

# なかよし 8・9月号

2026年8月1日 社会福祉法人 光久福祉会 みどり保育園

今月は2カ月の合併号になっています。梅雨が明け暑い夏がやってきます。園庭開放では、いろいろな遊びを楽しみたいとおもいます。水遊びなどは、子ども達の心を開放し身体を鍛えてくれると共に心も成長させてくれる大切な活動の一つです。

暑さで体力を消耗し夏風邪（プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病など）にかかりやすくなっています。ゆっくり身体を休息し早寝早起き、十分な睡眠・食事をしっかり摂ることをお勧めします。

10月号の配布はないので、ブロックだよりに掲載されている二次元コードからご覧ください。

## 月年齢別コース

・0歳児コース 9月4日（金）

（令和7年4月2日生～対象）

☆8月21日（金）～8月28日（金）まで予約受付

・1歳児コース 9月11日（金）

（令和5年4月2日～令和6年4月1日生対象）

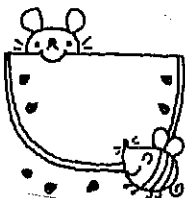
☆8月28日（金）～9月4日（金）まで予約受付

☆場 所：みどり保育園 各クラスの保育室

☆集 合：9時45分 終了は11時です。

☆持ち物：お茶・タオル・着替え

※各年齢のクラスで、保育園児と交流して遊びます。



☀「なかよし」担当

山崎 紀子（やまさき のりこ） 安藤 静香（あんどう しずか）です。

よろしくお願いします。

## 8月のともだちいっぱい（園庭開放）のお知らせ

※日程 月曜日と木曜日です。

♡ 月曜日・・・保育室、園庭、おもちゃ等を自由に使っていただけます。

3日・17日・24日・31日

♡ 木曜日・・・担当者とともに楽しく過ごしましょう。

6日→体を使った遊び

20日→お絵描き・シール貼り

27日→身体計測、室内・園庭遊び



## 9月のともだちいっぱい（園庭開放）のお知らせ

※日程 月曜日と木曜日です。

♡ 月曜日・・・保育室、園庭、おもちゃ等を自由に使っていただけます。

7日・14日

♡ 木曜日・・・担当者とともに楽しく過ごしましょう。

3日→お絵描き・シール貼り

10日→サーキット遊び

17日→ふれあい遊び

24日→身体計測、室内・園庭遊び

※時間 →9時30分～11時

※持ち物→お茶、着替え、タオル（靴・帽子）

※個人のおもちゃやお菓子などはご遠慮ください。

※汚れてもよい服装で来てください。



## 電話相談

子育ては、楽しいことばかりではないですね。

疲れたり、悩んだり、不安になったり・・・

どんなささいな事でもお電話おまちしています。

☆担当→保育士・看護師

☆電話→0721-24-4190

気軽にお電話ください。

## こまめに水分補給を

乳幼児の身体は水分が80%を占めています。運動しなくても汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。そのために、水分補給が大切になってきますが、一度に沢山飲むのではなく、汗をかく前に細目に飲むようにしていきましょう。

