

# 富田林市 こども・子育て応援センター

令和6年7月開設



富田林市立保健センターと市役所子育て応援課が連携し、妊娠期から出産・子育て期（18歳まで）にわたり切れ目なく子育ての応援・サポートを行います。



## こんなことで困っていませんか

～お気軽に相談ください～



### 妊娠期

- ・初めての妊娠出産が不安
- ・なんとなく気分が落ち込む
- ・つわりがしんどくて上の子の世話、家事ができない
- ・育児用品の準備はどうすればいいの？
- ・子育てのいろんなことが心配



### 出産・産後

- ・赤ちゃんが泣いてばかり、どうしたら良いの？
- ・子育てを手伝ってくれる人がいない
- ・赤ちゃんの体重増加が心配。母乳が出にくい…
- ・上の子の赤ちゃん返り
- ・離乳食の作り方、離乳食を食べてくれない



### 子育て期

- ・イヤイヤ期はどう対応したらいいの？
- ・こどもを預けたい。こどもと離れる時間が欲しい
- ・親のイライラを子どもにぶつけてしまう…ほめるなんて無理
- ・保育園、幼稚園、学校に毎朝行きたがらない
- ・ゲーム、スマホばかりで、宿題をしない
- ・こどもの発育、発達が気になる



※ 上記以外の子育て相談、家族関係の不安、児童虐待、DV、養育上の経済的な問題等についても対応します。

<保健師・助産師>就学前まで

富田林市立保健センター

電話：0721-28-5520

(平日9時～17時30分)

相談先

<子ども家庭支援員>

(保健師、社会福祉士、心理士等)

市役所子育て応援課4階24番窓口

電話：0721-25-1000

(平日9時～17時30分)