

| 月 | | | | 火 | | | | 水 | | | | 木 | | | | 金 | | | |
|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|
| 2 | 1年 | 2年 | 3年 | 3 | 1年 | 2年 | 3年 | 4 | 1年 | 2年 | 3年 | 5 | 1年 | 2年 | 3年 | 6 | 1年 | 2年 | 3年 |
| | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | × | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ |

ポークカレーライス
花野菜とじゃこのマリネ
すだちゼリー

卒業お祝い献立



セルフちらし寿司
すまし汁
れんこんのはさみ揚げ
菜の花の和え物

桃の節句献立



米粉豆乳パン
かぼちゃのポタージュ
パリパリチキン
カラフルサラダ
フライドポテト
いちごジャム



ご飯
白玉みそ汁
ぶり大根
おすわい



ご飯
貝柱のスープ
豚キムチ
大学いも



| 9 | 1年 | 2年 | 3年 |
|---|----|----|----|
| | ○ | ○ | ○ |

ご飯
ミートボールのブラウンシチュー
ホキのバジルソース
マセドアンサラダ



| 10 | 1年 | 2年 | 3年 |
|----|----|----|----|
| | ○ | ○ | ○ |

チャーハン
みそ汁
レモン汁入りとりのから揚げ
春キャベツとほうれん草のソテー
ポテトサラダ
みかんゼリー



| 11 | 1年 | 2年 | 3年 |
|----|----|----|----|
| | ○ | ○ | × |

ご飯
トックスープ
ホイコーロー
ナムル



| 12 | 1年 | 2年 | 3年 |
|----|----|----|----|
| | × | × | × |

ご飯
鶏すき
鯖の塩焼き
ゆず和え
味のり



給食のウェブ予約期間は、**毎月 5日～15日**です。
なお、マークシートでの予約の締め切りは、**2月6日(金)**です。
☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。
追加チャージは**2月12日(木)**まで
※早めのチャージをお願いします。

| 16 | 1年 | 2年 | 3年 |
|----|----|----|----|
| | × | × | × |

ご飯
ミネストローネ
豚肉のオニオンソース
イタリアンサラダ



| 17 | 1年 | 2年 | 3年 |
|----|----|----|----|
| | × | × | × |

中華丼
蒸ししゅうまい
春雨サラダ
フルーツゼリー



| 18 | 1年 | 2年 | 3年 |
|----|----|----|----|
| | × | × | × |

ご飯
みそけんちん汁
赤魚の塩焼焼き
塩ポン酢和え
みたらし団子



| 19 | 1年 | 2年 | 3年 |
|----|----|----|----|
| | × | × | × |

ご飯
ポトフ
マカロニグラタン
ドレッシングサラダ



給食のウェブ予約について
☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。
<https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/>
★給食予約システムについて
富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フューチャーイン)
TEL:052-732-8948
★献立内容等について
学校給食課 中学校給食係
TEL:0721-69-4919



| 23 | 1年 | 2年 | 3年 |
|----|----|----|----|
| | × | × | × |

ご飯
麻婆豆腐
焼きししやも
やみつぎきゅうり



給食味めぐり 富山県

「天然のいけす」といわれる富山湾には、さまざまな魚が生息し、親しまれてきました。また、北アルプスの豊富な水資源が農業を支え、米作りや郷土料理、伝統食に深く関わっています。

ぶり大根
富山県にはぶりをを使った様々な郷土料理があります。その中でも、刺身などで残った部位「アラ」と大根をしょうゆで煮つけた冬の定番料理が「ぶり大根」です。

おすわい
「お酢和え」がなまって「おすわい」と呼ばれるようになったといわれています。正月のおせち料理の定番で、お祝いの席や仏事の際にも作られる特別な日の料理である一方で、普段のおかずの一品として食卓に登場する日常食でもあります。

藤陽中学校 生徒献立 10日

☆献立内容☆
チャーハン
みそ汁
レモン汁入りとりのから揚げ
春キャベツとほうれん草のソテー
ポテトサラダ
みかんゼリー

献立のアピールポイント!
栄養バランスを考えた、皆は好きかどうかは分からないけど、とりあえず自分の好きな食べ物をメニューにした。

藤陽中学校の1年生が家庭科の授業で給食の献立を考えてくれました。選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。



写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。