

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|---|---|----|----|----|----|--|----|----|---|----|----|----|----|---|--|----|----|----|----|---|---|---|---|---|----|----|----|----|---|---|---|---|--|----|----|----|----|---|---|---|---|
| <p>第三中学校 生徒献立 8日</p> <p>★献立内容★ 豆ご飯 わかめと玉ねぎのみそ汁 さわらの梅塩焼き にんじんとじゃがいものきんぴら 白玉3色だんご</p> <p>★献立のアピールポイント★ 旬の食材をたくさん使うことができた。 1年～3年の食材を使うことができた。 和食ばかり。 全員の献立に旬の食材を入れた。</p> <p>第三中学校 イメージキャラクター とんさん</p> | <p>57期生が家庭科の授業で給食の献立を考えてくれました。 選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p>  | <p>喜志中学校 生徒献立 18日</p> <p>45期生が家庭科の授業で給食の献立を考えてくれました。 選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p> <p>★献立のアピールポイント★ 豚汁に野菜をたくさん入れて栄養満点!</p> <p>喜志中学校 イメージキャラクター きしぼん</p> | <p>★献立内容★ ごはん 豚汁 からあげ ポテトサラダ フルーツミックス</p>  | <table border="1"> <tr> <th>1</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>セルフそばろ寿司 すまし汁 赤魚の塩糍焼き からしあん 辛子和え</p> <p>端午の節句献立</p>  <p>混ぜて食べてね。</p> | 1 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>給食のウェブ予約期間は、毎月5日～15日です。 なお、マークシートでの予約の締め切りは、4月7日(火)です。 ★予約には、事前に給食費のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。 追加チャージは4月14日(火)まで ※早めのチャージをお願いします。</p> | <p>給食のウェブ予約について ★下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。 https://tondabayashi</p> <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948 ★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919</p>  | <p>給食味めぐり沖縄県 14日 沖縄県は、アジア大陸の東にあって、弧状に連なる日本列島の最西端に位置します。1年を通じてあたたかい気候に恵まれて特色ある食文化が育まれてきました。 クファジュージー クファジュージーは、沖縄の炊き込みご飯のことです。「クファ」は堅い、「ジュージー」は炊き込みご飯を意味します。お祝い事の日に食べられます。豚肉を加えて炊くため、つやつやとした炊きあがりになるのが特徴です。 もずく汁 もずくは、独特のぬめりとシャキシャキとした食感が特徴の海藻です。日本で食べられているもずくの約99%が沖縄県で生産されており、もずくには食物繊維が多く含まれていて、腸内環境を整える効果があります。</p> | <table border="1"> <tr> <th>7</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ドライカレー パリパリポテトサラダ ぶどうゼリー</p>  | 7 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>8</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>豆ご飯 わかめと玉ねぎのみそ汁 さわらの梅塩焼き にんじんとじゃがいものきんぴら 白玉3色だんご</p> <p>生徒献立</p>  | 8 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <th>11</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 野菜スープ 鶏肉のトマトソース煮込み ごぼうサラダ</p>  | 11 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>12</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>あんかけ焼きそば 揚げしゅうまい ナムル フルーツゼリー</p>  | 12 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>13</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん レタスのスープ 鰹のノルウェー風 カラフルサラダ</p>  | 13 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>14</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>クファジュージー 給食味めぐり 沖縄県 もずく汁 鶏の照り焼き もやしの和え物</p>  | 14 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>15</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん ジュリエヌスープ ホキのビネグレットソース コーンソテー ガーリックポテト</p>  | 15 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 11 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <th>18</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 豚汁 からあげ ポテトサラダ フルーツミックス</p> <p>生徒献立</p>  | 18 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>19</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 豆腐のすまし汁 豚肉のしょうゆ焼 梅肉和え 大豆ミートのそぼろ</p>  | 19 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | × | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>20</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>おさつロール コーンチャウダー スコップコロケ ドレッシングサラダ</p>  | 20 | 1年 | 2年 | 3年 | × | × | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>21</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 中華スープ 鮭の薬味だれ ビーフンサラダ</p>  | 21 | 1年 | 2年 | 3年 | × | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>22</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 新じゃがいものみそ汁 鶏肉の西京焼き 白菜のおひたし あべかわ団子</p>  | 22 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 18 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | × | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| × | × | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| × | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <th>25</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん マカロニスープ バジルポーク かぼちゃサラダ 白桃ゼリー</p>  | 25 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>26</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 厚揚げの中華煮 いかのチリソース ひじきサラダ</p>  | 26 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>27</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>セルフ豚丼 赤だし 焼きししゃも キャベツの甘酢和え</p> <p>のせて食べてね。</p>  | 27 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>28</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>ごはん ポークビーンズ 鯖のカレー焼き オニオンドレッシングサラダ みかんゼリー</p>  | 28 | 1年 | 2年 | 3年 | × | × | × | × | <table border="1"> <tr> <th>29</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>ごはん 麻婆豆腐 焼きぎょうざ こんにゃく寒天の中華サラダ</p>  | 29 | 1年 | 2年 | 3年 | × | × | × | × |
| 25 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| × | × | × | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| × | × | × | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|---|--|----|----|----|----|---|----|----|---|----|----|----|----|---|--|----|----|----|----|--|---|---|---|--|----|----|----|----|--|---|---|---|---|----|----|----|----|--|---|---|---|
| <p>第三中学校 生徒献立 8日</p> <p>☆献立内容☆ 豆ご飯 わかめと玉ねぎのみそ汁 さわらの梅塩焼き にんじんとじゃがいものきんぴら 白玉3色だんご</p> <p>献立のアピールポイント 旬の食材をたくさん使うことができた。 1年～6年の食材を使うことができた。 和食ばかり。 全員の献立に旬の食材を入れた。</p> <p>第三中学校 イメージキャラクター とんさん</p> | <p>57期生が家庭科の授業で給食の献立を考えてくれました。選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p> | <p>喜志中学校 生徒献立 18日</p> <p>45期生が家庭科の授業で給食の献立を考えてくれました。選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p> <p>献立のアピールポイント! 豚汁に野菜をたくさん入れて栄養満点!</p> <p>喜志中学 イメージキャラクター きしぼん</p> | <p>☆献立内容☆ ごはん 豚汁 からあげ ポテトサラダ フルーツミックス</p> | <table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>セルフそばろ寿司 すまし汁 赤魚の塩糍焼き 辛子和え</p> <p>端午の節句献立</p> <p>混ぜて食べてね。</p> | 1 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>給食ウェブ予約期間は、毎月5日～15日です。なお、マークシートでの予約の締め切りは、4月7日(火)です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。追加チャージは4月14日(火)まで ※早めのチャージをお願いします。</p> | <p>給食ウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。</p> <p>https://tondabayashi</p> <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919</p> | <p>給食味めぐり沖縄県 14日</p> <p>沖縄県は、アジア大陸の東にあって、弧状に連なる日本列島の最西端に位置します。1年を通じてあたたかい気候に恵まれて特色ある食文化が育まれてきました。</p> <p>クファジュシー クファジュシーは、沖縄の炊き込みご飯のことです。「クファ」は堅い、「ジュシー」は炊き込みご飯を意味します。お祝い事の日に食べられます。豚肉を加えて炊くため、つやつやとした炊きあがりになるのが特徴です。</p> <p>もずく汁 もずくは、独特のぬめりとシャキシャキとした食感が特徴の海藻です。日本で食べられているもずくの約99%が沖縄県で生産されており、もずくには食物繊維が多く含まれていて、腸内環境を整える効果があります。</p> | <table border="1"> <tr> <td>7</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ドライカレー パリパリポテトサラダ ぶどうゼリー</p> | 7 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>8</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>豆ご飯 わかめと玉ねぎのみそ汁 さわらの梅塩焼き にんじんとじゃがいものきんぴら 白玉3色だんご</p> <p>生徒献立</p> | 8 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <td>11</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 野菜スープ 鶏肉のトマトソース煮込み ごぼうサラダ</p> | 11 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>12</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>あんかけ焼きそば 揚げしゅうまい ナムル フルーツゼリー</p> | 12 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>13</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん レタスのスープ 鯉のノルウェー風 カラフルサラダ</p> | 13 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>14</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>クファジュシー 給食味めぐり 沖縄県 もずく汁 鶏の照り焼き もやしの和え物</p> | 14 | 1年 | 2年 | 3年 | | × | × | × | <table border="1"> <tr> <td>15</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>ごはん ジュリエンスープ ホキのビネグレットソース コーンソテー ガーリックポテト</p> | 15 | 1年 | 2年 | 3年 | | × | × | × |
| 11 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | × | × | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | × | × | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <td>18</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 豚汁 からあげ ポテトサラダ フルーツミックス</p> <p>生徒献立</p> | 18 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>19</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 豆腐のすまし汁 豚肉のしょうゆ焼 梅肉和え 大豆ミートのそぼろ</p> | 19 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>20</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>おさつロール コーンチャウダー スコップコロケ ドレッシングサラダ</p> | 20 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>21</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 中華スープ 鮭の薬味だれ ビーフンサラダ</p> | 21 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | × | ○ | <table border="1"> <tr> <td>22</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 新じゃがいものみそ汁 鶏肉の西京焼き 白菜のおひたし あべかわ団子</p> | 22 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | × | ○ |
| 18 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | × | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | × | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <td>25</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん マカロニスープ バジルポーク かぼちゃサラダ 白桃ゼリー</p> | 25 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>26</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 厚揚げの中華煮 いかのチリソース ひじきサラダ</p> | 26 | 1年 | 2年 | 3年 | | × | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>27</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>セルフ豚丼 赤だし 焼きししゃも キャベツの甘酢和え</p> <p>のせて食べてね。</p> | 27 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>28</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん ポークビーンズ 鯖のカレー焼き オニオンドレッシングサラダ みかんゼリー</p> | 28 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>29</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 麻婆豆腐 焼きぎょうざ こんにやく寒天の中華サラダ</p> | 29 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ |
| 25 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | × | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|----|----|----|----|---|----|----|--|----|----|----|----|---|---|----|----|----|----|--|---|---|---|--|----|----|----|----|--|---|---|---|---|----|----|----|----|--|---|---|---|
| <p>第三中学校 生徒献立 8日</p> <p>☆献立内容☆ 豆ご飯 わかめと玉ねぎのみそ汁 さわらの梅塩焼き にんじんとじゃがいものきんぴら 白玉3色だんご</p> <p>献立のアピールポイント 旬の食材をたくさん使うことができた。 1年～6年の食材を使うことができた。 和食ばかり。 全員の献立に旬の食材を入れた。</p> <p>第三中学校 イメージキャラクター とんさん</p> | <p>57期生が家庭科の授業で給食の献立を考えてくれました。 選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p>  | <p>喜志中学校 生徒献立 18日</p> <p>45期生が家庭科の授業で給食の献立を考えてくれました。 選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p> <p>献立のアピールポイント! 豚汁に野菜をたくさん入れて 栄養満点!</p> <p>喜志中学 イメージキャラクター きしぼん</p>  | <p>☆献立内容☆ ごはん 豚汁 からあげ ポテトサラダ フルーツミックス</p>  | <table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>セルフそぼろ寿司 すまし汁 赤魚の塩糍焼き からしあん 辛子和え</p> <p>端午の節句献立</p>  <p>混ぜて食べてね。</p> | 1 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>給食ウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日 です。 なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 4月7日(火)です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 4月14日(火) まで ※早めのチャージをお願いします。</p> | <p>給食ウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。</p>  <p>https://tondabayashi.</p> <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919</p> | <p>給食味めぐり沖縄県 14日</p> <p>沖縄県は、アジア大陸の東にあって、弧状に 連なる日本列島の最西端に位置します。1年を 通じてあたたかい気候に恵まれて特色ある食 文化が育まれてきました。</p> <p>クファジュシー クファジュシーは、沖縄の炊き込みご飯の ことです。「クファ」は堅い、「ジュシー」は炊 き込みご飯を意味します。お祝い事の日に食 べられます。豚肉を加えて炊くため、つやつ とした炊きあがりになるのが特徴です。</p> <p>もずく汁 もずくは、独特のぬめりとシャキシャキとした 食感が特徴の海藻です。日本で食べられてい るもずくの約99%が沖縄県で生産されており、 もずくには食物繊維が多く含まれていて、腸内 環境を整える効果があります。</p> | <table border="1"> <tr> <td>7</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ドライカレー パリパリポテトサラダ ぶどうゼリー</p>  | 7 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>8</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>豆ご飯 わかめと玉ねぎのみそ汁 さわらの梅塩焼き にんじんとじゃがいものきんぴら 白玉3色だんご</p> <p>生徒献立</p>  | 8 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <td>11</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 野菜スープ 鶏肉のトマトソース煮込み ごぼうサラダ</p>  | 11 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>12</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>あんかけ焼きそば 揚げしゅうまい ナムル フルーツゼリー</p>  | 12 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>13</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん レタスのスープ 鯉のノルウェー風 カラフルサラダ</p>  | 13 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>14</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>クファジュシー 給食味めぐり 沖縄県 もずく汁 鶏の照り焼き もやしの和え物</p>  | 14 | 1年 | 2年 | 3年 | | × | × | × | <table border="1"> <tr> <td>15</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>ごはん ジュリエンスープ ホキのビネグレットソース コーンソテー ガーリックポテト</p>  | 15 | 1年 | 2年 | 3年 | | × | × | × |
| 11 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | × | × | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | × | × | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <td>18</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 豚汁 からあげ ポテトサラダ フルーツミックス</p> <p>生徒献立</p>  | 18 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>19</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 豆腐のすまし汁 豚肉のしょうゆ焼 梅肉和え 大豆ミートのそぼろ</p>  | 19 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>20</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>おさつロール コーンチャウダー スコップコロケ ドレッシングサラダ</p>  | 20 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>21</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 中華スープ 鮭の薬味だれ ビーフンサラダ</p>  | 21 | 1年 | 2年 | 3年 | | × | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>22</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 新じゃがいものみそ汁 鶏肉の西京焼き 白菜のおひたし あべかわ団子</p>  | 22 | 1年 | 2年 | 3年 | | × | ○ | ○ |
| 18 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | × | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | × | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <td>25</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん マカロニスープ バジルポーク かぼちゃサラダ 白桃ゼリー</p>  | 25 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>26</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 厚揚げの中華煮 いかのチリソース ひじきサラダ</p>  | 26 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>27</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>セルフ豚丼 赤だし 焼きししゃも キャベツの甘酢和え</p> <p>のせて食べてね。</p>  | 27 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>28</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん ポークビーンズ 鯖のカレー焼き オニオンドレッシングサラダ みかんゼリー</p>  | 28 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | × | ○ | <table border="1"> <tr> <td>29</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>ごはん 麻婆豆腐 焼きぎょうざ こんにやく寒天の中華サラダ</p>  | 29 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | × |
| 25 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | × | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|--|--|----|----|----|----|---|----|----|--|----|----|----|----|---|---|----|----|----|----|--|---|---|---|--|----|----|----|----|--|---|---|---|---|----|----|----|----|--|---|---|---|
| <p>第三中学校 生徒献立 8日</p> <p>☆献立内容☆ 豆ご飯 わかめと玉ねぎのみそ汁 さわらの梅塩焼き にんじんとじゃがいものきんぴら 白玉3色だんご</p> <p>献立のイメージポイント 旬の食材をたくさん使うことができた。 1年〜6年の食材を使うことができた。 おいしくおいしく、 全員の献立に旬の食材を入れた。</p> <p>第三中学校 イメージキャラクター とんさん</p> | <p>57期生が家庭科の授業で給食の献立を考えてくれました。選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p>  | <p>喜志中学校 生徒献立 18日</p> <p>45期生が家庭科の授業で給食の献立を考えてくれました。選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p> <p>献立のアピールポイント! 豚汁に野菜をたくさん入れて 栄養満点!</p> <p>喜志中学 イメージキャラクター きしぼん</p>  | <p>☆献立内容☆ ごはん 豚汁 からあげ ポテトサラダ フルーツミックス</p>  | <table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>セルフそぼろ寿司 すまし汁 赤魚の塩糍焼き からしあん 辛子和え</p> <p>端午の節句献立</p>  <p>混ぜて食べてね。</p> | 1 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>給食ウェブ予約期間は、毎月5日～15日です。なお、マークシートでの予約の締め切りは、4月7日(火)です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。追加チャージは4月14日(火)まで ※早めのチャージをお願いします。</p> | <p>給食ウェブ予約について</p> <p>☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。</p> <p>https://tondabayashi</p> <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919</p>  | <p>給食味めぐり沖縄県 14日</p> <p>沖縄県は、アジア大陸の東にあって、弧状に連なる日本列島の最西端に位置します。1年を通じてあたたかい気候に恵まれて特色ある食文化が育まれてきました。</p> <p>クファジュージー クファジュージーは、沖縄の炊き込みご飯のことです。「クファ」は堅い、「ジュージー」は炊き込みご飯を意味します。お祝い事の日に食べられます。豚肉を加えて炊くため、つやつやとした炊きあがりになるのが特徴です。</p> <p>もずく汁 もずくは、独特のぬめりとシャキシャキとした食感が特徴の海藻です。日本で食べられているもずくの約99%が沖縄県で生産されており、もずくには食物繊維が多く含まれていて、腸内環境を整える効果があります。</p> | <table border="1"> <tr> <td>7</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ドライカレー パリパリポテトサラダ ぶどうゼリー</p>  | 7 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>8</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>豆ご飯 わかめと玉ねぎのみそ汁 さわらの梅塩焼き にんじんとじゃがいものきんぴら 白玉3色だんご</p> <p>生徒献立</p>  | 8 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <td>11</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 野菜スープ 鶏肉のトマトソース煮込み ごぼうサラダ</p>  | 11 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>12</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>あんかけ焼きそば 揚げしゅうまい ナムル フルーツゼリー</p>  | 12 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>13</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん レタスのスープ 鯉のノルウェー風 カラフルサラダ</p>  | 13 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>14</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>クファジュージー 給食味めぐり 沖縄県 もずく汁 鶏の照り焼き もやしの和え物</p>  | 14 | 1年 | 2年 | 3年 | | × | × | × | <table border="1"> <tr> <td>15</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>ごはん ジュリエンスープ ホキのビネグレットソース コーンソテー ガーリックポテト</p>  | 15 | 1年 | 2年 | 3年 | | × | × | × |
| 11 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | × | × | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | × | × | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <td>18</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 豚汁 からあげ ポテトサラダ フルーツミックス</p> <p>生徒献立</p>  | 18 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>19</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 豆腐のすまし汁 豚肉のしょうゆ焼 梅肉和え 大豆ミートのそぼろ</p>  | 19 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>20</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>おさつロール コーンチャウダー スコップコロケ ドレッシングサラダ</p>  | 20 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>21</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 中華スープ 鮭の薬味だれ ビーフンサラダ</p>  | 21 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>22</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 新じゃがいものみそ汁 鶏肉の西京焼き 白菜のおひたし あべかわ団子</p>  | 22 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ |
| 18 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <td>25</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん マカロニスープ バジルポーク かぼちゃサラダ 白桃ゼリー</p>  | 25 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>26</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 厚揚げの中華煮 いかのチリソース ひじきサラダ</p>  | 26 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>27</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>セルフ豚丼 赤だし 焼きししゃも キャベツの甘酢和え</p> <p>のせて食べてね。</p>  | 27 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>28</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん ポークビーンズ 鯖のカレー焼き オニオンドレッシングサラダ みかんゼリー</p>  | 28 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>29</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 麻婆豆腐 焼きぎょうざ こんにやく寒天の中華サラダ</p>  | 29 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ |
| 25 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|----|----|----|----|--|----|----|--|----|----|----|----|---|--|----|----|----|----|---|---|---|---|---|----|----|----|----|---|---|---|---|--|----|----|----|----|---|---|---|---|
| <p>第三中学校 生徒献立 8日</p> <p>☆献立内容☆ 豆ご飯 わかめと玉ねぎのみそ汁 さわらの梅塩焼き にんじんとじゃがいものきんぴら 白玉3色だんご</p> <p>献立のアピールポイント 旬の食材をたくさん使うことができた。 1年～3年の食材を使うことができた。 和食で済ませ、 全員の献立に旬の食材を入れた。</p> <p>第三中学校 イメージキャラクター とんさん</p> | <p>57期生が家庭科の授業で給食の献立を考えてくれました。選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p>  | <p>喜志中学校 生徒献立 18日</p> <p>45期生が家庭科の授業で給食の献立を考えてくれました。選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p> <p>献立のアピールポイント! 豚汁に野菜をたくさん入れて 栄養満点!</p> <p>喜志中学 イメージキャラクター きしぼん</p>  | <p>☆献立内容☆ ごはん 豚汁 からあげ ポテトサラダ フルーツミックス</p>  | <table border="1"> <tr> <th>1</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>セルフそぼろ寿司 すまし汁 赤魚の塩糍焼き 辛子和え</p> <p>端午の節句献立</p>  <p>混ぜて食べてね。</p> | 1 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>給食のウェブ予約期間は、毎月5日～15日です。 なお、マークシートでの予約の締め切りは、4月7日(火)です。 ☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。 追加チャージは4月14日(火)まで ※早めのチャージをお願いします。</p> | <p>給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。 https://tondabayashi</p>  <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948 ★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919</p> | <p>給食味めぐり沖縄県 14日 沖縄県は、アジア大陸の東にあって、弧状に連なる日本列島の最西端に位置します。1年を通じてあたたかい気候に恵まれて特色ある食文化が育まれてきました。</p> <p>クファジュージー クファジュージーは、沖縄の炊き込みご飯のことです。「クファ」は堅い、「ジュージー」は炊き込みご飯を意味します。お祝い事の日に食べられます。豚肉を加えて炊くため、つやつやとした炊きあがりになるのが特徴です。</p> <p>もずく汁 もずくは、独特のぬめりとシャキシャキとした食感が特徴の海藻です。日本で食べられているもずくの約99%が沖縄県で生産されており、もずくには食物繊維が多く含まれていて、腸内環境を整える効果があります。</p> | <table border="1"> <tr> <th>7</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ドライカレー パリパリポテトサラダ ぶどうゼリー</p>  | 7 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>8</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>豆ご飯 わかめと玉ねぎのみそ汁 さわらの梅塩焼き にんじんとじゃがいものきんぴら 白玉3色だんご</p> <p>生徒献立</p>  | 8 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <th>11</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 野菜スープ 鶏肉のトマトソース煮込み ごぼうサラダ</p>  | 11 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>12</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>あんかけ焼きそば 揚げしゅうまい ナムル フルーツゼリー</p>  | 12 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>13</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん レタスのスープ 鰹のノルウェー風 カラフルサラダ</p>  | 13 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>14</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>クファジュージー 給食味めぐり 沖縄県 もずく汁 鶏の照り焼き もやしの和え物</p>  | 14 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>15</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん ジュリエヌスープ ホキのビネグレットソース コーンソテー ガーリックポテト</p>  | 15 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 11 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <th>18</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 豚汁 からあげ ポテトサラダ フルーツミックス</p> <p>生徒献立</p>  | 18 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>19</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 豆腐のすまし汁 豚肉のしょうゆ焼 梅肉和え 大豆ミートのそぼろ</p>  | 19 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>20</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>おさつロール コーンチャウダー スコップコロケ ドレッシングサラダ</p>  | 20 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>21</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 中華スープ 鮭の薬味だれ ビーフンサラダ</p>  | 21 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>22</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 新じゃがいものみそ汁 鶏肉の西京焼き 白菜のおひたし あべかわ団子</p>  | 22 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 18 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <th>25</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん マカロニスープ バジルポーク かぼちゃサラダ 白桃ゼリー</p>  | 25 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>26</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 厚揚げの中華煮 いかのチリソース ひじきサラダ</p>  | 26 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>27</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>セルフ豚丼 赤だし 焼きししゃも キャベツの甘酢和え</p> <p>のせて食べてね。</p>  | 27 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>28</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>ごはん ポークビーンズ 鯖のカレー焼き オニオンドレッシングサラダ みかんゼリー</p>  | 28 | 1年 | 2年 | 3年 | × | × | × | × | <table border="1"> <tr> <th>29</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>ごはん 麻婆豆腐 焼きぎょうざ こんにゃく寒天の中華サラダ</p>  | 29 | 1年 | 2年 | 3年 | × | × | × | × |
| 25 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| × | × | × | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| × | × | × | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|---|---|----|----|----|----|--|----|----|---|----|----|----|----|---|--|----|----|----|----|---|---|---|---|---|----|----|----|----|---|---|---|---|--|----|----|----|----|---|---|---|---|
| <p>第三中学校 生徒献立 8日</p> <p>☆献立内容☆ 豆ご飯 わかめと玉ねぎのみそ汁 さわらの梅塩焼き にんじんとじゃがいものきんぴら 白玉3色だんご</p> <p>献立のイメージポイント 旬の食材をたくさん使うことができた。 1年〜6年の食材を使うことができた。 和食ばかり。 全員の献立に旬の食材を入れた。</p> <p>第三中学校 イメージキャラクター とんさん</p> | <p>57期生が家庭科の授業で給食の献立を考えてくれました。選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p>  | <p>喜志中学校 生徒献立 18日</p> <p>45期生が家庭科の授業で給食の献立を考えてくれました。選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p> <p>献立のアピールポイント! 豚汁に野菜をたくさん入れて栄養満点!</p> <p>喜志中学 イメージキャラクター きしぼん</p>  | <p>☆献立内容☆ ごはん 豚汁 からあげ ポテトサラダ フルーツミックス</p>  | <table border="1"> <tr> <th>1</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>セルフそぼろ寿司 すまし汁 赤魚の塩糍焼き 辛子和え</p> <p>端午の節句献立</p>  <p>混ぜて食べてね。</p> | 1 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>給食のウェブ予約期間は、毎月 5日~15日 です。 なお、マークシートでの予約の締め切りは、4月7日(火) です。 ☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。 追加チャージは 4月14日(火) まで ※早めのチャージをお願いします。</p> | <p>給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。 https://tondabayashi</p> <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919</p>  | <p>給食味めぐり沖縄県 14日 沖縄県は、アジア大陸の東にあって、弧状に連なる日本列島の最西端に位置します。1年を通じてあたたかい気候に恵まれて特色ある食文化が育まれてきました。</p> <p>クファジュージー クファジュージーは、沖縄の炊き込みご飯のことです。「クファ」は堅い、「ジュージー」は炊き込みご飯を意味します。お祝い事の日に食べられます。豚肉を加えて炊くため、つやつやとした炊きあがりになるのが特徴です。</p> <p>もずく汁 もずくは、独特のぬめりとシャキシャキとした食感が特徴の海藻です。日本で食べられているもずくの約99%が沖縄県で生産されており、もずくには食物繊維が多く含まれていて、腸内環境を整える効果があります。</p> | <table border="1"> <tr> <th>7</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ドライカレー パリパリポテトサラダ ぶどうゼリー</p>  | 7 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>8</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>豆ご飯 わかめと玉ねぎのみそ汁 さわらの梅塩焼き にんじんとじゃがいものきんぴら 白玉3色だんご</p> <p>生徒献立</p>  | 8 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <th>11</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 野菜スープ 鶏肉のトマトソース煮込み ごぼうサラダ</p>  | 11 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>12</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>あんかけ焼きそば 揚げしゅうまい ナムル フルーツゼリー</p>  | 12 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>13</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん レタスのスープ 鯉のノルウェー風 カラフルサラダ</p>  | 13 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>14</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>クファジュージー 給食味めぐり 沖縄県 もずく汁 鶏の照り焼き もやしの和え物</p>  | 14 | 1年 | 2年 | 3年 | × | × | × | × | <table border="1"> <tr> <th>15</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>ごはん ジュリエンスープ ホキのビネグレットソース コーンソテー ガーリックポテト</p>  | 15 | 1年 | 2年 | 3年 | × | × | × | × |
| 11 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| × | × | × | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| × | × | × | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <th>18</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 豚汁 からあげ ポテトサラダ フルーツミックス</p> <p>生徒献立</p>  | 18 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>19</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 豆腐のすまし汁 豚肉のしょうゆ糍焼き 梅肉和え 大豆ミートのそぼろ</p>  | 19 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>20</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>おさつロール コーンチャウダー スコップコロケ ドレッシングサラダ</p>  | 20 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>21</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>ごはん 中華スープ 鮭の薬味だれ ビーフンサラダ</p>  | 21 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | × | <table border="1"> <tr> <th>22</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>ごはん 新じゃがいものみそ汁 鶏肉の西京焼き 白菜のおひたし あべかわ団子</p>  | 22 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | × |
| 18 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <th>25</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>ごはん マカロニスープ バジルポーク かぼちゃサラダ 白桃ゼリー</p>  | 25 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | × | × | <table border="1"> <tr> <th>26</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 厚揚げの中華煮 いかのチリソース ひじきサラダ</p>  | 26 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>27</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>セルフ豚丼 赤だし 焼きししゃも キャベツの甘酢和え</p> <p>のせて食べてね。</p>  | 27 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>28</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん ポークビーンズ 鯖のカレー焼き オニオンドレッシングサラダ みかんゼリー</p>  | 28 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <th>29</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 麻婆豆腐 焼きぎょうざ こんにゃく寒天の中華サラダ</p>  | 29 | 1年 | 2年 | 3年 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 25 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | × | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|--|--|----|----|----|----|---|----|----|--|----|----|----|----|---|---|----|----|----|----|--|---|---|---|--|----|----|----|----|--|---|---|---|---|----|----|----|----|--|---|---|---|
| <p>第三中学校 生徒献立 8日</p> <p>☆献立内容☆ 豆ご飯 わかめと玉ねぎのみそ汁 さわらの梅塩焼き にんじんとじゃがいものきんぴら 白玉3色だんご</p> <p>献立のアピールポイント 旬の食材をたくさん使うことができた。 1年～6年の食材を使うことができた。 和食ばかり。 全員の献立に旬の食材を入れた。</p>  | <p>57期生が家庭科の授業で給食の献立を考えてくれました。 選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p>  | <p>喜志中学校 生徒献立 18日</p> <p>45期生が家庭科の授業で給食の献立を考えてくれました。 選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p> <p>献立のアピールポイント! 豚汁に野菜をたくさん入れて 栄養満点!</p> <p>喜志中学校 イメージキャラクター きしぼん</p>  | <p>☆献立内容☆ ごはん 豚汁 からあげ ポテトサラダ フルーツミックス</p>  | <table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>セルフそぼろ寿司 すまし汁 赤魚の塩糍焼き 辛子和え</p> <p>端午の節句献立</p>  <p>混ぜて食べてね。</p> | 1 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日 です。 なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 4月7日(火)です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 4月14日(火) まで ※早めのチャージをお願いします。</p> | <p>給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。</p> <p>https://tondabayashi</p> <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919</p>  | <p>給食味めぐり沖縄県 14日</p> <p>沖縄県は、アジア大陸の東にあって、弧状に 連なる日本列島の最西端に位置します。1年を 通じてあたたかい気候に恵まれて特色ある食 文化が育まれてきました。</p> <p>クファジュシー クファジュシーは、沖縄の炊き込みご飯の ことです。「クファ」は堅い、「ジュシー」は炊 き込みご飯を意味します。お祝い事の日に食 べられます。豚肉を加えて炊くため、つやつ とした炊きあがりになるのが特徴です。</p> <p>もずく汁 もずくは、独特のぬめりとシャキシャキとした 食感が特徴の海藻です。日本で食べられてい るもずくの約99%が沖縄県で生産されており、 もずくには食物繊維が多く含まれていて、腸内 環境を整える効果があります。</p> | <table border="1"> <tr> <td>7</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ドライカレー パリパリポテトサラダ ぶどうゼリー</p>  | 7 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>8</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>豆ご飯 わかめと玉ねぎのみそ汁 さわらの梅塩焼き にんじんとじゃがいものきんぴら 白玉3色だんご</p> <p>生徒献立</p>  | 8 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <td>11</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 野菜スープ 鶏肉のトマトソース煮込み ごぼうサラダ</p>  | 11 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>12</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>あんかけ焼きそば 揚げしゅうまい ナムル フルーツゼリー</p>  | 12 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>13</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん レタスのスープ 鯉のノルウェー風 カラフルサラダ</p>  | 13 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>14</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>クファジュシー 給食味めぐり もずく汁 沖縄県 鶏の照り焼き もやしの和え物</p>   | 14 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>15</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん ジュリエヌスープ ホキのビネグレットソース コーンソテー ガーリックポテト</p>  | 15 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ |
| 11 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <td>18</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 豚汁 からあげ ポテトサラダ フルーツミックス</p> <p>生徒献立</p>  | 18 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>19</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 豆腐のすまし汁 豚肉のしょうゆ焼 梅肉和え 大豆ミートのそぼろ</p>  | 19 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>20</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>おさつロール コーンチャウダー スコップコロケ ドレッシングサラダ</p>  | 20 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>21</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>ごはん 中華スープ 鮭の薬味だれ ビーフンサラダ</p>  | 21 | 1年 | 2年 | 3年 | | × | × | × | <table border="1"> <tr> <td>22</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>ごはん 新じゃがいものみそ汁 鶏肉の西京焼き 白菜のおひたし あべかわ団子</p>  | 22 | 1年 | 2年 | 3年 | | × | × | × |
| 18 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | × | × | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | × | × | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <td>25</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん マカロニスープ バジルポーク かぼちゃサラダ 白桃ゼリー</p>  | 25 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>26</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 厚揚げの中華煮 いかのチリソース ひじきサラダ</p>  | 26 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>27</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>セルフ豚丼 赤だし 焼きししゃも キャベツの甘酢和え</p> <p>のせて食べてね。</p>  | 27 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>28</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん ポークビーンズ 鯖のカレー焼き オニオンドレッシングサラダ みかんゼリー</p>  | 28 | 1年 | 2年 | 3年 | | × | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>29</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 麻婆豆腐 焼きぎょうざ こんにゃく寒天の中華サラダ</p>  | 29 | 1年 | 2年 | 3年 | | × | ○ | ○ |
| 25 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | × | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | × | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|---|----|----|----|----|---|----|----|---|----|----|----|----|---|---|----|----|----|----|--|---|---|---|---|----|----|----|----|--|---|---|---|---|----|----|----|----|--|---|---|---|
| <p>第三中学校 生徒献立 8日</p> <p>☆献立内容☆ 豆ご飯 わかめと玉ねぎのみそ汁 さわらの梅塩焼き にんじんとじゃがいものきんぴら 白玉3色だんご</p> <p>献立のアピールポイント 旬の食材をたくさん使うことができた。 1年～3年の食材を使うことができた。 和食ばかり。 全員の献立に旬の食材を入れた。</p> <p>第三中学校 イメージキャラクター とんさん</p> | <p>57期生が家庭科の授業で給食の献立を考えてくれました。選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p>  | <p>喜志中学校 生徒献立 18日</p> <p>45期生が家庭科の授業で給食の献立を考えてくれました。選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p> <p>献立のアピールポイント! 豚汁に野菜をたくさん入れて栄養満点!</p> <p>喜志中学 イメージキャラクター きしぼん</p>  | <p>☆献立内容☆ ごはん 豚汁 からあげ ポテトサラダ フルーツミックス</p>  | <table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>セルフそぼろ寿司 すまし汁 赤魚の塩糍焼き からしあん 辛子和え</p> <p>端午の節句献立</p>  <p>混ぜて食べてね。</p> | 1 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>給食ウェブ予約期間は、毎月5日～15日です。 なお、マークシートでの予約の締め切りは、4月7日(火)です。 ☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。 追加チャージは4月14日(火)まで ※早めのチャージをお願いします。</p> | <p>給食ウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。 https://tondabayashi</p>  <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948 ★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919</p> | <p>給食味めぐり沖縄県 14日 沖縄県は、アジア大陸の東にあって、弧状に連なる日本列島の最西端に位置します。1年を通じてあたたかい気候に恵まれて特色ある食文化が育まれてきました。</p> <p>クファジュシー クファジュシーは、沖縄の炊き込みご飯のことです。「クファ」は堅い、「ジュシー」は炊き込みご飯を意味します。お祝い事の日に食べられます。豚肉を加えて炊くため、つやつやとした炊きあがりになるのが特徴です。</p> <p>もずく汁 もずくは、独特のぬめりとシャキシャキとした食感が特徴の海藻です。日本で食べられているもずくの約99%が沖縄県で生産されており、もずくには食物繊維が多く含まれていて、腸内環境を整える効果があります。</p> | <table border="1"> <tr> <td>7</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ドライカレー パリパリポテトサラダ ぶどうゼリー</p>  | 7 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>8</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>豆ご飯 わかめと玉ねぎのみそ汁 さわらの梅塩焼き にんじんとじゃがいものきんぴら 白玉3色だんご</p> <p>生徒献立</p>  | 8 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <td>11</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 野菜スープ 鶏肉のトマトソース煮込み ごぼうサラダ</p>  | 11 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>12</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>あんかけ焼きそば 揚げしゅうまい ナムル フルーツゼリー</p>  | 12 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>13</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん レタスのスープ 鯉のノルウェー風 カラフルサラダ</p>  | 13 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>14</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>クファジュシー 給食味めぐり 沖縄県 もずく汁 鶏の照り焼き もやしの和え物</p>  | 14 | 1年 | 2年 | 3年 | | × | × | × | <table border="1"> <tr> <td>15</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>ごはん ジュリエンスープ ホキのビネグレットソース コーンソテー ガーリックポテト</p>  | 15 | 1年 | 2年 | 3年 | | × | × | × |
| 11 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | × | × | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | × | × | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <td>18</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 豚汁 からあげ ポテトサラダ フルーツミックス</p> <p>生徒献立</p>  | 18 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>19</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 豆腐のすまし汁 豚肉のしょうゆ焼 梅肉和え 大豆ミートのそぼろ</p>  | 19 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>20</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>おさつロール コーンチャウダー スコップコロケ ドレッシングサラダ</p>  | 20 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>21</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 中華スープ 鮭の薬味だれ ビーフンサラダ</p>  | 21 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>22</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 新じゃがいものみそ汁 鶏肉の西京焼き 白菜のおひたし あべかわ団子</p>  | 22 | 1年 | 2年 | 3年 | | × | ○ | ○ |
| 18 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | × | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr> <td>25</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん マカロニスープ バジルポーク かぼちゃサラダ 白桃ゼリー</p>  | 25 | 1年 | 2年 | 3年 | | × | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>26</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 厚揚げの中華煮 いかのチリソース ひじきサラダ</p>  | 26 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>27</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>セルフ豚丼 赤だし 焼きししゃも キャベツの甘酢和え</p> <p>のせて食べてね。</p>  | 27 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>28</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん ポークビーンズ 鯖のカレー焼き オニオンドレッシングサラダ みかんゼリー</p>  | 28 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr> <td>29</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 麻婆豆腐 焼きぎょうざ こんにやく寒天の中華サラダ</p>  | 29 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ |
| 25 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | × | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。