

すいえいしどう し 水泳指導のお知らせ

ようしゆん みなさまがた せいえい ぞん へいそ きやういっかつどう
陽春の候、皆様方にはますますご清栄のことと存じます。平素は本校教育活動にご
りかい あつ もう
理解ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

ほんこう すいえい たの あじ およ みず な う およ ひつよう
さて、本校では、「水泳の楽しさを味わう」及び「水に慣れ、深く・泳ぐために必要な
ぎのう がくしゆう もくひよう すいえい きじゆつてき しどう じっしぼしよ がいぶいたく
技能を学習する」を目標に、水泳の技術的な指導と実施場所が外部委託となります。
じゆんびぶつなど つた かくにん
準備物等をお伝えしますのでご確認ください。

こさま たいちやう かくにん すいえいか あど ごじつはいふ きにゆう おういん
なお、お子様の体調をご確認いただき、水泳カード(後日配布)に記入、押印または
さいいん うえ つどたんいん ていしゆつ
サインの上、その都度担任までご提出ください。

しどうきかん 1. 指導期間

がっきちゆうすいえいしどう りめんさんしやう
学期中水泳指導 (裏面参照)

じっしぼしよ 2. 実施場所

とんだばやしいとまん すいみんぐすくうる
I.S.S.G 富田林イトマンスイミングスクール

じゆんびぶつ 3. 準備物

ぶうるばっく ◎プールバッグ

みずぎ ◎水着

すくうる みずぎ こんいろ こくいろ
・スクール水着(紺色か黒色)

しろいろ ぬの くるまじっく おお せい か いと ぬ つ
・白色の布に黒マジックで大きく姓のみ書き、糸で縫い付ける

だんし とらんくすたいぶ みずぎ ちゃくやう
・男子のトランクスタイプの水着は着用しない

ごおぐる ひつよう ひと
・ゴーグル(必要な人)

ぼうし ◎帽子

しろいろ ぬの くるまじっく おお せい か いと ぬ つ
・白色(ひもなしメッシュのもの)

しろいろ ぬの くるまじっく おお せい か いと ぬ つ
・白色の布に黒マジックで大きく姓のみ書き、糸で縫い付ける

ばすたおる ◎バスタオル

らっしゆが あど ひや ど げんそくしやうふ か
※ラッシュガード・日焼け止めは原則使用不可

(10. の項 参照)

ぼうし みずぎ うらがわ ふるねえむ
※帽子・水着の裏側に、フルネームを
きにゆう
記入しておいてください。
びいちさんだる ひつよう
※ビーチサンダルは、必要ありません。

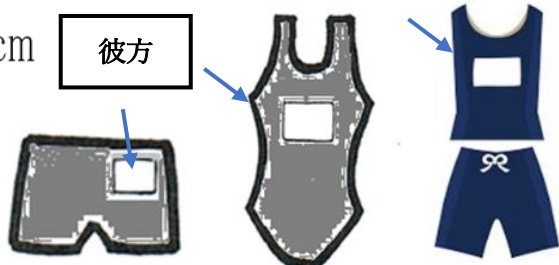
ぜっけん いち 4. ゼッケンの位置について

みずぎ
水着

15cm

7cm

彼方

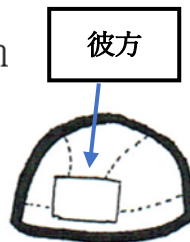


ぼうし
帽子

10cm

5cm

彼方



5. プールに入れない人

- ① 医師から水泳の禁止指示を受けた人。(目、鼻、皮膚、頭皮、心臓疾患など)
- ② 伝染性の疾患のある人、頭ジラミのある人。(疑いの人も含む)
- ③ 生理中の人。
- ④ 体温がふだんより高い人。
- ⑤ 下痢、その他、体調をくずしている人。
- ⑥ 水泳カードに体温の記入や、保護者印のない人。また、水泳健康観察カードを提出していない人。
- ⑦ 準備物を忘れた人。

6. 水泳を行う前までの注意

- ① 耳あかをとおり、爪を切り、体を清潔にする。
- ② 髪の毛の長い人は、ゴムかひもで束ねて、必ず帽子の中に入れる。
(金属のヘアピンなどは危険なので使用禁止。)
- ③ 指導を受ける前日は、早目に就寝し、睡眠を9時間以上とる。
- ④ 朝食は必ずとり、用便を済ませておく。
- ⑤ 検診(内科・眼科・耳鼻科・心臓・尿検査)の精密検査のお知らせがあった人は、受診しておきましょう。

7. 水泳健康観察について

生命にかかわることですので、当日のお子様の様子を観察していただき、水泳カード(後日配布)に体温を記入の上、必ず押印またはサインをしてください。
また体温の記入のないもの、押印のない場合は水泳指導に参加できませんので、
忘れないうようお願いいたします。
水泳カードは、水泳指導のある朝、担任に提出させていただきます。

- ※ 持ち物には必ず学年・組・名前を記入してください。
- ※ ゴーグルを使用するときは、ゴーグルのひもの脱着・調整等が自分でできるよう、ご家庭でご指導ください。
- ※ ゴーグル使用の場合は、水泳カードの連絡事項にご記入ください。
- ※ 遅刻の場合は直接スイミングスクールへ向かってください。学校からの送りはありません。

上記以外のことで何かありましたら、担任までご相談ください。

8. 指導日時

学年	指導日	回数
1年	9/10② 9/18② 10/2② 10/16②	4回
2年	9/10① 9/18① 10/2① 10/16①	4回
3年	12/8② 12/17② 1/18② 1/26②	4回
4年	2/3① 2/10① 2/17① 2/24①	4回
5年	6/15② 7/6② 7/9② 7/14②	4回
6年	5/7② 5/15② 5/25② 6/3①	4回

- ・水泳指導は全日程、①は1・2時間目 ②は2・3時間目 に行います。
 - ・富田林イトマンスイミングスクールへは、送迎バスで移動します。
 - ・遅刻した場合は、直接富田林イトマンスイミングスクールへ向かってください。
- ※学校からの送りはありません。

9. 水泳指導時間について

水泳指導時間は、下記の校時で予定しております。ご確認ください。

1・2時間目の場合	
8:30には	学校正門よりバス出発
8:50ごろ	スイミングスクール到着
9:00～	水泳指導開始
10:15	バス出発
10:30	学校到着

2・3時間目の場合	
9:20には	学校正門よりバス出発
9:40ごろ	スイミングスクール到着
10:00～	水泳指導開始
11:15	バス出発
11:30	学校到着

10. ラッシュガード・日焼け止めについて

スイミングスクールは屋内で直射日光もなく、水温気温が30℃に保たれています。ラッシュガードを着ての水泳はかなり暑く、泳ぐ際も体に負担が大きいです。また、水泳補助具を適切に付けられない恐れがあるのためラッシュガードの使用は安全のため原則不可と施設側から説明を受けています。また、日焼け止めは水質が低下するため使用禁止です。体質などご心配があり、ラッシュガード等の使用が必要な方は、事前に、ご相談ください。

11. 施設紹介

富田林イトマンスイミングスクールの施設紹介動画です。

QRコードを読み取り、ご覧ください。

※施設内の写真・動画撮影はできません。



12. 連絡先

◎富田林イトマンスイミングスクール

住所：富田林市若松町西2丁目1732

◎富田林市立彼方小学校

TEL:0721-24-3105

※スイミングスクールへの

お電話はご遠慮ください。

※緊急連絡は彼方小学校へ

お願いします。