

## 自動通話録音装置を無料で貸し出し



市役所職員をかたり「医療費の還付金があります」や、警察署員をかたり「あなたの銀行口座情報が悪用されています」などと言って、金銭をだまし取る還付金詐欺などの被害が続いています。

不審な電話があれば、家族や警察に相談しましょう。

### ●自動通話録音装置のご利用を

本市では、自動通話録音装置を無料で貸し出しています。

この装置は固定電話に取り付けることにより、着信前に通話内容を録音する旨のアナウンスが流れ、自動で通話内容を録音するものです。

犯人は会話内容が録音されることを嫌うため電話を切ることが期待でき、振り込み詐欺をはじめとする特殊詐欺対策に効果的です。

☑市内在住の高齢者（65歳以上）のみの世帯、日中に高齢者のみとなる世帯

☑無料

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。



☑危機管理室（内線9504）

## スマートフォン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
お茶しながら学べちゃう!? 「スマホ×喫茶」	6月18日(木)、午後1時30分～3時	かがりの郷	お茶をしながらスマホを学び合う	市内在住のスマートフォン初心者の人	10人程度	100円	スマートフォン	5月18日(月)、午前9時30分～、かがりの郷へ(申し込み先着順、電話申し込み可)
Android スマートフォン講習会	6月9日(火)、16日(火)、23日(火)、午後2時～4時(全3回)	総合福祉会館	操作の基礎・LINE・地図など	市内在住の60歳以上の、ひとり親家庭の親および子ども、障がい者手帳を有する人	8人	無料	Androidスマートフォン	5月12日(火)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)



## 100歳おめでとうございます

百寿



山下 ナルエさん



松村 花重さん



河原 巖さん



寺田 茂子さん



杉田 博子さん

## 通所型サービスCの愛称決定

2月に開催した「元気に老後を過ごすために今すべきことセミナー」で、令和7年10月にリニューアルした本市の短期集中予防サービス「通所型サービスC」の愛称を募集し、決定しました。

愛称 富田林市元気健康プログラム(トンケン)

応募数 44件

### ●通所型サービスCとは

生活や健康状態をチェックする基本チェックリストで対象となった人

や要支援1・2の人が利用できる週1回2時間、全12回の機能改善プログラムです。

3カ月間、集中的に運動機能、口腔機能、栄養向上に取り組み、フレイル(虚弱)状態の高齢者が生活機能を改善し、「やりたいこと」の実現をめざします。

☑高齢介護課(内線196)



## 講座・催し

### 純喫茶おれんじ

認知症当事者とともにオープンした喫茶です。

売り上げは認知症当事者の活動支援に使います。



◎ 6月7日(日)、午後0時30分～3時  
場かがりの郷

定15人程度 (当日直接会場へ)

¥メニュー全品100円

岡井尻さん (おれんじパートナー事務局) ☎090(3996)0071

### 認知症介護家族の交流会

◎ 5月27日(水)、午後1時30分～3時30分

場総合福祉会館

☑認知症の症状とその対応

☑認知症の人を介護している家族

※認知症の人または家族が市内在住の人に限ります。

定20人

¥無料

☑ 5月26日(火)、午前9時までに、高齢介護課 (内線196、197) へ (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)



※右図からも申し込み可。

### いきいきシニアの通いの場 「いこかの集い」

◎ 5月28日(木)、午後1時30分～3時  
※毎月第4木曜日 (8月・令和9年1月は除く) に開催。

場かがりの郷

☑簡単なかぎ編みに挑戦

☑市内在住で、介護予防や仲間づくりに関心がある65歳以上

定15人

¥1回300円 (茶菓代込み)

持上靴、飲み物

☑ 5月1日(金)、午前9時30分～、かがりの郷へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

### 若さ・健康・体力アップ教室

◎ 5月27日～7月8日の毎週水曜日、午後1時30分～3時30分 (全7回)

場けあばる

☑体力チェック、日頃からできる簡単な運動や食事のポイント、お口のケアなど

☑市内在住の65歳以上

定20人 ¥無料

☑ 5月17日(日)までに、ウエルネスけあばるへ (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※初めて参加する人を優先します。

## 安心・安全

### 今すぐ特殊詐欺への対策を！

本市では、特殊詐欺の被害が依然として発生しています。特に有効な対策方法を紹介しますので、ぜひ活用してください。

また、これらの対策を家族や友人などにも共有し、特殊詐欺被害の撲滅にご協力ください。

#### ●固定電話

犯人からの電話を直接受けないための対策として、「国際電話の着信ブロック」が特に有効です。申し込みは、国際電話不取扱受付センター(☎0120(210)364) へ (手続き無料)

#### ●携帯電話

##### ・対策アプリのインストール

無料で利用できる警察庁推奨アプリをインストールし、機能をオンにしてください。

##### ・電話機本体の機能を利用

電話機本体には、さまざまな迷惑電話の対策機能があります。使用している電話機の機能を確認し、ご利用ください。

※詳しくは、右図をご覧ください。



☎危機管理室 (内線9504)

## 短歌

堺歌人クラブ会長  
小西 美根子選

秀歌 II

体操着の中学生が夕刻にノート広げるスター  
バックス 藤沢台 芝田 敦

《選評》体操着のままだからたぶん下校時。  
そんな中学生がノートを広げているのは宿題。  
なぜスタバなのか。夕刻彼(彼女)はここで  
空腹を満たしこの後塾に向かうのだろうか。今  
時の中学生の生活の一面を活写している歌。

吾の編みしベストを着せてデイに向かふ夫を  
送りぬ霜白き朝 彼方 西尾 たみ子  
一年に一度のレシピ酔味嗜和え路が抱いてる  
ほろにがき薑を 楠風台 吉岡 忠義  
天窓の淡き日差しに紙を漉く国栖の里なり冷  
えつりのり来て 高辺台 尾崎 千鶴  
昨夜の雪運動場ゆひびきくる白き息吐く児童  
の雄叫び 向陽台 西原 信子  
春うららランドセル踊る一年生木の芽草の芽  
未来の子達 寺池台 渡邊 克己  
七色の彩くつきりと紺青の空のキャンバスに  
冬の虹立つ 錦織南 島田 美保子  
老夫婦が互みに写真撮り合える桜並木もや  
衰えて 選者 詠

※6月号は「俳句」を掲載します (応募は4月30日まで)。

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のがきで  
応募してください(1人各5点まで)。市内在  
住の人で未発表のものに限ります。作品の漢字  
や氏名には必ずフリガナをつけてください。  
7月号の「川柳」(宿題「負け」)は5月31  
日(日)、8月号の「短歌」は6月30日(火)、9月号  
の「俳句」は7月31日(金)(いずれも必着)まで  
に、〒584-8511 常盤町1の1 富田林  
市役所広報広聴課へ。