

児童館だより

令和8年度 8月号
富田林市立児童館
0721-25-0666



夏休み目前です！



お知らせ・お願い

☆水筒を用意してください！

本格的に暑くなってきました。熱中症予防のためにも、必ず水筒を持たせてください。スポーツドリンクと合わせてお茶やお水を多めに持ってきてください。

☆夏バテを防ぎましょう！

3食きちんと食べ、栄養バランスのいい食事を心がけましょう。ご飯を食べずに来館し、昼食までにお腹が減って体調が悪くなった児童もいます。朝から元気に過ごすため、1日の生活リズムを整えるためにも朝ご飯を食べることは大切です。朝ご飯を食べないとエネルギーが出ず、集中力が途切れてしまい、体調を崩してしまいます。ご飯を食べながら、児童館へ来るようにしてください。ご飯を食べエネルギーを補給し、いい1日のスタートをきりましょう(〇〇)／

☆夏休み中、近隣大学の学生さんが来てくれます

8月7日(金)、8日(土)の2日間、大阪芸術大学の学生さんが来てくれます。大阪芸術大学の学生さんが遊びを考えて実施してくれます。

また、夏休み後半は、大阪千代田短期大学の学生さんに入ってもらい、学生さんが考えた活動も実施する予定です。

☆児童館ではシールやシール帳、スクイーズ、おもちゃとみなされるキーホルダーなどの持参は、紛失、破損、トラブルを防ぐために禁止とさせていただきます。発見した場合、帰宅するまでの間、一時的に事務所で預かりさせていただきますので、ご了承くださいませようお願いいたします。

☆8月14日(金)・15(土)は活動はありません。
配食の提供もありませんので、ご注意ください。

活動の様子(5・6月)



サクランボのプレスレット作り

こいのぼりを作ろう

規則正しい生活をしましょう

- ・夏休みに入り、ついつい夜更かしや遅くまでゲーム等をしがちですが、早寝早起きを意識しましょう。
 - ・生活リズムを整えると、健康で丈夫な身体をつくることができます。
 - ①朝の光を浴びる ②朝しっかりとご飯を食べる ③昼間はしっかりと体を動かして遊ぶ
 - ④夕食は決まった時間に食べる ⑤決まった時間に寝る
- この5つを心がけ、生活リズムを整えましょう。

・日も長くなってきていますが、遅くまで外で遊んでいると危ないです。各家庭で、帰宅時間を決めておいてください。

まいます。
ご飯を食べながら、児童館へ来るようにしてください。ご飯を食べエネルギーを補給し、いい1日のスタートをきりましょう(〇〇)／

☆夏休み中、近隣大学の学生さんが来てくれます

8月7日(金)、8日(土)の2日間、大阪芸術大学の学生さんが来てくれます。大阪芸術大学の学生さんが遊びを考えて実施してくれます。

また、夏休み後半は、大阪千代田短期大学の学生さんに入ってもらい、学生さんが考えた活動も実施する予定です。

☆児童館ではシールやシール帳、スクイーズ、おもちゃとみなされるキーホルダーなどの持参は、紛失、破損、トラブルを防ぐために禁止とさせていただきます。発見した場合、帰宅するまでの間、一時的に事務所で預かりさせていただきますので、ご了承くださいませようお願いいたします。

☆8月14日(金)・15(土)は活動はありません。
配食の提供もありませんので、ご注意ください。



じどっぴー

活動の様子(5・6月)



サクランボのプレスレット作り

こいのぼりを作ろう

規則正しい生活をしましょう

- ・夏休みに入り、ついつい夜更かしや遅くまでゲーム等をしがちですが、早寝早起きを意識しましょう。
- ・生活リズムを整えると、健康で丈夫な身体をつくることができます。
- ①朝の光を浴びる ②朝しっかりとご飯を食べる ③昼間はしっかりと体を動かして遊ぶ
- ④夕食は決まった時間に食べる ⑤決まった時間に寝る

この5つを心がけ、生活リズムを整えましょう。

・日も長くなってきていますが、遅くまで外で遊んでいると危ないです。各家庭で、帰宅時間を決めておいてください。

