



寺小だより

令和8年度 7月号 NO.4
富田林市立寺池台小学校
校長 西川 潤
☎ 0721-29-1477

やっぱり継続は力なり ～天才になるための手段～

日に日に暑さが増して、気温計とにらめっこする日が増えるこの頃です。このままでは暑さで校庭では遊べない日も・・・と心配しますが、そんなことはどこ吹く風、テラキッズの声は絶えず学校に元気を与えてくれています。

先日、6年生の音楽の授業を参観する機会がありました。そこでは授業のはじめに滑舌をよくするため、リズムに合わせながら早口言葉を何度も繰り返し唱えるトレーニングがされていました。大したもの、その後の歌唱では輪郭のはっきりした素晴らしい歌声が聴こえてきました。日々の積み重ねの大切さを実感した瞬間でした。

実は最近、この「何度も同じ動きを繰り返すこと」が注目を集めています。

ダニエル・コイルの書いた「天才は1万時間の法則でつくられる」という本にとっても興味深いことが書かれています。

それは人間の才能は生まれつき備わっているものはほとんどなく、何度も同じ動き(字び)を通してはじめて発揮されるものだということです。生物学的に言いますと、人間は脳の神経細胞からの情報により筋肉に刺激があり、多様な身体運動を生み出しています。近年発見されたことですが、同じ動き(字び)を繰り返すと、それに関連する神経細胞が「ミエリン」という物質に覆われ、他の神経に邪魔されることなく、より正確により速く情報を伝えられるようになるのです。例えて言うなら、繰り返し学習することが脳神経を光回線ブロードバンドに変えるのです。実は天才とよばれる人々もこの神経ブロードバンドを反復学習により作り上げた人々なのです。

現在開催されているワールドカップにちなんで、天才サッカー選手の例をあげますと、今回はケガで出場はなりませんでした。三苫選手がいます。三苫選手のドリブルを見ると、「天才だからできるんだ」と思う人もいるでしょう。でも実は、三苫選手は大学時代にドリブルを研究テーマにして、毎日のように同じ練習を繰り返し「なぜ相手を抜けるのか」を分析しながら反復練習を重ねたそうです。その結果、おそらく三苫選手の脳ではドリブルに関する神経が「ミエリン」に覆われ、光速で情報伝達が行われ、あの天才的な動きを実現させたのでしょう。本人が「ドリブルは才能ではなく、積み重ねで伸ばせる技術です」と発言していることから想像がつきます。

また、堂安選手も子どもの頃から左足のキックを何百本も蹴る練習を毎日続けていたそうです。海外でも通用するシュートやキック精度は、この反復練習によって磨かれたと言われています。これも同じ動きを繰り返すことが脳に与えたいい影響といえるでしょう。

さあ、ここまでできたらいいよ分かってきましたね、自分の才能を開花させる方法が。学校では色々な学習形態があります。なかでも反復学習が苦手なテラキッズも少なくないと思います。これからは自分の脳に「ミエリン」の増殖を感じながら勉強や運動するのもいいかもしれませんね。

《 7 月 行 事 予 定 》

日	曜	お も な 行 事	
1	水		A
2	木	【6-1・6-3】プール PTA 実行委員会	
3	金	【3 年】歯みがき教室 学校協議会	
4	土		
5	日		
6	月		B
7	火		
8	水	個人懇談会 あいさつ DAY 【5・6 年】お話会	
9	木	個人懇談会 【6-1・6-3】プール	
10	金	個人懇談会 【3・4 年】お話会	
11	土		
12	日		
13	月	個人懇談会	A
14	火	4 時間授業 【1・2 年】お話会	
15	水	4 時間授業 研修日	
16	木	5 時間授業 大掃除 給食最終日	
17	金	1 学期終業式	
18	土		



8 月・9 月上旬行事予定

8/10（月）～8/17（月）は学校閉庁日			作品展は 15:00～17:00 1～4 年:校舎内教室 5、6 年:MINAYORU
31	月	始業式 短縮校時 街頭指導 11:15 下校	
9 月			
1	火	40 分授業 12:10 下校	
2	水	給食開始 全学年 13:35 下校	
3	木	全学年 14:50 下校 夏休み作品展（～4 日）	
4	金	全学年 14:50 下校	

【9 月のおもな行事予定】

7 (月) 諸費振替日
 14 (月) 研修日 13:45 下校 24 (木) 1,2 年遠足・諸費振替日
 16 (水) 委員会 17 (木) そうじ 10 分校時
 29 (火)～30 日 (水) 6 年修学旅行

令和8年6月30日

こども安全サポーター

子ども安全見守り隊世話人会の皆様

世話人代表 喜多 忠
寺池台小学校長 西川 潤

7月「子ども安全見守り活動」について(お願い)

平素は本活動にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、本格的な夏も近づき一気に暑くなってきました。学校では、熱中症対策を講じながら学習活動を行っています。1学期も残すところあとひと月になりました。今も見守り活動をよろしくお願いいたします。

◇7月・8月の児童下校時間(学年毎の一斉下校です)

月	火	水	木	金
		1	2	3
		①②…13:35 ③～⑥…14:30	【掃除 10 分】 ①…14:30 ②～⑥…15:25	【掃除 10 分】 ①～③…14:30 ④～⑥…15:25
6	7	8	9	10
①～②…14:50 ③～⑥…15:45	全学年…15:45	【個人懇談会】 全学年…13:35	【個人懇談会】 全学年…13:35	【個人懇談会】 全学年…13:35
13	14	15	16	17
【個人懇談会】 全学年…13:35	【4 時間授業】 全学年…13:45	【研修日】 全学年…13:35	【大そうじ・給食最終日】 全学年…14:35	【終業式】 全学年…11:15 夏休み期間 7/18～8/30
8/31				
【始業式】 全学年…11:15				

※丸数字は学年です

○お知らせ

今月の学校だより配付のタイミングで、

『「子ども安全見守り隊」大募集!』のポスターを小学校区の自治会でも回覧などしていただき、広くお知らせいただこうと思います。

ご参加いただける方が増えれば、子どもたちの安全も高まります。興味のある方はぜひQRコードを読み取ってみてください。



☆ 6月の行事より

2年 食育



給食センターの方に来ていただいて、食に関して学びました。栄養のバランスなど大切なことがたくさん。

地震避難訓練



訓練の様子です。放送や先生の指示をよく聞いて移動できました。

2,3年観劇



カッパ座のみなさんが2,3年生を対象に国語の本にある『お手紙』の劇をしてくださいました。

5年 自然学校



1日目は、カッター、カヌーの体験をしました。その後は、少年自然の家へ移動し、夕食後はキャンプファイヤーをしました。2日目は、焼きそばづくりをしました。全ての活動を満喫することができました。とてもたのしくすごすることができました。「仲間」の絆が深まった、有意義な2日間でした。