

チーム金剛中だより

令和8年5月号
寺池台一丁目1番1号 0721-29-1404



発行責任者 校長 西岡 隆
<http://www.city.tondabayashi.osaka.jp/kongo/>

～ SNS ～

あなたは、人からイヤなことを言われたとき、どんな表情をしますか？

Aの金中丸のように、傷ついたことを素直に伝えることができれば、相手も悪かったことに気づいて、「ごめん」と言えるかもしれません。

ただ、Bのように、あえて平気なフリをして受け流そうとする人もいます。その人は、素直に「悲しい」と言える人よりも、ずっとツライ思いをしているかもしれません。誰にも相談できず、助けを求めることもできず、たった一人で苦しみに耐えているからです。

顔で笑っていても、心で泣いている人がいます。心と表情、気持ちと行動は、必ずしも一致しません。見た目でその人の本当の気持ちを知ることはできないのです。

さて、本校でもSNSを原因とするトラブルが増えています。SNSでのトラブルは、対面でのトラブルと比べ物にならないほど、苦しいものです。

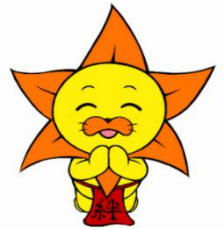
例えば、学校で誰かから傷つくことを言われたとしても、家に帰ればその場を離れてホッと一息つけるかもしれません。ところが、SNSは違います。どこにいても、24時間その苦しみから離れることができないのです。

だからこそ、SNSに書き込む前に、「この言葉が誰かを傷つけないか」を立ち止まって考えてみてください。「自分がされてイヤなことはしない」のはもちろん、その一言が相手をどんな気持ちにさせるか、送信ボタンを押す前に何度も見直してください。

先ほどの金中丸のように、人の本当の気持ちは目の前にいても分からないものです。ましてや、文字とスタンプだけで本当の気持ちを伝えあうことは、大人にとっても難しいことです。だからこそ、これから大人になっていくみなさんには、SNSを誰かを傷つける道具としてではなく、誰かを励まし、みんなで助けあうためのツールとして、より良く使いこなせる人になってほしいと願っています。



A、悲しいよ



B、平気だよ

5月の行事予定

日	曜	給食	部活	行事
1	金	○	×	〈45分×6〉会議日
2	土			
3	日			憲法記念日
4	月			みどりの日
5	火			こどもの日
6	水			振替休日
7	木	○	×	〈45分×4+50分〉 5限：学習参観 放：宿泊・校外学習・修旅・進路説明会 テスト1週間前部活動停止
8	金	○	×	〈45分×6〉会議日
9	土		×	
10	日		×	
11	月	○	×	検尿二次 会議日
12	火	○	×	内科検診13:25～ テスト前補充
13	水	○	×	テスト前補充
14	木	×	×	中間テスト①
15	金	×	○	中間テスト② 3限：特活(避難訓練) 放：プール清掃
16	土			
17	日			
18	月	○	×	会議日
19	火	○	○	検尿二次予備 6限：3年全国学力テスト英語(話すこと)
20	水	○	○	
21	木	○	○ 1年なし	眼科検診13:30～
22	金	×②③	○	1年宿泊学習(鉢伏)
23	土			1年宿泊学習(鉢伏)
24	日			
25	月	×②③	○ 1年なし	1年代休
26	火	○	×	放：委員会活動
27	水	○	○	耳鼻科検診13:30～
28	木	○	○	検尿二次予備 6限：生徒集会
29	金	○	○	心臓二次検診
30	土			
31	日			

【6月のおもな行事】

6月12日(金)～14日(日) 3年修学旅行(沖縄)
6月15日(月)・16日(火) 3年代休
6月26日(金)～30日(火) 1学期期末テスト

相談室

各種相談窓口

ハラスメント相談窓口

校長(西岡)、教頭(村井)、
生徒指導(成瀬)、養護教諭(長田)

スクールカウンセラーへの相談窓口

教頭(村井)、生徒指導(成瀬)

支援教育・発達相談の窓口

支援教育コーディネーター(大野山)

いじめ等生徒指導の相談窓口

生徒指導(成瀬)

健康・食物アレルギー相談窓口

養護教諭(長田)

上記以外の教職員でも構いません

【保護者のみなさまへ】

SNS 利用によるトラブルや被害からお子さまを守るためにも、以下を参考に、ご家庭でのルール等について、定期的に話し合ってみてください。また、SNS のやりとりを実際に確認していただくことも、よろしくお願いします。



子ども家庭庁

[毎日ネットに触れる子どもたちを](#)

[守るために](#) など各種資料