月の見どころ]

P.02 ~ 03 「若者会議」が創るまちの未来

P.04 ~ 05 知って備える介護保険制度

裏表紙 じないまち雛めぐり、おこめ券を配布します



「若者会議」が創る まちの未来

問生涯学習課 (内線 582)

富田林を「よりよいまち」にするために

若者が活躍できるまちづくりを

本市では、若者が活躍できるまちづくりを進めるため、「富田林市若者条例」が制定されています。

同条例に基づき創設された「富田林市若者会議」では、若者の声を汲み上げ、本市に必要な施策や取り組みを検討し、市と共にその実現をめざしています。

16〜30歳の若者が施策を考える

若者会議は、おおむね16歳から30歳の富田林に関係のある若者を委員として任命し、富田林をよりよいまちにするために必要な施策を考える取り組みです。5人ほどのグループに分かれ、分野の異なるテーマをグループワーク形式で議論します。



第5期若者会議

これまでの取り組み

6月 ・ 事前説明会
7月 ・ オリエンテーション



8月 ・ テーマ研究
・ テーマ検討



9月 ・ 第1回全体会議
・ 第2回全体会議

「中間報告会」に向けて発表準備!



令和7年

約半年かけて議論し、市長に「施策提案」へ

施策提案まで残りあと少し

現在、第5期の委員が施策提案に向けて、提案内容の調整を行っています。3月に施策提案として約半年かけて議論した内容を、市長や副市長、教育長などの採点者に直接、プレゼンテーション形式で報告します。採点の結果、実施すべきと判断した取り組みについては市が予算措置を行い、実施します。

これまで実現した施策（一部）

- ・富田林産なすPＲイベント「なすティバル」（第3期提案）
- ・金剛東中央公園内の大型ミューラル（壁画）（第1期提案）



なすティバル



大型ミューラル



第5期若者会議
会長 川畑七香さん

私たちはこの半年、熱い議論を交わしてきました。若者ならではの施策で富田林市を盛り上げていきます。



第5期若者会議
副会長 尾本伸瑚さん

私たちは今まで施策提案に向け何度も話し合いを重ねてきました。その成果を遺憾無く出したいと思います。

＼住んでるだけじゃ、変わらない。動かせ、富田林。／ 若者会議「第6期委員」を募集します！



令和8年度に活動いただく「第6期委員」を4月から募集します。富田林とまちづくりを愛する熱意ある若者の皆さん、ぜひ力を貸してください。ご応募お待ちしております。

対象 本市に関わりのある、おおむね16～30歳の人

募集期間 4月1日(水)～

応募方法など 市ウェブサイト（生涯学習課のページ）の応募フォーム（4月1日(水)公開予定）よりご応募ください。

※スケジュールなどの詳細は順次掲載します。

令和8年



▲これまでの若者会議
全体の取り組み



▲第5期の会議内容

3月
2月
・第6回全体会議
・施策提案（予定）

検討テーマに関係する部署の職員も会議に参加！



12月
11月
10月
・第5回全体会議
・第4回全体会議
・第3回全体会議



・中間報告会

知って備える 介護保険制度



問高齢介護課 (177、178)



介護保険制度とは

介護保険制度は、介護が必要になった高齢者などを社会全体で支えるための社会保険制度です。

「できる限り自分の能力を活かして、自分らしく日常生活を送ること」、「要介護状態を軽減（悪化を防止）すること」を目的に、住環境の整備や入浴・排泄といった身の回りのお世話、リハビリテーションなど、さまざまなサービスの提供を行います。

お気軽にご相談ください

介護保険サービスを利用するには、「事業対象者※1」または「要介護（要支援 認定）の手続きが必要です。

また、「まだサービスは要らないけれど将来が不安」という人は、手続きは必要ありませんが、「いつどんなサービスが受けられるか」、「どこで手続きすればいいか」を知っておくと安心です。

まずは最寄りのほんわかセンターまたは高齢介護課にご相談ください。

「通所型サービスC」がリニューアル！

令和7年10月、本市の「通所型サービスC」がリニューアルしました。

同サービスは、フレイル※2により生活が不活発な状態にある高齢者が、元の元気な体を取り戻すために通う、3カ月間の短期集中型サービスで、理学療法士や作業療法士などが身体状態を確認し、ケアマネジャーがケアプランを作成することで、利用できます。

3カ月間のプログラムでは、理学療法士や作業療法士の指導の下、体力・筋力向上のための運動を行い、管理栄養士や歯科衛生士による栄養や口腔の状態確認と助言を受けることができます。

利用料は無料で、送迎があるので交通手段が無い場合も安心です。

「最近足腰が弱ってきた」、「また元気に活動したい」と感じている人は、お気軽にほんわかセンターにご相談ください。

ほんわかセンター（地域包括支援センター）

圏域	担当区域	設置場所	問い合わせ	受付時間
第1	喜志・第一中学校区	高齢介護課 (市役所2階)	☎(25)1000 (内線196)	月～金曜日、午前9時～午後5時30分（祝日、年末年始は除く）
第2	第二・第三中学校区	かがりの郷	☎(25)8205	
第3	藤陽・明治池・葛城・金剛中学校区	けあばる けあばる金剛 (金剛連絡所2階)	☎(28)8631	

※1 事業対象者…65歳以上の人で、心身の状況やおかれている環境などから、要支援（要介護）状態となることを予防するための援助を行う必要があると「基本チェックリスト」の実施により該当した人のこと

※2 フレイル…年齢とともに、体力・気力が低下した状態のこと



よくある質問 Q&A



Q 最近、体力が落ちて家事が大変です。支援を受けられますか？

A 元気な生活を続けるための方法を一緒に考えましょう。

筋力や心身の機能が低下したフレイルの状態を放っておくと、要介護状態へ進行してしまいます。運動・栄養・社会参加を軸とした予防活動に取り組むことで、健康な状態に戻る可能性があります。家事は貴重な運動の機会なので、自分でできる動作は続けることが大切です。

まずは、これからどう過ごしたいか、どんな状態になりたいかの目標を立てましょう。例えば、「負担に感じている家事動作を楽に行えるようになる」という目標を達成するために、「事業対象者」として、短期集中的にリハビリ運動を行う「通所型サービスC」を無料で利用することができます。また、介護保険で対応できないものについては、別の制度をご紹介します。

Q 常に介護が必要な家族の側を離れられず負担が大きいです。施設に入ってもらえないでしょうか。

A 介護者も自分の時間を持てるように、希望に合ったサービスを利用しましょう。

介護は社会全体で支えるものです。ご家族だけで抱え込まず、ご相談ください。例えば、福祉用具を活用して自分で行える動作を増やしたり、定期的にデイサービスやショートステイを利用しながら在宅での生活を続ける人もいます。また、施設の種類や入所のタイミングなどの相談にも対応します。

「要介護認定」を受けたら、まずはケアマネジャーと一緒に、ご本人・ご家族の望む生活について話し合しましょう。それを叶えるために必要なサービスを決定します。

Q 医師から「要介護認定」を勧められました。急性期病棟に入院中ですが、いつ手続きに行けばいいですか？

A 一般病棟に移ってから申請してください(退院の1カ月前が目安です)。

「要介護認定」に係る訪問調査は、原則、急性期には受けられません。急性期の治療が終わり入院期間の見通しが立った段階で、また、転院を予定している場合は転院後に申請してください。

ただし、進行状態のがんなど速やかな手続きが望ましい場合もありますので、まずはご相談ください。認定結果が出るまでには1カ月程かかりますが、結果を待たずに利用することもできます。



ストップ！
カスタマーハラスメント
近年、介護現場でのハラスメント行為が問題になっていきます。理不尽な要求、大声で怒鳴る、複数回・長時間にわたる執拗な電話などの行為は、介護職員の尊厳を深く傷つけるだけでなく、皆さんへのより良いサービス提供の妨げとなります。
また、こうした行為が続けば、サービスを受けられなくなる可能性があります。
利用者や介護職員が互いに尊重し合い、安心してサービス利用・提供できる環境づくりにご理解とご協力をお願いします。

～東日本大震災から 15 年～

災害への備えを再確認しましょう



3月11日(水)で、東日本大震災から15年となります。この大規模災害の教訓を決して忘れることなく、防災意識を持ち続けるとともに、災害に対する備えを行うことが重要です。

市民の皆さんには、震災発生時刻に合わせて3月11日(水)、午後2時46分、可能な範囲で黙とうにご協力をお願いします。

また、この機会に、災害に対する備えを家庭において再度確認してください。

※災害時の備蓄品・非常持ち出しリストについては右図をご覧ください。



●防災パネル展を開催

本市では、岩手県大槌町との絆を深めるとともに、震災の記憶や教訓を風化させないようにするため、市ウェブサイト（危機管理室のページ）で、「被災地から学ぶウェブ防災パネル展」を開催しています。



※TONPAL（多文化共生・人権プラザ）でも、3月1日(日)～31日(水)まで、防災パネル展を開催しています。ぜひご覧ください。

大槌町長からコメントをいただきました

東日本大震災津波から15年が経過しました。この節目にあたり、富田林市民の皆様

に心から感謝申し上げます。震災直後、富田林市からの物資や給水、職員派遣など、数多くの支援をいただき、大槌町にとってその支えがどれほど大きな力となったか、言葉では表しきれません。

昨年8月の「鎮魂の森 あえーる」の完成式典には、吉村市長にもご参加いただき、震災の記憶を未来に繋げる大切な施設の完成に立ち会っていただいたことに深く感謝しています。

ハード面での復興は一段落しましたが、引き続き心の復興や地域コミュニティの強化に注力していきます。富田林市との「連携協力に関する基本協定」に基づき、防災や教育、産業振興などで協力を深めていきます。

また、JA大阪南様のご協力による「奇跡の復興米」の栽培を通じて、富田林市の小学生にも



平野大槌町長

震災の記憶がしっかりと伝えられています。このお米は大槌町の学校給食にも届けられ、子ども

たちに復興の物語を継承しています。

今後とも、富田林市の皆様と共に歩んでいくことを心強く感じており、両市町のさらなる発展をめざして共に努力していきます。



復興米収穫の様子



被災直後の大槌町の様子



令和4年撮影

☎危機管理室（内線9503）

物価高対応子育て応援手当の申請は 3月31日(火)まで



物価高の影響が長期化し、影響がさまざまな人に及ぶ中、特にその影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、同手当の申請を受け付けています。

同手当の対象者で申請が必要な人は、期限までに申請をしてください。

対象児童 以下のいずれかに該当する児童

・令和7年9月分の児童手当の支給対象児童

※9月に生まれた児童は10月分。

・令和7年10月1日～令和8年3月31日生まれの児童

給付額 対象児童1人につき2万円（1回限り）

■申請が必要な人

・本市在住の公務員で、所属庁から児童手当の支給を受けている人

・令和7年10月1日～令和8年3月31日に離婚（調停中なども含む）により児童手当の申請が必要となった人

申請期間 3月31日(火)（必着）まで

※令和8年3月1日～31日に生まれた児童

は、令和8年4月30日(木)まで。

※申請方法など詳しくは、右上図をご覧ください。

☎こども政策課（内線205）



4月から健康保険料に 子ども子育て支援金が上乗せされます



4月から、社会保険や国民健康保険、後期高齢者医療保険などの健康保険料に同支援金が新たに上乗せされます。いただいた支援金は下記の子育て施策や少子化対策施策の財源として活用されます。

●支援金の活用例

・児童手当の抜本的な拡充

・妊婦のための支援給付

・こども誰でも通園制度

・出生後休業支援給付

・育児時短就業給付

・子ども子育て特例公債の償還

・国民年金1号被保険者の育児期間中保険料の免除

●支援金額などは健康保険ごとに異なります

勤務先などで健康保険に加入している人は、職場または加入している健康保険に直接お問い合わせください。

☎保険年金課（国民健康保険＝内線150、後期高齢者医療保険＝内線159）

ロマンス詐欺・ニセ警察詐欺などにご注意を



●SNS型投資・ロマンス詐欺

SNSやマッチングアプリなどを通じ、実際に会うことなくやりとりを続けることで恋愛感情や親近感を抱かせて信用させ、金銭などをだまし取る詐欺です。



「2人の将来のために投資を」「あなたと結婚するためにお金が必要」は、だましの手口です。

●ニセ警察詐欺

警察官を名乗って電話をかけ、SNSに誘導して「逮捕する」などと言ったり、警察手帳を示して、捜査を名目に金銭をだまし取る「ニセ警察詐欺」が多発しています。



警察は、SNSでの連絡やお金を要求する取引はしません。ニセモノにご注意ください。

☎危機管理室（内線9504）

条例検討委員会より「富田林市こどもの権利条例（案）」が報告されました！

☎こども政策課（内線 291）

本市では、子どもたちが自分らしく、安心して、幸せに生きることができるまちを実現するために、「富田林市こどもの権利条例」の制定をめざしています。

このたび、1月30日に開催された「富田林市こどもの権利に関する条例検討委員会」において、同委員会を代表して、委員長である大阪大谷大学の岡島克樹教授より、吉村市長に「富田林市こどもの権利条例（案）」が報告されました。

同委員会は令和6年6月から約2年間にわたり、計11回の審議を重ね、本条例案を作成されました。



●岡島委員長の言葉（一部紹介）

こどもの権利をいかに保障していくか、こどもの最善の利益を念頭に置きながら、一つ一つの条文について慎重に検討を重ねてまいりました。

また、アンケート調査やヒアリング調査を通じて皆様からいただいたご意見も真摯に受け止め、条例案に反映させていただいております。委員一同、この条例が富田林市の子どもたちにとって大きな意義を持つものと確信しております。

●吉村市長の決意

子どもは一人一人がかげがえのない存在であり、未来を担う大切な宝です。この条例案を真摯に受け止め、議会への上程をはじめ、必要な手続きを進めてまいります。

条例制定後は、子どもを社会の真ん中に置く「富田林版こどもまんなか社会」の実現に向けて、さらに取り組みを進めてまいります。



条例検討委員会について、詳しくは右図をご覧ください。



資源物の持ち去りは禁止です

4月1日より、ごみ集積所から、カン・ビン・金属類などの資源物を無断で持ち去る行為が禁止されます。これは、市の財源である資源物売り払い収入を守り、持ち去りに伴う危険行為や違法侵入を防ぐためです。

同行為の禁止は、「富田林市廃棄物の減量化及び適正処理等に関する条例」に基づいて実施され、違反者は20万円以下の罰金または料料に処されます。

☎環境衛生課（内線144～146）

とんだばやしメールは3月末で配信終了 ～市公式LINEアカウントのご登録を～



市政情報や災害情報を電子メールで配信する「とんだばやしメール」は令和8年3月末でサービスを終了します（退会の操作は不要です）。

市公式LINEアカウントでも同じ情報を配信しますので、ご登録をお願いします。

■LINEの登録手順

①アプリのインストール

スマートフォンにLINEアプリをインストール

②友だち追加

ID検索で「@tondabayashi」を検索し、「友だち追加」をタップ

※または右図を読み込んでください。



※画像はイメージです。

③受信設定

市公式LINEのトーク画面に表示されているメニューの「暮らし」タブの「受信設定」から設定をお願いします。

■受信設定の方法

①「暮らし」タブを選択、②「受信設定」を選択



☎都市魅力課（内線325）

なお、災害などの緊急情報は受信設定の有無にかかわらず、全員に配信します。

※市から防災関係情報だけを受け取りたい人は、防災アプリの「HAZARDON」をご利用ください。

※メール配信で防災関係情報を受け取りたい人は、おおさか防災ネットの防災情報メール配信サービスをご利用ください。



☎危機管理室（内線9503）

資源ごみの収集日時を変更します



4月1日(水)から、市内全地域でペットボトルの収集時間を変更します。

●変更内容（ペットボトルの収集時間）

変更前

変更後

午前9時まで



午前7時まで

なお、ペットボトル以外の資源ごみの収集時間に変更はありません。

また、収集作業の均衡と効率化を図るため、一部地域でカン・ビン・ペットボトル・飲料用紙容器の収集日を変更します。

資源ごみ（カン、ビン、ペットボトル、飲料用紙容器）の収集日を変更する地域

収集地域	変更前	変更後	収集地域	変更前	変更後
向陽台一～三丁目	第2・4月曜日	第2・4木曜日	向陽台四・五丁目	第2・4月曜日	第2・4火曜日
小金台	第2・4水曜日	第2・4月曜日	寿町	第1・3月曜日	第1・3木曜日
新家二丁目	第1・3火曜日	第1・3木曜日	新堂（PLのみ）	第2・4金曜日	第2・4火曜日
廿山（フィアスコート以外）	第2・4木曜日	第1・3月曜日	津々山台	第2・4水曜日	第2・4月曜日
寺池台二・三丁目	第2・4木曜日	第1・3水曜日	寺池台四丁目	第2・4木曜日	第2・4水曜日
中野町	第2・4火曜日	第2・4水曜日	中野（大字）	第2・4火曜日	第2・4水曜日
中野町西	第2・4火曜日	第2・4水曜日	美山台	第2・4月曜日	第2・4水曜日

☎環境衛生課（内線144～146）

小中一貫教育校 「彩和学園」 研究報告



▲彩和学園トピックス



彩和学園公式
キャラクター
「さいわん」

●研究のあゆみ

令和3年度より、小金台小学校と明治池中学校の2校による小中一貫教育の研究がスタートしました。そして、プロジェクトチームの立ち上げ、学園教育方針・めざす子ども像の創設、中学校教員の小学校乗り入れ授業試行実施、学園名の立案・選考などを経て、令和4年度に「彩和学園」が開校しました。

その後、児童生徒会による学園キャラクター・学園歌づくりや、児童生徒の異学年交流活動、9年間を見通したカリキュラムの編成や学園分掌体制づくりなど、学園教職員で子どもの15歳の姿を共有し、連続性や系統性のある質の高い教育をさらに進めることをめざして研究を続けています。

●主な取り組みと成果

・学園としての校務組織の編成

小・中学校教職員が学園運営や児童生徒支援について意見共有する機会の定期的な設定、9年間の切れ目ない指導・支援体制の編成など

成果

9年間の連続性を活かした学園運営が構築でき、子どもたちが安心して成長できる教育環境が整ってきました。

・小・中学校教職員による相互の児童生徒への関わり
中学校教員の専門性を活かした小学校算数・理科の授業、小学校教員の寄り添いによる中学生放課後学習支援（定期テスト前に実施）、教育支援ルーム「さいわんルーム」の共同運営による不登校支援など

成果

学力向上のための校種を越えた支援体制ができ、子どもたちが安心できる学校環境づくりが進んでいます。

・小学生と中学生との異学年交流

彩和学園集会、学園児童生徒会サミット、6年生 & 8年生 English Meeting、地域小中合同拡大クリーン作戦、「未来科」探究学習交流、人権週間交流など



English Meetingの様子

成果

児童・生徒の自己有用感が高まり、小学校から中学校に進学する際の不安の軽減につながりました。

●今後の展望

・地域に開かれた小中一貫教育校へ

彩和学園は令和6年度より、学校・地域が協働して子どもたちの学びや成長を支える「コミュニティ・スクール」となりました。今後、地域の皆さんと協働で進める学校運営体制を整えていきます。

・他の中学校区への展開

本市では、本研究を一つのモデルとして市内の学校へ発信し、それぞれの中学校区の特徴を活かした小中一貫教育について、研究を進めていきます。

☎教育指導室（内線365）

市民総合体育館の冷暖房利用料金が加算

令和8年度より、市民総合体育館主競技場への冷暖房設備の設置に伴い、右記の期間に冷暖房利用料金を設定します。

●冷暖房利用料金（専用利用時）

区分	利用料金	
主競技場	全面	4070円
	2 / 3面	2710円
	1 / 2面	2030円
	1 / 3面	1350円

・冷房実施期間＝5月16日～10月15日

・暖房実施期間＝12月1日～3月15日

※これまでの利用料金に下記の金額が加算されます。

●冷暖房利用料金（共用利用時）

区分	利用料金
15歳以上（中学生を除く）	30円
小・中学生	10円

☎生涯学習課（☎(26)8062）

3月2日(月)～

「とんだばやしマップ」が利用できます



3月2日(月)より、市内のさまざまな地図情報を市民・事業者の皆さんに公開するウェブサイト「とんだばやしマップ」が利用できるようになります。

同サービスは、地図を利用して、公共施設や防災・都市計画情報などを住民の皆さんに分かりやすく公開・提供するウェブサービスで、パソコンやスマートフォンなどにご利用いただけます。

また、同サービスは、皆さんにとって親しみのあるGoogle地図コンテンツと連携し、ストリートビュー、ルート検索などの各種機能が利用できる仕組みとなっており、来庁せずに右記の各種行政情報などを確認することもできます。

●閲覧できる情報（一例）

・暮らし

施設情報マップ、地番図、航空写真など

・都市基盤

都市計画図、道路台帳図、上下水道台帳図など

・防災・環境

ハザードマップ（洪水浸水想定区域、土砂災害想定区域）など

※同サービスの使い方など詳しくは、上図よりご覧いただけます。

※利用規約に同意の上、ご利用ください。



▲「とんだばやしマップ」のトップページ（イメージ）



▲ハザードマップ各種（イメージ）



▲公共施設（イメージ）

☎デジタル推進室（内線511）

Pick Up!



1月7日、「(一社)日本育脳協会主催第5回作文コンクール」幼児作文・詩の部門でグランプリを受賞された當尊 一生さんが表敬訪問されました。



1月20日、「厚生労働大臣表彰（援護事業功労者）」を受賞された、富田林市遺族会会長の槇野 旬子さんと同会顧問の中谷 忠三さんが表敬訪問されました。



1月28日、「厚生労働大臣表彰（ボランティア功労者）」を受賞された、金剛グループさんが表敬訪問されました。



1月30日、「第12回笹川杯近畿少年少女空手道選手権大会」で優勝された小金台小学校3年生の岡本 宗彦郎さんが表敬訪問されました。



はるやすみとしょかんおたのしみ会～きらめくおはなしと出会う時間～

富田林子ども文庫連絡会の皆さんが、大きな絵本や紙芝居、パネルシアター、お話をしてくれます。

🕒①3月25日(水)、②27日(金)、午後2時～2時30分、午後2時45分～3時15分

場①金剛図書館、②中央図書館

対2歳以上(保護者同伴可)

定各15人

¥無料

申3月3日(火)、午前10時～、①は金剛図書館、②は中央図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)



じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 3月1日(日)、15日(日)、29日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 3月14日(土)、28日(土)、午後2時～2時30分

おはなし会

中央図書館 3月8日(日)、22日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 3月7日(土)、21日(土)、午後2時～2時30分

あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組=6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

中央図書館 3月13日(金)、午前10時10分～10時40分

金剛図書館 3月19日(木)、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分

●うさぎ組=1歳児と保護者

中央図書館 3月13日(金)、午前11時10分～11時40分

金剛図書館 3月12日(木)、午前10時10分～10時40分

●くま組=2歳児と保護者

金剛図書館 3月12日(木)、午前11時10分～11時40分

※いずれも当日直接会場へ。

※先着各15組、薄手のハンカチ持参。

児童扶養手当の支払月

振込日 3月11日(水)

支払内容 1～2月分

受給している人は、口座の入金を確認してください(口座、支給月額は児童扶養手当証書に記載されていますので、確認してください)。

ただし、令和7年度児童扶養手当現況届を提出していないなどの理由で、支払いが差し止めになっている人は振り込みができません。

なお、手当を受けている人が婚姻(事実婚を含む)したり、日本国内に住所を有しなくなったり、公的年金を受けられるようになった場合など、受給のための申請内容と違った状況になった場合は、必ず届け出をしてください。届け出をされないまま手当を受けていますと、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。また、住所、氏名、金融機関などを変更したときも、忘れずに届け出をしてください。※詳しくは、児童扶養手当証書をご覧ください。

問こども政策課(内線205)

今年度の実施医療機関での定期予防接種 問保健センター ☎(28)5520

※実施医療機関は、令和7年4月号広報に折り込みの「令和7年度保健事業案内」に記載しています。



小児用肺炎球菌・5種混合(DPT-IPV-Hib)
初回の接種は生後2カ月～

BCG
生後5～8カ月未満

ロタウイルス
生後2カ月～(初回の接種は生後14週6日までに)

二種混合(ジフテリア・破傷風混合)
11～12歳

B型肝炎
生後2カ月、生後3カ月、生後7～8カ月(2回目の接種から16週以降)

水痘(水ぼうそう)
1回目は1歳になったらすぐ、2回目は1回目終了後、6カ月～1年あけて

麻しん風しん混合(MR)
1期=1歳になったらすぐ、2期=令和7年4月1日以降すぐ
※2期は平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人を対象です。
※令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの人および平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人で、令和6年度中にMRワクチンの定期接種を受けられなかった人は、期間延長の特例措置により令和9年3月31日(水)まで定期接種(無料)で接種できます。

日本脳炎
1期=3～7歳6カ月未満、2期=9～12歳 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。

ヒトパピローマウイルス(HPV)【子宮頸がんなどの予防】
3回接種(2回目は1回目から2カ月空けて、3回目は2回目から4カ月空けて接種。ただし、9価ワクチンで1回目の接種を15歳未満に受ける場合のみ2回で接種を完了できます。)
定期予防接種対象=平成21年4月2日～26年4月1日生まれの人
※平成9年4月2日～21年4月1日生まれの人で、キャッチアップ接種期間中(令和4年4月1日～令和7年3月31日)に1回以上接種している人は、令和8年3月31日(火)まで定期接種(無料)で接種できます。

保健センター ☎(28)5520 での乳幼児健診(要予約)

4カ月児健診=3月13日(金)、1歳7カ月児健診=3月19日(木)、2歳6カ月児歯科健診=3月5日(木)、26日(木)、3歳6カ月児健診=3月11日(水)、5歳児健診=3月12日(木)、27日(金)

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。※転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

わが家のアイドル



中原 柚晴ちゃん (6カ月)
愛おしさや幸せでいっぱい
な毎日を、ありがとう！



大久保 海翔ちゃん(6歳)
波月ちゃん(4歳)
風夏ちゃん(4カ月)
妹に溺愛の日々♡これからも3
人仲良く過ごしてね！



河野 壱音ちゃん (4歳)
式月ちゃん (4カ月)
いつまでも仲良し姉妹でいてね♡



三河内 まさむねちゃん (4歳)
ろくたちゃん (2カ月)
兄弟いつまでも仲良くしてね！



石腸 十夢ちゃん(5カ月)
行ったら泣いちゃうぞ。
by リアル坊ちゃん



青山 愛依ちゃん (5カ月)
毎日可愛い笑顔を見せてくれて
ありがとう！

わが家のアイドルのコーナーでは皆さんの投稿を募集しています。

- 対象年齢 4歳未満(兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可)
- 応募方法 写真に、メッセージ(30字程度)を添え、住所、保護者と子どもの名前(ふりがな)、撮影時の年齢(月齢)、電話番号を記入し、郵送で〒584-8511 富田林市常盤町1の1 富田林市役所都市魅力課へ
※右図からもご応募いただけます。
※今応募した場合、掲載は約4カ月後になります。



児童福祉

病児保育事業の利用登録を受け付け～ウェブからも申し込みできます～

富田林病院内なでしこ保育園で実施している病児保育(病児対応型)の令和8年度の利用登録を3月2日(月)より受け付けます。

①月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前8時30分～午後6時

②保育施設、学童クラブ、幼稚園の預かり保育を利用している子どもなど

③日額3000円(給食費を含む)

※アレルギーなどで食事制限がある場合は、事前にご相談ください。

④3月2日(月)～、利用登録申込書に必要事項を記入し、こども育成課へ持参(郵送不可)、または市ウェブサイト(こども育成課のページ)から申し込み

※同申込書はこども育成課または市内の認可保育施設でも配布します。

※利用方法など詳しくは、市ウェブサイト(こども育成課のページ)をご覧ください(同申込書のダウンロードもできます)。

⑤こども育成課(内線281)

里親募集説明会

里親制度に興味がある人や知りたい人は気軽にご参加ください。

①3月14日(土)、午前10時～午後3時
②レインボーホール(市民会館)

③10組

④無料

⑤3月9日(月)～、電話で、里親支援センター with里親【☎072(959)2202】へ(申し込み先着順)



乳幼児クラブ（前期）

①乳児グループA（0～2歳未満）

🕒 4月7日～9月1日の火曜日

②乳児グループB（0～2歳未満）

🕒 4月10日～9月4日の金曜日

③幼児グループ（2歳以上）

🕒 4月9日～9月3日の木曜日

④金剛幼児グループ（2歳以上）

🕒 4月6日～9月7日の月曜日

※いずれも午前10時～11時30分、祝日は除く。

📍①～③児童館、④保健センター

📄手遊び、絵本の読み聞かせ、友達づくりなど

👤就学前の子どもと保護者

※市内在住の人に限ります。

※兄弟姉妹を連れての参加可（その場合は、年長の子どものグループで申し込んでください）。

📅各15組

💰無料（保護者の活動に必要な費用は実費）

📩3月11日(水)までに、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※初めて参加する人を優先します。

※4月1日(水)時点の年齢を基準に申し込みください。

※右図からも申し込み可。



整理収納で叶える 上質な暮らし（保育付き）

「片付けのはじめの一步」からやさしく解説します。

🕒 3月18日(水)、午前10時～正午

📍^{インフォ}KONROOM

👤市内在住の人

※一時保育は生後6カ月～就学前の子どもが対象。

📅10人（保育は5人まで）

💰無料

📩3月3日(水)、午前10時～、電話で、∞ KONROOM ☎(60)6030

へ（申し込み先着順）

※右図からも申し込み可。



ファミサポ第2回講習会「虐待から子どもを守るためには」



ファミリー・サポート・センターでは、子育てを援助してほしい人と応援したい人が会員となり、地域で互いに助け合えるように支援しています。

令和7年度から、児童虐待防止の講習が義務化されたことにより、このたび「虐待」をテーマに講習会を

開催します。会員以外の人でも参加できますので、気軽にお越しください。

🕒 3月25日(水)、午前10時～11時30分（午前9時45分～受け付け）

📍^{トピック} 市内内在住の人

📅10組 ※保育あり。💰無料

📩3月2日(月)～19日(木)に、子ども政策課（内線283）へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

※左上図からも申し込み可。

子育て支援事業（園庭開放など）

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、各施設へお問い合わせください。

「富田林市子育てアプリTonTon」でも検索いただけます。



保育施設（園庭開放、お誕生日会など）親子で遊ぶことができます。 ※要予約。

富田林保育園 ☎(23)3941	彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	若葉保育園 ☎(24)3308
金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600	菊水保育園 ☎(29)3837	葛城保育園 ☎(29)9211
常德保育園 ☎(25)3561	富貴の里保育園 ☎(28)7364	ふれんど保育園 ☎(26)3571	ともっち保育園 ☎(28)1584
みどり保育園 ☎(24)4190	Kotona ☎(69)7507	おうちのような保育園てくてく ☎(21)7571	

※市立保育園では、月～土曜日（祝日、年末年始は除く）、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。

幼稚園（園庭開放など）さまざまな子育て支援事業を実施しています。

富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津ヶ山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	荻大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	

認定こども園（園庭開放など）さまざまな子育て支援事業を実施しています。

梅の里こども園 ☎(23)4555	寺池台こども園 ☎(69)7752	葵音つばさこども園 ☎(40)0283	げんき桜こども園 ☎(68)7018
くみの木こども園なかの ☎(23)8827	伏山こども園 ☎(55)2480	宙保育園 ☎(70)7780	げんき桜後援保育園 ☎(69)8875

子育て支援センター（園庭・室内開放、子育て講座など）親子で活動したり、交流したりできます。

①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	②梅の里こども園内 ☎(23)4555
---------------------	---------------------

※月～土曜日（祝日、年末年始は除く）、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。

幼児教育センター（園庭・室内開放、子育て相談など）親子で遊んだり、交流したりできます。

第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968	第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511
-------------------------------	-----------------------------------

※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、室内開放を実施（いずれも祝日、年末年始は除く）。

つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。

ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設 ※年末年始は除く。
---------------------------	--

ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日、年末年始は除く。
--------------------------	---

ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日(祝日、年末年始は除く)
---------------------	-------------------

保育室「の～んびりん」親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。

児童館 ☎(25)0666	①3/7(土)までの月・火・木・金・土曜日、午後1時30分～4時30分に、レインボーホール(松の間)で実施。 ※3/8(日)～31(水)は、レインボーホールから児童館への事業移転作業などのため、事業を休止します。 ②4/1(水)～、月～金曜日、第1土曜日(祝日を除く)、午後1時30分～4時30分に、児童館(保育室)で実施。
---------------	---

「ファミリー・サポート・センター」依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。

※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 ☎こども政策課(内線283)

講座・催し

梅の里こども園内
子育て支援センターの催し

- ①講座「人形劇」
② 3月9日(月)、午前10時～11時 定10組
- ②こども英会話
② 3月17日(火)、午前10時30分～11時 定10組
- ③お味噌汁パーティー(親子ランチ会)
② 3月17日(火)、午前11時30分～午後0時30分 定10組
- ④あおぞら保育
② 3月26日(木)、午前10時～11時 場宮町公園(宮町二丁目7) 定10組
- ⑤第1期スマイルルーム(親子教室)
◆パピー・バニークラス(1歳半～3歳の子どもと保護者) = 5月13日(水)～7月29日(水)(全10回) 定10組
◆ハニークラス(3カ月～1歳5カ月の子どもと保護者) = 5月14日(木)～7月16日(木)(全10回) 定10組
※いずれも午前10時～11時。
☑親子の友達づくり、遊びの紹介
☑④は当日直接会場へ、①～③⑤は3月2日(月)～、同センター【☎(23)4555】へ(①～③は申し込み先着順、⑤は申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可) ※①～③⑤は、それぞれ上図からも申し込み可。

富貴の里保育園内
子育て支援センターの催し

- アラフォーママ&プレママ広場
② 3月13日(金)、午前10時～11時30分
☑アラフォーの母親、妊娠中の人 定10組
- 子育て講座「リトミック英語」
② 3月19日(木)、①午前10時～10時40分、②10時50分～11時30分
☑①2歳までの子どもと保護者、②2歳以上の子どもと保護者 定各10組
- みんなであそぼ「おかいものごっこ」
② 3月23日(月)、午前10時30分～11時30分
☑就学前の子どもと保護者 定13組
- さくらんぼ(多胎児のお話の会)
② 3月25日(水)、午前10時～11時30分
☑多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人 定10組
- つくろう広場「ポックリ作り」
② 3月25日(水)、午後1時30分～2時30分
☑就学前の子どもと保護者 定13組
- みんなあつまれ! 親子で楽しく遊べるよ「ふれあい教室」
② 4月9日～7月9日の木曜日、午前10時～11時30分(全11回)
☑親子の友達づくりと遊びの紹介
☑2～5歳の子どもと保護者 定13組
- こんにちは♡赤ちゃんクラブ
②☑ 4月～9月の第1水曜日 = 1歳以下の子どもと保護者、第2水曜日 = 1～2歳の子どもと保護者、第3水曜日 = 1～2歳の子どもと保護者、いずれも午前10時～11時30分(各全6回)

- ☑ふれあい遊びや制作、読み聞かせ、保護者の交流会、身体測定など 定各10組
☑いずれも3月6日(金)、午前9時30分～、電話で、同センター【☎(28)7364】へ(申し込み先着順)

子育て相談会

保健センターでは、毎月1回(第3火曜日、午後1時～3時45分)、同相談会を開催しています(要予約)。
☑身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談 ※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。
☑保健センター【☎(28)5520】

乳幼児クラブ(特別編)金剛乳児クラス「親子で一緒に遊ぼう」

- ② 4月3日(金)、午前10時～11時30分(午前9時30分～受け付け)
☑場金剛連絡所
☑手遊び、絵本読み聞かせ、親子でふれあい遊び
☑2歳未満の乳児と保護者 ※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。
☑15組 無料
☑飲み物、着替えやおむつ
☑3月11日(水)までに、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)
※初めて参加する人を優先します。
※4月1日(水)時点の年齢を基準に申し込みください。
※右図からも申し込み可。

幼稚園・保育施設などでの子育て支援事業

※申し込み方法など詳しくは、「富田林市子育てアプリTonTon」をご覧ください(右図からアクセスできます)。

ところ	内容	とき	対象者	申し込み開始日
PL学園幼稚園	お誕生日会	3月2日(月)、午前10時～11時	就学前の子ども	当日直接会場へ
	ぷらっとであそぼう。	3月23日(月)、午前10時～11時	就学前の子ども	当日直接会場へ
Kotona	いどばたカフェ#子育て	3月10日(火)、午前10時30分～正午	子育て中の親子	3月3日(火)～

純喫茶おれんじ

認知症当事者とともにオープンした喫茶です。
 ※売り上げは認知症当事者の活動支援に使います。
 ① 4月5日(日)、午後0時30分～3時
 場 かがりの郷
 定 15人程度(当日直接会場へ)
 ¥ メニュー全品100円
 関井尻さん(おれんじパートナー事務局) [☎090(3996)0071]



100歳
おめでとうございます



山崎 久枝さん



認知症カフェ

① 3月21日(土)、午後2時～4時
 場 愛の家グループホーム富田林佐備(佐備348)
 内 認知症相談、ファイナンシャルプランナーによる家計相談、移動販売、バザー
 定 50人
 ¥ 無料(当日直接会場へ、移動販売・バザーでの購入は実費)
 関 愛の家グループホーム富田林佐備 [☎(30)3858]

【SC 富田林】健康ウォーキングを開催!

ウォーキングを楽しみませんか。運が良ければ桜が見られるかも。
 ① 3月27日(金)、午前10時30分～午後2時(午前10時～受け付け)
 場 河内長野駅集合、同駅解散
 内 河内長野駅から長野公園をめざし、河合寺で昼食を食べて同駅まで歩く約4kmのコース
 対 市内在住の60歳以上

定50人 ¥無料

持 動きやすい服装、歩き慣れた靴、昼食
 申 3月5日(木)、午前10時～、市シニアクラブ連合会事務局 [☎(25)8261] へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

姿勢改善のためのらくらく筋トレ教室

筋力の衰えからくる姿勢の悪化を防ぐために、自宅でできる筋トレや運動、日常生活の注意点などを、身体を動かしながら学びます。

① 3月11日(水)、25日(水)、午前10時～11時(全2回) ※1回のみ参加も可。
 場 かがりの郷
 講師 藤巻 孝男さん(健康運動指導士)
 対 医師から運動を止められていない人
 定 20人 ¥1回500円
 持 動きやすい服装、運動靴(室内用)
 申 3月1日(日)～、電話で、藤巻さん [☎050(1725)1158] へ(申し込み先着順)
 ※右図からも申し込み可。



広告枠

広告枠

※広告掲載の問い合わせは、都市魅力課(内線326)へ

シニアのページ

各施設の電話番号は35ページをご覧ください

講座・催し

Up! もりもり教室

体力不足に悩んでいるけど、どんな体操や運動をしたらよいか分からない人におすすめです。

② 4～9月の第1・3火曜日、午後1時～2時30分（5月5日(祝)は除く）
（全11回） 場かがりの郷

対市内在住のおおむね60歳以上

定20人

料1回500円（浴場利用券付き）

備飲み物、上靴、タオル

申3月9日(月)、午前9時30分～、
かがりの郷へ（申し込み多数の場合
抽選、電話申し込み可）

生き生き☆プロジェクト

趣味や特技などを活かして、自分らしく活躍できる場所を見つけませんか。

② 3月13日(金)、午後1時30分～3時
場総合福祉会館

内シルバー人材センターやボランティア活動、いっぽくシステム、笑顔はつらつ教室介護予防サポーターの紹介、参加者同士の交流

対市内在住の60歳以上、または定年退職目前の60歳未満

定15人 料無料

申3月2日(月)～、電話で、市社会福祉協議会〔☎(25)8200〕へ（申し込み多数の場合抽選）

認知症介護家族の交流会

② 3月25日(水)、午後1時30分～3時30分

場市役所

内アロマ・リラックス体操

対認知症の人を介護している家族

※認知症の人または家族が市内在住の人に限りです。

定20人

料無料

申3月25日(水)、午前9時までに、高齢介護課（内線196、197）へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※右図からも申し込み可。



実践に役立つ！ すばるパソコン教室



とき	ところ	内容	定員	費用	持ち物	申し込み
毎週火・金曜日、①午前9時30分～10時45分、②午前11時～午後0時15分、③午後6時30分～7時45分、④午後7時45分～9時 ※①②=火曜日、①～④=金曜日。 ※希望曜日・時間を予約できます。 詳しくは、お問い合わせください。	すばるホール	「パソコン入門」「ワード」「エクセル」「パワーポイント」「資格取得応援」などの各コースから選択	各6人	4回券5200円、 6回券7300円、 8回券9400円 ※別途テキスト 代実費。	筆記用具	すばるホールで 随時受け付け（電話申し込み不可）

俳句

杉 岩井 英雅選
今月の詠題「当季雑詠」

秀句Ⅱ
去年今年貫き走る救急車

錦ヶ丘町 松島 きよみ

《選評》問もなく年が明けようとする深夜に聞こえてきたのは、静寂を破る救急車の音。「去年今年」とは慌しく年が去り年が来ることをいう季語で、この句は高浜虚子の「去年今年貫く棒の如きものを下敷きにした佳句。うぐいすに目覚めて次の声を聞く」

悴みし掌にはじけるは清め水

北大伴町 大村 美智子

よく笑ふ女礼者でありにけり

藤沢台 高橋 潔

豆つぶて嫁をやらひの鬼やらひ

桜ヶ丘町 西川 美智子

屋過ぎはただの塊雪だるま

甲田 伊藤 義彦

趣味多き余生はたのし蕪村の忌

津々山台 原田 民久

五欲まだあるうれしさに年の豆

甲田 奥宮 陽子

選者 詠

※4月号は「川柳」を掲載します（なお、応募は2月28日で締め切りしました。）

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のがきで応募してください（1人各5点まで）。市内在住の人で未発表のものに限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。
5月号の「短歌」は3月31日(火)、6月号の「俳句」は4月30日(木)、7月号の「川柳」(宿題「負ける」)は5月31日(日)（いずれも必着）までに、〒584-8511 常盤町1の1 富田林市役所都市魅力課へ。

問い合わせ、申し込みは、保健センター〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。実施医療機関やその他の検診は令和7年4月号広報に折り込みの「令和7年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



富田林病院健診センターでがん検診を実施

④ 4月の月～土曜日（4月4日(土)、18日(土)を除く）、午前の部＝午前10時～受け付け、午後の部＝午後1時～受け付け
 ※午後の部は水・金曜日のみで、肺がん・大腸がん検診のみ。
 富田林病院（向陽台一丁目3の36）
 胃がん、肺がん（結核健診含む）、大腸がんの3種同時検診
 ※がん検診は原則、胃・肺・大腸の3つセットですが、肺・大腸の2つセットの検診も可能です。
 市内在住の満40歳以上
 3月2日(月)、午前9時～、保健センターへ（電話申し込み可）

その他

献血にご協力を

④ 3月22日(日)、午前10時～午後4時
 エコール・ロゼ
 ※献血を受けていただける条件など詳しくは、お問い合わせください。
 関市献血推進協議会〔☎(25)8261〕



がん検診（電話予約可）

※保健センターで実施しているがん検診は、右図からも申し込みできます。
 ※各検診によって受診の対象外となる規定があります。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。



種別	対象者	内容	日程など
胃がん	満50歳以上 2年に1回 (令和7年度＝昭和の偶数年生まれ、令和8年度＝昭和の奇数年生まれ)	問診、胃内視鏡検査	令和7年度の日程や実施機関など詳しくは、上図をご覧ください。 ※令和8年度の日程や申し込み開始日などは、4月号広報、市ウェブサイト（健康づくり推進課のページ）でお知らせします。
肺がん (結核健診含む)	満40歳以上 (年度内に1回)	問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上 2年に1回 (令和7年度＝昭和の偶数年生まれ、令和8年度＝昭和の奇数年生まれ)	問診、マンモグラフィ検査 (乳房エックス線検査)	《個別検診》 令和7年度＝3月31日(火)まで、令和8年度＝4月1日(火)～令和9年3月31日(火) 実施医療機関 実施医療機関へ（申し込み先着順、電話申し込み可） ※令和8年度分は3月9日(月)～、受け付け。 《集団検診》 ※令和8年度の日程は、4月号広報でお知らせします。
子宮がん	20歳以上 2年に1回 (令和7年度＝昭和の偶数年生まれ、平成の奇数年生まれ、令和8年度＝昭和の奇数年生まれ、平成の偶数年生まれ)	問診、視診、内診、頸部細胞診（医師が必要と判断した場合のみ体部検診）	

富田林病院の案内

詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕へ（月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時）

皮膚がん検診	④ 3/18(水)、午後2時～4時30分 ⑤ 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 ⑥ 無料（予約制）
女性専用外来	④ 3/19(木)、午後1時～3時30分 ⑤ 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 ⑥ 6人 ⑦ 有料（予約制）
ベビーマッサージ教室	④ 3/19(木)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時 ⑤ 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 ⑥ 各6組 ⑦ 700円 ⑧ 3/2(月)～、同病院へ（申し込み先着順）

富田林保健所の案内 詳しくは、同保健所〔☎(23)2681〕へ

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。



3月は自殺対策強化月間～一人で悩まないで～

令和6年、自殺により、全国で2万320人、大阪府内で1279人が亡くなりました。悩みを抱えてお困りの時や生きることがつらく感じるときは、一人で抱え込まず、下表の専門機関などにご相談ください。
 また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聞いて寄り添い、必要に応じて相談窓口を紹介してください。



相談名	とき	電話番号
こころの健康相談統一ダイヤル	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時30分～午後5時 ※3月1日(日)の午前9時30分～31日(火)の午後5時は、24時間体制で相談を受け付けます。	☎0570(064)556
こころの電話相談	月・火・木・金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時30分～午後5時	☎06(6607)8814
若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)	水曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時30分～午後5時	☎06(6607)8814
富田林保健所精神保健福祉相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時45分	☎(23)2684
大阪府妊産婦こころの相談センター	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前10時～午後4時	☎0725(57)5225
自死遺族相談（予約制）	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時45分	☎06(6691)2818
関西いのちの電話	365日、24時間対応	☎06(6772)1121
大阪自殺防止センター	金曜日の午後1時～日曜日の午後10時	☎06(6260)4343
こころの救急箱	月曜日の午後7時～火曜日の午前3時、木曜日、午後7時～10時	☎06(6942)9090
自殺予防いのちの電話	毎日、午後4時～9時、毎月10日の午前8時～翌午前8時	☎0120(783)556

相談窓口一覧 大阪府のこころの健康総合センターウェブサイトにも掲載していますので、ご覧ください（右上図からもアクセスできます）。

健康のページ

🕒=とき 📍=ところ 📄=内容 👤=対象者 📅=定員
💰=費用 🎒=持ち物 📝=申し込み 🗨️=問い合わせ

各施設の電話番号は35ページをご覧ください

健診・予防接種

高齢者の新型コロナ定期予防接種は3月31日(火)まで

🕒令和8年3月31日(火)まで

👤次の①②のいずれかに該当する人

- ①満65歳以上で希望する人
- ②満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する人およびヒト免疫不全ウイルス(HIV)により免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人(身体障害者手帳1級を有する人または同程度の障がいがある人)で希望する人

自己負担額 8000円

※生活保護受給世帯の人は、公費負担(無料)で受けることができます。詳しくは保健センター〔☎(28)5520〕または市役所(担当課:生活支援課)〔☎(25)1000〕へ事前にお問い合わせください。

※実施医療機関以外の医療機関で接種される場合は、事前に依頼書発行などの申請が必要です。また、接種費用の一部を返還する償還払い制度があります。

※詳しくは、市ウェブサイト(健康づくり推進課のページ)をご覧ください。



高齢者の肺炎球菌ワクチンの種類が4月から変更されます

本市では、定期・任意接種に対して、公費助成をしています。なお、本市による公費助成は生涯に一度限りです。

■令和8年4月以降に接種を検討されている人へのお知らせ

令和8年4月から、国の方針に伴って、ワクチンの種類が変更となり、自己負担額も変更となる予定です。

現行の肺炎球菌ワクチン、自己負担額で接種を希望する人は、接種前に保健センターに申し込みの上、3月31日(火)までに接種をお願いします。

👤接種日時点で、本市に住民登録をしており、これまで公費助成を受けて接種したことがなく、次の①～③のいずれかを満たす人

- ①満65歳の人(定期接種対象者)
- ②満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する人およびヒト免疫不全ウイルス(HIV)により免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人(身体障害者手帳1級を有する人または同程度の障がいがある人)(定期接種対象者)
- ③満66歳以上の人(任意接種対象者)

自己負担額 3000円

※生活保護世帯の人で、①②の人は生涯に一度限り無料で受けることができますので、接種前にお問い合わせください。

📄接種前に保健センターへ

※右図からも申し込み可。



※申し込み後、予診票と実施医療機関の一覧を郵送または窓口で渡します。予診票が手元に届いたら、希望する実施医療機関に予約してください。

20・30歳代の健診

職場などで健診を受ける機会のない人を対象に、健康診査と骨密度検査(対象者のみ)を実施します。

🕒令和8年3月31日(火)まで

👤問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、骨密度検査(健診日に満20・25・30・35歳の女性)

👤本市に住民登録をしており、健診日に満20・25・30・35～39歳の人(昭和61年3月31日以前に生まれた人および妊娠中の人は対象外です)

※骨密度検査は健診日に満20・25・30・35歳の女性のみ。

📄右図より、保健センターへ(電話申し込み可)



※申込者に実施医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。

病気など、いざというときの連絡先 救急車が必要なときは「119」に電話!

休日急病診療

📅診療日 日曜日、祝日、年末年始

■内科・歯科

市立休日診療所〔☎(28)1333〕

午前9時～11時30分、午後1時～3時30分(午後は内科のみ)

■小児科(中学生まで)

富田林病院〔☎(29)1121〕

午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

病院案内専用ダイヤル

大阪府救急医療情報センター

〔☎06(6693)1199〕(24時間)

大阪府の医療機関を探すとき

小児夜間救急〔☎072(958)0119〕

午後8時～翌朝8時(土、日曜

日・祝日、年末年始は午後4時

～)、中学生までの子どもの急病

※直接、病院へ行って受診できません。

救急安心センター

おおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕

I P 電話・ダイヤル回線

〔☎06(6582)7119〕

病院に行くか救急車を呼ぶか

迷ったときは相談を

(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなど

の相談に応じます)

小児救急電話相談

電話相談〔☎#8000〕

I P 電話・ダイヤル回線

〔☎06(6765)3650〕

午後7時～翌朝8時、子ども

の急病についての相談

※受診判断の目安は下図から

ご覧ください。





とっぴーも祝福！ 読書って楽しい！

2月5日、トピックで、「とっぴーと読もう！ 富田林市読書感想文コンクール」の表彰式が開催されました。同コンクールは、子どもたちの読書活動の推進とさらなる学習意欲の向上を目的に、市内在住の小・中学生を対象に、毎年開催しているものです。今回は、2126作品の応募があり、その中から市長賞・教育長賞各3作品、とっぴー賞15作品が選ばれました。

表彰式では、代表者の感想文が本人の朗読により披露され、温かい拍手に包まれました。また、表彰状の授与では、緊張しながらも子どもたちに笑顔が見られました。



点字体験の様子



久野喜台小学校

見て・触れて・やってみる



2月11日、総合福祉会館で、とんだばやしボランティアフェスタが開催されました。市内で活躍する12のボランティア団体による舞台発表や紹介、体験ブースが用意されました。

訪れた人はさまざまなボランティア体験を通して、各ボランティア団体の日頃の活動に触れていました。

地域の皆さんと給食で交流

昨年9月～2月にかけて、市立小学校で、ふれあい給食が実施されました。

参加された地域の皆さんや子どもたちは、給食と一緒に食べながら、給食や地域、学校生活のことなどを楽しそうに話していました。



Bangladeshのブース



大阪大谷大学の学生が作成した
シールラリー▶

一緒に食べて、ミニ万博 in 金剛

1月25日、KLLP*の取り組みの一つとして、大阪大谷大学の学生が主催となり、金剛団地中央集会所（寺池台一丁目9の70）でミニ万博in金剛が開催されました。

当日は約300人が参加し、スパイス料理やボードゲームを楽しんでいました。子どもたちは、シールラリーを手に、各国の「こんにちは」や「ありがとう」を話しながら、留学生とコミュニケーションを取っていました。

* KONGO Living Lab Project……大阪大谷大学と阪南大学の学生がゼミなどの活動で金剛地区の再生・活性化に寄与する取り組みを展開し、本市・UR都市機構がサポートする取り組み。



留学生による世界の伝統衣装の
ファッションショー



河内長野市「葉ぐるま」



大阪狭山市「天空の曼荼羅絵図
-眠れる水の都・大阪狭山市-」



富田林市「曙」



河南町「時ノ壺 令和大壺」



太子町「以和為貴 in TAISHI」



千早赤阪村「万博レガシーを
灯し続ける千早赤阪の竹灯籠」

南河内 EXPO ART TRIP が開催中！



展示場所など詳しくは
左図をご覧ください！

現在、富田林市、河内長野市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村の南河内6市町村が、大阪・関西万博にあわせて制作した6つのアート作品を、万博レガシーとしてそれぞれのまちに展示しています。

本市は市内在住の画家である中野 淳也さんの作品「曙」を旧田中家住宅に展示しています。同作品は、約100万年前に石川のほとりで暮らしていた「アケボノゾウ」を本市の伝統工芸品である「大阪金剛簾」に描いたものです。旧田中家住宅には3月31日(火)まで展示していますので、皆さんぜひお越しください。

保 険

保険料の納付は 便利な口座振替で

普通徴収対象者の国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の支払いは、納期限ごとに自動的に指定の預(貯)金口座から引き落とされる口座振替が便利で安心です。

普通徴収対象者で口座振替の希望者は、納入通知書と預(貯)金通帳、通帳の印鑑を持参し、保険料取扱金融機関または下記問い合わせ窓口で手続きをしてください。

また、引き落としを希望する口座のキャッシュカード(暗証番号の入力が必要)を市役所または金剛連絡所に持参いただくだけで、口座振替の手続きができるペイジー口座振替受付サービスの取り扱いもしています。対応している金融機関など詳しくは、お問い合わせください。

※一部対応できないカードがあります。
 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料＝保険年金課(内線152、167)、介護保険料＝高齢介護課(内線175、176)

保険料の納め忘れは ありませんか

国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料は事業の運営に欠かすことのできない大切な財源です。必ず期限内に納付してください。

期限内に納付されない場合は、財産の差し押さえなどの対応を取ることがあります。なお、国民健康保険料を滞納している世帯は、医療機関の窓口でいったん医療費全額を支払う対象になることがあります。また、介護保険料を滞納していると、滞納状況により保険給付が制限されることがあります。

※今月は令和7年度分国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保

険料の最終納付月です。

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料＝保険年金課(内線152、167)、介護保険料＝高齢介護課(内線175、176)

税 金

確定申告はお済みですか？

富田林税務署はご自身のスマートフォンで申告書を作成する「スマホ申告会場」です。

開設期間 3月16日(月)までの午前8時30分～午後4時(土・日曜日を除く)

富田林税務署(若松町西二丁目1697の1)

※入場には「入場整理券」が必要です。入手方法など詳しくは国税庁ホームページでご確認ください。

※混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。

※税務署や周辺の駐車場は利用できませんので、公共交通機関をご利用ください。

●自宅からスマートフォンやパソコンで「e-Tax」をご利用ください！



申告書作成会場は、毎年大変混みますので、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用した自宅などでの確定申告(e-Tax)にご協力をお願いします。

●令和7年分の申告期限、納付期限

税目など	申告・納期限	口座振替日	
		確定分	延納分
申告所得税・復興特別所得税	3/16(月)	確定分	4/23(木)
		延納分	6/1(月)
個人事業者の消費税・地方消費税	3/31(火)	4/30(木)	
贈与税	3/16(月)		

※詳しくは右図をご覧ください。



富田林税務署 ☎(24)3281

納付は便利な口座振替で

市税で口座振替ができるのは、固定資産税・都市計画税、市・府民税(普通徴収のみ)、軽自動車税(種別割)です。口座振替は期別ごとの納付だけでなく、全期前納も利用できます。

また、各税金の納期限に自動的に引き落としされるため、金融機関などに行く必要はなく、納め忘れもありませんので、ぜひご利用ください。

●ペイジー口座振替受付サービスでの申し込み

引き落としを希望する口座のキャッシュカード(暗証番号の入力が必要)を持って収納管理課または金剛連絡所へ。

※一部取り扱いできないカードがあります。対応している金融機関など詳しくは、お問い合わせください。

●取扱金融機関の窓口での申し込み

納税通知書と通帳の印鑑、預(貯)金通帳を持って、口座振替依頼書(市内の金融機関に備え付け)に必要な事項を記入し、市税取扱金融機関へ。
 ※市外の金融機関などで申し込む場合は、お問い合わせください。

申込期限(令和8年度)

	期別	納期限	ペイジー口座振替受付サービスの申込期限	取扱金融機関の窓口での口座振替の申込期限
都市計画税・固定資産税	第1期	6/1(月)	5/15(金)	4/15(木)
	第2期	7/31(金)	7/15(木)	6/15(月)
	第3期	9/30(水)	9/15(火)	8/14(金)
	第4期	1/4(月)	12/15(火)	11/13(金)
	全期前納	6/1(月)	5/15(金)	4/15(木)
市・府民税(普通徴収)	第1期	6/30(火)	6/15(月)	5/15(金)
	第2期	8/31(月)	8/14(金)	7/15(木)
	第3期	11/2(月)	10/15(木)	9/15(火)
	第4期	2/1(月)	1/15(金)	12/15(火)
	全期前納	6/30(火)	6/15(月)	5/15(金)
軽自動車税(種別割)	全期	6/1(月)	5/15(金)	4/15(木)
	軽自動車税(種別割)については、同一名義で登録されている全台数の引き落としになります。			

収納管理課(内線122)

福祉・人権

LGBTQコミュニティスペース「にじいろブーケ」



LGBTQ当事者、当事者かもしれないと思う人、理解・支援したい人の集まり・交流の場です。

📅 3月28日(土)、午後2時～4時
📍 TONPAL (多文化共生・人権プラザ)
講師 本多 まささん (LGBTQユースサポート・プライドプロジェクト)
👤 子ども・若者の「安心」と「自分らしさ」を育む居場所づくり、交流会
定員20人 料200円

📅 3月27日(金)までに、上図のフォームまたはメールに、講座名、参加者の氏名(匿名可)を記入し、人権・市民協働課 [(内線474)・✉ jinken@city.tondabayashi.lg.jp] へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

身体障がい者補助犬使用者の募集

身体障がい者の自立と社会参加の促進を目的として、盲導犬、介助犬、および聴導犬の使用希望者を募集します。

📅 3月2日(月)～4月17日(金) (必着)に、障がい福祉課 (内線192) に備え付けの申請書に必要事項を記入し、郵送で、〒540-8570大阪市中央区大手前二丁目 府障がい福祉室自立支援課 [☎06 (6944) 9178] へ

就労・商工

福祉のお仕事就職フェア in OSAKA



📅 3月7日(土) 午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分 (2部入替制)
📍 OMM 2階A・B・Cホール (大阪市中央区大手前一丁目7の31)
料無料 (当日直接会場へ)
📍 大阪福祉人材支援センター [☎06 (6762) 9020]

企業の課題改善セミナー

自社の業務を見つめ直し、課題の抽出と改善に向けた取り組みのきっかけ作りをしてみませんか。

📅 3月26日(木)、午後1時30分～5時
📍 Topic

対象企業 市内に事業所がある企業
定員5人 料無料 持ノートパソコン
※申し込み期間など詳しくは、右図をご覧ください(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)



※本事業は本市とりそな銀行、りそな総合研究所との共催で実施します。
📍 商工観光課 (内線481)

住まい・環境

空き家対策セミナー&個別相談会

📅 3月14日(土)、①個別相談会＝午後1時～1時45分、午後3時～3時45分、②セミナー＝午後2時～2時45分
📍 Topic

定員①各7組、②50人 料無料
📅 3月2日(月)～、電話で、NPO法人大阪空き家相談センター [☎06 (6556) 7705] へ(申し込み先着順)

交通

交通安全講習会を開催

交通ルールの遵守など交通安全に対する意識を高めるため、同講習会を開催します(手話通訳あり)。

運転免許証をお持ちでない人も受講できますので、ぜひ受講してください。

ところ	とき
金剛公民館	3月19日(木)、午後7時～8時
かがりの郷	3月22日(日)、午前10時～11時
レインボーホール(市民会館)	3月23日(月)、午後7時～8時
Topic	3月29日(日)、午前10時～11時

※いずれも30分前より受け付け。
※各会場の駐車台数には限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。また、Topicにお越しの場合は、市役所駐車場や市営東駐車場をご利用ください。

料無料 (当日直接会場へ)

👤 持っている人は運転者講習受講カード

📍 交通政策室 (内線416)

国民年金

学生納付特例は毎年申請を

国民年金保険料を納めることが困難な20歳以上の学生は本人の前年所得が128万円以下の場合、申請し承認されると保険料の納付が猶予されます。承認を受けるには毎年申請が必要です。

※令和8年度分は4月より受け付け。
👤 大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(修業年限1年以上の課程)などに在学する学生(夜間、通信制課程も可)

📄 基礎年金番号がわかる書類、学生証など学生であることを証明できるものを持参し、保険年金課(内線153、154)へ

※マイナポータルで電子申請も可。

●学生納付特例申請書を送付

令和7年度の学生納付特例の承認を受けた人で、令和8年度も在学予定の人には、3月下旬に申請はがきを送付します。

必要事項を記入して返送することで、令和8年度分の申請ができます。
📍 天王寺年金事務所 [☎06 (6772) 7531]



今月の相談

- 相談は全て無料です。「要予約」のものは事前の申し込みが必要です。
- 一部ウェブサイトから予約できる相談もあります。
- 詳しくは市ウェブサイト（都市魅力課のページ）をご覧ください。



	相談名	とき	ところ	予約・その他
くらし	法律相談	毎週水曜日（祝日、年末年始は除く）、午後1時～4時 第1・3水曜日（祝日、年末年始は除く）、午後1時～4時	市役所2階市民相談室 金剛連絡所	要予約（内線182）、定員6人（第4水曜日は12人） ※同一年度内で2回利用可（同一案件の相談は不可）。 ※ウェブ予約可。
	とんぼる TONPAL 女性のための法律相談	23日、午後1時～4時	男女共同参画センターウィズ（TONPAL 2階）	要予約【☎(23)0030】、女性弁護士による相談、定員3人 ※同一年度内で2回利用可（同一案件での2回利用は除く）
	市民相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時30分 毎週水曜日（祝日、年末年始は除く）、午後1時～4時	市役所2階7番窓口 金剛連絡所	電話相談も可（内線182、184） 要予約、電話相談も可【☎(29)1401】
	行政相談	19日、午後1時～4時	市役所2階市民相談室	国への要望や苦情などを行政相談委員に相談 電話相談も可（内線182）
	司法書士相談	17日、午後1時～4時	市役所2階市民相談室	要予約（内線182）、定員6人 ※同一年度内での利用は1回のみ。
	日本政策金融公庫相談	18日、午後1時30分～3時30分	商工会館2階	要予約【☎(25)1101】
人権	消費生活相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～正午、午後1時～4時	市消費生活センター（市役所2階市民相談室横）	電話相談も可（内線186）、専門相談員による相談、消費者ホットライン【☎(局番なし)188】
	人権なんでも相談	27日、午後1時～4時	すばるホール4階（旧秀月の間）	電話相談も可（内線474）
	人権相談・生活相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時	とんぼる TONPAL 1階	要予約、電話相談も可【☎(24)3700】、市人権協議会相談員による相談 ※土・日曜日（年末年始は除く）は職員が対応し、相談内容や連絡先をお聞きして、相談員に引き継ぎます。
	外国人市民相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時	とんぼる TONPAL 2階	多言語で相談可【☎(55)2018】、とんだばやし国際交流協会相談員による相談 ※土・日曜日（年末年始は除く）は職員が対応し、相談内容や連絡先をお聞きして、相談員に引き継ぎます。
	女性の悩み相談	①3日、午前9時30分～午後0時30分、1時30分～3時30分、②12日、午前10時30分～午後0時30分、1時30分～3時30分、③21日、午前9時30分～11時30分	男女共同参画センター（TONPAL 2階）	要予約、電話相談も可【☎(23)0030】、女性カウンセラーによる相談、定員は①は5人、②は4人、③は2人
	女性のための電話相談にじいるホットライン	27日、午後1時30分～4時 第1・2・3土曜日、午前10時～午後3時	—	電話相談のみ【☎(23)0567】、女性カウンセラーによる相談 電話相談のみ【☎(20)0285】、LGBTQに関する相談
子育て	保育士による育児相談	第2・4金曜日（祝日、年末年始は除く）、午後1時～3時	レインボーホール（市民会館）2階	要予約【☎(26)1233】、定員3組
	ひとり親家庭相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時15分	市役所4階子ども政策課	要予約、電話相談も可（内線204）
	児童家庭相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時30分	市役所4階子育て応援課	電話相談も可（内線206～209）
	発達相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時15分	市役所4階子育て応援課	要予約、電話相談も可（内線209）
	子育て相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時	—	児童館の移転作業のため、電話相談のみ【☎(25)0666】
	健康・福祉	健康相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時30分	保健センター
福祉なんでも相談		月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時30分	総合福祉会館、市役所4階23番窓口、金剛連絡所2階	コミュニティソーシャルワーカー（CSW）による福祉に関するあらゆる相談
自立支援相談		月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時30分	市役所4階23番窓口、金剛連絡所2階	電話相談も可（内線274）
こころの電話相談		毎週水曜日（祝日、年末年始は除く）、午前10時～午後3時30分	—	電話相談のみ【☎(25)8264】
仕事	商工相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時15分	商工会館2階	経営指導員などによる相談【☎(25)1101】
	農業相談	5日、午後1時～3時	すばるホール4階農業委員会	事前予約も可（内線431）
	就労支援相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時	市就労支援センター（TONPAL 1階）	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ 市人権協議会【☎(24)3700】
	お出かけ就労支援相談	24日、午後1時30分～4時	金剛連絡所2階相談室	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ 市人権協議会【☎(24)3700】
	労働相談	12日、午後6時～8時	市役所2階市民相談室	当日電話相談も可（内線199）、社会保険労務士による相談 ※予約優先（相談日の1週間前までの予約により通訳付きの労働相談も可）。 ※ウェブ予約も可。問い合わせ（内線481）
	若者の就労・自立相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前10時～午後5時	南河内地域若者サポートステーション	要予約、南河内地域若者サポートステーション（常盤町3の17の501）【☎(26)9441】
その他	若者お悩み相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午後5時30分～9時、土・日曜日、午前9時～午後9時	トピックス	ロビースタッフによる相談
	ひきこもり相談	10日、午後1時～2時30分、2時30分～4時 26日、午後1時～2時30分、2時30分～4時	金剛連絡所 トピックス	要予約【☎(26)8056】、定員各1人 要予約【☎(26)8056】、定員各1人
	進路相談（奨学金）	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時30分	市役所4階教育指導室	当日電話相談も可（内線363、364）
	チャイルドライン	毎日、午後4時～9時	チャイルドライン支援センター	18歳までの子どもの声を聴き、その気持ちに寄り添います【☎0120(99)7777】 ※チャットでの相談もあり。
	市民公益活動相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後9時	市民公益活動支援センター	要予約【☎(26)7887】 ※事前予約により土・日曜日、祝日の相談も可。

とんぼる TONPAL = 多文化共生・人権プラザ（若松町一丁目7の1）

税金

原付・二輪車・軽自動車などの
廃車、名義変更の手続きを
忘れていませんか

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点で、バイク・軽自動車・小型特殊自動車などを所有または使用する人に対し、所在地の市区町村で課税されます。廃車や名義変更などの手続きが完了していないと、令和8年度以降も課税の対象となります。

軽自動車などを「他の人に譲った」「盗難に遭った」などの場合には、廃車または名義変更の手続きをする必要があります。

●車種ごとの廃車、名義変更、住所
変更の手続き方法原動機付自転車(～125cc)・小型
特殊自動車・ミニカー

①課税課(内線110)、金剛連絡所〔☎(29)1401〕

②ナンバープレート、申告済証(販売証明書)

特定小型原動機付自転車(電動キック
ボードなど)

①課税課(内線110)

②ナンバープレート、申告済証(販売証明書)

125ccを超える二輪車

①大阪運輸支局和泉自動車検査登録事務所(和泉市上代町官有地)〔☎050(5540)2060〕

軽自動車(三輪・四輪)

①軽自動車検査協会大阪主管事務所和泉支所(和泉市伏屋町一丁目13の3)〔☎050(3816)1842〕

※持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

②課税課(内線110)

市・府民税の申告は
3月16日(月)までに

市・府民税の申告をしなければならぬ人は、今年1月1日時点で本市に居住し、昨年中に所得のあった人です(給与所得だけの人や、所得税の確定申告をした人は必要ありません)。

①② 3月16日(月)までの午前9時～午後4時＝市役所地下902会議室、午後4時～5時30分＝課税課(市役所1階13番窓口)

※土・日曜日は除きます。

※会場は午前9時に開場します。

③課税課(内線111、112)

相談

福祉なんでも相談会【3月】

	とき	ところ
4日(水)	午後3時～4時	明治池中学校
6日(金)	午後2時30分～3時30分	グリーンピア東条(龍泉594の2)
	午後3時～4時	喜志小学校
11日(水)	午後2時30分～3時30分	川西小学校(北館1階/パソコン室)
	午後1時30分～2時	府宮楠風台住宅集会所(楠風台二丁目12)
12日(木)	午後1時30分～2時30分	かがりの郷
25日(水)	午前11時～正午	寺池台小学校
	午後3時30分～4時30分	錦郡小学校
26日(木)	午後3時～4時	向陽台小学校
		富田林小学校

※いずれも当日直接会場へ。

※小・中学校は原則MINAYORUで開催。

※電話やLINEでの相談もできます。LINE相談窓口は右図をご覧ください。



④困りごとがある人や地域の事を相談したい人など

⑤市社会福祉協議会〔☎(25)8200〕

募集

自衛官などの募集

●一般幹部候補生

将来の自衛隊を担う幹部自衛官を養成するコース

①**応募資格** 日本国籍を有する20歳以上28歳未満の人など

②**受付期間** ①3月1日(日)～4月3日(金)、②4月22日(水)～6月5日(金)

③**試験日** ①4月11日(土)、12日(日)、②6月13日(土)、14日(日)

※4月12日(日)は海空の飛行要員、6月14日(日)は海の飛行要員のみ。※詳しくは、お問い合わせください。

●一般曹候補生

各部隊の中核となる陸・海・空曹自衛官を養成するコース

①**応募資格** 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人

②**受付期間** 3月1日(日)～5月7日(水)

③**試験日** 5月16日(土)～24日(日)のうち1日

※詳しくは、お問い合わせください。④自衛隊富田林地域事務所〔☎(24)3799・FAX(24)3999〕

講座・催し

定期上級救命講習

①4月26日(日)、午前9時30分～午後5時30分(ウェブ講習修了者は、午前10時30分～午後5時30分)

②大阪南消防局(藤井寺市青山三丁目613の8)

※駐車場はありません。

③AEDの使い方を含む応急手当

④市内在住・在勤・在学の人

⑤30人

⑥無料

⑦3月26日(水)、午前9時～、電話で、大阪南消防局救急課〔☎072(958)9932〕(月～金曜日、午前9時～午後5時)へ(申し込み先着順)

手話奉仕員養成講座（入門編）

① 4月11日～9月26日の毎週土曜日（5月2日、8月15日を除く）、午前10時～正午（全23回）
 場 総合福祉会館
 対 下記の①～③を全て満たす人
 ① 市内在住・在勤・在学の高校生以上 ※未成年は親の同意が必要。
 ② 新規の人または同講座を受講し、修了書がもらえていない人
 ③ 同講座修了後、市役所で市の手話通訳者に登録、または市内の手話サークル活動に積極的に参加できる人
 定 15人 ¥ 無料（教材費実費）
 持 筆記用具、テキスト代
 申 3月2日（月）～13日（金）に、市社会福祉協議会〔☎（25）8200〕へ（電話申し込み可）
 ※申し込み多数の場合は、3月16日（月）、午前10時より公開抽選をします。
 ※同講座を修了した人は、10月3日～令和9年3月20日の土曜日（1月2日、2月13日を除く）に開催の「同講座（基礎編）」を受講できます。



その他

貸し農園利用者を募集

市内には、農業への理解を深めていただくことや、レクリエーションを目的として、農家の人が開設している貸し農園があります。
 小区画の農地を利用して、野菜や草花を栽培することができます。
 土や緑とふれあい、自分で作物を育て、農業への理解を深めてみませんか。
 ※詳しくは市ウェブサイト（農業創造課のページ）をご覧ください。
 問 農業創造課（内線446）



マイナンバーカードの日曜交付

① 3月1日（日）、8日（日）、4月5日（日）、12日（日）、午前9時～午後5時30分
 場 マイナンバーカード（交付・暗証番号）窓口（市役所1階）
 申 希望日の2開庁日前までに、インターネットまたは市マイナンバーカードコールセンターで予約の上、申請者本人がお越しください。
 問 同コールセンター〔☎（26）9815〕（月～金曜日（祝日、年末年始を除く）、第1・2日曜日、午前9時～午後5時30分）



自衛官等募集事務に係る情報提供の除外届出制度

自衛隊大阪地方協力本部から、防衛大臣が行う自衛官および自衛官候補生の募集事務のため、18歳または22歳、もしくは両方の年齢の市民を対象とした住民基本台帳の一部写しの請求があった場合は、法令に基づき、使用目的を限定した上で、情報提供を行っています。
 本市に住民登録がある人で、ご自身の個人情報の提供を希望されない場合は、事前に届け出ることによって提供される情報から除外できます。
届出対象者 令和8年4月1日（水）時点で17～22歳の人 ※一度届出ることによって除外の効果は続きます。
届出方法 対象者本人のマイナンバーカードの署名用電子証明書を利用して、市ウェブサイトから届け出
 ※本人確認書類などを持参し、市民窓口課で配布する届出書に必要事項を記入し、同課へ提出も可。
 問 市民窓口課（内線131、132）

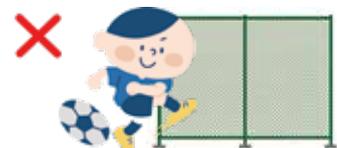
マイナンバーカードの電子証明書更新の手続きはご予約を

マイナンバーカードの電子証明書更新の手続きは、待ち時間が短い予約がおすすめです。
 ① 月～金曜日、第1・2日曜日、午前9時～午後5時30分（祝日、年末年始を除く）
 場 マイナンバーカード（交付・暗証番号）窓口（市役所1階）、金剛連絡所（月～金曜日のみ（祝日、年末年始を除く））
 申 希望日の2開庁日前までに、インターネットまたは市マイナンバーカードコールセンターで予約の上、申請者本人がお越しください。
 ※代理での手続きのご相談は持ち物の案内があるため市コールセンターにお問合せください。
 問 同コールセンター〔☎（26）9815〕（月～金曜日（祝日、年末年始を除く）、第1・2日曜日、午前9時～午後5時30分）



公園のボール遊びのルールを守りましょう

市内の公園では危険なボール遊びを禁止しています。公園でボール遊びをする時はルールを守りましょう。
やってはいけないことの例
 ・フェンスやカベなどにぶつけない
 ・外にとびださない
 ・まわりの人に当たるとあぶないような遊び方はしない
できるボール遊びの例
 ・やわらかいボールでキャッチボール
 ・リフティング、パス回し
 ・ゲートボール、グラウンドゴルフ
 問 道路公園課（内線424）



講座・催し

ひとり親家庭の親などのための就業支援講習会

①正・准看護師

②5月2日～12月19日の毎週土曜日、正看護師＝午後1時～6時、准看護師＝午後1時～4時45分（各全32回）

場関西看護医療予備校（大阪市天王寺区寺田町一丁目7の1）

定20人

料正看護師＝8万円、准看護師＝5万5000円

②登録販売者

②5月30日～7月11日の毎週土曜日、午前10時～午後4時（全7回）

場府立母子・父子福祉センター

定20人

料6000円

申①は4月2日（木）、②は4月30日（木）（いずれも必着）までに、府立母子・父子福祉センターホームページの登録フォームまたは往復はがきに、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、職業、電話番号、志望動機、過去に同センターで受講した講座、Wi-Fi環境の有無、保育希望者は子どもの氏名・年齢（対象は2歳から就学前まで）を記入し、〒537-0025大阪市東成区中道一丁目3の59 府立母子・父子福祉センター【☎06(6748)0263へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可）

府点訳・朗読奉仕員
中級養成講座

②6月4日（木）～12月3日（木）（全24回）

※詳しい日程はお問い合わせください。

場府立福祉情報コミュニケーションセンター（大阪市東成区中道一丁目3の59）

内点訳奉仕員中級養成講座、朗読奉仕員中級養成講座

対府内在住・在勤で市町村などの初級講座修了者または同等と認められる人

定各25人（受講判定試験を実施）

料無料（教材費実費）

申府ウェブサイトから申し込みまたは障がい福祉課（内線192）に備え付けの申込書に必要事項を記入し、4月24日（金）（必着）までに〒537-0025大阪市東成区中道一丁目3の59（一財）大阪府視覚障害者福祉協会へ郵送
同協会【☎06(6748)0611】

Mira-Ton^{ミラトン} 2025 Part 3
元気なまちづくりモデル事業
報告会

令和7年度に元気なまちづくりモデル事業補助金の採択を受けた団体による取組事業の報告会です。

②3月15日（日）、午後1時30分～4時30分

場TONPAL（多文化共生・人権プラザ）

対市民活動を行っている、または始めようと考えている人

定30人

料無料

申3月12日（木）までに、市民公益活動支援センター【☎(26)7887】へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※右図からも申し込み可。



居場所においでよ！

日常会話や趣味の話をしたり、将来について一緒に考えたり、最初の一步を踏み出すための居場所です。

②3月18日（水）、午後1時～3時

場Topic

対ひきこもり当事者やその家族など

定15人程度

料無料

申3月1日（日）～17日（火）に、メールまたはファクスに、講座名、氏名、住所、電話番号を明記し、生涯学習課【☎(26)8056・FAX(26)8058・✉s-gaku@city.tondabayashi.lg.jp】へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

公開講座「外国人市民と築く
あたらしい地域のかたち」

②3月7日（土）、午後2時～3時30分（午後1時30分から受け付け）

場すばるホール

内外国人市民との共生について

講師 高麗晶さん（NPO法人とんだばやし国際交流協会）、岩城あすかさん（（公財）箕面市国際交流協会）

定100人 料無料

申3月5日（木）までに、右図から申し込み（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）



問人権・市民協働課（内線473）

防火管理者講習

②甲種＝4月20日（月）、21日（火）（全2回）、乙種＝4月20日（月）

場大阪南消防局（藤井寺市青山三丁目613の8）

定100人

※申し込み期間など詳しくは、右図をご覧ください（申し込み先着順、電話申し込み不可）



問（一財）大阪府消防防災協会【☎06(6943)7654】

サバーファームだより

①ロハスマルシェ

② 3月8日(日)、午前10時～午後3時
 内 飲食や音楽、雑貨などの出店

②雑貨マルシェ

② 3月14日(土)、15日(日)、午前10時～午後3時
 内 キッチンカー、雑貨などの出店

③染め体験

② 3月14日(土)、午前10時～午後3時
 内 植物を煮詰めて染める 定10人
 ¥ 体験料1300円 (別途商品代500～1500円)

④味噌づくり体験

② 3月20日(祝)、午前10時～11時、午後1時～2時 定各20人
 内 国産の大豆や塩を使った味噌作り
 ¥ 1kg 2200円～

⑤春分祭

② 3月20日(祝)～23日(月)、午前9時30分～午後3時

場内 にここ市場付近=新鮮野菜の直売、園内=キッチンカーや雑貨出店

⑥ドギーズマート

② 3月29日(日)、午前10時～午後3時
 内 キッチンカーや犬の雑貨販売、フォトスポット出店

※当日は犬連れ入園が可能です。

申 ③④は要予約、①②⑤⑥は当日直接会場へ

※詳しくは右下図をご覧ください。

※園内イベントにつき、いずれも別途入園料が必要です。

問 サバーファーム



東日本大震災メモリアル作品 特別上映

● 東日本大震災ドキュメンタリー プラネタリウム「星よりも、遠くへ」(仙台市天文台制作)

② 3月7日(土)、午後4時～、11日(水)、午後1時～、午後4時～ (各回約40分)

場 すばるホール 定各80人

¥ 無料 (整理券必要)

申 3月1日(日)～、すばるホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。

※申し込み後、同ホールで整理券の受け取りが必要

(1人につき4枚まで)。



● 東日本大震災10年メモリアル作品映画「最後の乗客」

② 3月13日(金)、午前10時30分～、午後1時～、午後3時～、午後7時～ (各回約55分)

場 すばるホール 定各80人

¥ 1200円(60歳以上、高校生以下、障がい者と介護者(1人)は1000円)

申 3月1日(日)～、同ホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



合唱団春のコンサート

富田林市少年少女合唱団が楽しい歌をいっぱい歌います。

② 4月26日(日)、午前10時30分～11時30分

場 金剛公民館2階ホール (当日直接会場へ)

定60人 ¥無料

問 鷲見さん [☎(21)3620] または 溝端さん [☎090(2830)1641]

クラブ員募集

Ⓐ対象者 Ⓑ募集人数 Ⓒ活動日時
 Ⓓ活動場所 Ⓔ会費 Ⓕ申し込み
 Ⓖ問い合わせ

● みやび会 (着付け)

Ⓐ女性 Ⓑ5人 Ⓒ第2～4木曜日、午後1時～3時30分 Ⓓ中央公民館 Ⓔ月額1000円 ⒻFG杉田さん [☎090(1714)4610]

● とんだばやし混声合唱団

Ⓐ市内在住・在勤・在学の人 Ⓑ10人 Ⓒ第1・3・4土曜日、午後6時～9時 Ⓓ中央公民館 Ⓔ月額2500円 (別途教材費実費) ⒻFG寺野さん [☎090(9110)7492]

● ぴょんぴょんちびっこ(トランポリン)

Ⓐ4歳～小学6年生 Ⓑ7～8人 Ⓒ毎週水曜日、午後4時30分～6時 Ⓓ市民総合体育館 Ⓔ入会金1000円、年会費3700円、月額2500円 ⒻFG葛田さん [☎090(9865)8400]

広告枠

イベント

第76回市民文化祭参加者募集

①市民民謡大会

◎6月27日(土)

対市内在住・在勤の人を5人以上含む団体

定6団体

②ダンスフェスティバル

◎7月5日(日)

対市内在住・在勤の人を5人以上含む50人以下の団体または5～10人の個人グループ

定10団体

場すばるホール 無料

申いずれも、すばるホールに備え付

けの申込書に必要事項を記入し、3

月1日(日)～22日(日)(休館日を除く

午前9時～午後5時)に、同ホールへ

(いずれも申し込み多数の場合抽選)

※②は4月5日(日)、午前11時～、

同ホールで抽選会と説明会を実施。

春の夜の星空観察会

～桜の光に包まれて～

ライトアップされた桜を眺めながら星のお話を聞いてみませんか。けあばる屋上で実際の夜空を見上げながら、星空観察会も行います。
※天候不良時は内容を変更して実施します。

◎4月4日(土)、午後7時～8時30分
場けあばる

講師 井阪 あゆみさん(ふるさと富田林応援団アンバサダー、ちはや星と自然のミュージアム解説員)

定20人

※小学生以下は保護者同伴。

¥300円(小学生以下は無料)

持上着(暖かい服装)

申3月5日(木)、午前9時～、電話で、けあばるへ(申し込み先着順)

※3月1日(日)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。



笑って学ぶ♪音楽レクで健康増進

音楽レクリエーションを通して、人が集い、つながる地域の居場所づくりを学びませんか。誰でも参加でき、すぐに実践できるヒントが満載です。

◎3月19日(休)、午後1時30分～3時
場エコール・ロゼ

対市民活動を行っている、または始めようと考えている人

定15人 無料

持動きやすい服

申3月4日(水)～、電話で、市民公益活動支援センターへ(申し込み先着順)

※右図からも申し込み可。



点字と展示をつなぐ～さわる文化が切り開く共生社会の未来～

点字と展示を繋ぐ仕事を続けてきた広瀬 浩二郎さんを講師に迎え、点字を使用する視覚障がい者の発想を活かした「さわる展示」の発展と、大阪発の共生社会の可能性を考えます。

◎3月15日(日)、午後2時～4時

場中央公民館

定50人 無料

申3月3日(火)(必着)までに、中央・東・金剛公民館へ来館またははがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

※右図からも申し込み可。



第31回市民春の茶会及び小品花展

◎3月7日(土)、8日(日)、①お茶会＝午前10時～午後3時、②小品花展＝午前10時～午後4時

※7日(土)は表千家、8日(日)は裏千家。

場旧田中家住宅(当日直接会場へ)

定①各125人

¥①600円(お茶、お菓子代)、②無料

場文化財課(内線432)

大阪大谷大学博物館特別展
「ハニワ輝く古代富田林のデザインーはにとんEXPOー」

富田林で見つけたさまざまな形の埴輪や大阪・関西万博で展示した勾玉などを展示します。皆さんもハニワの輪に入ってみませんか。



①展示

◎3月9日(月)～6月6日(土)、午前10時～午後4時(第1・3・5日曜日、祝日、3月13日(金)、4月20日(月)は休館、ただし4月29日(祝)は開館)



勾玉 (山中田1号墳) 鳥形埴輪 (喜志南遺跡) 盾形埴輪 (喜志南遺跡)

②ハニワ報告会「富田林に最古級の家形埴輪?!」

南旭ヶ丘町に存在した真名井古墳の埴輪を取り上げます。

◎3月21日(土)、午後2時～3時

定200人

③体験学習「埴輪ストラップをつくろう」

オープン粘土を使って、自分だけのミニ埴輪を作ります。

◎3月28日(土)、午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分
定各20人

※小学3年生以下は保護者同伴。

場大阪大谷大学博物館(錦織北三丁目11の1)

¥①②無料、③660円

申①②は当日直接会場へ、

③3月2日(月)～、右図から

申し込み(申し込み先着順、

電話申し込み不可)

場文化財課(内線427)、大阪大谷大学博物館【☎(24)1039】

※この事業は、本市と大阪大谷大学博物館との共催事業です。



ハスの株分けと仏教におけるハスについて知るワークショップ

夏に大輪の花を咲かせる「ハス」の株分けをし、仏教とハスの関係を知るワークショップです。株分けをしたハスは持ち帰りできます。

🕒 3月28日(土)、29日(日)、午後1時～3時

場 きらめきファクトリー集合、浄谷寺(富田林町) 解散予定

定 各10人

¥500円

持 泥で汚れてもいい服装と長靴

申 3月22日(日)までに、きらめきファクトリーへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※きらめきファクトリー公式LINEからも申し込み可。



けあばる篆刻講座

石などに自分の名前やさまざまな詩句を彫ります。

🕒 4月2日～令和9年3月4日の原則第1・3木曜日、いずれも午後1時～3時(全20回)

場 けあばる

定 10人(最少催行人数5人)

¥2万6400円(別途道具・材料費実費)

持 汚れてもいい服装

申 3月12日(木)、午前9時～、電話で、けあばるへ(申し込み先着順)

※3月1日(日)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)



一緒に作ろう！世界に一つだけのオリジナル巾着作り

🕒 3月22日(日)、午前10時～午後1時
 場 総合福祉会館

内 オリジナル巾着づくり、親子で一緒に体を動かして楽しめるニュースポーツ、昼食を囲みながらの交流

対 市内在住のひとり親世帯

※子ども支援サポーターが活動の補助や見守りを行います。多子世帯の人も安心してご参加ください。

定 15組

申 3月2日(月)～12日(木)に、市社会福祉協議会公式LINEに子どもと保護者の氏名、学年、住所、連絡先を送信(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)



問 市社会福祉協議会【☎(25)8200】

たび旅とんだばやし 歴史街道と醸造を学ぶバスツアー

南河内を通る街道とその周辺にあるブルワリー、ワイナリーの見学をするバスツアーです。

🕒 場 3月26日(木)、午前10時15分、きらめきファクトリー集合、午後4時30分ごろ、近鉄富田林駅解散

対 20歳以上 定 25人

¥6500円(昼食、クラフトビール、ワインの試飲を含む)

申 3月20日(祝)までに、きらめきファクトリーへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)



※右図からも申し込み可。

とんだばやし 人形劇フェスティバル

公民館講座から誕生した「人形劇団Zoo っつ」をはじめ、近隣で活躍中の人形劇団が集まります。ぜひご家族揃ってお越しください。

場 中央公民館(当日直接会場へ)

とき	内容	出演
①午前10時15分～10時55分	さんびきのやぎのガラガラドン	クリオネ
②午前11時5分～11時40分	せんたくジャングル	劇団たふたふ
3月22日(日)	③午前11時50分～午後1時	つるみ人形劇団ポケッとん
		人形劇サークルぼっぼ
④午後1時10分～午後2時	赤ずきんちゃん、三まいのおふだ、みんなで遊ぼうアートバルーン	人形劇団Zoo っつ

定 ①③20人、②④70人

¥無料



問 中央公民館

広告枠

イベント

こころのパラアート展

市内の障がい福祉サービス等事業所に協力いただき、施設の利用者が作成した美術作品を展示します。

📅 3月11日(水)～24日(火)、午前9時～午後5時

📍 総合福祉会館（当日直接会場へ）
※駐車場に限りがあるため、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

📞 総合福祉会館

第22回草笛の家作品展

障がい者支援施設「草笛の家」の利用者が、「スポーツ」をテーマに力を合わせて作った作品を展示します。

📅 3月14日(土)、午前9時30分～午後5時、15日(日)、午前9時～午後3時30分

📍 大阪狭山市文化会館（SAYAKAホール）展示ホール（大阪狭山市狭山一丁目875の1）

🎫 無料（当日直接会場へ）

📞 同展実行委員 ☎(90)3500

公民館施設使用団体登録の受け付けを実施

中央・東・金剛公民館および喜志分館では、「公民館施設使用団体登録」を実施しています。

公民館施設を継続的に利用する場合は、毎年事前に団体登録をする必要があり、有効期限は翌年の3月31日までです。

※詳しくは、各公民館（喜志分館は中央公民館）にお問い合わせください。

📍 中央・東・金剛公民館

じないまち雛めぐり連携イベント

江戸商人のちんどん屋さん

江戸商人に扮したちんどん屋さんがやってきます。パフォーマンスショーや寺内町を練り歩きます。

📅 3月7日(土)、午前10時30分～、午後0時45分～、午後2時15分～

📍 きらめきファクトリー、富田林寺内町（当日直接会場へ）
📞 きらめきファクトリー

ジャズライブ

ジャズボーカリストの臼井 優子さんをメインに、この日だけのセッションバンドを結成し、ジャズを演奏します。

📅 3月7日(土)、午後4時～5時

📍 きらめきファクトリー（当日直接会場へ）
🎫 無料

📞 きらめきファクトリー

きらめき雛めぐりええもん市

本市の特産品、銘菓、物産品などを販売します。

📅 3月7日(土)、8日(日)、午前10時～午後4時

📍 きらめきファクトリー（当日直接会場へ）

📞 きらめきファクトリー

きらめきワンダースタンプラリー

謎解きシートを手に入れて、寺内町のチェックポイントにある二次元コードを探そう。

クリアすると、とっぴーのキーホルダーがもらえます。

📅 3月7日(土)～31日(火)、午前10時～午後4時

📍 きらめきファクトリー、富田林寺内町（当日直接会場へ）
※小学生以下は保護者同伴。

🎫 100円（謎解きシート代）

📞 きらめきファクトリー

富田林きらめき講座
「寺内町とお雛様」

📅 3月15日(日)、午後1時30分～2時30分

📍 きらめきファクトリー

👤 講師 中辻 亘さん（寺内町サポーターの会）

👥 中学生以上

👤 15人

🎫 100円（資料代）

📅 3月8日(日)までに、きらめきファクトリーへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※右図からも申し込み可。



じないまち謎とき

～消えたお雛様を探せ！～

雛めぐりで賑わう富田林寺内町を巡りながら謎を解き、お雛様を見つけ出そう。

クリアすると、ポストカード・寺内町せんべいセットがもらえます。

📅 3月7日(土)、8日(日)、午前10時～午後5時（所要時間は1時間～1時間30分）

※謎解きキット配布期間は午前10時～午後3時。

📍 旧杉山家住宅

※小学生以下は保護者同伴。

👤 各50人

🎫 無料（別途入館料実費）

📅 3月1日(日)、午前10時～、旧杉山家住宅へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

※右図からも申し込み可。



ミュージックアロマヨガ

🕒 4月12日(日)、5月10日(日)、6月14日(日)、①いすヨガ=午前10時～11時、②ゆるヨガ=午前11時30分～午後0時30分

場 かがりの郷

対 市内在住・在勤の人

定 ①各15人、②各20人

¥ 800円 (浴場利用券付き)

持 タオル、飲み物

申 3月12日(木)、午前9時30分～、かがりの郷へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

健康づくり・スイミング教室体験会

🕒 ①アクアビクス=3月25日(水)、午前11時～正午、②ヨガ=3月26日(木)、午後2時～3時、③水中ウォーキング=3月26日(木)、午後2時30分～3時30分、④水中トレーニング=3月28日(土)、午後2時～3時

場 ウエルネスけあばる

対 高校生以上

定 ①28人、②25人、③④各18人

¥ ①③④330円、②660円

※別途施設利用料実費。

持 ①③④タオル、水着、スイミングキャップ、②動きやすい服装、タオル

申 3月6日(金)、正午～、電話で、ウエルネスけあばるへ (申し込み先着順)

※3月1日(日)、午前7時～、右図からも申し込み可 (申し込み先着順)。



スローピッチソフトボール体験会

🕒 3月26日(木)、午後1時～3時

場 石川河川敷若松東グラウンド

対 60歳以上

定 若干名

¥ 無料

持 動きやすい服装

申 3月1日(日)～、電話で、^{ほんじょう}本荘さん [☎090(1919)1524] へ (申し込み先着順)

市スポーツ推進委員と歩くダイヤモンドトレール・トレッキング④

金剛葛城山系の稜線を縦走するダイヤモンドトレールを5回に分けて歩きます。4回目は、久米の岩橋伝説で有名な岩橋山から、竹ノ内峠まで歩きます。

🕒 4月12日(日)、午前8時45分、近鉄富田林駅南口集合、午後3時ごろ、近鉄喜志駅解散

内 岩橋山方面のトレッキング(約12km)

対 18歳以上で登山を含む長距離歩行ができる体力のある人

定 10人程度

¥ 無料 (交通費実費)

持 動きやすい服装・靴、飲み物、弁当、雨具、敷物

申 3月4日(水)～31日(火)までに、右図から申し込み (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)



問 生涯学習課 [☎(26)8062]

合気道体験会

🕒 3月15日(日)、午前10時30分～11時30分、27日(金)、午後7時30分～8時

場 市民総合体育館柔道場

内 礼儀と護身術を楽しむ

対 5歳以上 定 各10人程度

¥ 無料 (当日直接会場へ)

持 動きやすい服装、飲み物、タオル
 問 高岡さん [☎090(3975)8984]



エクササイズ教室

エアロビクスやストレッチなど、音楽に合わせて運動します。

🕒 毎週水曜日、①午前9時30分～10時30分、②午前10時45分～11時45分

場 市民総合体育館

対 ①30歳以上、②16歳以上

定 各30人

¥ 月額5200円

※1回体験(1100円)あり。

持 動きやすい服装、上靴、タオル

※持っている人はヨガマットも持参。

申 3月2日(月)、午前10時～、市民総合体育館へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

東公民館ホール一般開放

🕒 3月1日～4月26日の毎週日曜日(3月29日を除く)、午前9時～午後5時

利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントン、インディアカなど

¥ 無料 持 上靴 問 東公民館

広告枠

スポーツ

スポーツチャンバラ体験会

◎ 3月14日(土)、午前9時30分～11時、午後1時15分～2時45分

場 市民総合体育館

対 4歳～小学6年生

定 各10人 料 無料

持 タオル、飲み物、着替え

申 3月6日(金)～13日(金)に、電話で、久保さん[☎080(4120)9084]へ(申し込み先着順)

小学校校庭遊び場開放

子どもたちの身近で安全な遊び場として小学校の校庭を開放します。

◎ ① 3月15日(日)、② 22日(日)、午後1時～4時(雨天中止)

場 ① 富田林小学校・大伴小学校、② 寺池台小学校

対 市内在住・在学の子どもと保護者
問 生涯学習課 [☎(26)8062]

※団体での占用利用はできません。
※校区外に出掛けるときは決められたルールを守って出掛けましょう。

水泳プライベートレッスン

◎ 3月8日(日)、15日(日)、22日(日)、4月5日(日)、19日(日)、正午～、午後0時30分～、3月10日(火)、12日(木)、午前11時30分～、正午～、3月11日(水)、25日(水)、4月8日(水)、22日(水)、午後6時40分～、7時10分～(各回30分)

場 ウエルネスけあばる

内 水泳の30分間完全個別レッスン

対 小学生以上 定 各1人(計22人)

料 2000円(別途施設利用料実費)

持 水着、ゴーグル、スイミングキャップ
申 3月6日(金)、正午～、電話で、ウエルネスけあばるへ(申し込み先着順)

※3月1日(日)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。



キッズチアダンス教室無料体験

◎ 3月の毎週木曜日のうち1回、午後3時30分～4時20分

場 市民総合体育館

対 4～6歳 定 4人

料 無料(月額4400円)

持 運動しやすい服装、飲み物、上靴、タオル

申 3月2日(月)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

富スポグラウンドゴルフ大会

◎ 4月15日(水)、午前8時～正午、午前11時30分～午後3時30分
※雨天時は4月22日(水)に延期。

場 総合スポーツ公園

内 24ホールストロークプレイ

定 各150人

料 1000円(当日徴収)

申 3月23日(月)～30日(月)、午後5時までに、総合スポーツ公園[☎(35)2122]へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

※手話通訳が必要な場合は、申し込み時にお伝えください。

春のテニスレッスン

◎ 4月4日(土)、午後2時30分～3時30分 場 総合スポーツ公園

対 定 新小学1～3年生=6人、新小学4～6年生=8人

料 1000円(当日徴収)

持 動きやすい服装、タオル、飲み物

申 3月10日(火)、午前10時～、電話で、総合スポーツ公園へ(申し込み先着順)

走り方教室

◎ 3月21日(土)、28日(土)、午前10時～11時15分

※21日は1日預かり教室を同時開催します。詳しくは、総合スポーツ公園ウェブサイトをご覧ください。



場 総合スポーツ公園

対 6歳～小学4年生 定 各40人

料 1000円(当日徴収)

持 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

申 3月6日(金)、午前10時～、上図から申し込み(申し込み先着順、電話申し込み不可)

問 総合スポーツ公園

第1回ティラノサウルス走り方教室と競技

ティラノサウルスの着ぐるみを着て、みんなで走りませんか。



スポーツ

◎ 3月28日(土)、受け付け=午前9時、走り方教室=午前10時～11時15分、競技開始=午後0時30分～午後4時(雨天中止)

※参加人数より終了時間が前後する場合があります。

場 総合スポーツ公園

内 ティラノサウルス走り方教室、レース、ダンス、グラウンドゴルフなど

※参加人数などにより内容を一部変更する場合があります。

対 ① 幼獣(3歳～小学生)、② 成獣(中学生以上)

定 ① 50人、② 100人 料 ① 500円、② 1500円

持 ティラノサウルスの着ぐるみ、運動靴、飲み物、昼食

申 3月6日(金)、午前10時～、右上図から申し込み(申し込み先着順、電話申し込み不可)

問 総合スポーツ公園

※「日本ティラノサウルス競技連盟規定」に基づいて実施します。



令和8年 第74回富田林市民体育大会				
種目	とき	種別 (参加資格：市内在住・在勤・在学のアマチュア競技者)	ところ	申込期限 (※1)
●軟式野球	5月24日～7月19日 日曜日	一般男子	富田林バファローズスタジアム (総合スポーツ公園野球場)	4月20日(月)、 午後5時
	※4月26日(日)、市民総合体育館大会議室で、組み合わせ抽選会を実施します。			
●バレーボール	5月17日(日)	一般男子5号球(高校・大学生を含む)、一般女子5号球、女子2部4号球(35歳以上)	市民総合体育館	4月17日(金)、 午後5時
●卓球	5月31日(日)	《シングルス》男子・女子、《ダブルス》男子・女子	市民総合体育館	5月24日(日)
●ソフトボール	5月31日～8月2日 日曜日	一般(男子・女子)、壮年男子(40歳以上)、シニア(59歳以上) ※壮年男子とシニアは一般に重複して出場可。	石川河川敷 川西グラウンド	4月17日(金)
●バドミントン	5月24日(日)	《シングルス》一般1部(男子・女子)、一般2部(男子・女子)、一般3部(男子・女子)	市民総合体育館	5月8日(金)、 午後5時
	6月14日(日)	《ダブルス》一般1部(男子・女子)、一般2部(男子・女子)、一般3部(男子・女子)		5月29日(金)、 午後5時
●ソフトテニス	5月6日(振休)、 予備日 5月17日(日)	一般男子・女子(39歳以下)、成年男子・女子(40歳以上)、シニア男子1部(55歳以上)、シニア男子2部(65歳以上)、シニア女子1部(55歳以上)、シニア女子2部(65歳以上) ※高校生(男子・女子)の日程は未定。	総合スポーツ公園 テニスコート	4月18日(土)
●テニス	5月2日(土)	《シングルス》高校女子、《ダブルス》高校女子	総合スポーツ公園 テニスコート	4月17日(金)、 午後5時30分
	5月3日(祝)	《シングルス》高校男子、《ダブルス》高校男子		
	5月24日(日)	《ダブルス》一般(男子・女子) ※18歳以上、高校生不可。		5月8日(金)、 午後5時30分
	5月31日(日)	《ダブルス》壮年男子(45歳以上)、混合 ※両方のエントリーは不可。		
	予備日=高校生の部は5月4日(祝)、一般・壮年男子・混合は6月7日(日)			
●バスケットボール	6月28日(日)、7月26日(日)、8月2日(日)	一般男子・一般女子(高校生以上)	市民総合体育館	5月10日(日)
●合気道	5月10日(日)	一般(中学生以上)、少年(小学生)	市民総合体育館	4月17日(金)
●トランポリン	7月12日(日)	トーナメントA・B・C・D、発表会	市民総合体育館	4月17日(金)
●柔道	6月13日(土)	幼児、小学生、中学生、高校生、一般 ※申込状況に応じて部門決定。大会当日、未経験者向け柔道体験プログラムを実施します(どなたでも参加可)。	河南高校柔道場	5月23日(土)、 午後5時30分
●サッカー	6月28日(日)、7月5日(日)、12日(日) 予備日8月2日(日)	一般男子(16歳以上)	総合スポーツ公園 多目的競技場	4月17日(金)
●日本拳法	5月10日(日)	成年男子、成年女子、高校男子、高校女子	喜志小学校体育館	4月17日(金)
●剣道	10月25日(日)	《個人試合》小学1・2年(男子・女子)、小学3・4年(男子・女子)、小学5・6年(男子・女子)、中学生(男子・女子)、高校生(男子・女子)、一般4段以下(男子・女子)《団体試合3人戦》先鋒(小学4年生以下)・中堅(小学6年生以下)・大将(中学生)	市民総合体育館	9月20日(日)
●少年軟式野球	4月4日(土)、5日(日)、18日(土)	Aクラス(小学6年生以下)	石川河川敷 喜志グラウンド	生涯学習課へ 問い合わせ
	5月23日(土)、30日(土)、6月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)	Bクラス(小学5年生以下)		
	10月10日(土)、11日(日)、12日(祝)、17日(土)、18日(日)	Cクラス(小学4年生以下)		
●少年サッカー	令和9年1月9日(土)	小学3・5年生	総合スポーツ公園 多目的競技場	8月31日(月)
	令和9年1月10日(日)	小学4・6年生		
	予備日=1月16日(土)			

(※1) 📝 4月1日(水)～、^{トピックス}Topic 3階生涯学習課(土・日曜日、祝日は除く、午前9時～午後5時30分)または市民総合体育館(午前9時～午後9時)窓口へ(電話申し込み不可)

電話番号&今月の休館日

- 市民総合体育館 ☎(24) 2265
なし
- 青少年スポーツホール☎(29)3778
※当面の間臨時休館。
- 総合スポーツ公園 ☎(35) 2121
なし
- 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
3/2、9、16、23、30
- 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
3/2、9、16、20、23、30
- TONPAL(多文化共生・人権プラザ)
☎(24) 0583
3/20
- 児童館 ☎(25) 0666
3/1、8、15、20、22、29
- Topic ☎(26) 8056
3/20
- すばるホール ☎(25) 0222
3/2、9、16、23、30
- レインボーホール(市民会館)
☎(25) 1117
3/4、11、18、25
※午前中は浴場の利用はできません。
- 市民公益活動支援センター
☎(26) 7887
3/1、7、8、14、15、20~22、28、29
- 総合福祉会館 ☎(25) 8261
3/20 ※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
- かがりの郷 ☎(20) 6070
3/20 ※毎週月曜日と3/7は浴場の利用はできません。
- けあばる ☎(28) 8600
ウエルネスけあばる☎(28) 8668
3/2、9、16、23、30
- 農業公園サバーファーム☎(35)3500
3/2、9、16、23、30
- 旧杉山家住宅・寺内町センター
☎(23) 6117
じないまち交流館 ☎(26) 0110
旧田中家住宅 ☎(25) 6771
3/2、9、16、23、30
- きらめきファクトリー☎(24)5500
3/9、午前10時~午後3時
- 大阪南消防組合富田林消防署
☎(23) 0119
※災害などで出勤中は不在になることがあります(転送無し)。
- 消防災害情報案内
☎050(1809)9992
- 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認) ☎0800(805)5653

スポーツ

第1期健康づくり教室(全10回)

⑩内いずれも4~6月
※詳しい日程はお問い合わせください。

《水泳教室の部》

- ①ビギナーズスイム
火曜日、午後1時~2時
 - ②クロール+背泳ぎ25m完泳
火曜日、午後2時30分~3時30分
 - ③アクアビクス
水曜日、午前11時~正午
 - ④4泳法チャレンジ
水曜日、午後1時~2時
 - ⑤クロールからのステップアップ
水曜日、午後2時30分~3時30分
 - ⑥クロール&背泳ぎ入門
木曜日、午後1時~2時
 - ⑦水中ウォーキング
木曜日、午後2時30分~3時30分
 - ⑧平泳ぎ入門
金曜日、午後0時30分~1時30分
 - ⑨バタフライ入門
金曜日、午後2時~3時
 - ⑩アクアトレーニング
土曜日、午後2時~3時
- #### 《陸上教室の部》
- ⑪リンパマッサージ&ピラティス
火曜日、午後1時~2時
 - ⑫バランスボール
火曜日、午後2時30分~3時30分
 - ⑬フラダンス
木曜日、午前10時~11時
 - ⑭ピラティスA
木曜日、午前11時10分~午後0時10分

⑮ピラティスB

木曜日、午後0時15分~1時15分

⑯ヨガ

木曜日、午後1時30分~2時30分

⑰ライトヨガ

木曜日、午後2時45分~3時45分

場ウエルネスけあばる

⑳高校生以上

定①②④~⑥は各14人、⑦は36人、

③⑧⑨は各28人、⑩は18人、⑫は20人、⑬⑭~⑰は各25人

⑱各6600円(別途施設利用料実費)

㊴3月6日(金)、午前11時~、ウエルネスけあばるへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※3月1日(日)、午前7時~、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。



マッスルビューティー エクササイズ講座

本格的な筋トレで、理想のボディラインと心の充実を手に入れよう。

㊵3月12日(木)、26日(木)、午後6時30分~8時

場すばるホール

㊶59歳以下の女性

定各20人

⑱1000円(会員は500円)

㊷筆記用具、飲み物、ヨガマット

㊸3月4日(水)~、右図から申し込み(申し込み先着順、電話申し込み不可)

㊹NPO法人ゴールドスポーツ[☎(26)8740]



地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容	
①ファミリーレクリエーション	寺池台小学校	8日(日)	午前10時~	
	大伴小学校	15日(日)	午前9時~	
②身障者スポーツフィットネス	富田林小学校		午前10時~	グラウンドゴルフ
③健康ウォーキング	寺池台小学校	22日(日)	午前8時~	菅生神社、丹比神社(堺市美原区方面)

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。

④生涯学習課[☎(26)8062] ※当日は[☎080(4422)6663](市スポーツ推進委員協議会直通)へ。

じないまち四季物語
2026「春」第20回







じないまち 雛めぐり

3月7日(土)・8日(日)
10:00～16:00






- ◆じないまち四季物語実行委員会事務局：070-8953-7003（10：00～17：00／当日のみ）
- ◆観光交流施設きらめきファクトリー：0721-24-5500（10：00～21：00／無休）
- ◆じないまち交流館：0721-26-0110（10：00～17：00／月曜日休）

主催：じないまち四季物語実行委員会 共催：富田林寺内町をまもり・そだてる会 後援：大阪府／富田林市／近畿日本鉄道株式会社

富田林寺内町は、近鉄長野線富田林駅・富田林西口駅からすぐです。近辺には専用駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。

富田林市独自
食費支援事業

おこめ券を配布します



3～4月にかけて、全ての市民におこめ券を世帯単位で順次発送します。ぜひ市内のお店でご利用ください。おこめ券はお店によってお米以外にもご利用できますので、店頭でご確認いただくか、おこめ券に同封する案内チラシをご覧ください。

発送内容 1人あたり4400円(440円券×10枚)のおこめ券



～事業者の皆さんへ～おこめ券取扱店舗情報を募集します

「全国共通おこめ券（全国米穀販売事業共済協同組合発行）」の取扱店舗情報を募集しています。回答いただいた情報は、市ウェブサイトに掲載し、コールセンターにも情報を共有する予定です。



詐欺にご注意ください。
電話をかけて銀行・ATMへ誘導することはありません。

閏市おこめ券コールセンター ☎0120(840)880（月～金曜日、午前9時～午後5時（祝日を除く））

市ウェブサイト facebook Instagram LINE公式アカウント X

市の人口 10万4687人
(男4万9313人、女5万5374人)
世帯数 5万2300世帯
(令和8年1月31日現在)

