

月	火	水	木	金																																								
<p>第三中学校 生徒献立 8日</p> <p>☆献立内容☆ 豆ご飯 わかめと玉ねぎのみそ汁 さわらの梅塩焼き にんじんとじゃがいものきんぴら 白玉3色だんご</p> <p>献立のアピールポイント 旬の食材をたくさん使うことができた。 1年〜6年の食材を使うことができた。 和食ばかり。 全員の献立に旬の食材を入れた。</p> <p>第三中学校 イメージキャラクター とんさん</p>	<p>57期生が家庭科の授業で給食の献立を考えてくれました。 選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p> 	<p>喜志中学校 生徒献立 18日</p> <p>45期生が家庭科の授業で給食の献立を考えてくれました。 選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p> <p>献立のアピールポイント! 豚汁に野菜をたくさん入れて 栄養満点!</p> <p>喜志中学 イメージキャラクター きしぼん</p> 	<p>☆献立内容☆ ごはん 豚汁 からあげ ポテトサラダ フルーツミックス</p> 	<table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>セルフそぼろ寿司 すまし汁 赤魚の塩糍焼き 辛子和え</p> <p>端午の節句献立</p>  <p>混ぜて食べてね。</p>	1	1年	2年	3年		○	○	○																																
1	1年	2年	3年																																									
	○	○	○																																									
<p>給食ウェブ予約期間は、 毎月 5日~15日 です。 なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 4月7日(火)です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 4月14日(火) まで ※早めのチャージをお願いします。</p>	<p>給食ウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。</p> <p>https://tondabayashi</p> <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919</p> 	<p>給食味めぐり沖縄県 14日</p> <p>沖縄県は、アジア大陸の東にあって、弧状に 連なる日本列島の最西端に位置します。1年を 通じてあたたかい気候に恵まれて特色ある食 文化が育まれてきました。</p> <p>クファジュージー クファジュージーは、沖縄の炊き込みご飯の ことです。「クファ」は堅い、「ジュージー」は炊 き込みご飯を意味します。お祝い事の日に食 べられます。豚肉を加えて炊くため、つやつや とした炊きあがりになるのが特徴です。</p> <p>もずく汁 もずくは、独特のぬめりとシャキシャキとした 食感が特徴の海藻です。日本で食べられている もずくの約99%が沖縄県で生産されており、 もずくには食物繊維が多く含まれていて、腸内 環境を整える効果があります。</p>	<table border="1"> <tr> <td>7</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ドライカレー パリパリポテトサラダ ぶどうゼリー</p> 	7	1年	2年	3年		○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>8</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>豆ご飯 わかめと玉ねぎのみそ汁 さわらの梅塩焼き にんじんとじゃがいものきんぴら 白玉3色だんご</p> <p>生徒献立</p> 	8	1年	2年	3年		○	○	○																								
7	1年	2年	3年																																									
	○	○	○																																									
8	1年	2年	3年																																									
	○	○	○																																									
<table border="1"> <tr> <td>11</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 野菜スープ 鶏肉のトマトソース煮込み ごぼうサラダ</p> 	11	1年	2年	3年		○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>12</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>あんかけ焼きそば 揚げしゅうまい ナムル フルーツゼリー</p> 	12	1年	2年	3年		○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>13</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん レタスのスープ 鯉のノルウェー風 カラフルサラダ</p> 	13	1年	2年	3年		○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>14</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>クファジュージー 給食味めぐり もずく汁 沖縄県 鶏の照り焼き もやしの和え物</p> 	14	1年	2年	3年		○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>15</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん ジュリエヌスープ ホキのビネグレットソース コーンソテー ガーリックポテト</p> 	15	1年	2年	3年		○	○	○
11	1年	2年	3年																																									
	○	○	○																																									
12	1年	2年	3年																																									
	○	○	○																																									
13	1年	2年	3年																																									
	○	○	○																																									
14	1年	2年	3年																																									
	○	○	○																																									
15	1年	2年	3年																																									
	○	○	○																																									
<table border="1"> <tr> <td>18</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 豚汁 からあげ ポテトサラダ フルーツミックス</p> <p>生徒献立</p> 	18	1年	2年	3年		○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>19</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 豆腐のすまし汁 豚肉のしょうゆ焼 梅肉和え 大豆ミートのそぼろ</p> 	19	1年	2年	3年		○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>20</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>おさつロール コーンチャウダー スコップコロケ ドレッシングサラダ</p> 	20	1年	2年	3年		○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>21</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>ごはん 中華スープ 鮭の薬味だれ ビーフンサラダ</p> 	21	1年	2年	3年		×	×	×	<table border="1"> <tr> <td>22</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>ごはん 新じゃがいものみそ汁 鶏肉の西京焼き 白菜のおひたし あべかわ団子</p> 	22	1年	2年	3年		×	×	×
18	1年	2年	3年																																									
	○	○	○																																									
19	1年	2年	3年																																									
	○	○	○																																									
20	1年	2年	3年																																									
	○	○	○																																									
21	1年	2年	3年																																									
	×	×	×																																									
22	1年	2年	3年																																									
	×	×	×																																									
<table border="1"> <tr> <td>25</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん マカロニスープ バジルポーク かぼちゃサラダ 白桃ゼリー</p> 	25	1年	2年	3年		○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>26</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 厚揚げの中華煮 いかのチリソース ひじきサラダ</p> 	26	1年	2年	3年		○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>27</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>セルフ豚丼 赤だし 焼きししゃも キャベツの甘酢和え</p> <p>のせて食べてね。</p> 	27	1年	2年	3年		○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>28</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん ポークビーンズ 鯖のカレー焼き オニオンドレッシングサラダ みかんゼリー</p> 	28	1年	2年	3年		×	○	○	<table border="1"> <tr> <td>29</td> <td>1年</td> <td>2年</td> <td>3年</td> </tr> <tr> <td></td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>ごはん 麻婆豆腐 焼きぎょうざ こんにやく寒天の中華サラダ</p> 	29	1年	2年	3年		×	○	○
25	1年	2年	3年																																									
	○	○	○																																									
26	1年	2年	3年																																									
	○	○	○																																									
27	1年	2年	3年																																									
	○	○	○																																									
28	1年	2年	3年																																									
	×	○	○																																									
29	1年	2年	3年																																									
	×	○	○																																									

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。