



いっちょ 一中だより



ホームページ (URL) <http://www.city.tondabayashi.osaka.jp/dail/index.htm> または 富田林市のホームページ→リンク集→ポータル富田林から
Eメール t-dailcyu@jhs.city.tondabayashi.osaka.jp

2026. 6. 30

富田林市立第一中学校

修学旅行・校外学習・HR合宿を終えて

3年生 6月9日(火)～11日(木) 長崎県長崎市・松浦市

一日目は伊藤さんの被爆体験を聞き、夜にはクラスミーティングで仲間と想いを語り合いました。二日目は原爆資料館で原爆の悲惨さを学びました。爆心地公園で平和セレモニーを行い、折り鶴を奉納しました。平和を願うみんなの想いが込められた式典でした。その後は長崎市内を班ごとにフィールドワークで巡りました。観光したりお土産を買ったりとても楽しそうでした。その後松浦市へ移動し、民泊での家業体験を行いました。三日目の朝、民泊先の家庭から帰ってきた80期生は、充実した時間を過ごせたことがうかがえるととてもいい表情をしていました。その後、グループに分かれて体験活動を行いました。スローガン通りに、今までで一番成長できたとても素晴らしい修学旅行だったと思います。



2年生 6月1日(月) 大阪府・吹田市

日差しが強すぎるぐらいの晴天の中、バスに乗り込んで大阪・吹田の万博記念公園へ出発しました。まず1970年に開催された万博のシンボルである「太陽の塔」を見学しました。その後「ファンタズマ」へ移動してアスレチック体験をしました。ハーネスを装着し、自分のレベルにあった所でそれぞれ挑戦。苦戦しながらも一歩ずつ前に進む人、仲間に声かけをして励ます人など、81期生の頑張る姿がたくさん見られました。地上から24mの高さにある屋上展望フロアの天空回廊からの眺めは爽快でした。81期生がこの校外学習で築いた仲間との絆やチャレンジ精神を、これからの学校生活にぜひ活かして欲しいと思います。



1年生 5月28日(木)・29日(金) 兵庫県神戸市

初日は、王子動物園で班ごとにミッションに挑戦しました。園内を歩き回り、様々な動物を見ながら仲間と協力してミッションをクリアし、充実した時間を過ごせました。夜は宿舎でレクリエーションを行い、保健委員さんが考案してくれたレクでみんな盛り上がりました。二日目は、《冒険の里》《カヌー》《アーチェリー》を体験しました。《冒険の里》ではロープ一本で崖を昇り降りするなど、ハードな体験ができました。《カヌー》や《アーチェリー》でも仲間とともに楽しむ姿と声がいっぱいありました。元気いっぱいの82期生の活躍がこれからも楽しみです。



睡眠で心も体も健康に！

みなさん、「ちょっとぐらい寝なくたって大丈夫!」と思っている人はいませんか? 全校集会で、よい朝のスタートを迎えるための「睡眠の大切さ」について、劇でみなさんに伝えました。睡眠は、「脳を休ませる」「免疫力を高める」「成長を助け、疲れを回復させる」という効果があります。良い睡眠をつくるためにも、「朝、太陽の光を浴びる」「昼間に体と頭をしっかりと動かす」「寝る前にスマホやタブレットを使わない」「寝る前にもものを食べない」を心がけてみてください! 気持ちの良い朝を迎えて、一中みんなで元気な学校生活を過ごしましょう! ご家庭でも一度睡眠についてお話ししてみてください。



三者懇談

お子さんの学校・ご家庭での様子や成績について、保護者の方と短い時間ではありますが、お話しさせていただきます。ご質問等がございましたら、遠慮なくおっしゃってください。よろしく願います。(7/10、13、14、15)



7月行事予定[令和8(2026)年度]

に ち 日	よ う 曜	ぎ ょう じ よ てい きんきゅうへんこうばあい 行 事 予 定 (緊急に変更の場合があります) ※クラブ参加のない生徒の げこうじこく 下校時刻は右の欄を確認してください。クラブの最終下校は17:30です。	げ こう じ こ く 下校時刻	きゅうしょく 給 食			ク ラ ブ
				1	2	3	
1	すい 水		15:40	○	○	○	あり
2	もく 木		15:40	○	○	○	あり
3	きん 金		15:40	○	○	○	あり
4	ど 土						
5	に ち 日						
6	げつ 月	げんしよくいんかいぎ 5限まで (職員会議のため)	14:35	○	○	○	なし
7	か 火	せんもんいいんかい 専門委員会 (15:35~15:55)	15:25	○	○	○	あり
8	すい 水	ほうかごねんばあとりにだあかいぎ 放課後1年パートリーダー会議	15:40	○	○	○	あり
9	もく 木	すくろかうんせらあらいこうび スクールカウンセラー来校日	15:40	○	○	○	あり
10	きん 金	きまつこんだんかい 期末懇談会 (14:00~) 45分×4時間	12:30	×	×	×	あり
11	ど 土	だいかいねつちゅう 第32回熱中フォーラム					
12	に ち 日						
13	げつ 月	きまつこんだんかい 期末懇談会 (14:00~) 45分×4時間	12:30	×	×	×	あり
14	か 火	きまつこんだんかい 期末懇談会 (14:00~) 45分×4時間	12:30	×	×	×	あり
15	すい 水	きまつこんだんかい 期末懇談会 (14:00~) 45分×4時間	12:30	×	×	×	あり
16	もく 木	げんきぎょうおお 1,2限授業+大そうじ・ワックスがけ	11:35	×	×	×	あり
17	きん 金	しゅうぎょうしきほうかごりいだあこうしゅうかい 終業式 放課後リーダー講習会	9:55	×	×	×	あり
18	ど 土						あり
19	に ち 日						あり
20	げつ 月	うみひ 海の日					あり
21	か 火	かくがくねんばあとりにだあかいぎ 各学年パートリーダー会議 (3年9:00~ 2年10:00~ 1年11:00~)					あり
22	すい 水						あり
23	もく 木						あり
24	きん 金						あり
25	ど 土						あり
26	に ち 日						あり
27	げつ 月						あり
28	か 火						あり
29	すい 水	さまあきやんぷ PRサマーキャンプ					あり
30	もく 木	きょうしよくいんけんしゅう 教職員研修のため9:45~12:30は部活不可					あり
31	きん 金						あり

8月の予定(一部)
20(木):平和登校日
31(月):2学期始業式
※8月12日(水)~15日(土)は富田林市規則による閉庁日です。基本的にクラブ活動は行いません。

※7/10(金)~夏休み中は、熱中症予防のため13:00~15:00の運動クラブの活動は原則行っておりません。