



富田林市はSDGsに取り組みんでいます。SDGsは、「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2016年から2030年までの国際目標です。

第198号  
令和8年1月1日  
=編集・発行=  
富田林市立  
中央・東・金剛公民館

# とんだばやし 公民館だより

中央公民館主催講座  
1・2P  
東公民館主催講座  
3P  
金剛公民館主催講座  
4P

## 講座の申し込みは

講座を実施する公民館に通常はがきまたは直接来館で ※QR掲載の講座はネット申込も可能

☆来館される場合は、3館どの講座の申し込みも可能です。また、はがきは必要ありません。

▼受付期間：それぞれの講座の締切日までに主催の各公民館へ（はがき必着）。  
申込多数の場合は、抽選となります。  
<開館時間 火～土：午前9時～午後9時  
日：午前9時～午後5時 月曜・祝日は休館>

〇〇公民館講座係  
開催する公民館の住所  
※それぞれの公民館の住所は中央11P 東33P 金剛44Pに掲載しています。

①講座番号と講座名（例：中-00「〇〇入門」）  
②あなたの氏名（ふりがな）  
+子どもの名前、年齢（親子教室等）  
③あなたの住所  
④電話番号（携帯可）  
⑤年齢（～歳代で可）  
⑥その他  
・複数講座に申し込みの場合、優先順位（「第1希望」等を明記）（1講座に、はがき1枚が必要）  
・託児教室等、申し込みの場合乳幼児の名前 年齢

- ・はがきの切手は85円分が必要となります。
- ・記入はボールペン（消せないもの）をお願いします。
- ・抽選の場合は、市内在住・在勤・在学の方を優先します。

## 中央公民館の講座

（お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966）

宛先：〒584-0093 本町16-28  
中央公民館 講座係 宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

### 中-01 スマートフォンの使い方基礎講座2

スマートフォン（スマホ）を購入したけれど上手く使いこなせない、などとお悩みの方はいらっしゃいませんか？初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講座です。

- と き：①1/28 ②2/4（水曜日・全2回）
- 時 間：午前10時～正午
- 内 容：①電話・カメラ・メッセージアプリ等の使い方  
②インターネットの使い方、生成AIの使い方について
- 定 員：20人
- 準備物：筆記用具、スマートフォン（お持ちで無い方は、ご相談下さい）
- 講 師：スマホ教室講師

☆申し込み締め切り：1月14日（水）

総務省デジタル活用支援推進事業



### 中-02 切り絵でつくるアイヌ文様

アイヌの人々の衣服や木彫りの道具類に描かれているアイヌ文様。文様には様々な意味が込められています。美しいアイヌ文様を『切り絵』で学びながら、アイヌの文化や歴史に触れてみませんか？

- と き：1月31日（土）
- 時 間：午前10時～正午
- 定 員：12人
- 教材費：300円
- 対 象：どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）
- 準備物：はさみ、えんぴつ、消しゴム
- 講 師：藤戸ひろ子（アイヌ文化活動アドバイザー）

☆申し込み締め切り：1月20日（火）



### 中-03 日本の大道芸 其之四「股旅三度笠」

大衆演劇などでよく演じられる「股旅三度笠」にチャレンジしてみませんか。口上（セリフ）と踊りを練習します。道具はお貸しします。

- と き：①2/6 ②2/13 ③2/20 ④2/27 ⑤3/13 ⑥3/27（金曜日・全6回）
- 時 間：午前10時～11時30分
- 定 員：10人
- 準備物：動きやすい服装、飲み物
- 講 師：酔登虎亭九鼠（よいとこてい きゅうそ）

☆申し込み締め切り：1月27日（火）



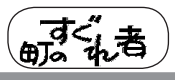
※場合によっては、講座を中止・延期する場合がございます。あらかじめご了承ください。

## 中-04 おとなの音楽サロン～みんなで音楽を語ろう～

懐かしい音楽やクラシック、ジャズ、昭和歌謡、フォークソングなど自分のお気に入りの隠れた名曲をみんなで聞いて、参加者同士で語り合しましょう。  
曲の解説などもします。

- と き：① 2/17 ② 3/3 ③ 3/17 (火曜日・全3回)
- 時 間：午後1時30分～3時
- 定 員：20人
- 準備物：お気に入りのCDやカセットテープ、飲み物
- 講 師：西原 浩(公民館特技登録者)

☆申し込み締め切り：2月3日(火)



## 中-05 ムーミン 80 周年記念 トーベ・ヤンソンと『ムーミン谷の世界』

1945年に『小さなトロールと大きな洪水』が出版されました。この作品がムーミン物語の始まりです。今なお、世界中で愛され続けているムーミン物語。講師にナシエさんをお招きし、北欧の文化と歴史を通して、その魅力をお話していただきます。

- と き：3月7日(土)
- 時 間：午前10時～正午
- 定 員：20人
- 対 象：中学生以上の人
- 講 師：ナシエ(イラストレーター)

☆申し込み締め切り：2月17日(火)



## 中-06 経済産業大臣指定伝統的工芸品 大阪金剛簾 すだれ博物館見学と竹コースター作りの体験

平成8年に富田林市で製造された簾は「大阪金剛簾」として、当時の通商産業大臣に国の伝統的工芸品に認定されました。すだれ博物館で、すだれの歴史を覗いてみましょう。午前は見学のみ午後は見学と竹コースター作りの体験をします。①～③のうち一つを選んで申し込んでください。

- と き：3月11日(水)
- 時 間：①午前10時～11時30分  
②午後1時～2時30分  
③午後3時～4時30分
- 対 象：1km程度独歩可能な方
- 内 容：①博物館見学のみ  
②③博物館見学とコースター作り体験
- 定 員：①20人②③5人
- 保険代：①②③30円
- 教材費：②③470円
- 準備物：飲み物、筆記用具
- 講 師：すだれ博物館職員

☆申し込み締め切り：2月25日(水)



## 中-07 点字と展示をつなぐ ～さわる文化が切り開く共生社会の未来～

中央図書館連携講座

近年、展示物にさわることができるユニバーサル・ミュージアムが各地に広がっています。さわる展示の発展には、点字を使用する視覚障害者の発想が不可欠です。点字と展示をつなぐ仕事を続けてきた講師の人生を振り返りながら、大阪発の共生社会の可能性について考えます。

- と き：3月15日(日)
- 時 間：午後2時～4時
- 定 員：50人
- 講 師：広瀬 浩二郎  
(国立民族学博物館 教授)



講師プロフィール 国立民族学博物館 人類基礎理論研究部 教授。自称「座頭市流フィールドワーカー」、または「琵琶を持たない琵琶法師」。

1967年、東京都生まれ。13歳の時に失明。筑波大学附属盲学校から京都大学に進学。2000年、同大学院にて文学博士号取得。専門は日本宗教史、触文化論。「ユニバーサル・ミュージアム」(誰もが楽しめる博物館)の実践的研究に取り組み、「触」をテーマとする各種イベントを全国で企画・実施している。2023年12月には「令和5年度文化庁長官表彰」を受ける。



☆申し込み締め切り：3月3日(火)



## 中-08 とんだばやし人形劇フェスティバル

公民館講座から誕生した「人形劇団 Zoo っと」をはじめ近隣の活躍中の人形劇団が集まります！ご家族そろってお楽しみください。

- と き：3月22日(日) 午前10時開始
- 会 場：中央公民館
- ☆申し込み不要、直接会場へ
- ☆当日のプログラムなど、「広報とんだばやし3月号」に掲載予定です。

出演予定人形劇団

- ・人形劇団 Zoo っと・クリオネ・劇団たふたふ
- ・人形劇サークルぼっぼ・つるみ人形劇団ポケットん



# 東公民館の講座

宛先：〒584-0045 山中田町 1-5-50  
東公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

公民館講座は手話通訳が可能です。手話をご希望の方は、申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします。

窓口にて申し込みされる場合は、中央・東・金剛、どの講座も申し込みすることができます。また、その際に、はがきは必要ありません。

## 東-01 大阪芸術大学デッサン部の学生さんから学ぶ 『基礎から身につく石膏デッサン』

絵を描く上で欠かせないスキル、石膏デッサンの基本を学びます。石膏デッサンは人間の顔や体の面や形を正確に捉えることができ、人物デッサンにも生かすことができます。絵を初めて描く方や絵の基本をしっかりと学びたい方におすすめの講座です。



- と き：① 2/13 ② 2/27 ③ 3/13(金曜日・全3回)
  - 対 象：3回とも参加できる人
  - 時 間：午後1時～3時30分
  - 定 員：8人
  - 教材費：500円
  - 準備物：鉛筆 B～10B(あれば6B 前後)
  - 講 師：大阪芸術大学 デッサン部
- ☆申し込み締め切り：1月27日(火)

## 東-02 中国茶講座



中国の六大茶類の中の烏龍茶、プーアル茶、白茶の3つについて、主な産地、銘柄、製法、健康効果、美味しい淹れ方を学びながら、違いを飲み比べてみませんか。

- と き：① 2/19 ② 2/26 ③ 3/12(木曜日・全3回)
  - 教材費：1人2,000円(3回分)  
(試飲・茶菓子付き)
  - 時 間：午前10時～11時30分
  - 準備物：筆記用具
  - 定 員：12人
  - 講 師：角高 めい(中国茶専門店代表)
- ☆申し込み締め切り：2月3日(火)

## 東-03 天気予報を学ぼう ～天気図の見方から雲の種類や特徴について～

明日、晴れるかな？ 今日、傘がいるかな？など、毎日の生活に深く関わりがあり、時として生命や財産を脅かすこともある「天気」。この講座では、簡単な天気図の見方から台風などの災害に対する備えについて学びます。

- と き：2月28日(土)
  - 定 員：20人
  - 時 間：午前10時～正午
  - 準備物：筆記用具
  - 対 象：小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
  - 講 師：日本気象予報士会 関西支部
- ☆申し込み締め切り：2月10日(火)

## 東-04 スマホで ChatGPT (チャット・ジーピーティー) 講座

今話題の ChatGPT って何？ アプリの入れ方、質問の仕方、注意点、便利な使い方などを学びます。

- と き：3月5日(木)
  - 定 員：12人
  - 時 間：午前10時～11時30分
  - 準備物：筆記用具、スマートフォン
  - 対 象：文字入力可能な方
  - 講 師：スマホ教室講師
- ☆申し込み締め切り：2月17日(火)

## 東-05 石川自然再発見！ 石川野鳥ウォッチング～早春編～

東西・南北 市民交流講座

季節ごとに見られる野鳥を紹介し、観察会を行います。日頃からよく見かける鳥から珍しい渡り鳥まで、観察会を通して自然の豊かさを再発見しませんか？

- と き：① 3/14 ② 3/21(土曜日・全2回)
  - 保険代：60円
  - 時 間：午前9時30分～正午
  - 準備物：筆記用具、双眼鏡、動きやすい服装、飲み物
  - と ころ：① 東公民館(館内・館外学習)
  - 講 師：日本野鳥の会 大阪支部
  - ② 館外フィールドワーク(近鉄道明寺駅～柏原南口駅)
  - ※②雨天の場合は東公民館で館内学習
  - 対 象：小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
  - 定 員：18人(両日参加できる人)
- ☆申し込み締め切り：2月25日(水)

# 金剛公民館の講座

宛先：〒584-0072 高辺台 2-1-2

金剛公民館 講座係宛

(お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900)

※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

金剛公民館で開催されるすべての講座はネット申し込みができます。掲載のQRコードを使ってご利用下さい。



## 金-01 機能改善体操



～春に向けてお散歩ができるからだづくり～

小さな柔らかいボールを使って筋力、バランスなどの身体機能を高めて軽やかに歩くからだづくり。ピンと立つ&サクサク歩く&キラキラ☆過ごす健康づくりを学びましょう。

- と き：① 1/27 ② 2/10 ③ 3/10 ④ 3/24  
(火曜日・全4回)
- 時 間：午後3時30分～4時30分
- 定 員：20人

- 教材費：1,650円
- 準備物：110cm程の長めのタオル  
(なければお使いのタオル)  
動きやすい服装・上靴
- 講 師：梅本道代



☆申し込み締め切り：1月14日(水)

## 金-02

健康・医療講演会

共催：大阪南医療センター



## 知っているとちょっと安心!?

～日常に役立つ感染対策～

日常に潜む感染症とその予防方法を簡単にご紹介します。ちょっとした実験をとおして、ご自身の対策をみえる化する体験をしてみませんか。あたりまえの感染対策を実感し、明日から使える方法を一緒にさがしましょう。

- と き：2月4日(水)
- 時 間：午後1時～2時

- 定 員：50人
- 講 師：峰岸三恵

(大阪南医療センター 感染管理認定看護師)



☆申し込み締め切り：1月14日(水)

## 金-03

## TRIO ♡ B! 春一番コンサート 『Beautiful Breeze Breath』



美しいそよ風の息吹『Beautiful Breeze Breath』フルート・ピアノ・ベースの3人娘『TRIO ♡ B』が奏でる音色に……心 uki uki ウキウキ、からだ sui sui スイスイ、ジャズや歌謡曲の演奏をお楽しみ下さい!

- と き：3月14日(土)
- 時 間：午後2時～3時  
(午後1時30分開場)

- 定 員：60人
- 出 演：Nory、Junka、Aya



Have a wonderful time.

☆申し込み締め切り：2月25日(水) (おひとり2枚まで)

## 金-04

## みんなで歌おう懐かしの フォークソング

Part3



好評につき第3弾開催!

富田林を中心に演奏活動を行っているグループTNB(富田林にわかバンド)が今回も出演! アコースティックな演奏で心に残る懐かしいフォークソングを、バンドの伴奏に合わせて一緒に口ずさみながら、若かりしあの頃を思い出し、一緒に楽しみましょう。

- と き：3月29日(日)
- 時 間：午後2時～3時30分  
(午後1時30分開場)

- 定 員：100人
- 出 演：TNB(富田林にわかバンド)



☆申し込み締め切り：3月10日(火)