



Main table containing 22 columns of daily school lunch menus (献立表) for the month of June. Each column represents a day, listing the main dish (ごはん), side dishes (おかず), and soups (汁). Items are listed with their names and quantities in grams. Some items are marked with a spoon icon, indicating they are prepared in the school kitchen. The table is organized by day of the week: 月 (Monday), 火 (Tuesday), 水 (Wednesday), 木 (Thursday), 金 (Friday), 土 (Saturday), 日 (Sunday).

魚を食べるときは
骨に気をつけて食べましょう。
のどにつまらせないように
よくかんで食べましょう

給食センター・パン工場・食品加工工場では、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が意図せず混入してしまう場合があります。(コンタミネーション)があります。

富田林市産の野菜を使用する予定です (Richida Rinn City Produced Vegetables to be used). Table listing vegetables and their usage dates.

野菜	使用予定日
・スズキニ	2日
・茄子	2日・11日・19日
・玉葱	2日・4日・10日・17日
・じゃが芋	19日・23日・26日・30日
・小松菜	16日・24日・29日
・小松菜	30日

Table with 10 columns: 小学校 (Elementary School), エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein), 脂質 (Fat), 食物繊維 (Dietary Fiber), ビタミン (Vitamin), 食塩相当量 (Salt Equivalent), カルシウム (Calcium), マグネシウム (Magnesium), 鉄 (Iron). Rows include 学校給食摂取基準 (School Lunch Intake Standards) and 6月平均栄養量 (Average Nutrition for June).

●献立表中の食品の数量の単位はgで中学年の量を示しています。配分量は幼稚園児は0.7倍量、低学年(1年生・2年生)は0.85倍量、高学年(5年生・6年生)は1.15倍量になります。
●材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますのでご了承下さい。