

## 第12回「石上露子生誕祭」 短歌・俳句・写真作品募集

優秀作品は、6月13日(土)に開催予定の第12回「石上露子生誕祭」で表彰されます。

**短歌・俳句作品** 「蔵」をテーマに詠んだ短歌・俳句を、短冊に書いたもの(裏に氏名を添付、各3作品まで)

**写真作品** 「富田林寺内町」を撮影した写真をA4サイズで印刷した作品(裏に氏名・作品名を添付、5作品まで)

※肖像権に関わるものは承諾を得てください。

**応募方法** いずれも5月15日(金)(必着)までに、住所、氏名、電話番号を明記し、〒584-0093本町1の18林 保夫さん(石上露子生誕祭事務局)〔☎090(3829)3702〕へ

※受賞作品は、5月28日(木)～6月14日(日)に、寺内町センターで展示します。

## ～みて・きいて・体験しよう!!～ Kids夏フェス2026出演者・ 出店者募集

ワークショップ、ゲーム、食品の出店や、舞台上で音楽、ダンスなどを披露いただける人を募集します。

① 7月25日(土)、午前10時30分～午後2時

場 レインボーホール (市民会館)

定 ブース出店=10団体予定、舞台出演=5団体予定 (各15分程)

¥ 出店料=1ブース (2.3m×2.3m) 2000円、舞台出演料=無料

用 5月1日(金)～19日(火)、午後5時までに、申込書に必要事項を記入し、同ホールへ (電話申し込み可)

※申込書は、右図の同ホールホームページからダウンロードできます。

※選考を行い、結果を連絡します。



## デザインカアアップ! 広報に役立つCanva入門講座

市民活動の広報に役立つデザインを無料ツールで作ってみませんか。

① 5月30日(土)、午前10時～11時30分  
 場 ∞ KONROOM

対 市民活動を行っている人または始めようと考えている人で、パソコンの基本操作ができる人

定 5人 ¥無料

持 ノートパソコン

※貸し出しあり (先着3人まで)。

用 5月8日(金)、午前10時～、∞KONROOM〔☎(60)6030〕へ (申し込み先着順、電話申し込み可)



※右上図からも申し込み可。

## 第40回野外料理教室

① 5月24日(日)、午前10時45分～午後3時30分 (雨天決行)

場 滝畑ふるさと文化財の森センター (河内長野市滝畑483の3)

内 魯肉飯、豆腐花 (台湾の料理)

対 市内在住・在勤・在学の人 定 30人  
 ¥1000円 (小学生未満500円)

用 5月7日(木)～15日(金)に、参加費を添えて、トピック3階生涯学習課〔☎(26)8062〕へ (申し込み先着順、電話申し込み不可、家族単位で申し込み)

※メールでの申し込みも可。参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、アレルギーの有無を明記し、西野さん〔✉kouwa.nishino-y@nifty.com〕へ。

※右図からも申し込み可。



## 今こそ歩きたい豊臣兄弟の舞台 大和郡山歴史散歩

大和納言秀長が築いた郡山を、大河ドラマ館(奈良県)を起点に歩きませんか。

① 5月25日(月)、午前8時45分、近鉄富田林駅北口改札前集合、午後2時30分、JR郡山駅解散

対 市内在住・在勤・在学の人 定 20人

¥1500円 (入館料および資料代)

※別途交通費実費。

持 弁当、飲み物、レジャーシート、歩きやすい服装・靴

用 5月6日(振休)～、メールまたはファクスに、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を明記し、生涯学習課〔✉s-gaku@city.tondabayashi.lg.jp・FAX(26)8064〕へ (申し込み先着順、電話申し込み不可)

## クラブ員募集

対 対象者 B 募集人数 C 活動日時  
 活 活動場所 E 会費 F 申し込み  
 問 問い合わせ

● うさぎっこぴょん太ぴょん子クラブ (トランポリン)

A 3～6歳の幼児 B 5人程度 C 毎週金曜日、午後3時～4時15分

D 市民総合体育館 E 入会金1500円、年会費5700円 (協会費、保険代など)、月額2000円

F G 山口さん〔☎080(9123)0694〕

● JUMP UP CLUB (トランポリン)

A 小・中学生 B 若干名 C 毎週土曜日、午後3時30分～6時

D 市民総合体育館 E 入会金1000円、年会費3300円、月額2000円

F G 仲野さん〔✉tondabayashi.toranporin@gmail.com〕

● 福祉会館将棋クラブ

A 市内在住で60歳以上 B 6人程度 C 毎日、午後1～5時 (総合福祉会館の休館日を除く)

D 総合福祉会館 E 入会費500円、月額200円

F G 溝端さん〔☎090(1673)3748〕

● ノガーナFC金剛 (Jr.サッカー)

A 5歳～小学生の男女 B 多数 C 毎週土・日曜日、祝日=午前9時～午後5時、毎週水曜日は午後5時～7時

D 久野喜台小学校 E 入会金1万1000円、年会費2200～6600円、月額4100～7500円

F G 土口さん〔☎080(3410)2342〕

## イベント

### Craft in 寺内町

場じないまち交流館

■生花を使ったスワッグ作り (開催店: ぶぶれBUPLE)

◎5月23日(土)、午前10時～11時  
対中学生以上

定5～6人 (最少催行人数3人)

¥3500円 持手拭き用タオル

■ワイヤーを使ったフラワーキャンバスオーナメント作り (開催店: 菜ごもか)

◎5月24日(日)、午後2時～3時30分  
対中学生以上 定6人 ¥1000円

■マクラメ編みプラントハンガー作り (開催店: 寿ことぶき屋)

◎5月30日(土)、午前10時～正午  
定4人 ※小学生以下は保護者同伴。

¥1500円

■つまみ細工であじさいを作る (開催店: 株式会社ビケンテクノ)

◎6月6日(土)、午前10時～正午、午後2時～4時

対小学生以上 (小学生は保護者同伴)  
定各5人 ¥1000円

持手拭き用タオル、持ち帰り用の箱

■キャンバスに飾るボタンアート (開催店: 大正結漫®)

◎6月7日(日)、午後1時～4時

対小学生以上 定各10人

¥木の絵柄=1000円、ハート柄=500円 持手拭き用タオル

申5月1日(金)、午前10時～、じないまち交流館へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。  
※申し込みは開催日の一週間前まで。



### 第76回市民文化祭

#### ミュージックフェスティバル

◎5月30日(土)、午後2時30分開演  
場すばるホール 2階ホール

☎軽音楽部門の発表会

定800人 (当日直接会場へ) ¥無料  
場すばるホール

### 第4回「すばる学園祭」

◎5月24日(日)、午前10時～午後3時30分 (16日(土)、午後1時30分～4時に前夜祭を開催)

場すばるホール 2階・3階 (当日直接会場へ)

☎舞台発表やキッチンカー、マルシェ、ミニ博物館など ¥無料

☎吉村さん(すばるホールと文化を守り育てる市民の会) [☎090(6826)0611]

### サバーファームだより

#### GWポピー祭り

春の収穫体験イベントやいちごスイーパーティー、子どもの外遊びイベント&縁日コーナー、トラクター展示・乗車体験、スタンプラリーなど。レストランやパン工房では、GWスペシャルメニューを提供します。

◎5月2日(土)～6日(振休)、午前9時30分～午後5時

※詳しくは右図をご覧ください。

※園内イベントにつき、いずれも別途入料が必要です。

場サバーファーム



### LGBTQコミュニティスペース「にじいろブーケ」

LGBTQ当事者、当事者かもしれないと思う人、理解・支援したい人の集まり・交流の場です。

◎5月24日(日)、午後2時～4時

場TONPAL (多文化共生・人権プラザ)

☎モルックを楽しみながら交流

定20人 ¥200円

申5月22日(金)までに、右図のフォームまたはメール

に、講座名、参加者の氏名(匿名可)を記入し、人権・市民協働課 [(内線474)・✉jinken@city.tondabaya-shi.lg.jp] へ (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)



### 母の日ワークショップ

#### ～ハートのぼんぼんタペストリーを作ろう～

ぼんぼん玉でハートを作ってタペストリーにします。

◎5月10日(日)、午前10時30分～正午  
場寺内町センター

定10人

※小学生以下は保護者同伴。

¥400円

持手拭き用タオル、持ち帰り用の袋

申5月1日(金)、午前10時～、じないまち交流館へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

### 大阪大谷大学連携講座

#### 理想の住まいを考える～鴨長明『方丈記』からの提案～

◎6月13日(土)、午後1時30分～3時  
場中央公民館

定30人 ¥無料

申6月2日(火) (必着) までに、中央・東・金剛公民館へ来館、またははがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

※右図からも申し込み可。



### 明治維新のさきがけ

#### ～若き志士たちの天忠組～

天忠組には河内勢(今の富田林市)がいました。この青年たちの功績を、下水分社にわか連喜楽座が「河内にわか」でお届けします。

◎6月28日(日)、午後3時30分開演 (約2時間程度)

場すばるホール

定800人

¥1000円 (高校生以下無料)

申5月1日(金)～、すばるホールへ (申し込み先着順、電話申し込み不可)

場尻谷さん (下水分社にわか連喜楽座) [☎090(6262)7819]

### 初めてのピククルボール体験会

初めてピククルボールをプレイする人向けにルール説明やゲームを行う体験会です。

🕒 5月2日(土)、23日(土)、午後1時～2時30分 場 市民総合体育館

対 16歳以上 定 各8人 ¥1000円

持 動きやすい服装、上靴、飲み物

申 5月1日(金)、午前10時30分～、

市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



### カーリンコン初心者体験教室

🕒 5月24日(日)、午後1時30分～3時30分 場 彼方小学校体育館

対 市内在住・在勤の人

定 20人(当日直接会場へ) ¥無料

持 動きやすい服装、上靴、飲み物

問 佐野さん ☎080(2410)3278(カーリンコン協会)

### 富スポグラウンドゴルフ大会

🕒 6月3日(水)、午前8時30分～正午(午前8時～受け付け)、正午～午後3時30分(午前11時30分～受け付け)

※雨天時は6月10日(水)に延期。

場 総合スポーツ公園

内 24ホールストロークプレイ

定 各150人 ¥1000円(当日徴収)

申 5月11日(月)～18日(月)に、総合スポーツ公園(FAX(35)2122)へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

※手話通訳が必要な場合は、申し込み時にお伝えください。

### 鬼ごっこを極める！ ～チームバトル編～



鬼ごっこを楽しみながら、サッカー・ラグビー・バスケットボールなどに生きるスキルを学ぼう。

🕒 6月13日(土)、午前10時～正午 場 総合スポーツ公園 対 小学生

定 100人 ¥1000円(当日徴収)

持 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

申 5月26日(火)、午前10時～、上図から申し込み(申し込み先着順、電話申し込み不可) ※当日保護者に鬼のお手伝いを募集します。走れる靴・服装でお越しく下さい。(参加希望者のみの参加)

問 総合スポーツ公園

## イベント

### たぶんか・こうりゅう会

にほんじんもがいこくじんも、いっしょにわらって、喋って交流しましょう。

🕒 5月23日(土)、午前11時30分～午後2時 場 TONPAL(多文化共生・人権プラザ)

対 多文化共生に関心のある人

定 70人 ¥1000円

申 5月1日(金)～、NPO法人とんだばやし国際交流協会(申し込み先着順、電話申し込みもできます)

### ミニチュア粘土教室「美味しいいちご大福をつくろう！」

🕒 6月3日(水)、午後1時30分～3時30分 場 東公民館

定 8人 ¥1000円(材料費)

持 タオル、エプロン、持ち帰り用の袋・箱

申 5月19日(火)(必着)までに、中央・東・金剛公民館へ来館、またははがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、〒584-0045山中田町一丁目5の50 東公民館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

※右図からも申し込み可。

※市内在住・在勤の人優先。



### ウエルネスけあばる教室

#### ①eスポーツでらくらく健康教室

脳トレの要素を含む簡単なプログラムで、運動習慣のない人に最適です。

🕒 5月22日(金)、6月17日(水)、午前11時～正午

場 ウエルネスけあばる 定 各10人

¥330円(別途施設利用料実費)

持 動きやすい服装、タオル、飲み物

#### ②苦手克服！こどもスイミング教室

🕒 5月24日(日)、午前11時～正午

場 ウエルネスけあばる

内 水慣れからクロールまで

対 小学生 定 15人

¥1650円(別途施設利用料実費)

持 水着、ゴーグル、スイミングキャップ

#### ③体幹トレーニング教室

🕒 5月9日(土)、6月20日(土)、午後1時～2時、5月17日(日)、6月3日(水)、午前11時～正午

場 ウエルネスけあばる 対 高校生以上

定 各25人(最少催行人数各5人)

¥330円(別途施設利用料実費)

持 動きやすい服装、飲み物、タオル

#### ④水泳プライベートレッスン

🕒 5月10日(日)、17日(日)、24日(日)、6月7日(日)、21日(日)、正午～、午

後0時30分～、5月13日(水)、27日(水)、6月10日(水)、24日(水)、午後6時40分～、7時10分～(各回30分)

場 ウエルネスけあばる

内 水泳の30分間完全個別レッスン

対 小学生以上 定 各1人(計18人)

¥2000円(別途施設利用料実費)

持 水着、ゴーグル、スイミングキャップ

#### ⑤パーソナルトレーニング

🕒 5月13日(水)、6月10日(水)、午前11時～、11時30分～、正午～、5月23日(土)、午後1時～、1時30分～、2時～、6月20日(土)、午後5時～、5時30分～、6時～(各回30分)

場 ウエルネスけあばる

対 高校生以上 定 各1人(計12人)

¥3000円(別途施設利用料実費)

持 動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル

場 ウエルネスけあばる

対 高校生以上 定 各1人(計12人)

¥3000円(別途施設利用料実費)

持 動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル

場 ウエルネスけあばる

申 いずれも5月6日(振休)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(申し込み先着順)

※5月1日(金)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。

※5月1日(金)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。

※5月1日(金)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。

※5月1日(金)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。

※5月1日(金)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。



## 電話番号&今月の休館日

- 市民総合体育館 ☎(24) 2265  
なし
- 青少年スポーツホール☎(29)3778  
※当面の間臨時休館。
- 総合スポーツ公園 ☎(35) 2121  
なし
- 図書館  
中央☎(25) 4921・金剛☎(28) 1171  
5/6、11、18、25
- 公民館  
中央☎(24) 3333・金剛 ☎(28) 1121  
東☎(25) 1772・喜志分館☎(25) 1117  
5/3～6、11、18、25
- TONPAL(多文化共生・人権プラザ)  
☎(24) 0583  
5/3～6
- 児童館 ☎(25) 0666  
5/3～6、10、17、24、31
- Topic ☎(26) 8056  
5/3～6
- すばるホール ☎(25) 0222  
5/11、18、25
- レインボーホール(市民会館)  
☎(25) 1117  
5/6、13、20、27  
※当面の間浴場の利用はできません。
- 市民公益活動支援センター  
☎(26) 7887  
5/2～6、9、10、16、17、23、24、  
30、31
- 総合福祉会館 ☎(25) 8261  
5/3～6 ※毎週木曜日は浴場の  
利用はできません。
- かがりの郷 ☎(20) 6070  
5/3～6 ※毎週月曜日は浴場の  
利用はできません。
- けあばる ☎(28) 8600  
ウエルネスけあばる☎(28) 8668  
5/4、11、18、25
- 農業公園サパーファーム☎(35) 3500  
5/7、11、18、25
- 旧杉山家住宅・寺内町センター  
☎(23) 6117  
じないまち交流館 ☎(26) 0110  
旧田中家住宅 ☎(25) 6771  
5/7、11、18、25
- きらめきファクトリー☎(24) 5500  
なし
- 大阪南消防組合富田林消防署  
☎(23) 0119  
※災害などで出勤中は不在になるこ  
とがあります(転送無し)。
- 消防災害情報案内  
☎050(1809) 9992
- 防災情報音声案内サービス(防災  
無線音声確認) ☎0800(805) 5653

## スポーツ

### 小学校校庭遊び場開放

子どもたちの身近で安全な遊び場として小学校の校庭を開放します。

①5月17日(日)、②24日(日)、いずれも午後1時～4時

場①富田林小学校・大伴小学校、②寺池台小学校

対市内在住・在学の子どもと保護者  
園生涯学習課〔☎(26) 8062〕  
※団体での占用利用はできません。  
※校区外に出掛けるときは決められたルールを守って出掛けましょう。

### アウトドアを楽しめる ボランティアをしませんか

市野外活動協会では、子どもたちと一緒にアウトドアを楽しむボランティア会員を募集しています。

☎野外料理教室(5・11月)、トレッキング(10月)、教育キャンプ(8・9月)、宿泊研修(3月)の開催など

対高校生以上  
※詳しくは、お問い合わせください。  
園西野さん(同協会)〔☎080(1434) 8443・✉kouwa.nishino-y@nifty.com〕、生涯学習課〔☎(26) 8062〕

### いすヨガ～アクティブ～

普段使わない筋肉を優しく動かし、呼吸を深め、美姿勢を叶えましょう。

①5月21日(木)、6月15日(月)、7月17日(金)、いずれも午前10時30分～11時30分(全3回) ※1回のみ参加も可。

場かがりの郷 定15人 料500円

対飲み物、タオル

①5月1日(金)、午前9時30分～、かがりの郷へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

### バスケットボールスクール

基礎から実践まで、バスケットボールの練習を行います。

①毎週木曜日、①午後6時～7時20分、②午後7時30分～8時50分

場市民総合体育館

対①小学1～4年生、②小学5年生～中学3年生

定各20人 料月会費7480円

対動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物(持っている人はボール)

①5月1日(金)、午前10時30分～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

### ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク 富田林「里山と新しい町を 歩く富田林再発見」

①5月17日(日)、受け付け＝午前8時30分～9時、開会式＝午前9時10分～(雨天決行)

場川西小学校 ※駐車場あり。

対ウォーキングイベント(3km・7kmの2コース) 料無料

対動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物

①5月13日(水)までに、右  
図より申し込み(当日参加可、電話申し込み不可)。

※3kmコースのみ車いす、ベビーカーでの参加可。  
※ゲーム賞品、抽選会あり。  
※ペットを連れての参加は不可。

### 地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①ファミリーレクリエーション	寺池台小学校	10日(日) 午前10時～正午	グラウンドゴルフ
	大伴小学校		
②身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	ライフ・チャレンジ・ザ・ウォークのため中止	
③健康ウォーキング	寺池台小学校	31日(日) 午前8時～正午	天野山金剛寺(河内長野市方面)

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。

園生涯学習課〔☎(26) 8062〕 ※当日は〔☎080(4422) 6663〕(市スポーツ推進委員協議会直通)へ。