



50代からの



断捨離講座

～これからの暮らしを心地よく整える～

50、60代は、これからの暮らしを見直す大切な時期です。
断捨離の考え方を通して、モノと向き合いながら心地よい住まいと
暮らしを整えるヒントを学びます。



- 開催日： ① 5/21 ② 6/4 ③ 6/18
- 時間： 午前10時～11時30分
- 場所： 東公民館

- 対象： 50、60代の市内在住・在勤の人
(3回すべて出席できる人)
- 定員： 16人
- 準備物： 筆記用具
- 講師： 今川芳美 (やましたひでこ公認断捨離トレーナー)



☆申し込み：5月7日(木)までにお近くの公民館へ

中央・金剛・東のどちらの公民館でも受付可能です！

はがきの場合は、①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな)

⑤電話番号 ⑥年代を記入し

☎584-0045 山中田町1-5-50 東公民館へ

(申し込み多数の場合抽選)

※ インターネットでの申込み可 (QRコードからお申込みください。)

◎ 問合せTEL 25-1772 (東公民館)

