



講座・催し

献血にご協力を

ぜひ、400ml献血にご協力ください。

📅 7月3日(金)、午後2時～4時30分＝PL病院、8日(水)、午後2時～4時30分＝富田林病院、12日(日)、午前10時～午後4時＝エコール・ロゼ(夏のキャンペーン)

👤 18～69歳で体重50kg以上の人
※男性は17歳から可能。

※その他の条件など詳しくは、お問い合わせください。

📍 岡市献血推進協議会〔☎(25)8261〕

第12回夏休み親子の「大阪府赤十字血液センター」見学会

お子さんと一緒に「献血」について学んでみませんか。

📅 8月17日(月)、午前9時～午後4時ごろ、近鉄富田林駅北側ロータリー集合・解散

※現地まで貸し切りバスで移動。

🚶 行き先 大阪府赤十字血液センター・明治なるほどファクトリー関西

👤 市内在住・在学の小・中学生と保護者(子どものみの参加不可)

👥 40人 無料

🍽️ 昼食

📅 7月15日(水)までに、右図から申し込み(申し込み多数の場合抽選)



📍 岡市献血推進協議会〔☎(25)8261〕

がん検診(電話予約可)

※保健センターで実施しているがん検診は、右図からも申し込みできます。



種別	対象者	内容	日程など
胃がん	満50歳以上2年に1回(1976年以前の偶数年生まれ)	問診、胃内視鏡検査	とき 4月号広報に折り込みの「令和8年度保健事業案内」に記載 ※11月9日(月)のがんミニドックは、胃のバリウム検査がありません。 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センターまたは実施医療機関 申し込み 保健センターまたは実施医療機関へ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※各検診によって受診の対象外となる規定がありますので、詳しくは、保健センターへお問い合わせください。
		問診、胃部エックス線検査	
肺がん(結核健診含む)	満40歳以上(年度内に1回)	問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上2年に1回(1986年以前の偶数年生まれ)	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)	
子宮がん	20歳以上2年に1回(2006年以前の偶数年生まれ)	問診、視診、内診、頸部細胞診(医師が必要と判断した場合のみ体部検診)	

富田林病院の案内

詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕へ(月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	📅 7/15(水)、午後2時～4時30分 ④皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 ⑤無料(予約制)
女性専用外来	📅 7/16(木)、午後1時～3時30分 ④「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は一人当たり25分程度。 ⑥6人 ⑦有料(予約制)
ベビーマッサージ教室	📅 7/16(木)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時 ④赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 ⑤生後2～8カ月の子どもと保護者 ⑥各6組 ⑦770円 📅 7/1(水)～、同病院へ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内

詳しくは、同保健所〔☎(23)2681〕へ

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。



広告枠

健診・予防接種

子宮頸がんなどの予防のため HPV ワクチン接種を

ヒトパピローマウイルス (HPV) ワクチンは、子宮頸がんの原因となるHPVの感染を50～90%予防することができます。

定期予防接種対象者 小学6年生～高校1年生相当の女性(平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれ)

1回目の接種	接種回数
15歳未満	2回
15歳以上	3回

■高校1年生相当の女性で、接種を検討されている人へのお知らせ

公費(無料)で接種できるのは令和9年3月31日(水)までです。標準的な接種間隔で接種を完了するためには、令和8年9月30日(水)までに1回目を接種する必要があります。接種を希望する人は早めに予約をお願いします。

※接種の詳細や実施医療機関など詳しくは、右図をご覧ください。



その他

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)のご利用を



本市では熱中症による重大な健康被害を防止するため、指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)を指定しています。

■クーリングシェルターとは

熱中症特別警戒アラートが発表された時に、暑さをしのげる場所として開放します。

※施設の一覧や開放日など詳しくは、右図をご覧ください。



■熱中症特別警戒アラートとは

広い範囲で過去に例のない危険な暑さとなり、熱中症による重大な被害が生じる恐れがある場合に発表されるアラートです。

府内の全ての暑さ指数情報提供地点で、翌日の最高暑さ指数(WBGT)が35(予測値)に達する場合に環境省および気象庁から発表されます。

■熱中症予防情報サイトのご利用を

熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。

外出する際や屋外で運動をする日に危険な暑さが予測されるかどうかを知るため



に、「熱中症予防情報サイト」(右図)を活用しましょう。

☎環境衛生課(内線171)

蚊に注意しましょう

蚊はデング熱やジカウイルス感染症、日本脳炎などを運ぶことがあります。蚊は気温の上昇とともに増殖しますが、季節を問わず生息する種類もいます。

肌の露出を減らす、虫よけスプレーを使うなどの対策で蚊に刺されないようにしましょう。

また、幼虫(ボウフラ)を増やさないよう、住まいの周辺にある「たまり水」はこまめに捨てましょう。

☎環境衛生課(内線149)



病気など、いざというときの連絡先 救急車が必要なときは「119」に電話!

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

■内科・歯科
市立休日診療所(☎(28)1333)
午前9時～11時30分、午後1時～3時30分(午後は内科のみ)

■小児科(中学生まで)
富田林病院(☎(29)1121)
午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

病院案内専用ダイヤル

大阪府救急医療情報センター(☎06(6693)1199)(24時間)
大阪府の医療機関を探すとき
小児夜間救急(☎072(958)0119)
午後8時～翌朝8時(土、日曜日・祝日、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病
※直接、病院へ行って受診できません。

救急安心センター

おおさか
救急医療相談窓口(☎#7119)
I P 電話・ダイヤル回線
【☎06(6582)7119】
病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

小児救急電話相談

電話相談(☎#8000)
I P 電話・ダイヤル回線
【☎06(6765)3650】
午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談
※受診判断の目安は下図からご覧ください。

