

富田林市元気健康プログラム (トンケン) の参加者を募集

体力や気力が低下して、これまでの生活を送れなくなってきた人を対象に、運動・口腔・栄養のプログラムを実施しています。以前と同じようにやりたいことを、できることに変化させるきっかけづくりを応援します(トンケンは通所型サービスCの愛称です)。

場 やすらぎの村デイサービスセンター富田林(向陽台二丁目2の12)、あかしりハビリデイサービス(北大伴町二丁目3の14)

内 健康チェック、運動プログラム、個別相談(理学療法士や管理栄養士などの専門職がサポート)

※週1回2時間程度、全12回。

対 65歳以上で生活や健康状態が「基本チェックリスト」の結果、一定項目に該当した人、または要支援1・2の認定を受けた人で、全プログラムに参加できる人



100歳おめでとうございます



井上 英子さん



林 博子さん

ご希望の対象者には、市長がお祝いに伺っています。

¥無料(送迎あり)

※実施時期や申込方法など詳しくは、問い合わせください。

問 高齢介護課(内線196)



総合福祉会館カラオケ大会

① 9月21日(祝)、午前10時~午後4時
 場 総合福祉会館

対 市内在住の60歳以上、ひとり親家庭の親と子、障がい者手帳を有する人

定 60組 ※デュエット可。

¥無料

申 8月6日(木)~19日(水)に、総合福祉会館へ(多数の場合抽選、電話不可)

広告枠

広告枠

講座・催し

運転免許証返納体験をしてみませんか？

大阪府警では、14日間の運転免許証の返納体験の参加者を随時募集しています。

参加者には、大阪タクシー共通乗車券2000円分が提供されます(数量限定)。

④運転免許証を持つ府内在住の65歳以上

⑤無料

⑥富田林警察署交通課〔☎(25)1234〕

今こそ知りたい「死後事務手続き」&エンディングノート講座

人が亡くなった後に必要な手続きについて、エンディングノートを活用し、準備しておく目安をお伝えします。

⑦9月29日(火)、午後1時30分～3時30分

⑧総合福祉会館

⑨市内在住の60歳以上、ひとり親家庭の親と子、障がい者手帳を有する人

⑩20人 ⑪無料 ⑫筆記用具

⑬8月4日(火)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(先着順)

※参加者に同ノートをお渡しします。

おれんじパートナー交流会



認知症ケアの情報交換や介護経験者の話から、困りごとの解決のヒントを見つけませんか。

⑭8月26日(水)、午後1時30分～3時 ⑮すばるホール(当日直接会場へ)

⑯認知症当事者やその家族、認知症サポーター、地域での認知症ケアやその推進に関心のある人など

⑰18人 ⑱¥100円

⑲岡井尻さん(おれんじパートナー事務局)〔☎090(3996)0071〕



スマートフォン教室



講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
ネットやアプリを使ってみよう	9月15日(火)、午後2時～3時30分	総合福祉会館	インターネット・音声操作・アプリの追加方法など	市内在住の60歳以上、ひとり親家庭の親と子、障がい者手帳を有する人	20人(最少催行人数6人)	無料	※スマートフォンは貸し出します。	8月4日(火)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(先着順)
お茶をしながら学びあおう！「スマホ×喫茶」	9月17日(木)、午後1時30分～3時	かがりの郷	お茶をしながらスマホを学び合う	市内在住・在勤	10人	100円	スマートフォン	8月17日(月)、午前9時30分～、かがりの郷へ(先着順、電話可)

短歌

堺歌人クラブ会長
小西 美根子選

Ⅱ秀歌Ⅱ

折り紙に作りし紫陽花愛らしくまひまひつぶり
這はせてみたし 向陽台 西原 信子
《選評》作者の趣味なのか、あるいは施設での活動で折ったのか。あじさいを折るのは結構細かい手作業だが、上手に愛らしく折れた満足感。思わずかたつむりを這わせたくなった。ささやかだが素直な喜びが伝わる歌。

五年ぶりにお骨となりて帰りたる夫に呼びかく「おかえりなさい」 青葉丘 小林 元子
町内で道に迷いし老紳士を記憶確かな角まで送りぬ 藤沢台 芝田 敦
世界中侵略されたAIにやがてワープロも絶滅危惧種 山手町 笹原 秀計
老いぬれば心淋しも身も重くぬき陽を背に雑草引きぬ 彼方 西尾 たみ子
輕嶋は寺池ほとりに睦まじく遙か子育てに思いをはせる 寺池台 渡邊 克己
お中元兄弟姉妹子や孫に自分用にもウナギを送る 楠風台 吉岡 忠義
ちりちりとひかりが遊びほろとひかりが零る白さるすべり 選者 詠
※9月号は「俳句」を掲載します(応募は7月31日まで)。

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のがきで応募してください(1人各5点まで)。市内在住の人で未発表のものに限りです。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。
10月号の「川柳」(宿題「印」)は8月31日(月)、11月号の「短歌」は9月30日(火)、12月号の「俳句」は10月31日(土)(いずれも必着)までに、〒584-8511 常盤町1の1 富田林市役所広報広聴課へ。