

＼受診券が届いたら／

けんしん に行こう

持ち物

☑受診券

※質問票は事前にご記入の上お持ちください。
※受診券に記載の注意事項と有効期限をご確認ください。

☑富田林市国保の資格が確認できるもの (マイナ保険証、資格確認書等)

❗有効期限内でも注意

※社会保険などに加入手続き中の人は、国保の資格がさかのぼって喪失する場合がありますため、新たな健康保険に確認するなどしてご注意ください。



富田林市 保険年金課(市役所2階) ☎ 0721-25-1000 (内線155)

令和8年5月末まで 平日/午前9時～午後5時30分 (土日・祝日・年末年始は除く)
令和8年6月以降 平日/午前9時～午後5時00分 (土日・祝日・年末年始は除く)



特定健康診査・特定保健指導の流れ

1 健診方法を選ぶ

A・B・C・D

医療機関・受診日
を決める（※必要時予約する）

受診予定医療機関

受診予定日時

令和 年 月 日
時 分



A.かかりつけ医などの医療機関 P4

内容：特定健康診査、その他の検診（P6）



B.人間ドック P5

内容：特定健康診査、その他オプション

予約：大阪府済生会富田林病院健診センター、PL病院 健康管理科

※医療機関へ予約後、市へ事前の費用助成申請が必要

費用助成の問い合わせ：保険年金課 ☎0721-25-1000（内線155）



市内
C.がん検診と合わせた「セット健診」 P6

内容：特定健康診査、胃（バリウム）・肺・大腸がん検診

予約・問い合わせ：富田林市立保健センター ☎0721-28-5520



市外
D.がん検診と合わせた「がんパック検診」 P6

内容：特定健康診査、胃（バリウム）・肺・大腸・乳・子宮がん検診

申し込み・問い合わせ：富田林市立保健センター ☎0721-28-5520

2 健診を受ける

受診券 ※質問票は事前にご記入の上お持ちください。
※受診券に記載の注意事項と有効期限をご確認ください。

持ち物 **富田林市国保の資格が確認できるもの
（マイナ保険証、資格確認書等）**

※社会保険などに加入手続き中の人は、国保の資格がさかのぼって喪失する可能性があるため、新たな健康保険に確認するなどご注意ください。

3 結果が届く

健診後、概ね3～4か月で市より郵送で届く

4 特定保健指導を受ける

健診の結果、特定保健指導の対象となった人は、ご利用ください

受診券を紛失等で再発行する場合：来所かオンラインサービスで申請

○来所申請（市役所2階10番窓口）

持ち物：マイナ保険証、資格確認書等

○オンラインサービス申請

富田林市ウェブサイトのオンラインサービス（カテゴリー：03_健康・福祉）



受診券再発行
オンライン申請フォーム



特定健康診査の健診項目

特定健康診査は生活習慣病予防のために、メタボリックシンドロームに着目して行われる健診です。

		健診項目	P4に記載の実施医療機関にて 受診の場合の追加項目
計測・測定		身長・体重・腹囲 血圧・肥満度 (BMI) 判定	
医師の診察・問診		服薬歴・喫煙歴等の生活習慣	
血液検査	脂質	中性脂肪・HDLコレステロール LDLコレステロール	総コレステロール
	肝機能	AST (GOT)・ALT (GTP) γ-GT (γ-GTP)	
	血糖	空腹時血糖・HbA1c	
	腎機能	血清クレアチニン、血清尿酸 e-GFR	
	貧血	★	赤血球・血色素量・ヘマトクリット値
	その他		白血球・アルブミン
尿検査		尿糖・尿蛋白	尿潜血
心電図検査		★	※医師の判断により実施
眼底検査		★	※医師の判断により実施

★：P4の実施医療機関一覧以外で受診の場合は、国の基準のもと医師の判断により実施します。

① インフォメーション

マイナポータルで確認できます



マイナンバーカードの健康保険証利用の申し込みをされた方は、マイナポータルで、特定健康診査の結果や処方されたお薬の情報、医療機関等で支払った医療費の情報を確認することができます。生活習慣の見直しなど、ご自身の健康管理にご活用ください。

詳しくは以下のウェブサイトをご覧ください。

・マイナポータル

マイナポータル

検索

・厚生労働省
「マイナンバーカードの健康保険証利用について」

厚生労働省 マイナンバーカード 保険証

検索

② セルフメディケーション税制

自己または自己と生計を一にする配偶者やその他の親族のために特定一般用医薬品等購入費を支払った場合、その購入費用（12,000円を超える場合）について、一定金額の所得控除（医療費控除の特例）を受けることができます。

※通常の医療費控除との選択制

※適用期限：令和8年12月31日まで

富田林市が実施する特定健康診査や人間ドック、がん検診を受けることで控除を受ける対象となります。

※申請には健診（検診）の結果通知書等が必要

国税庁 セルフメディケーション税制

検索

令和8年1月現在

③ 特定健診のよくある質問

- Q. 定期的に通院していますが、特定健康診査は受けた方がいいですか？
- A. **通院している人も特定健康診査の対象**です。かかりつけ医に相談しましょう。
- Q. 元気だし受ける必要がないと思うのですが・・・
- A. 生活習慣病は自覚症状がほとんどありません。**自覚症状がないうちから特定健康診査健診を受けましょう。**

お気軽に
お問い合わせ
ください



富田林市特定健診応援キャラクター
けんこう小町ちゃん

A.かかりつけ医などの医療機関

実施医療機関一覧（特定健康診査・その他の検診）

特定健康診査と同時にその他の検診を受診できる医療機関があります。その他の検診の詳細はP 6 参照。

○印・・・診察時間内実施、予約不要 ●印・・・予約制、もしくは実施日時が決まっていますので、医療機関にお問い合わせください。

△印・・・午前中のみ実施、予約不要 ▲印・・・特定健康診査と同時実施のみ、午前中のみ実施、予約不要 □印・・・特定健康診査と同時実施のみ、予約不要

■印・・・特定健康診査と同時実施のみ、予約制、もしくは実施日時が決まっていますので、医療機関にお問い合わせください。

特定健康診査と同時実施については、各医療機関にお問合せいただくか、「令和8年度保健事業案内」「市ウェブサイト」にてご確認ください。

※特定健康診査は以下の他にも大阪府内の医療機関で受診できます。かかりつけの医療機関へお問い合わせください。

医療機関名 ♥：心電図実施可能	所在地	電話番号	特定健康診査	その他の検診					
				骨密度検査	がん検診			子宮	
					肝炎ウイルス検査	大腸	乳		
くにさだ医院	喜志町	24-0330	○	○	○	○			
澤井産婦人科	喜志町	26-3001	●	●				○	
富田林ときのクリニック	喜志町	24-0024	△		△	△			
もりい内科クリニック	喜志町	26-0035	●	●	○				
しょうこ内科クリニック	旭ヶ丘町	23-0123	○		○	○			
富田林田中病院	旭ヶ丘町	25-5510	●	○	○	○	●	肺	
いぬいクリニック	桜井町	20-1500	●	●	●	●	●		
やまもと整形外科医院	桜井町	20-0173	●	●	●				
おおしか医院	若松町	25-2700	○	○	○	○			
奥山診療所	若松町	20-3222	○		○	○			
新堂診療所	若松町	23-3068	●	●	●	●	●	肺	
遠山内科医院	若松町西	25-8700	●	○	○	○			
なかにし整形外科クリニック	若松町西	24-2266		○					
中平医院	若松町西	26-1658	○	○	●	○			
藤岡医院	本町	23-2019	△	▲	▲	△			
江村医院	寿町	23-2006	○		○	○			
金剛病院	寿町	25-3113	○	○	●	○			
東條内科	寿町	24-3581	●		○	○			
堀野医院	富田林町	23-3013	○	○	○	○			
小川外科	甲田	24-8686	●	●	●	●			
橋本医院	甲田	23-6065	○	○	○	○			
福田クリニック	甲田	20-0017	○	○	○	○			
大槻医院大伴診療所	北大伴町	24-1581	○	○	○	○			
くぼ内科	山中田町	20-1159	●	●	○	○			
奥野クリニック	西板持町	33-0058	●	○	○	○			
上野医院	川向町	33-6453	○		○	○			
尾多賀医院	楠風台	35-1680	○			●			
中村・みなみクリニック	須賀	55-0217	○	○	○	○			
森井内科	錦織南	26-3710	○		○	○			
馬場クリニック	錦織中	25-1470	●	○	○	○			
たけい産婦人科クリニック	藤沢台	28-4103	●					○	
森口医院	藤沢台	28-1200	○	○	○	○			
植島クリニック	高辺台	40-1002	●	○	○	○			

医療機関名 ♥：心電図実施可能	所在地	電話番号	特定健康診査	その他の検診					
				骨密度検査	がん検診			子宮	
					肝炎ウイルス検査	大腸	乳		
坂口医院	高辺台	28-8891	○	○	○	○			
とねクリニック	高辺台	29-0300	●		●	○			
明石整形外科クリニック	寺池台	28-3123		○					
おおたクリニック	寺池台	29-8825	○	○	○	○			
児島医院	寺池台	29-1406	○	●	●	○			
ふじわら内科クリニック	寺池台	28-5600	○		□				
うえむらクリニック	久野喜台	29-5500	●						
斉藤ウィメンズクリニック	久野喜台	40-1151			●			○	
中島医院	久野喜台	40-1800	○	○	○	○			
村田医院	青葉丘	072-365-6241	○	○	○	○			
PL病院 健康管理科	新堂	25-8234	●	■	■	●	●	●	
いまじょう医院	向陽台	29-7700	●			○			
今城クリニック	向陽台	29-0701	●		●	●			
おき泌尿器科	向陽台	40-0500	●						
おくひら内科	向陽台	40-5568	○		○	○			
大阪府済生会富田林病院	向陽台	29-1121			○		●	●	
富田林病院健診センター	向陽台	28-7060	●	●	■	●			
むかい内科ハートクリニック	向陽台	28-8100	○	○	○	○			
やまだ脳神経外科クリニック	向陽台	29-1500	●		●				
宮田医院	小金台	29-2387	●	●	●				
あやレディースクリニック	津々山台	28-1088	○	○	○	○		○	
柏友クリニック	津々山台	28-0015	●	■	●	●			
天城医院	太子町	98-1163	●		●				
のぎクリニック	太子町	98-3539	●	●	●	●			
つついクリニック	太子町	98-2888	△	△	△	△			
うちだクリニック	河南町	93-1911	●		●				
仲谷診療所	河南町	93-3501	●		●	●			
新田クリニック	河南町	93-3917	●		○	○			
廣谷医院	河南町	93-3857	●		●				
前田クリニック	河南町	93-8850	○	○	○	○			
植田診療所	千早赤阪村	72-1362	●	○	○	○			
千早赤阪村国民健康保険診療所	千早赤阪村	72-0038	●		○	○			

B.人間ドック

特定健康診査受診券を利用して人間ドックの基本料金の半額補助が受けられます。



人間ドックの
健診項目など
詳細はこちら

■対象者：次の1～3をすべて満たしている人

- 1.富田林市国民健康保険に加入している人
- 2.富田林市国民健康保険料を完納している人
- 3.令和8年4月～令和9年3月末に人間ドック及び特定健康診査を受診していない人

■受診までの流れ

- ①医療機関と健診項目を選択する
- ②希望する医療機関へ予約をする
- ③健診予約日の3週間前までに市へ費用助成の申請をする
- ④健診予約日に医療機関にて受診

■実施医療機関・予約・問い合わせ

大阪府済生会富田林病院 健診センター		PL病院 健康管理科	
☎ 0721-28-7060 または 申込フォーム		☎ 0721-25-8234 または 申込フォーム	
(月～金) 9:00～16:00 (第2・第4土) 9:00～12:00 ※祝・年末年始は除く		(月～金) 8:30～17:00 (土) 8:30～12:30 ※祝・年末年始は除く	

■費用

利用者負担額は受診当日に医療機関に直接お支払いください。

※一般健診には特定健康診査の健診項目（P3上）が含まれています。下記項目以外のオプションの助成はありません。

税込み金額

富田林病院 健診センター						PL病院 健康管理科					
健診項目			40歳以上 利用者負担額	40歳未満 利用者負担額	基本料金	健診項目			40歳以上 利用者負担額	40歳未満 利用者負担額	基本料金
一般健診	婦人科検診 (子宮がん検診)	脳ドック検査				一般健診	婦人科検診 (子宮がん検診)	脳ドック検査			
●			18,843円	23,100円	46,200円	●			18,843円	23,100円	46,200円
●	●		19,943円	24,200円	48,400円	●	●		19,943円	24,200円	48,400円
●		●	33,693円	37,950円	75,900円	●		●	35,343円	39,600円	79,200円
●	●	●	34,793円	39,050円	78,100円	●	●	●	36,443円	40,700円	81,400円

令和8年1月末現在

■費用助成の申請：健診予約日の3週間前までに来所かオンラインサービスで申請

来所申請（市役所2階10番窓口または金剛連絡所）

持ち物：受診券、富田林市国保の資格が確認できるもの
(マイナ保険証、資格確認書等)

オンラインサービス申請

富田林市ウェブサイトのオンラインサービス（カテゴリー：03_健康・福祉）



人間ドック費用助成
オンライン申請フォーム

■問い合わせ 富田林市 保険年金課 ☎ 0721-25-1000（内線155）

令和8年5月末まで 平日/午前9時～午後5時30分（土日・祝日・年末年始は除く）
令和8年6月以降 平日/午前9時～午後5時00分（土日・祝日・年末年始は除く）

C.がん検診と合わせた「セット健診」

予約は
お早めに！

■予約・問い合わせ：富田林市立保健センター ☎0721-28-5520

令和8年5月末まで 平日/午前9時～午後5時30分（土日・祝日・年末年始は除く）
令和8年6月以降 平日/午前9時～午後5時00分（土日・祝日・年末年始は除く）

■実施機関：大阪府済生会富田林病院健診センター

■内 容：特定健康診査、胃（バリウム）・肺・大腸がん検診

※がん検診は原則胃（バリウム）・肺・大腸の3つセットですが、胃（バリウム）のみ外せます。

D.がん検診と合わせた「がんパック検診」



がんパック検診受診券
発行申込フォーム

■申し込み・問い合わせ：富田林市立保健センター ☎0721-28-5520

令和8年5月末まで 平日/午前9時～午後5時30分（土日・祝日・年末年始は除く）
令和8年6月以降 平日/午前9時～午後5時00分（土日・祝日・年末年始は除く）

- ★申し込み流れ ①保健センターへ申込み
②がんパック検診受診券が届く
③検診実施機関へ予約 その際に特定健康診査受診の希望をお伝えください

■実施機関：大阪がん循環器病予防センター（森ノ宮）、堺複十字診療所（堺東）

■内 容：特定健康診査、胃（バリウム）・肺・大腸・乳・子宮がん検診

※がん検診は1つから選択可。

※特定健康診査には市独自で行う検査項目（総コレステロール、貧血検査、白血球、アルブミン、尿潜血）は含まれません。

その他検（健）診のご案内

※特定健康診査の受診券は不要。下記対象者であれば受診できます。

■予約・問い合わせ 富田林市立保健センター ☎0721-28-5520

令和8年5月末まで 平日/午前9時～午後5時30分（土日・祝日・年末年始は除く）
令和8年6月以降 平日/午前9時～午後5時00分（土日・祝日・年末年始は除く）

■対象者 富田林市に住民票のある人で、職場などで検診を受ける機会のない人

※自覚症状がある人や検診部位について治療中の人は対象外です。

種別	内容	対象年齢等	費用	市ウェブサイト
胃がん検診	問診、胃内視鏡検査	満50歳以上 2年に1回 西暦で偶数年生まれの人	市ウェブサイトをご確認 いただくか、申込み時 にお問い合わせください。	がん検診 
	問診、胃部エックス線検査	満40歳以上 年度内1回	無料	
肺がん検診	問診、胸部エックス線検査	満40歳以上 年度内1回	無料	
大腸がん検診	問診、便潜血反応検査	満40歳以上 年度内1回	無料	
乳がん検診	問診、マンモグラフィ検査 (乳房エックス線検査)	40歳以上 2年に1回 西暦で偶数年生まれの人	無料	
子宮がん検診	問診、視診、内診、頸部細胞診	20歳以上 2年に1回 西暦で偶数年生まれの人	無料	
肝炎ウイルス検査	問診、B・C型肝炎ウイルス検査 (血液検査)	満40歳以上 生涯に1回	無料	
骨密度検診	問診、骨密度検査	満40,45,50,55,60,65,70歳の女性 各年齢で1回	無料	
成人歯科健診	問診、歯科健診、歯科保健指導	満20,30,40,50,60,70歳の人 各年齢で1回	無料	

がん検診の詳細は、4月号広報に折り込みの「保健事業案内」をご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。また、オンラインで予約や受診票の発行申込みができる検診もあります。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。