

藤陽中だより

5月号
令和8年4月30日発行



「やる気と笑顔があふれる毎日に」

校長 森本 崇寛

令和8年度がスタートし、新しい仲間や新しい教員との出会いに少しずつ慣れてきたころかと思えます。1年生では、家庭訪問を実施してもらい、お時間をいただきましたことに感謝申し上げます。今年も学校と各ご家庭が連携をしてお子様の成長を支えていけたらと考えています。どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、先日、目を通していた本に、東京大学薬学部の教授である池谷裕二先生の脳に関する実験について書かれたものがありました。内容はこのようなものでした。

あまり面白く感じなかった漫画を、次は箸を横向きにしてくわえて(「イー」の口の形、口角があがる)もう1度読んでみると、不思議なことに大変面白く感じるそうです。お箸をくわえると笑っている顔になり、つまり、作り笑顔で楽しくなるとのことでした。すべての中枢である脳は、頭蓋骨内の真っ暗な中に存在する孤独な臓器で、判断の情報源は唯一身体からの感覚なのだそうです。「楽しいから笑う」のではなく「笑うから楽しくなる」、「好きだから、やる」のではなく「やるから、好きになる」、「やる気を出すために、背筋を伸ばす」のではなく「背筋を伸ばすから、やる気が出る」など、実は、みな逆であり、身体を動かすことでスイッチが入り、「やる気は身体で迎えに行く」との内容でした。【※これらの原理を専門的に作業興奮というそうです。】また、笑顔を作ると、脳内にセロトニン(心を穏やかにし、心地よさを感じさせる物質)、ドーパミン(やる気を起こす物質)、エンドルフィン(幸せな気分させる物質)が分泌され、心や体にとっても良い効果をもたらすそうです。

藤中生の皆さん、日ごろから笑顔を忘れずに、具体的に行動し、やる気と笑顔があふれる毎日にしていきましょう。



😊 全国学力学習状況調査 😊
オンラインでのテスト 英語の様子

令和8年度

5月 行事予定表

藤陽中学校

日	曜	終業	学校行事	給食	部活
1	金	15:35		○	○
2	土				
3	日		憲法記念日		
4	月		みどりの日		
5	火		こどもの日 給食申込開始		
6	水		振替休日		
7	木	15:35	テスト1週間前 PTA総会(書面)	○	×
8	金	15:35	AM:3年全国学テ(英語す調査)	○	×
9	土				
10	日				
11	月	14:35		○	×
12	火	15:35	尿検査二次	○	×
13	水	15:35	全校集会	○	×
14	木	11:50	中間テスト	×	×
15	金	11:50	中間テスト 放)プール掃除 給食申込×	×	×
16	土				
17	日				
18	月	14:35		○	×
19	火	15:35	尿検査二次(予備)	○	○
20	水	15:35	6限3年事前指導(体育館)	12○	○
21	木	15:35	3年修学旅行	12○	○
22	金	15:35	3年修学旅行	12○	○
23	土		3年修学旅行		
24	日				
25	月	15:35	3年代休	12○	○
26	火	14:35	専門委員会	○	×
27	水	15:35		○	○
28	木	15:35	尿検査二次(予備)	○	○
29	金	15:10	心臓検診二次	○	○
30	土				
31	日				

いじめ・体罰・セクハラ・パワハラ等の相談窓口のご案内

本校では、いじめなど様々な事象について相談窓口を設けております。
気になることがあれば、どうぞご相談ください。

生徒指導担当：安澤 青起 保健室：山崎 千春 教頭：芝池 千明