



献血にご協力を

②陽 9月2日(水)、午前10時～正午、午後1時～4時30分＝市役所、9月6日(日)、27日(日)、午前10時～午後4時＝エコー・ロゼ
※献血の条件など詳しくは、問い合わせください。

岡市献血推進協議会 ☎(25)8261

まずは自分を知ることから「健康チェックで見つける、これからの健康習慣」

健康チェックを通して今のからだの状態を知り、測定結果をもとに、これからの健康づくりやセルフケアのポイントを学びます。

② 9月13日(日)、午後1時～3時

トピック 場 Topic 定20人程度

持筆記用具、スリッパ

申 9月5日(土)までに、右図から申し込み(多数の場合抽選、電話不可)

岡株式会社リリク ☎tondabaya.shikiramekidaigaku@gmail.com



受けていますか？大腸がん検診

年間約5万人が大腸がんで亡くなっており、部位別がん死亡数において、女性では1位、男性では肺がんに次ぐ2位となっています。早期には症状がみられないことも多く、進行して初めて症状が出ることもあります。

●がん検診を受けましょう

「もしも」のために定期的に検診を受けましょう。大腸がん検診は、便の潜血検査(自宅で便をとるだけの簡単な検査で、痛みも食事制限もありません)と問診です。

●がん撲滅キャンペーンに参加しています

がん検診受診率向上「希望の虹プロジェクト」の、「がん撲滅キャンペーン2026」に本市も参加しています。



その他

9月24日～30日は結核・呼吸器感染予防週間

結核は過去の病気ではありません。府内では、毎年1000人以上が結核と診断されており、高齢者の割合が特に多くなっています。「咳が2週間以上続く」「体重減少」「微熱が続



く」「寝汗」「だるさ」などの症状があれば早めに医療機関を受診しましょう。

高齢者の場合は咳や痰といった特徴的な症状が現れないことがあります。年に1回は健診などで胸部レントゲン検査を受けましょう。

早期発見・治療は自身の重症化を防ぐためだけではなく、大切な家族や周りの人への感染を予防するためにも重要です。

岡富田林保健所 ☎(23)2681

がん検診(電話予約可)

※保健センターで実施しているがん検診は、右図からも申し込みできます。



種別	対象者	内容	日程など
胃がん	満50歳以上 2年に1回(1976年以前の偶数年生まれ)	問診、胃内視鏡検査	② 4月号広報に折り込みの「令和8年度保健事業案内」に記載 ※11月9日(月)のがんミニドックは、胃のバリウム検査はありません。 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 場保健センターまたは実施医療機関 申保健センターまたは実施医療機関へ(先着順、電話可) ※各検診によって受診の対象外となる規定がありますので、詳しくは、保健センターへ問い合わせください。
		問診、胃部エックス線検査	
肺がん(結核健診含む)	満40歳以上(年度内に1回)	問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上 2年に1回(1986年以前の偶数年生まれ)	問診、マンモグラフィー検査(乳房エックス線検査)	
子宮がん	20歳以上 2年に1回(2006年以前の偶数年生まれ)	問診、視診、内診、頸部細胞診(医師が必要と判断した場合のみ体部検診)	

富田林病院の案内

詳しくは、同病院 ☎(29)1121 へ(月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	② 9/16(水)、午後2時～4時30分 内 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 料無料(予約制)
女性専用外来	② 9/17(木)、午後1時～3時30分 内 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は一人当たり25分程度。 定6人 料有料(予約制)
ベビーマッサージ教室	② 9/17(木)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時 内 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 定 生後2～8カ月の子どもと保護者 定各6組 料¥770円 申 9/1(火)～、同病院へ(先着順)

富田林保健所の案内 詳しくは、同保健所 ☎(23)2681 へ

富田林保健所では「エイズに関する相談」「医療機関に関する相談」「こころの健康相談」「エイズ抗体検査」「梅毒血清反応検査」「クラミジア抗原検査」「腸内細菌検査」「ぎょう虫卵検査」「飲用水・井戸水検査」「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。



健 診

特定健康診査の 受け忘れはありませんか？

同健診は、メタボリックシンドロームに着目した無料の健診で、現在通院中の人も受診できます。

対象者には「特定健康診査受診券」を送付しています。

詳しくは、受診券に同封の「けんしんに行こう」をご覧ください。

有効期限 令和9年3月31日(水)まで
㊦市国民健康保険加入者のうち、実施年度中に40～74歳になる人
※同一年度内に受診券を利用できるのは、「国民健康保険総合健康診断(人間ドック)」か「特定健康診査」のいずれか一方のみです。
※同健診の案内のため、コールセンターから電話することがあります。

●府健康アプリ「アスマイル」
会員登録すると、特定健診受診で3000円相当の特典がもらえます。特典を受け取るには、国保会員登録と健診受診後に別途申請が必要です。新規登録は9月30日(水)までです。登録・申請は下図からできます。



▲アプリ登録



▲特典申請

国保検年金課(内線155)

初回産科受診費用を助成

非課税世帯や生活保護世帯などの妊婦に対し、経済的負担を軽減するため、妊娠判定で受診した初回の産科受診費用の一部を助成しています。

申請期限 受診日から6カ月以内
※申請方法など詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイト(健康づくり推進課)のページをご覧ください。

日曜日の乳がん検診

㊦10月18日(日)、午前9時～正午

㊧富田林病院

㊨問診、マンモグラフィー検査(40代のみ乳腺超音波検査(有料)追加可)
※女性技師が撮影します。

㊩1986年以前の偶数年生まれの女性
※市が実施する乳がん検診を今年すでに受診済みの人は除く。

㊪24人

㊭9月1日(火)～、電話で、同病院〔㊫(29)1121〕へ(先着順)

講座・催し

医療講演会「脳卒中について知 りましょう～脳梗塞を中心に～」

㊦10月20日(火)、午後2時～3時30分

㊧東公民館

㊨講師 山田 與徳さん(大阪南医療センター脳卒中センター部長)

㊪50人

㊭10月6日(火)、午後5時までに、中央・金剛・東公民館へ来館またははがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、〒584-0045 山中田町1の5の50東公民館へ(多数の場合抽選、電話不可)。※右図からも可。



とんだばやし健康応援キャンペーン

㊦9月30日(水)、午前10時～午後3時
㊧エコール・ロゼ1階アトリウム広場
※当日直接会場へ。

㊨肉体内組成測定、乳がん自己触診コーナー、ものわすれチェック、血管年齢測定、ベジチェック、個別健康相談など
※アスマイルやあるこっとのポイントが付与されます。

こころの健康講座 「笑いの力で心と体を リフレッシュ」



㊦10月7日(水)、午後2時30分～4時30分

㊧SAYAKAホール(大阪狭山市狭山一丁目875の1)

㊨講師 石田 徹さん(医療法人石田クリニック院長)

㊩市内在住・在勤

㊪60人程度 ㊬筆記用具

㊭9月1日(火)～30日(水)に、富田林保健所精神保健福祉チーム〔㊫(23)2684〕へ(先着順、電話可)

※右上図からも可。

病気など、いざというときの連絡先 救急車が必要なときは「119」に電話!

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

■内科・歯科

市立休日診療所〔㊫(28)1333〕

午前9時～11時30分、午後1時～3時30分(午後は内科のみ)

■小児科(中学生まで)

富田林病院〔㊫(29)1121〕

午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

病院案内専用ダイヤル

大阪府救急医療情報センター

〔㊫06(6693)1199〕(24時間)

大阪府の医療機関を探すとき

小児夜間救急〔㊫072(958)0119〕

午後8時～翌朝8時(土、日曜日・祝日、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病

※直接、病院へ行っても受診できません。

救急安心センター

おおさか

救急医療相談窓口〔㊫#7119〕

1 P 電話・ダイヤル回線

〔㊫06(6582)7119〕

病院に行くか救急車を呼ぶか

迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

小児救急電話相談

電話相談〔㊫#8000〕

1 P 電話・ダイヤル回線

〔㊫06(6765)3650〕

午後7時～翌朝8時、子ども

の急病についての相談

※受診判断の目安は下図からご覧ください。

