

# 大人のそろばん教室

～そろばんと数字ゲームで脳をリフレッシュ！～

高齢者を対象とした教室。成績は関係無し！計算力の向上を一番の目的とはせず、そろばんを「脳を鍛える道具」としてとらえ、ゲーム問題なども取り入れて集中力や忍耐力を養います。楽しく頭と指の体操に挑戦してみましょう。脳の活性化につながって、認知症の予防に良いそうです。

■と き：① 5月14日 ② 5月28日  
③ 6月11日 ④ 6月25日  
⑤ 7月 9日 ⑥ 7月23日  
⑦ 9月10日 ⑧ 9月24日  
(木曜日・全8回)

■時 間：午前10時～11時  
■場 所：中央公民館 講座室  
■対 象：60歳以上の方

■定 員：20人  
■教材費：300円  
■準備物：そろばん、筆記用具  
■講 師：西 優子さん

(公民館特技登録者・そろばん講師)



お問い合わせ・申込み先

【お申し込み はがきの記入方法】  
※郵便料金(はがき)は85円です。

中央公民館に通常はがきまたは直接来館でお申込みください。(電話でのお申し込みはできません。)

※インターネットでのお申し込みもできます。  
<https://logofom.jp/form/SMkm/1430603>  
上記URL,またはQRコードからお申込みください。

※定員を超えた場合は抽選し、後日、結果をお知らせいたします。



富田林市立中央公民館  
〒584-0093 富田林市本町16番28号  
☎ 0721-24-3333

584-0093

富田林市本町  
16番28号

富田林市立中央公民館  
講座係  
宛

(はがき 裏面)

- (1)講座名
- (2)参加者  
・氏名(ふりがな)  
・年齢
- (3)郵便番号・住所
- (4)電話番号

4月21日(火)までに

中央公民館へ(必着)