

# 伝えておこう、あなたの大切なこと

—— 「わたしの人生劇場」を書いてみよう ——

あなたが何を大切に、どんな風に生きてきたか。その物語を、まわりの人に話したことはありますか？これからも「自分らしく」生きるための答えが、その物語に詰まっています。振り返ることで、これからの過ごし方を選ぶ力が生まれます。思いを伝えておけば、もしものときも、まわりみんながあなたらしさを支えてくれます。自分の人生を、自分の言葉で語ること—これが、アドバンス・ケア・プランニング：ACP（愛称：人生会議）です。本講座では、受講者の皆さまへ「わたしの人生劇場」という冊子をお渡しします。あなたの物語を思い返しなが、一緒に「わたしの人生劇場」を書いてみましょう。



※ 3/22(日)にすばるホールにて開催されたイベント「教えてください、あなたの人生劇場」に参加された方で、既に「わたしの人生劇場」をお持ちの方は、ぜひご持参ください。



5.21 (木)

14:00 ~ 15:30

開催場所

富田林市立中央公民館

講師

大阪南医療センター  
緩和ケアセンター部長

かわむら ともひろ  
川村 知裕 先生

定員

40名

申込締切日

5.7 (木) まで

お問合せ・お申込み先

中央公民館に通常はがきでお申込みください。公民館でのお申込みの場合は、所定の用紙にご記入いただきますので、はがきは必要ありません。申込み多数の場合は、抽選となります。

はがきの申込み方法

<input type="checkbox"/>	584-0093
富田林市本町16-28	
富田林市立中央公民館 講座係 宛	

- ①講座名
- ②参加者  
・氏名(ふりがな)  
・年齢
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号



二次元コードからもお申込みいただけます

富田林市立中央公民館  
〒584-0093 富田林市本町16番28号  
☎ 0721-24-3333