

## けあばる café

認知症の人や介護者、地域の人、介護・福祉・医療などの専門職の人と話をしてホッとしませんか。

7月は手話歌、8月は折り紙、9月はアコーディオン演奏のイベントがあります。



①7月28日(火)、8月25日(火)、9月15日(火)、午後1時30分～3時

場けあばる1階ロビー（当日直接会場へ）

対認知症の人と家族、地域の人

定各20人

¥100円（飲み物代）

問第3圏域ほんわかセンター〔☎(28)8631〕

## ワンポイント！ 介護講習会 床に座りこんだときどうする？ ～立ち上がり介助のコツ～

安全な立ち上がり介助や力まかせにしない介助のコツを学んでみませんか。

①7月22日(水)、午後1時30分～3時

場富田林病院(向陽台一丁目3の36)

対高齢者を介護する家族など

定20人

¥無料

持飲み物

申7月16日(休)までに、電話で、山下さん(富田林訪問介護ステーション)〔☎(29)4425〕へ（申し込み多数の場合抽選）

問高齢介護課（内線183）





おめでとうございます  
100歳



青柳 美代子さん



吉原 シゲ子さん

本市在住で100歳以上の人は93人（男性8人、女性85人）です（令和8年5月31日時点）。  
 皆さんどうぞこれからも元気で過ごしてください。



山本 美司子さん

ご希望の対象者には、市長がお祝いに伺っています。

## 認知症介護家族の交流会

①7月22日(水)、午後1時30分～3時30分

場保健センター

内手軽に取り入れられる食事の工夫とヒント

対認知症の人を介護している家族

※認知症の人または家族が市内在住に限ります。

定20人 ¥無料

申7月21日(火)、午前9時までに、高齢介護課（内線196、197）へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※右図からも申し込み可。



## 戦時品・遺品が眠っていませんか

戦時品や戦争にまつわる遺品を探しています。お預かりした品は8月7日(金)～9日(日)、すばるホールで開催予定の「第42回平和を考える戦争展」で展示します。

この戦争展は、戦争の悲惨さや平和の尊さについて知り、今後私たちが平和な世界をめざすために何ができるかを考える場として毎年開催しています。

展示を通して、平和への願いを次の世代に伝えていくため、ご協力をお願いします。



問人権・市民協働課（内線472）

## 講座・催し

### 純喫茶おれんじ

認知症当事者とともにオープンした喫茶です。



売り上げは認知症当事者の活動支援に使います。

⑦7月5日(日)、8月2日(日)、午後0時30分～3時

場かぎりの郷

定各15人程度 (当日直接会場へ)

¥メニュー全品100円

岡井尻さん (おれんじパートナー事務局) ☎090(3996)0071



### けあばる高齢からだ塾「高血圧」～高齢期での対応を考える～

高血圧に潜む動脈硬化の危険性を知って、どんな対応が大切か一緒に考えてみませんか。

⑦7月24日(金)、午後1時30分～3時30分  
※午後0時30分～、参加者を対象に血管年齢チェック測定会を実施。

場けあばる

内けあばる管理医師による講演「高齢期、据え直したい高血圧」、けあばる栄養士による講演「おいしく食べて減塩習慣」、けあばる理学療法士による講演「高血圧予防の運動とリラクセス法」、地域包括支援センターの紹介など

定30人(最少催行人数5人) ¥無料  
※動きやすい服装で参加ください。

甲7月8日(水)、午前9時～、電話で、けあばるへ (申し込み先着順)

※7月1日(水)、午前7時

～、右図からも申し込み可

(申し込み先着順)。



### SC 富田林 カラオケ大会

SC富田林の皆さんの歌声を聴きに来ませんか。

※観覧のみで歌唱はできません。

⑦7月3日(金)、午前10時～午後4時予定

場すばるホール大ホール

¥無料 (当日直接会場へ)

岡総合福祉会館内市シニアクラブ連合会事務局 ☎(25)8261

### ほんわかテントカフェ

⑦7月15日(水)、8月19日(水)、9月16日(水)、午後1時30分～3時

場かぎりの郷 (当日直接会場へ)

対認知症の人と家族、認知症に関心のある人などどなたでも

定各20人

¥100円

岡第2圏域ほんわかセンター ☎(25)8205

## スマートフォン教室



講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
Android スマートフォン講習会	8月17日(月)、24日(月)、31日(月)、午後2時～4時 (全3回)	総合福祉会館	操作の基礎・LINE・地図など	市内在住の60歳以上の人、ひとり親家庭の親および子ども、障がい者手帳を有する人	8人	無料	Android スマートフォン	7月7日(水)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ (申し込み先着順)

## 川柳

富柳会 山野 寿之選  
今月の宿題「負ける」

秀句

蘇るあの日あの時あのラジオ

寺池台

渡邊 克己

《選評》”あの“を十七音字の中に三回リフレインさせ、昭和二十年八月十五日正午の玉音放送、負けるを使わないで上手に表現されました。記憶はだんだん薄れていきますが、いつまでも忘れてはならないことですね。

尾てい骨痛みに負けて泣きつ面

高辺台

梶原 和子

赤ちゃんに負けた大人のキスの雨

山手町

笹原 秀計

負けた日も素振り欠かさぬ球児たち

清水町

宗利 順子

一言に三言四言の速射砲

甲田

清井 浩

仕事では負けたが家庭勝ちました

楠風台

吉岡 忠義

夫無然息子に負けた腕相撲

錦ヶ丘町

松島 きよみ

睡魔に負ける小説の半開き

選者 吟

※8月号は「短歌」を掲載します (応募は6月30日まで)。

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のがきで応募してください(1人各5点まで)。市内在住の人で未発表のものに限りです。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。

9月号の「俳句」は7月31日(金)、10月号の「川柳(宿題)印」は8月31日(月)、11月号の「短歌」は9月30日(水)、(いずれも必着)までに、〒584-8511 常盤町1の1 富田林市役所広報広聴課へ。