

献立表の内容を確認しました。
月 日（保護者氏名）

年 組（生徒氏名）
詳細は「アレルギー表示献立表」の配布用説明書をご覧ください。

【アレルギー表示献立表について】

- ① 毎日、牛乳1本（200ml）がつけますが、献立表には記載していません。
- ② アレルギー表示献立表には、食品衛生法で原材料表示が義務付けられている9品目と、表示が推奨されている20品目を表示しています。
29品目以外の原材料や、詳細な内容が必要な場合は、別途、食品分析表で確認してください。
- ③ 本市の学校給食では、えび・カシューナッツ・かに・くるみ・そば・落花生・アーモンド・あわび・いくら・ピスタチオ・マカダミアナッツを含む食品は使用しません。
- ④ 本市の除去・代替対応食品は「卵」です。除去対応する献立には、通常の献立名の下段に「【除去食】献立名（卵抜き）」と表示しており、また除去される食品名には色（網掛け）を付けています。また代替対応する献立には、「【代替食】献立名」を表示しています。
- ⑤ 調味料・だし・添加物は除去・代替対象ではありません。

【ドレッシングについて】

個包装のドレッシングがひとり1個付きます。

※民間調理場、パン工場、食品加工工場では、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が意図せず混入してしまう場合（コンタミネーション）があります。

揚げ油の使用順

3 日コーンコロッケ → 7日鶏肉のから揚げ → 8日ホキのチリソース
→ 16日春巻き → 17日みそポテト → 25日れんこんのはさみ揚げ
→ 28日ちくわの磯辺揚げ → 30日鰯のカリカリフライ → 廃油

※この献立表で表示されるアレルギー表示29品目は、えび、カシューナッツ、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、ピスタチオ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチンです。

【保護者から学校へ連絡】

喫食の有無 9月 1日					喫食の有無 9月 2日					喫食の有無 9月 3日					喫食の有無 9月 4日				
主	ご飯				主	ご飯				主	ご飯				主	ご飯			
副	タッカルビ				副	豚肉のしょうが炒め				副	カレー				副	麻婆豆腐			
	チヂミ					茎わかめの炒め煮					コーンコロッケ					肉しゅうまい			
	豚肉とにらの塩炒め					里芋の甘辛がらめ					キャベツとウインナーのソテー					炒めビーワン			
																ぶどうゼリー			
チェック					チェック					チェック					チェック				
【ご飯】					【ご飯】					【ご飯】					【ご飯】				
米					米					米					米				
【タッカルビ】					【豚肉のしょうが炒め】					【カレー】					【麻婆豆腐】				
	鶏肉		鶏肉			豚肉		豚肉			豚肉		豚肉			豚ミンチ		豚肉	
	米油					米油					米油					米油			
	酒					酒					赤ワイン					酒			
	キャベツ					玉ねぎ					じゃがいも					豆腐		大豆	
	白ねぎ					もやし					玉ねぎ					玉ねぎ			
	青ピーマン					小松菜					人参					干しいたけ			
	にんにく					しょうが					にんにく					しょうが			
	しょうが					こいくちしょうゆ		大豆	小麦		しょうが					信州みそ		大豆	
	コチュジャン		大豆			砂糖					りんごビューレ		りんご			ハ丁みそ		大豆	
	一味どうがらし					みりん					米粉カレーパウ					トウバンジャン			
	こいくちしょうゆ		大豆	小麦		てんぷん					トマトケチャップ					こいくちしょうゆ		大豆	小麦
	砂糖					【茎わかめの炒め煮】					ウスターソース					砂糖			
	みりん					鶏肉		鶏肉			こいくちしょうゆ		大豆	小麦		水			
	塩					厚揚げ		大豆			カレー粉					てんぷん			
	こしょう					茎わかめ					塩					【肉しゅうまい】			
	てんぷん					人参					こしょう					肉しゅうまい		豚肉	鶏肉
【チヂミ】					【チヂミ】					【チヂミ】					【チヂミ】				
	チヂミ		豚肉	鶏肉	大豆		米油				バジル粉					小麦			
【豚肉とにらの塩炒め】					【豚肉とにらの塩炒め】					【豚肉とにらの塩炒め】					【豚肉とにらの塩炒め】				
	豚肉		豚肉			こいくちしょうゆ		大豆	小麦		水					【炒めビーワン】			
	米油					塩					【コーンコロッケ】					ビーワン			
	酒					こしょう					コーンコロッケ		小麦			小松菜			
	にら					水					米油揚げ用					人参			
	うすくちしょうゆ		大豆	小麦		【里芋の甘辛がらめ】					【キャベツとウインナーのソテー】					米油			
	塩					里芋					キャベツ		豚肉			塩			
	こしょう					てんぷん					ウインナー					こしょう			
						米油					米油					みりん			
						こいくちしょうゆ		大豆	小麦		塩					砂糖			
						みりん					こしょう					うすくちしょうゆ		大豆	小麦
						水					うすくちしょうゆ		大豆	小麦		ごま油		ごま	
						てんぷん					フルーツミックス					水			
																【ぶどうゼリー】			
																ぶどうゼリー			

喫食の有無 9月 7日					喫食の有無 9月 8日					喫食の有無 9月 9日					喫食の有無 9月 10日					喫食の有無 9月 11日				
主	副	ご飯			主	副	ご飯			主	副	菜き飯			主	副	ご飯			主	副	ご飯		
		鶏肉のから揚げ						鶏すき					スパイシーチキン					磯煮						
		スパゲティソース						ほっけの一夜干し					添え野菜					鰯の西京焼き						
		れんこんの甘辛炒め						なすとえのきのり辛煮					ガーリックポテト					大豆ミートのそぼろ						
		ひじきの煮物											ツナとピーマンの炒め物											
チェック					チェック					チェック					チェック					チェック				
【ご飯】					【ご飯】					【菜き飯】					【ご飯】					【ご飯】				
米					米					米					米					米				
【鶏肉のから揚げ】					【八宝菜】					【鶏すき】					【スパイシーチキン】					【磯煮】				
	鶏肉		鶏肉			豚肉		豚肉			鶏肉		鶏肉			鶏肉		鶏肉			豚肉		豚肉	
	しょうが					米油					米油					白ワイン					米油			
	にんにく					酒					塩					塩					酒			
	こいくちしょうゆ		大豆	小麦		なると					鶏肉		鶏肉			カレー粉					じゃがいも			
	砂糖					白菜					米油					オールスパイス					人参			
	酒					玉ねぎ					酒					こしょう					大根			
	てんぷん					人参					焼き豆腐		大豆			レモン果汁					むき枝豆		大豆	
	米油揚げ用					しょうが					白菜					【添え野菜】					こんにやく			
【スパゲティソース】					【ホキのチリソース】					【ほっけの一夜干し】					【ガーリックポテト】					【鰯の西京焼き】				
	スパゲティ		小麦			こいくちしょうゆ		大豆	小麦		塩					キャベツ					ひじき			
	米油					うすくちしょうゆ		大豆	小麦		こしょう					人参					こいくちしょうゆ		大豆	小麦
	塩					塩					こしょう					米油					砂糖			
	こしょう					【ホキのチリソース】					【ほっけの一夜干し】					塩					みりん			
	濃厚ソース		りんご	大豆		オイスターソース					こいくちしょうゆ		大豆	小麦		こしょう					削り節			
	カレー粉					鶏がらスープ		鶏肉			砂糖					うすくちしょうゆ		大豆	小麦		水			
【れんこんの甘辛炒め】					【ホキのチリソース】					【ほっけの一夜干し】					【ガーリックポテト】					【鰯の西京焼き】				
	れんこん					水					【ほっけの一夜干し】					じゃがいも					鰯			
	ほうれん草					てんぷん					【ほっけの一夜干し】					米油					白みそ		大豆	
	米油					ごま油		ごま			【なすとえのきのり辛煮】					塩					酒			
	白ごま		ごま			【ホキのチリソース】					なす					こしょう					砂糖			
	こいくちしょうゆ		大豆	小麦		ぼき					えのきたけ					ガーリック粉					みりん			
	砂糖					酒					米油					【ツナとピーマンの炒め物】					【大豆ミートのそぼろ】			
	みりん					塩					菊型かまぼこ					まぐろ油漬					豚ミンチ		豚肉	
	ごま油		ごま			こしょう					しょうが					青ピーマン					米油			
	一味どうがらし					てんぷん					うすくちしょうゆ		大豆	小麦		玉ねぎ					酒			
【ひじきの煮物】					【ホキのチリソース】					【ほっけの一夜干し】					【ガーリックポテト】					【鰯の西京焼き】				
	ひじき					米油揚げ用					こいくちしょうゆ		大豆	小麦		米油					大豆ミート		大豆	
	人参					白ねぎ					酢					塩					しょうが			
	むき枝豆		大豆			にんにく					砂糖					こしょう					砂糖			
	米油					米油					トウバンジャン					うすくちしょうゆ		大豆	小麦		こいくちしょうゆ		大豆	小麦
	こいくちしょうゆ		大豆	小麦		【トウバンジャン】					水					【フルーツミックス】					みりん			
	砂糖					トマトケチャップ					ごま油		ごま			みかん缶					水			
	みりん					トウバンジャン										黄桃缶		もも						
	削り節					鶏がらスープ		鶏肉								りんごシロップ漬け		りんご						
	水					砂糖																		
						水																		
						てんぷん																		
						【春雨サラダ】																		
						春雨																		
						人参																		
						青ピーマン																		
						うすくちしょうゆ		大豆	小麦															
						砂糖																		
						みりん																		
						ごま油		ごま																

年 組（生徒氏名）												献立表の内容を確認しました。											
月 日（保護者氏名）																							
喫食の有無 9月 14日				喫食の有無 9月 15日				喫食の有無 9月 16日				喫食の有無 9月 17日				喫食の有無 9月 18日							
主	副			主	副			主	副			主	副			主	副						
		ご飯 豚キムチ 赤魚のねぎ塩だれ チンゲン菜の炒め物				ランチパン ミートスパゲティ ツナマヨポテト ほうれん草のソテー いちごジャム				ご飯 ホイコーロー 春巻き 大学いも わかめスープ				ご飯 鮭の塩麹焼き 小松菜の炒め物 みそポテト さんびらごぼう				ご飯 肉団子のトマト煮 チキンナゲット 小松菜とコーンのソテー マカロニサラダ					
チェック	食品名		アレルギー表示29品目	チェック	食品名		アレルギー表示29品目	チェック	食品名		アレルギー表示29品目	チェック	食品名		アレルギー表示29品目	チェック	食品名		アレルギー表示29品目				
【ご飯】	米			【ランチパン】	ランチパン		小麦	【ご飯】	米			【ご飯】	米			【ご飯】	米						
【豚キムチ】	豚肉 こいくちしょうゆ 米油 酒 白菜キムチ にら こいくちしょうゆ オイスターソース ごま油		豚肉 大豆 小麦	【ミートスパゲティ】	スパゲティ 豚ミンチ 米油 赤ワイン 玉ねぎ 人参 にんにく トマト缶 トマトケチャップ 砂糖 塩 こしょう 鶏がらスープ 水 みりん ごま油 てんぷん		小麦 豚肉	【ホイコーロー】	豚肉 こいくちしょうゆ 米油 酒 キャベツ 人参 青ピーマン しょうが にんにく こいくちしょうゆ トウバンジャン テンメシジャン オイスターソース みりん ごま油 てんぷん		豚肉 大豆 小麦 大豆 ごま 小麦	【鮭の塩麹焼き】	鮭 塩麹 【小松菜の炒め物】 小松菜 米油 塩 こしょう うすくちしょうゆ ごま油		さけ 大豆 小麦 ごま	【肉団子のトマト煮】	ミートボール 米油 赤ワイン 大豆 じゃがいも 玉ねぎ トマトペースト トマトケチャップ ウスターソース 砂糖 塩 こしょう 鶏がらスープ 水 てんぷん		豚肉 鶏肉 大豆 大豆 大豆 鶏肉				
【赤魚のねぎ塩だれ】	あかうお でんぶん 米油 白ねぎ 米油 酒 うすくちしょうゆ 塩 こしょう 水 でんぶん			【ツナマヨポテト】	まぐろ油漬 フレンチポテト ノンエッグマヨネーズ 塩			【春巻き】	春巻き 米油揚げ用		小麦 大豆	【みそポテト】	じゃがいも 米粉 でんぶん 水 米油揚げ用 白みそ こいくちしょうゆ 砂糖 みりん 酒 水 でんぶん		大豆 大豆 小麦	【チキンナゲット】	チキンナゲット 米油 小松菜 ホールコーン 米油 うすくちしょうゆ 塩 こしょう		鶏肉 豚肉 大豆 小麦				
【チンゲン菜の炒め物】	鶏ミンチ チンゲン菜 たけのこ 米油 酒 ガーリック粉 うすくちしょうゆ 塩 砂糖 こしょう ごま油		鶏肉 大豆 小麦	【ほうれん草のソテー】	ベーコン 米油 ほうれん草 玉ねぎ ホールコーン 塩 こしょう こいくちしょうゆ		豚肉	【大学いも】	さつまいも 米油 黒ごま 水あめ ざらめ糖 うすくちしょうゆ 酢 水			【さんびらごぼう】	豚肉 米油 酒 ごぼう 人参 おき枝豆 こいくちしょうゆ 砂糖 みりん ごま油		豚肉 大豆 小麦 大豆 大豆 小麦	【小松菜とコーンのソテー】	小松菜 ホールコーン 米油 うすくちしょうゆ 塩 こしょう		大豆 小麦				
				【いちごジャム】	いちごジャム			【わかめスープ】	鶏ミンチ 米油 酒 干しわかめ 白菜 人参 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 塩 こしょう 鶏がらスープ 水 ごま油		鶏肉 大豆 小麦 大豆 大豆 小麦					【マカロニサラダ】	マカロニ きゅうり 玉ねぎ 人参 塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ		小麦 大豆				

喫食の有無 9月 21 日					喫食の有無 9月 22 日					喫食の有無 9月 23 日					喫食の有無 9月 24 日					喫食の有無 9月 25 日						
敬老の日					国民の休日					秋分の日					主		副			主		副				
															ご飯			副			ご飯			副		
															厚揚げの中華煮			豚肉と里芋の煮物			れんこんのはさみ揚げ			みたらし団子		
副		焼ききょうざ			切干し大根の炒め物			ナタ・デ・ココ&白桃ゼリー																		
チェック	食品名				アレルギー表示29品目	チェック	食品名				アレルギー表示29品目	チェック	食品名				アレルギー表示29品目	チェック	食品名				アレルギー表示29品目			

喫食の有無 9月 28日				喫食の有無 9月 29日				喫食の有無 9月 30日			
主	副			主	副			主	副		
		ご飯 鯖の塩焼き 人参のごま炒め ちくわの磯辺揚げ おかかキャベツ 豆腐のみそ汁				ご飯 ハヤシライス バジルポテト キャベツとコーンのソテー				ご飯 豚じゃが 鯖のかりかりフライ 小松菜の炒め煮	
チェック	食品名		アレルギー表示29品目	チェック	食品名		アレルギー表示29品目	チェック	食品名		アレルギー表示29品目
【ご飯】	米			【ご飯】	米			【ご飯】	米		
【鯖の塩焼き】	鯖		さば	【ハヤシライス】	豚肉 米油 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム しょうが にんにく トマトペースト 米粉ハヤシルー トマトピューレ ウスターソース バジル粉 塩 こしょう 水		豚肉	【豚じゃが】	豚肉 米油 酒 じゃがいも 玉ねぎ 人参 こんにゃく糸 グリーンピース こいくちしょうゆ 砂糖 みりん 削り節 水		豚肉 大豆 小麦
【人参のごま炒め】	人参 玉ねぎ 米油 白すりごま 酒 みりん うすくちしょうゆ ごま油		ごま 大豆 小麦	【バジルポテト】	じゃがいも 玉ねぎ バジルペースト 鶏がらスープ 塩 こしょう 水		鶏肉	【鯖のかりかりフライ】	鯖のかりかりフライ 米油揚げ用		
【ちくわの磯辺揚げ】	ちくわ 米粉（打ち粉） あおさ 米粉 塩 水 米油揚げ用			【キャベツとコーンのソテー】	キャベツ ホールコーン うすくちしょうゆ 塩 こしょう 米油			【小松菜の炒め煮】	小松菜 油揚げ 米油 こいくちしょうゆ 酒 塩 こしょう		大豆 大豆 小麦
【おかかキャベツ】	キャベツ もやし 米油 酒 粉かつお 塩 こしょう うすくちしょうゆ てんぷん										
【豆腐のみそ汁】	豆腐 玉ねぎ しめじ 青ねぎ 赤みそ 白みそ 削り節 出し昆布 水		大豆 大豆 大豆								