



令和8年度  
**プレ☆ママパパ**  
**教室**

無料です



保健センターで実施しているプレ☆ママパパ教室のご案内です。  
 ご予約、お待ちしております❀

内容

- ❀ 助産師の話 妊娠中に気をつけたいこと等
  - ❀ 保健師の話 富田林市の子育て支援サービス等
  - ❀ ベビー人形を使って沐浴体験
  - ❀ 妊婦疑似体験(希望する人のみ)
- ※参加人数により、内容が異なる場合がございます。



開催日

水曜日コース 午後1時15分～3時25分	日曜日コース 午前9時15分～12時
令和8年6月17日(水)	令和8年4月26日(日)
令和8年8月5日(水)	令和8年9月27日(日)
令和8年10月14日(水)	令和8年12月20日(日)
令和9年2月3日(水)	令和9年3月14日(日)

- ※ R9年4月以降の日程は、市のウェブサイトや広報に掲載しますのでご確認ください。
- ※ 日曜日コースについては参加人数により前半後半に分けてご案内する場合がございます。
- ※ 妊娠安定期に入られてからの受講をお勧めしています。

予約方法

参加希望の方は次のいずれかの方法でお申し込みください。

インターネット	電話
右の二次元コードにアクセスして 必要項目を入力の上 ご予約ください。 <a href="https://logoform.jp/form/SMkm/210350">https://logoform.jp/form/SMkm/210350</a> 	富田林市立保健センター  <b>0721-28-5520</b> 9時～17時 ※土、日、祝、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

※ 申込みは先着順です。

《申し込み・お問合せ先》

**富田林市立保健センター**(富田林病院入口横)  
 富田林市向陽台一丁目3番35号  
 ☎ **0721-28-5520** (平日9時～17時)

- ❀ 要予約
- ❀ 申し込み先着順