

## 自然農法による 米・野菜作り体験会

肥料や農薬などを一切使わず、自然の落ち葉と草で土を作り、米や野菜を栽培する「自然農法」を学び、自分が食べる米や野菜を作ってみませんか。

①場 4月19日(日)、午前9時に嬉町会館(嬉137の1)に集合

内開校式、嬉地区の農地でもみまき、土づくり、種まき ※詳しい日程や内容は、開校式でお知らせします。

定20人

¥4万円(別途材料費、駐車場代など実費)

申4月5日(日)までに、電話で、久野さん〔☎090(7348)7106〕(NPO法人富田林自然農法根っ子の会理事長)へ(申し込み多数の場合抽選)  
 ※家族・友人単位の参加も可。その場合は参加人数を伝えてください。

## 南河内いちごと名所めぐり デジタルスタンプラリー 2026

南河内いちごの直売所や販売店、いちご狩りができる観光農園、スイーツ店など52スポットをめぐるスタンプラリーイベントです。

①5月6日(振休)まで

※詳しくは右図をご覧ください。



問府南河内農と緑の総合事務所地域政策室〔☎(25)1131〕

## 総合福祉会館英会話教室

①初歩から学ぶ英語～文法から会話へ～

②5月13日～令和9年3月24日の原則第2・4水曜日、午後1時30分～3時30分(全22回) 定15人  
 ¥受講料年額1500円(別途テキスト代1980円)

②英会話教室～より役立つ英語を学ぶ～

③5月22日～令和9年3月26日の原則第1～4金曜日、午後1時30分～3時30分(全38回) 定20人  
 ¥受講料年額3000円(別途テキスト代1980円)

場総合福祉会館

対①は英会話学習が初めての人、②は総合福祉会館またはその他施設などでの英会話教室受講経験がある人で、いずれも次に該当する人  
 ・市内在住の60歳以上  
 ・ひとり親家庭の親および子  
 ・障がい者手帳を有する人

申4月9日(日)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)  
 ※①②の重複受講はできません。

## がんばった人に花まる!

●第73回市民体育大会

◇少年サッカー競技の部

《3年生》優勝 富田林中央JSC  
 準優勝 TSK金剛SC  
 第3位 富田林常盤FC  
 《4年生》優勝 富田林常盤FC

準優勝 ノガーナFC金剛

第3位 大伴FC

《5年生》優勝 富田林太子町JSC

準優勝 富田林常盤FC

第3位 富田林中央JSC

《6年生》優勝 TSK金剛SC

準優勝 小金台FC

第3位 富田林太子町JSC

## クラブ員募集

対対象者 対募集人数 対活動日時  
 対活動場所 対会費 対申し込み  
 対問い合わせ

### 市少年少女合唱団

対小学生～高校生(幼児も応相談)  
 対15人 対毎週日曜日、午前9時30分～午後0時30分 対金剛公民館、第一中学校他 対月額2000円、演奏会積み立て月額1000～3000円(別途合宿費など実費) 対事前問い合わせの上、直接活動場所へ  
 対鷺見さん〔☎(21)3620〕

### キララテニス友の会(硬式テニス)

対経験者 対若干名 対毎週木曜日、午前9時～午後1時 対総合スポーツ公園 対月額2000円 対森本さん〔☎(29)8027〕 ※交通手段相談可。

### ボタニカルアートサフラン(植物画)

対市内在住・在勤の人 対5人 対第1木曜日=午後1時30分～3時30分、第3木曜日=午前9時30分～正午 対中央公民館 対月額1500円(教材費実費) 対竹本さん〔☎(26)2221〕(午後6時以降)

# 広告枠

## イベント

第5回LOVEとんだばやし  
(らぶとん)

富田林が好きな人で作る春のお祭り。飲食ブースやキッズコーナー、音楽ステージなどを実施します。

① 4月12日(日)、午前10時～午後5時  
※雨天中止。

場 瀧谷不動尊山上駐車場(彼方1762)  
※当日直接会場へ。

問 LOVEとんだばやし実行委員会  
〔☎050(6868)6849〕

## 観光ポスターのペーパーバッグ作り

市観光ポスターを使って、ペーパーバッグを作ってみませんか。

① 5月2日(土)～4日(祝)、午前10時～  
(午後2時30分受付終了、1回20分程度)

場 さらめきファクトリー  
¥1点100円(当日直接会場へ)  
問 さらめきファクトリー

世界のDa・打・ダ 打楽器  
シリーズ1～韓国の打楽器～

韓国の伝統的な打楽器「プク」「チャンゴ」「チン」「ケンガリ」を一緒に楽しく演奏してみませんか。

① 5月22日(金)、29日(金)、6月12日(金)、  
26日(金)、7月10日(金)、午後1時30分～  
3時30分(全5回)

場 中央公民館 問 あぐらをかける人  
定15人 ¥無料

持 ヨガマットまたはバスタオル

※楽器は貸し出します。

※ズボンを着用し参加ください。

申 5月7日(木)(必着)までに、中央・  
東・金剛公民館へ来館、またははがきに  
講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、  
電話番号を明記し、〒584-0093本町16の28  
中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選、

電話申し込み不可)  
※右図からも申し込み可。



## ティッシュで作る簡単ミニブーケ

簡単で可愛いミニブーケを作ってみませんか。親子参加も大歓迎です。

① 6月6日(土)、午後1時30分～3時  
場 中央公民館

定10人

※小学生3年生以下は保護者同伴。

¥1点300円

持 はさみ、筆記用具

申 5月19日(火)(必着)までに、中央・  
東・金剛公民館へ来館、またははがきに  
講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、  
電話番号を明記し、〒584-0093本町16の28  
中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選、

電話申し込み不可)  
※右図からも申し込み可。



## こどもの日～ぬりえと風車づくりを楽しもう～

① 4月25日(土)～5月6日(振休)、  
午前10時～午後5時

場 じないまち交流館 1階サロン

¥無料(当日直接会場へ)

※5月5日(祝)、午前10時～、洗濯ばさみ  
で作るこいのぼりキットを配布します  
(先着15人、1家族1セットまで)。

問 じないまち交流館

## 金剛マルシェを開催！

地元産の美味しい野菜や雑貨などの販売をはじめ、楽しんでいただける企画を検討していますので、ぜひお越しください。

① 4月～9月の原則第4土曜日、金剛  
マルシェ＝午前11時～午後3時、  
カレー食堂＝午前11時～午後1時

※毎月の開催状況など詳しくは、金剛  
マルシェLINEアカウントで発信しています。  
右図をご覧ください。

場 金剛銀座街商店街(寺池台一丁目9)

問 金剛マルシェ実行委員会〔☎(29)8664〕



## 自然環境保全と自然に親しむ催し

① 植物観察会(奥の谷)

② 4月25日(土)、5月23日(土)、午前10時～  
正午

② 里山ホリデー「里山保全活動」

③ 4月18日(土)、5月16日(土)、午前10時～  
午後3時

③ 春の野草を食べる会

④ 4月29日(祝)、午前10時～午後3時

④ 米作り体験(田植え)

⑤ 6月7日(日)、午前10時～午後3時

場 いずれも開始時間に奥の谷(彼方)に集合

定各20人

¥②無料、①③④300円(小学生以下無料、  
ただし保護者同伴)

持 飲み物、長袖、長ズボン、帽子、安全な靴

※②は弁当、④は裾がめくり上げやすい  
服装を持参。③④は現地で昼食を作ります。

※雨天決行(雨天の場合は内容を変更して  
実施します)。

申 4月5日(日)～、右図から

申し込み

問 上角さん〔☎080(3830)8757〕(富田林の  
自然を守る市民運動協議会)



## 石川にこいのぼりがあがります

① 4月5日(日)～5月10日(日)

場 石川河川敷川西グラウンド

※一緒にこいのぼりをあげていただけるボラン  
ティアを募集しています。参加希望者は、  
4月5日(日)、午前10時に、同グラウンドへ  
お越しください。

問 占部さん(市観光協会こいのぼり実行委員  
長)〔☎090(3284)1120〕

## 石川こいのぼりフェス2026

地元の飲食店などが出店します。

① 5月2日(土)、午前10時～午後3時

場 石川河川敷川西グラウンド

※公共交通機関をご利用ください。

問 市観光協会〔☎(25)1101〕



## ゆるっと茶道体験&御集印帳づくりワークショップ

友禅和紙を使つての御集印帳づくりとご自身で茶筌を振って抹茶を点てる茶道体験のセットです。

🕒 5月2日(土)～4日(祝)、午前10時～、午後1時～(1回1時間程度)

📍じないまち交流館

👤小学生以上

※小学生は保護者同伴。同伴者に抹茶の提供はありません。

📅各3人 💰1700円

📧4月7日(火)～、じないまち交流館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



## じないまち将棋教室

手筋や詰将棋の解説などの講座から対局まで、受講生のレベルに合わせて学べる将棋教室です。

🕒第2・4土曜日、午後2時～3時30分

📍寺内町センター

👤講師 村上 信介三段

📅各16人

💰1回600円、3カ月パック(7～9月、10～12月、1～3月)3000円

🎒筆記用具

📧旧杉山家住宅で、随時申し込み(申し込み先着順、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。

※有段者の参加はご遠慮ください。



## じないまち縁日

ヨーヨー釣りなど新しいお店も登場します。家族や友達と一足早いゴールデンウィークを楽しみましょう。

🕒4月25日(土)、午後1時～4時

※参加券または景品がなくなり次第終了。

※雨天の場合は4月26日(日)に延期。

📍じないまち展望広場

💰参加券1枚100円 ※4月25日(土)、午後0時30分～3時30分、じないまち展望広場で販売。

📍旧杉山家住宅

## 第76回市民文化祭「市民舞踊会」出演者募集

🕒11月3日(祝) 📍すばるホール

👤市内在住・在勤で有資格の指導者を含む日本舞踊および新舞踊の団体

📅8団体 💰無料

📧4月4日(土)～19日(日)(休館日を除く午前9時～午後5時)に、すばるホールに備え付けの申込書に必要事項を記入し、同ホール2階受付カウンターへ(申し込み先着順、電話・ファクス・郵送申し込み不可)

## トピック Topic施設利用時の団体登録を受け付け



令和7年度青少年団体の有効期限は4月30日(木)までです。同施設を利用するには、あらかじめ団体登録をする必要があります。

詳しくは、市ウェブサイト(生涯

学習課のページ)をご覧ください。  
 ※営利目的の利用および登録はできません。

※一般団体は各団体ごとに有効期限がありますので、ご注意ください。

📞生涯学習課(☎(26)8056)

## 謎解きウォークラリー

さまざまな場所に隠された謎を解き明かし、一つの答えを導き出そう。

🕒5月9日(土)、午前10時～正午

📍総合スポーツ公園

📅100人

💰500円(当日徴収)

🎒運動靴、飲み物、動きやすい服装

📧4月24日(金)、午前10時

～、右図から申し込み(申し込み先着順)



📍総合スポーツ公園

## じないまち歴史散策

旧杉山家住宅からスタートし、富田林寺内町の説明を学芸員から聞きながら巡ります。万華鏡作りも体験できます。

🕒4月18日(土)、午前10時30分～午後2時

📍旧杉山家住宅 📅20人

💰2600円(昼食代、傷害保険料を含む、別途入館料実費)

🎒動きやすい服装

📧4月1日(水)～17日(金)に、旧杉山家住宅へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



# 広告枠

## スポーツ

### ウエルネスけあばる プールプログラム

②① 4月30日(木)、午後1時～2時、5月1日(金)、②午前10時30分～11時30分、③11時45分～午後0時45分、④5月6日(振休)、午前11時～正午  
場ウエルネスけあばる

④① 水中ウォーキング、②バタフライ、③平泳ぎ、④アクアビクス  
対高校生以上

定①18人、②③各14人、④28人  
¥330円(別途施設利用料実費)

④タオル、水着、スイミングキャップ、ゴーグル

④4月5日(日)～、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(申し込み先着順)

※4月1日(水)、午前7時～、右図からも申し込み可。



### ノルディックウォーキングに でかけましょう

④4月18日(土)、午前10時30分～午後1時30分 場ウエルネスけあばる  
④ウエルネスけあばるを出発し、富田林寺内町、石川河川敷のこいのぼりを巡る約10kmのコース

対高校生以上

定20人(最少催行人数5人)

¥660円

④動きやすい服装、タオル、飲み物

④4月5日(日)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(申し込み先着順)

※4月1日(水)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。



## イベント

### 桜まつりが開催されます

④4月5日(日)、午前10時～午後4時  
場四天王寺大学(羽曳野市学園前三丁目2の1) ※当日直接会場へ。

④子ども向け企画(ふわふわ遊具、シャボン玉ショーなど)、学生運営ステージ、キッチンカーや埴輪作り体験など

④無料 ※ワークショップは有料。

④四天王寺大学(☎072(956)3345)



### サバーファームだより

④① さくらまつり

④4月4日(土)、5日(日)、午前9時30分～午後5時

④さくらぜんざいの特別販売やさくらウォーキングフォトラリーなど

④② 雑貨マルシェ

④4月4日(土)、5日(日)、12日(日)、25日(土)、26日(日)

※出店情報など詳しくは、右下図をご覧ください。

④③ 染め体験

④4月11日(土)、午前10時～午後3時

④植物を煮詰めて染める 定10人

④¥体験料1300円(別途商品代500～1500円)

④④ 味噌づくり体験

④4月18日(土)、午前10時～11時、午後1時～2時

定各20人

④国産の大豆や塩を使った味噌作り

④¥1kg 2200円～

④③④は要予約、①②は当日直接会場へ

※詳しくは右図をご覧ください。

※園内イベントにつき、いずれも別途入園料が必要です。

④サバーファーム



### 「富田林ええとこジュニア川柳」 入選作品決定

「富田林のええとこ」をテーマに川柳を募集したところ、小学生(低学年の部・高学年の部)・中学生の部あわせて1394人もの応募がありました。応募作品の中から、各部からそれぞれ3点の作品が入賞作品として選ばれました。

(作品・氏名)

#### 【小学生(低学年の部)】

《天賞》 なべの中えびいもおどるゆらゆらと 町田 虹夏

《地賞》 寺内町タイムスリップしたみたい 岡田 颯斗

《人賞》 石川やゆたかな自ぜんこちよいい 津嶋 理心

#### 【小学生(高学年の部)】

《天賞》 サバーファーム旬の野菜の宝箱 永沼 泰知

《地賞》 なすびやでいろんな料理たべなはれ 西村 瑛太

《人賞》 石川に大きな魚こいのぼり 阪川 あかり

#### 【中学生の部】

《天賞》 浄谷寺季節がそつと呼吸する 伯井 愛望

《地賞》 金剛の山に守られ実る稲 高谷 蒼

《人賞》 石川に煌めく水面のお星様 花城 清翔

④生涯学習課(☎8056)



## 走り方教室

🕒 4月25日(土)、①午前9時30分～10時45分、②午前11時～午後0時15分 場総合スポーツ公園  
 対①小学1・2年生、②小学3～6年生  
 定各40人 ¥1000円(当日徴収)  
 持動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物  
 申 4月10日(金)、午前10時～、右図から申し込み(申し込み先着順、電話申し込み不可)  
 問総合スポーツ公園



## はじめてのピラティス

呼吸法から無理なく全身の筋肉を使いましょう。  
 🕒 4月9日、16日、23日、5月14日、21日、28日、6月11日、18日、25日、いずれも木曜日、午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分  
 場市民総合体育館  
 対16歳以上 定各20人  
 ¥1回880円(当日徴収)  
 持持っている人はヨガマット  
 申 4月1日(水)、午前10時30分～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## けあばるのジムで運動を始めませんか

施設見学や機器の使い方、運動のポイントをお伝えします。  
 🕒 4月14日(火)、午前10時30分～11時30分、25日(土)、午後2時～3時  
 場ウエルネスけあばる  
 対高校生以上  
 定各6人  
 ¥無料  
 申 4月5日(日)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ(申し込み先着順、電話申し込み可)  
 ※4月1日(水)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。



## Let's エンジョイ！ 無料モルック体験会♪

運動が苦手な人でも楽しめる、フィンランド生まれのスポーツ「モルック」を体験してみませんか。  
 🕒 4月24日(金)、午後2時～4時  
 場総合福祉会館  
 ¥無料  
 持動きやすい服装  
 ※雨天時は上靴をご持参ください。  
 申 4月23日(木)までに、総合福祉会館へ(電話申し込み可)

## チャイルドジム新クラス開講 1回無料体験

鉄棒・跳び箱・マット運動を楽しくレベルアップします。  
 🕒 4月8日～22日の毎週水曜日、午後3時40分～4時30分  
 場市民総合体育館  
 対5歳～小学3年生  
 定各5人

¥無料(月額5500円)

持動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物  
 申 4月1日(水)、午前10時30分～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## やってみよう！ パラスポーツ「ボッチャ」【前期】

🕒 5月13日(水)、6月3日(水)、7月1日(水)、8月5日(水)、9月2日(水)、入門・初級コース=午後1時30分～2時30分、中・上級コース=午後2時45分～3時45分(各全5回)  
 ※いずれも9月2日(水)のみ、午後2時～3時30分。  
 場総合福祉会館  
 対市内在住で60歳以上、ひとり親家庭の親と子、障がい者手帳を有する人  
 定各15人  
 ¥無料  
 申 4月7日(火)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)

## 令和8年度ジュニア・スポーツリーダー・スクール受講生募集

とき	ところ	内容(参加費)
4月19日(日)	市民総合体育館	開講式、導入講座
5月17日(日)	川西小学校(予定) ※1	ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク
6月7日(日)	市民総合体育館	グループワーク
7月5日(日)	市民総合体育館	ニュースポーツ体験、キャンプ説明会
8月15日(土)～17日(月)	未定	サマーキャンプ実習(3万円程度)
9月13日(日)	柏原市方面(予定) ※2	ハイキング実習・ブドウ狩り(参加費実費)
10月18日(日)	大阪狭山市市民ふれあいの里	野外炊飯実習(参加費実費)
11月15日(日)	市内小学校(予定) ※2	ファミリースポーツ大会
12月6日(日)	市民総合体育館	ニュースポーツ体験、スキー説明会
1月9日(土)～11日(月)	未定	スキー実習(4万円程度)
2月11日(祝)	金剛山 ※2	冬山登山(参加費実費)
3月14日(日)	市民総合体育館	スポーツテスト、閉講式

対市内在住の小学4・5年生 定小学4年生=30人、小学5年生=15人

※1 家族で参加してください。

※2 家族や友達と一緒に参加可能。

申 4月12日(日)までに、右図から申し込み(申し込み多数の場合抽選)

※活動内容の詳細も右図からご覧いただけます。

※参加費以外に、ゼッケン・ビブス代(2000円)と諸経費(1000円)が必要です。

※小学2～6年生を対象に、体験受講が可能です。詳しくはお問い合わせください。

### 抽選会および説明会を実施します

🕒 4月19日(日)、午前9時15分～ 場市民総合体育館

問生涯学習課 ☎(26)8062



## 電話番号&今月の休館日

- 市民総合体育館 ☎(24) 2265  
なし
- 青少年スポーツホール☎(29)3778  
※当面の間臨時休館。
- 総合スポーツ公園 ☎(35) 2121  
なし
- 図書館  
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171  
4/6、13、20、27
- 公民館  
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121  
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117  
4/6、13、20、27、29
- TONPAL(多文化共生・人権プラザ)  
☎(24) 0583  
4/29
- 児童館 ☎(25) 0666  
4/5、12、19、26、29
- <sup>トピッ</sup>Topic ☎(26) 8056  
4/29
- すばるホール ☎(25) 0222  
4/6、13、20、27
- レインボーホール(市民会館)  
☎(25) 1117  
4/1、8、15、22、29  
※午前中は浴場の利用はできません。
- 市民公益活動支援センター  
☎(26) 7887  
4/4、5、11、12、18、19、25、26、29
- 総合福祉会館 ☎(25) 8261  
4/29 ※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
- かがりの郷 ☎(20) 6070  
4/29 ※毎週月曜日は浴場の利用はできません。
- けあばる ☎(28) 8600  
ウエルネスけあばる☎(28) 8668  
4/6、13、20、27
- 農業公園サバーファーム☎(35)3500  
4/6、13、20、27
- 旧杉山家住宅・寺内町センター  
☎(23) 6117  
じないまち交流館 ☎(26) 0110  
旧田中家住宅 ☎(25) 6771  
4/6、13、20、27
- きらめきファクトリー☎(24)5500  
なし
- 大阪南消防組合富田林消防署  
☎(23) 0119  
※災害などで出勤中は不在になることがあります(転送無し)。
- 消防災害情報案内  
☎050(1809)9992
- 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認) ☎0800(805)5653

## スポーツ

### 第74回市民体育大会参加者募集

同大会の参加者を募集します。  
※競技種目や申込期間は、3月号広報に掲載しています。  
☎各競技種目の申込期間(4月1日(水)以降)に、<sup>トピッ</sup>Topic 3階生涯学習課〔☎(26) 8062〕(土・日曜日、祝日は除く)、または市民総合体育館へ(電話申し込み不可)

### スポーツチャンバラ体験会

② 4月11日(土)、午前9時30分～11時、午後1時15分～2時45分  
場市民総合体育館  
対 4歳～小学6年生 対各10人  
¥無料 持タオル、飲み物、着替え  
申 4月6日(月)～10日(金)に、電話で、久保さん〔☎080(4120)9084〕(スポーツチャンバラ協会)へ(申し込み先着順)

### 総合スポーツ公園テニススクール生募集

性別問わず幅広い世代の人が楽しめるスクールです。  
とき 下表のとおり(月4回)

月曜日		木曜日	
①9:30～11:00		⑥9:30～11:00	一般
②11:00～12:30	一般		金曜日
③15:30～17:00		⑦9:30～11:00	一般
水曜日		土曜日	
④9:30～11:00		⑧13:00～14:30	ジュニア
⑤11:00～12:30	一般		

対象者 一般=初・中級者(体験のうえ、コーチが判断)、ジュニア=小学生

受講料 ①～⑦7000円、⑧4600円

申し込み 総合スポーツ公園で随時受け付け  
※2人目が半額になる家族割引もあります(同居している親族に限ります。また、金額の低い方を半額にします。)  
※体験レッスンを随時受け付け(1人550円で1回のみ受講可、ジュニアは無料)。

### 地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①ファミリーレクリエーション	寺池台小学校	12日(日)	午前10時～正午
	大伴小学校		午前9時～正午
②身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	19日(日)	午前10時～正午
			勝光寺(河内長野市方面)
③健康ウォーキング	寺池台小学校	26日(日)	午前8時～正午

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。  
生涯学習課〔☎(26)8062〕 ※当日は〔☎080(4422)6663〕(市スポーツ推進委員協議会直通)へ。

### 小学校校庭遊び場開放

子どもたちの身近で安全な遊び場として小学校の校庭を開放します。

②① 4月19日(日)、②26日(日)、いずれも午後1時～4時

場①富田林小学校・大伴小学校、②寺池台小学校

対市内在住・在学の子どもと保護者  
生涯学習課〔☎(26)8062〕

※団体での占用利用はできません。  
※校区外に出掛けるときは決められたルールを守って出掛けましょう。

### 市スポーツ推進委員と歩くダイヤモンドトレール・トレッキング⑤

金剛葛城山系の稜線を縦走するダイヤモンドトレールを5回に分けて歩きます。5回目は、つつじで有名な大和葛城山(959m)に、岩橋峠から登ります。

②場 5月10日(日)、午前8時45分、近鉄富田林駅南口集合、午後3時ごろ、近鉄御所駅解散

対大和葛城山方面のトレッキング(約13km)

対18歳以上で登山を含む長距離歩行ができる体力のある人

※コース距離が長く健脚向きです。

対10人程度 ¥無料(交通費実費)

持動きやすい服装・靴、飲み物、弁当、雨具、敷物

申 4月1日(水)～30日(木)に、  
右図から申し込み(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

生涯学習課〔☎(26)8062〕

