

おれんじパートナー 交流会



① 6月24日(水)、午後1時30分～3時
 場 かがりの郷 2階講座室
 対 認知症当事者やその家族、認知症サポーター、地域での認知症ケアやその推進に関心のある人など
 定 18人 (当日直接会場へ)
 ¥100円
 問 井尻さん (おれんじパートナー事務局) [☎090(3996)0071]

シニアのための やさしい写真教室

カメラ初心者がグッとレベルアップできる教室です。気軽に楽しみながら写真撮影のコツを学びましょう。

① 7月7日～、毎月第1火曜日、午前10時～正午
 場 NPO法人きんきうえぶ (小金台二丁目5の10)
 対 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上
 定 6人 ¥1回500円 持 カメラ
 申 6月8日(月)、午前10時～、電話で、同法人 [☎(29)0019] へ (申し込み先着順)



おめでとうございます
100歳

小川 安子さん

杉田 禮子さん

竹内 艶子さん

竹村 信子さん

ご希望の対象者には、市長がお祝いに伺っています。

その他

急増中！ 特殊詐欺にご注意を

お金に関する電話があれば詐欺を疑ってください。

●警察官が登場する詐欺被害

警察が捜査名目などで指定口座にお金を送金するように指示したり、ネットバンキングの開設を要求することやSNSで連絡を取り合うことを要求することは絶対にありません。



●国際電話番号による詐欺被害

「+1」などプラスから始まる国際電話を使って詐欺の犯人が家の電話や携帯電話に電話をかけてきています。「+」から始まる電話番号には出ず、折り返さないでください。

●ネットバンキングを使った詐欺被害

詐欺の犯人は、ネットバンキングにお金を振り込むように指示してきます。電話で「ネットバンキング」の文言があれば、詐欺電話を疑い、指示に従わず一旦電話を切ってください。

問 富田林警察署 [☎(25)1234]

広告枠

講座・催し

【大阪府民カレッジ】 懐かしの映画講座

◎ 9月26日(土)、10月31日(土)、11月28日(土)、午後1時30分～3時30分
＝映画についての講座と次回鑑賞映画の予告、10月3日(土)、11月7日(土)、12月12日(土)、午後1時30分～4時＝映画鑑賞と解説、交流会 (全6回)
場 レインボーホール (市民会館)
対 65歳以上
定 40人
料 1万円(別途テキスト代必要)
備 筆記用具
申 6月8日(月)～8月21日(金)に、右図から申し込み(申し込み先着順、電話申し込み不可)
問 日高さん ☎090(3844)3110



SC 富田林 体力測定会

この機会に、ご自身の体力を測ってみませんか。
◎ 6月25日(休)、午前10時～正午
※午前9時30分～受け付け。
場 総合福祉会館
対 市内在住の60歳以上 定 50人
料 無料 持 上靴、飲み物、筆記用具
申 6月1日(月)～24日(休)に、市シニアクラブ連合会事務局 ☎(25)8261へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

街かどデイハウスのご利用を

高齢者の生きがいづくりや社会参加の促進を目的に、市内2カ所で「街かどデイハウス」を実施しています。
対 健康チェックや健康体操、給食、各種教室の開催、日常生活向上のためのレクリエーションなど
対 在宅で生活する65歳以上(事業対象者、介護認定をお持ちの人は除く)

※実施日や利用料など詳しくは、下記施設にお問い合わせください。

●街かどデイハウス「ひまわり」

(若松町一丁目19の10)

☎(25)0294

●街かどデイハウス「きんぎ茶ろん」

(小金台二丁目5の10)

☎(29)0019

物忘れ予防教室

認知症に関する講義と認知症を予防するために効果的な運動などを組み合わせた教室です。

◎ 6月26日～7月17日の毎週金曜日、午前9時45分～11時45分 (全4回)

場 かがりの郷

対 市内在住の65歳以上

定 15人

料 無料

申 6月16日(火)までに、ウエルネスけあぱるへ (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※初めて参加する人を優先します。

スマートフォン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
初めての生成AI	7月7日(火)、午後2時～3時30分	総合福祉会館	生成AIの身近な活用	市内在住で60歳以上、ひとり親家庭の親および子、障がい者手帳をお持ちの人	20人	無料	なし	6月9日(火)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)

俳句

杉 岩井 英雅選
今月の詠題「当季雑詠」

秀句 II
お隣と少し重なる花筵はなびら

木戸山町 植木 啓次

《選評》「花筵」は花見の宴席に敷く筵。季語として用いられる場合は「花筵」と書かれることが多いが今はレジャーシート。シートがいったい敷かれて楽しそうな様子が「お隣と少し重なる」から生き生きと伝わってくる。

四月馬鹿騙され上手になりし年

桜ヶ丘町 西川 美智子

春暁や戦火に続く同じ空

藤沢台 高橋 潔

へこたれずばちばち生きて喜寿の春

富田林町 大塚 健治

初音聞き心の襷たぶのぬくもりて

彼方 西尾 たみ子

風吹けと五百の口あけ鯉こいのぼり

山手町 芳川 妙子

竹の子や生まれる力人のよう

楠風台 吉岡 忠義

あぢさゝに濡れてみたくてこの寺へ

選者 詠

※7月号は「川柳」を掲載します(応募は5月31日まで)。

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のがきで応募してください(1人各5点まで)。市内在住の人で未発表のものに限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。

8月号の「短歌」は6月30日(火)、9月号の「俳句」は7月31日(金)、10月号の「川柳」(宿題「印」)は8月31日(月)(いずれも必着)までに、〒584-8511 常盤町1の1 富田林市役所 広報広聴課へ。