

母子保健事業

がん検診

その他の検診

予防接種

母子保健事業

実施医療機関

医療マップ

その他

保健センターは、妊娠・出産・育児の総合相談窓口です。詳細については、ウェブサイトをご覧ください。保健センターへお問合せください。



妊娠中

「母子健康手帳」の交付

申請場所 保健センター、市役所(子育て応援課)
申請時、妊娠・出産に関する面接・相談を行っています。

▶ マタニティマーク

妊産婦が交通機関等を利用する際に身につけることにより、周囲の人が配慮を示しやすくするものです。



妊婦(歯科)健康診査

受診券(妊婦健診受診券14枚+補助券3枚+妊婦歯科健診受診券1枚)は、母子健康手帳とともに交付。
※多胎児を妊娠している妊婦さんには、妊婦健診受診券を5枚追加してお渡ししています。歯科健診は、指定医療機関(受診券裏面参照)で妊娠期間中に1回無料で受診できます。

里帰り出産をされる方へ

妊産婦健診や乳児一般健康診査、新生児聴覚検査を府外の医療機関(妊産婦健診については助産所を含む)で受診される場合、健診費用は一旦立て替えてお支払いください。後日、必要書類を添えて申請いただくことで、助成上限額の範囲内で費用助成(償還払い)を行います。

初回産科受診費用の助成事業

非課税世帯及び生活保護世帯に属する方が、妊娠判定検査のため医療機関を受診した費用の一部を助成します(償還払い)。

不育症医療費の助成

妊娠はするものの流産や死産を繰り返す「不育症」治療のうち、国助成の対象分を除く保険適用外の治療費等について助成金を交付します。

対象者(次のすべてに該当している人)

- ①申請日に夫婦共に本市に住民登録のある人
- ②申請にかかる治療等を行った期間の初日における妻の年齢が43歳未満であること(ただし、申請年度の4月1日時点で43歳の方は対象外となります)
- ③医療機関で不育症治療が必要であると診断され、保険適用外の治療等を受けた人

プレ☆ママパパ教室

助産師による妊娠中・産後の過ごし方、パパの育児参加についての話、沐浴体験などを実施します。

日程 【水曜日】6/17, 8/5, 10/14, R9.2/3
【日曜日】4/26, 9/27, 12/20, R9.3/14



▲予約受付はこちらから



室内で楽しもう! ひと工夫でうち遊びをENJOY

① 折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力アップにもってこい。はじめての折り紙遊びでおすすめなのが三角折りです。折り紙の基本動作が入っているので、練習代わりにたくさん折ってみましょう。机の上を立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。



用意するもの ☆ 折り紙

出産・子育て

産婦健康診査

受診券は、母子健康手帳とともに交付。
産後「2週間頃」と「1か月頃」の2回分の受診券です。

新生児聴覚検査

受診券は、母子健康手帳とともに交付。
出生後に医療機関等にて実施します。

産後ケア事業(短期入所型・通所型・居宅訪問型)

対象者 短期入所、通所型:原則、生後4か月未満の赤ちゃんとお母さん
居宅訪問型:原則、生後12か月未満の赤ちゃんとお母さん

内容 医療機関、助産所による育児支援やお母さんの体や心のケアを実施

申し込み方法 オンラインで申請ができます。
詳しくは右のQRを読み取ってください。



※その他に、産後1年未満のお母さんと赤ちゃんを対象とした訪問看護型の産後ケア事業も実施しています。産後の心身の不調や育児への不安が続いている場合は、ご家族だけで悩まず、ご相談ください。

新生児訪問(希望者のみ)

内容 助産師や保健師の訪問。
体重計測や健康状態の確認、育児相談など

こんにちは赤ちゃん訪問

対象者 生後4か月未満の赤ちゃんとお母さん

内容 助産師や保健師の訪問。
体重測定や健康状態の確認、育児の相談、予防接種手帳配布など

※生後1か月頃に案内が届きます。

教室

歯みがきにこここ教室

対象者 1歳7か月児健診、2歳6か月児歯科健診を受診した人

内容 歯科衛生士による個別相談、ブラッシング指導(希望者にフッ素塗布)
※上記の健診受診後に、詳細をお知らせします。



育児教室 ぴよぴよクラス

対象者 4か月～8か月未満のお子さんと保護者

内容 離乳食のすすめ方、ふれあい遊びなど

日程 4/22, 6/17, 8/5, 10/14, 12/9, R9.2/3



予約受付はこちらから▶



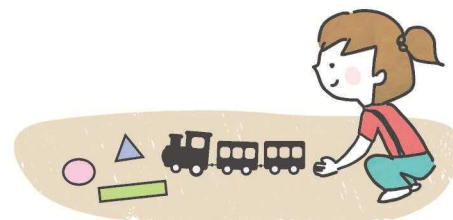
▲ぴよぴよクラス



室内で楽しもう! ひと工夫でうち遊びをENJOY

② マスキングテープ de「うち遊び」

フローリングに丸や三角、四角などの図形をマスキングテープで作ります。図形の名前を言って、子どもに移動してもらいます。図形を線路に見立てて、電車や車を自由に並べてみたり、人形の玩具を歩かせたり、お気に入りの玩具の形を真似たりなど手軽に遊べます。



用意するもの

- ★マスキングテープ
- ★うちにあるおもちゃ

がん検診

健診
その他の検診

予防接種

母子保健事業

実施医療機関

医療マップ

その他

育児教室 すくすくクラス

対象者 おおむね1歳～1歳4か月未満のお子さんと保護者

内容 離乳食の完了や幼児食のすすめ方、歯の話、ふれあい遊びなど

日程 5/20, 7/29, 11/11, R9.1/27



▲すくすくクラス

予約受付はこちらから▶



相談



子育て相談会(予約制)

対象者 妊婦さん、就学までのお子さんと保護者の方

内容 育児、母乳(卒乳)、離乳食などに関する個別相談、身体計測

日時 第3火曜日 午後1時～3時45分

※午後2時30分～3時の間に来所していただければ、身長、体重を測定します。予約不要ですので、気軽にご利用ください。

発達相談(予約制)[60～90分]

対象者 就学までのお子さんと保護者の方

担当者 心理相談員

内容 言葉がゆっくり、会話がかみ合わない、かんしゃくが激しい、落ち着きがない、集団に入れないなどの発達面の相談及び発達検査

※幼稚園・保育園生活や小学校入学に向けての心配事などの相談もできます。日程や予約についてはお問い合わせください。

訪問相談(電話相談)

就学までのお子さんのご自宅にお伺いします。育児やご家族の健康などの相談ができます。電話相談もできます。

担当者 保健師、助産師、管理栄養士

子育ては山あり谷ありで、時には悩むこともあります。ひとりで抱え込まず、気軽に相談してくださいね。



室内で楽しもう! ひと工夫でおうち遊びをENJOY

③ ちょっと変わった「お絵描き遊び」

いつものお絵描きもひと工夫。色鉛筆やクレヨンをたくさん握って線を引けば、カラフルな虹が描けます。色の組み合わせを利用して、お絵描きの時間も楽しくしましょう。ちょっと変わったお絵描きで、発想力が育まれるきっかけになるかもしれません。



用意するもの

★クレヨンや色鉛筆(カラフルなもの)

妊婦支援給付金

妊娠届出時に面談を受けられた妊婦さんに5万円、出産後にこんにちは赤ちゃん訪問を受けられたお子さん1人につき5万円を給付します。

面談の機会を利用して、妊娠中のことや赤ちゃんとの生活に関することなどお気軽にご相談ください。保健センターでは、妊娠、出産、育児期を安心して過ごせるよう、常時、保健師、助産師が相談を受け付けています。



こどもの健康診査

医療機関での受診

1か月児健康診査(生後27日～6週まで)

内容 診察、育児相談

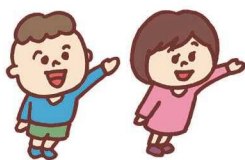
受診券は、母子健康手帳とともに交付。

乳児後期健康診査(生後9か月～1歳未満児)

※受診は生後10か月頃が望ましい。

内容 診察、育児相談

受診票は、4か月児健診時に発行(転入等により受診票をお持ちでない人は保健センターへご連絡ください)。



保健センターでの受診

4か月児健診【金曜日】 小児科診察、育児相談、離乳食の進め方

1歳7か月児健診【木曜日】 小児科診察、歯科診察、育児や発達の相談、栄養相談

2歳6か月児健診【木曜日】 歯科診察、育児や発達の相談、希望者にフッ素塗布

3歳6か月児健診【水曜日】 小児科診察、歯科診察、育児や発達の相談、尿検査、屈折検査

5歳児健診【木・金曜日】 小児科診察、集団遊び、育児や発達の相談

※保健センターでの上記健診はいずれも、健診日の約1か月前に個別通知で案内します。日程の変更等もできます。

約束健診(予約制)【第1・3火曜日】

対象者 就学までの乳幼児 ※電話で予約できます。

内容 小児科医による運動発達や発育についての診察及び相談

お子さんの身体のことなどで気になることがある場合はご相談ください。

R8.4月	7日、21日	8月	4日	12月	1日、15日
5月	19日	9月	1日、15日	R9.1月	19日
6月	2日、16日	10月	6日、20日	2月	2日、16日
7月	7日、21日	11月	10日、17日	3月	2日

がん検診

健診
その他の検診

予防接種

母子保健事業

実施医療機関

医療マップ

その他



ベビーカーマークを知っていますか?

ベビーカーマークは、ベビーカーを安心・安全に使用するためのマークです。

ベビーカーを安心して利用できる場所や設備(エレベーター、鉄道やバスの車両スペース等)を表しています。



ベビーカー
使用禁止マーク

ベビーカーの使用を禁止する場所や設備(エスカレーター等)を表しています。

ベビーカー使用者や周囲の方は、お互い気持ちよく利用できるように協力しましょう!

出典:国土交通省