

広
報

とんだばやし

Tondabayashi City Public Relations



すばるキッズアートフェスティバルで開催された
「ひもをつなげて遊ぼう」(関連記事 23 ページ)

[今月の見どころ]

P.02 ～ 05 自立を支える介護保険のヒント・9月は認知症月間

P.06 富田林市共創拠点 TOMIO を紹介

裏表紙 2026 プロ野球ファーム・リーグ西地区公式戦 富田林ドリームフェスティバル

どんな選択があるの？

能を悪化させてしまう可能性があります。
なサービスを選ぶことが大切です。



Aさんの場合

Aさん（76歳・女性）

以前、転倒してから外出が怖くなってしまって…。

家にこもるようになり、ますます筋力が落ちて疲れやすくなり、スーパーまで行くのが難しいです。

ポイント

年齢とともに気力・体力が低下した状態（フレイル）で閉じこもると、ますます悪化し、要介護状態に進行してしまいます。

自立を支える介護保険のヒント
「最近、買い物や
外出が大変…」
と感じたら

例えば・・・

富田林市元気健康プログラム （トンケン）

3カ月間の短期集中プログラム（無料）を利用して、元気な体を取り戻す。

詳しくは4ページをご覧ください。

※「事業対象者」または「要支援」の認定を受けると利用できます。

介護保険

介護予防教室・シニアクラブ

介護予防教室（笑顔はつらつ教室や健康づくり教室など）やシニアクラブの活動に参加する。

地域資源

皆さん、誰もが安心して老後を迎え、いくつになっても住み慣れた地域でいきいきと毎日を過ごしたいですね。
そんな願いを叶えるため、もしもの時に心強い味方になってくれるのが「介護保険制度」です。
今回は、自分らしい生活を続けていくために効果的なサービス選択のヒントをご紹介します。
問高齢介護課（内線177、178）

※ P18・19 にも関連講座やイベントを掲載しています。

自分らしい生活続けるために、

A～Cさんのような場合、買い物を全てホームヘルパーに任せてしまうと、かえって心身の機能できる限り、自分の力を活かして暮らし続けられるよう、介護保険や地域資源からピッタリ



Cさんの場合

Cさん（78歳・女性）

足腰は元気で、近所のスーパーで顔なじみとあいさつするのが日課です。でも、最近ものの忘れが多くて、何度も同じ商品を買ってしまったりしています。

ポイント

必要な商品の選択をサポートしてもらいながら、自分でできることを続け、今後も人とのつながりを大切にしていきたいですね。



Bさんの場合

Bさん（85歳・男性）

腰や膝に変形があるため、スーパーまではふらついた足取りで休み休み歩いています。

重い荷物を持って帰るのは大変ですが、自分で好きな商品を選ぶのが毎日の楽しみなんです。

ポイント

歩行や荷物を持つ負担を軽減しながら、楽しく買い物を続けていきたいですね。

例えば・・・

ホームヘルパー（訪問介護）

一緒に冷蔵庫の中を確認し、購入する商品をメモする。スーパーで必要な商品を選ぶ。

※「事業対象者」または「要介護（要支援）」の認定を受けると、所得に応じて1～3割の自己負担で利用できます。

介護保険

例えば・・・

福祉用具のレンタル

荷物を入れて運んだり、途中で腰かけて休憩できる歩行器（手押し車）など。※「要介護（要支援）」の認定を受けると、所得に応じて1～3割の自己負担で利用できます。

介護保険

地域との交流・情報共有

今後ものの忘れが進行しても、安心して暮らせるよう、認知症のご本人やご家族、地域の人が交流し情報共有できる場を知っておくと安心です。

詳しくは5ページをご覧ください。

地域資源

移動スーパー・宅配サービス

移動スーパーや送迎サービスを行っているスーパーを利用する。重い物だけ宅配サービスを利用する。

地域資源

P 4 相談できる窓口や富田林市元気健康プログラム（トンケン）を紹介

元気な暮らしを取り戻してみませんか？

富田・林市元気健康プログラム（トンケン）

もう一度やりたいことを諦めないために

「歳だから仕方ない」と、できないことを代わりにやってももらったり、家から出掛けない生活が続いたりすると、自立の力はどんどん低下し、もつとできないことが増えてしまいます。

富田・林市元気健康プログラムは、「歩いて買い物に行きたい」「趣味の集まりに参加したい」などのもう一度やりたいことを諦めずに、元気な体を取り戻すための介護保険サービスです。

「リエイブルメント」の考え方を大切に

リエイブルメントとは、「再びできるようになる」という意味です。低下した状態の維持ではなく、もう一度自分でやりたいことができることをめざしていくという考え方です。トンケンでは、「リエイブルメント」の考え方を大切にしています。

相談・介護専門職員による訪問

ケアマネジャーとリハビリ専門職などが自宅を訪問し、目標や取り組みを一緒に考えます。

プログラムスタート（約3カ月）

体力測定、面談、運動プログラム、セルフマネジメントを実施し、身体機能を改善させます。



活動の継続

改善した状態の維持のため、ボランティア、友人との交流、趣味などの社会参加につなげます。

事後訪問

訪問し、暮らしや心身の状態が維持できているか確認します。

場所 やすらぎの村デイサービスセンター（向陽台二丁目2の12）、あかしリハビリデイサービス（北大伴町二丁目3の14）
対象 65歳以上で「基本チェックリスト」の一定の項目に該当した人（事業対象者）、または要支援1・2の認定を受けた人
回数 週1回、2時間程度（全12回）
期間 約3カ月 **費用** 無料（送迎あり）
申し込み 地域のほんわかセンター（地域包括支援センター）（下表）までご相談ください。

一人で悩まず、まずはお気軽にお電話・ご相談ください！ /

地域包括支援センター（ほんわかセンター）

担当区域	地域包括支援センター	場所	問い合わせ
喜志・第一中学校区	第1ほんわかセンター	市役所2階高齢介護課	☎ (25)1000 (内線 196)
第二・第三中学校区	第2ほんわかセンター	かがりの郷	☎ (25)8205
藤陽・明治池・葛城・金剛中学校区	第3ほんわかセンター	けあばる けあばる金剛(金剛連絡所2階)	☎ (28)8631

受付時間 午前9時～午後5時30分 ※第1ほんわかセンターは午後5時まで。
(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)



相談窓口

「認知症」についてもっと学ぼう・交流しよう

イベント	とき	ところ	内容	対象	定員	費用	申し込みなど
ものわすれ相談会	①9月8日(火)、 ②11日(金)、午 前10時～11時 30分、③30日 (水)、午前10時 ～午後3時	①中央図書館、 ②金剛図書館、 ③エコー・ロゼ	脳の健康度チェッ ク、認知症への備 えやケアの方法、 生活の工夫など	—	—	無料	当日直接会場へ 岡高齡介護課(内線 197)
認知症介護家族の 交流会	9月30日(水)、 午後1時30分 ～3時30分	市役所	認知症の人を介 護している家族 が、症状への対 応、日常生活の悩 み、気持ちなどを 分かち合う会	市内在住の 認知症の人 を介護して いる家族	20人		9月1日(火)～29日(火)に、 高齡介護課(内線 197) へ(先着順、電話可) ※右図からも可。 
おれんじパートナー 交流会 	偶数月の第4 水曜日、午後 1時30分～3 時30分	すばるホール 3階会議室	認知症ケアの情 報交換や介護経 験者の話から、困 りごとの解決のヒ ントを見つける	認知症の当 事者、その 家族、認知 症ケアに関 心のある人	18人	100円	当日直接会場へ 岡井尻さん(おれんじ パートナー事務局) ☎ 090(3996)0071]

「認知症カフェ」に参加しませんか？

認知症カフェとは、認知症の人や家族、地域の人が情報交換をしたり、お茶を飲んだりしながら理解し合う、誰もが気軽に集える交流の場です。



イベント	とき	ところ	内容	定員	費用	申し込みなど
純喫茶おれんじ 	①9月6日(日)、 ②10月4日 (日)、午後0時 30分～3時	かがりの郷	認知症当事者とともにオー プンした喫茶。 ※売り上げは認知症当事者 の活動支援に活用。	約15人	全品 100円	当日直接会場へ 岡井尻さん(おれん じパートナー事務局) ☎090(3996)0071]
認知症カフェ	9月26日(土)、 午後2時～4 時	愛の家グループ ホーム富田林佐備 (佐備348番地)	認知症相談、ファイナンシャ ルプランナーによる家計相 談、金魚すくい、バザーなど	50人	無料	当日直接会場へ 岡同グループホーム ☎(30)3858]
ぱるカフェ	9月18日(金)、 午前10時～ 11時30分	とんぼる TONPAL	認知症の人や家族、地域の 人、ほんわかセンターの専門 職とお茶を飲んだりしなが ら交流。	15人		9月1日(火)～17日(木) に、高齡介護課(内 線 197)へ(先着順、 電話可)
ほんわかテント カフェ	9月16日(水)、 午後1時30 分～3時	かがりの郷	認知症の人や家族、地域の 人が情報交換をしたり、お茶を 飲んだりしながら交流。	15人	100円 (飲み物代)	当日直接会場へ 岡第2ほんわかセン ター☎(25)8205]
けあぱる café	9月15日(火)、 午後1時30 分～3時	けあぱる1階 ロビー	認知症の人や介護者、地域の 人、介護・福祉・医療などの 専門職の人と話をして交流。	—	100円 (飲み物代)	当日直接会場へ 岡第3ほんわかセン ター☎(28)8631]

～経営者や創業に関心のある人を応援～

富田林市共創拠点 **Tomio** を紹介！

☎ 商工観光課（内線 481）、TOMIO [✉ tomio@atomica.jp]

今年4月に、本市で事業を営む企業や創業予定者が集える場として、TOMIO を開設しました。

全国60カ所以上の拠点ネットワークを有するコミュニティマネージャーが、経営課題や創業などに関する相談受付や、支援制度・支援機関の紹介などを行っています。

また、市内事業者にとって関心が高いテーマを取り扱う企業向けセミナーや、企業間の交流会なども開催しています。

イベント情報など詳しくは、
右図をご覧ください。



●所在地

若松町一丁目1の8

※駐車場3台(開設時間のみ駐車可)。

●開設時間

月～金曜日（祝日、年末年始を除く）、午後2時～7時30分

●利用対象者

- ・本市で事業を営む企業
- ・本市で事業を行おうとする人
- ・経営や創業に関心がある人

Tomio でこんなことができます

すでに事業を行っている人はもちろん、これから創業をめざす人も相談いただけます。新たな事業やサービス・商品を生み出したり、さらに磨きをかけたいと考える事業内容について、コミュニティマネージャーとのやり取りを通して整理していくことで、次に動くべきステップが見えてきます。

実際に相談された人の中には、対話を通じてアイデアを深め、新商品開発への準備や販路拡大に

向けたマッチングを行ったケースや、イベントを通じて創業者仲間と繋がったケースがあります。

また、新規事業を生み出すきっかけ作りや課題解決に向けて、事業を強くする6つの視点に着目した連続講座「TOMIO 経営塾」を開催します。

皆さんが具体的な次の一步を歩み始められるよう、しっかりとフォローしていきます。



▲「はじめまして ATOMica です」(6/19 開催)の様子



▲創業座談会（7/29 開催）の様子

9/17
(木)

顧客が自然と集まる！Google マップ活用講座



「SNS やチラシでの集客に限界を感じている」「地域での認知度を上げたい」とお悩みの人に向け、Google ビジネスプロフィールを活用して、集客を劇的に変える超実践的なプロのノウハウをお届けします。

とき 9月17日(木)、午後6時～7時30分 ところ すばるホール

定員 20人 講師 毛利 恵生さん（株式会社 ATOMica）費用 無料

※申込方法など、詳しくは右上図をご覧ください。

ちょっと作業したいときも大歓迎！ 仕事や交流の場として、ぜひお気軽にTOMIOへ！



コミュニティマネージャー・
今井 由佳さん

小学生が選ぶ！わたしたちのまち自慢！

Vol.3

本市立小学校の子どもたちに、自分たちの校区自慢、学校自慢を聞きました。7月号より、月に2校ずつ各小学校の紹介をお届けしています。各小学校のことを知ってもらいながら、子どもたちの目線で、あらためて富田林市の魅力を再発見してみませんか。



関教育指導室（内線 365）

高辺台小学校



高辺台小学校は、市内で9番目にできた小学校です。たくましい子、かんがえる子、ベストをつくす子をめざしています。

2年生が選ぶ！校区自慢



公園がいっぱい

高辺台小学校の周りには、いっぱい公園があります。ポプラ公園にはきれいな花がさいてたよ。



すてきな公園、自然公園

家の周りにも公園があって、楽しいゆうぐもあるよ。自然公園には森もあって、いろんな虫がいるよ。

わたしたちの学校自慢！



ハッピータイム

6年生が中心になり遊びを企画します。縦割り班で活動するのでみんなの仲が深まります。



たかベイベント

先生が決めるのではなく代表委員でオリジナルの遊びを考えるイベントです。全学年で楽しめます。

彼方小学校



彼方小学校は豊かな自然と田畑に囲まれたのどかな学校です。登下校で多くの地域の方々が見守ってくれています。

高学年が選ぶ！校区自慢



新鮮な野菜

農業がさかんにおこなわれていて、千両ナスやきゅうりが安くておいしいところです。



360°大自然

まわりを見れば自然を感じられることです。自然を感じるとのんびりできる気がします。

わたしたちの学校自慢！



みんなのアイドル

彼方小学校ではウサギを2匹飼っていて、かわいいです。名前は「きなこ」と「だいふく」です。



あいさつからの繋がり

毎日、積極的に元気なあいさつをしています。そして、学校みんながやさしいです。

来月号では、川西小学校・久野喜台小学校を紹介します！



令和8年熊本地震に対する 本市の取り組み状況(8月16日現在)



令和8年7月28日に発生した、熊本県熊本地方を震源とする最大震度7の地震により、犠牲になられた方へ哀悼の意を表するとともに、被害を受けられた方に心よりお見舞い申し上げます。

本市では、7月29日に「富田林市支援対策本部」を設置し、支援対策を行っています。

●市内公共施設での義援金募金箱の設置

本市では、市内公共施設18カ所に募金箱を設置しています。

皆さんからの温かいご支援をお願いします。

受付期間 10月30日(金)まで

※また、8月15日にはエコー・ロゼで、本市と市社会福祉協議会による街頭募金活動を実施し、24万7934円の義援金が集まりました。

☎増進型地域福祉課 (内線288)



●災害用トイレトラックを派遣

6月に導入した災害用トイレトラックを、8月9日、熊本県宇城市に派遣しました。被災地の衛生的で安心なトイレ環境の確保に向け、支援を行います。



出発時の様子



設営時の様子

☎危機管理室 (内線9503)

●本市職員の派遣

熊本県八代市での住家被害認定調査について、8月16日～22日に職員1名(課税課)を派遣します。

☎人事課 (内線321)

●被災者に対し市営住宅を一時提供

本市では、令和8年熊本地震において被災され、住宅に困窮されている人に対し、市営住宅3戸を一時的に無償提供し、受け入れを行います。

☎住宅政策課 (内線437)

●見舞金を熊本県大阪事務所に届けました

8月12日、吉村市長が熊本県大阪事務所を訪問し、復旧・復興対策に活用していただくよう、熊本県に対して100万円の見舞金をお渡ししました。

☎危機管理室 (内線9503)



9月10日～16日は 自殺予防週間



◀市ウェブサイト
相談窓口一覧

警察庁自殺統計に基づく令和7年中の自殺者数の状況は、全国で1万9188人、大阪府では1185人で前年より94人減少したものの、1日に約3人が亡くなっています。

悩みを抱えてお困りの時、生きることがつらく感じられる時は、一人で抱え込まず、専門の相談機関に相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。



●こころの健康相談統一ダイヤル

とき 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、午前9時30分～午後5時

※9月1日(火)の午前9時30分～30日(水)の午後5時までは、24時間体制で相談を受け付けます。

電話番号 ☎0570(064)556

●相談窓口一覧 大阪府のこころの健康総合センターのページ(右図)に相談窓口一覧を掲載しています。



☎健康づくり推進課 ☎(28)5520

プレミアム付デジタル商品券

とっぴーP A Y 第2弾を販売（先着順）



☎専用コールセンター〔☎0120(925)510〕(令和9年1月31日(日)まで、午前9時～午後6時)

市内対象店舗で使えるお得なデジタル商品券（とっぴーP A Y）を7月の第1弾に続き、第2弾も販売します。とっぴーP A Yを使って富田林のお店を応援しませんか。第1弾の購入者も再度購入できます。

●とっぴーP A Y の概要

商品券の種類	PayPay商品券（申し込みから購入、利用までPayPayのアプリを利用します）
プレミアム率	30%（2000円で2600円分の商品券を購入できます）
販売額	1口2000円（一人最大25口まで購入可）
券種	1口2600円（共通券2000円＋地元応援券600円がセット）
対象者	12歳以上（市民以外も購入可） ※年齢確認のため、PayPayアプリで本人確認の手続きが必要です。登録方法によっては、審査に10日程度かかることがあります。

購入期間 10月1日(木)～11月30日(月)（予定）

※第1弾とは異なり、先着順です。購入前に「本人確認」と「購入代金のチャージ」を完了している必要があります。売り切れ次第、販売を終了します。

利用期間 購入後～令和9年1月31日(日)

※とっぴーP A Yを利用時は、「PayPay支払い」とお伝えください。



▲使えるお店は、このポスターが目印です。PayPay アプリ内、市ウェブサイトでも確認できます。

9月30日(水)まで

おこめ券の有効期限が迫っています

市民の皆さんに配布しました「おこめ券」は、すでにお使いいただけましたか。有効期限は9月30日(水)です。10月以降は使用できないため、期限内に取扱店舗にてご使用ください。おこめ券は、お米をはじめとした食料品の購入時に使えます。

店舗によっては、お米以外の商品にも利用できます。取扱店舗でご確認ください。



●詐欺・偽情報にご注意を

市が電話や訪問により、「銀行口座を聞く」「ATMへ誘導する」「手数料を求める」ことは一切行いません。不審な連絡があれば、警察などへ相談ください。
☎市おこめ券コールセンター〔☎0120(840)880〕(月～金曜日、午前9時～午後5時（祝日を除く）)、政策推進課（内線515）

地域子育て支援拠点施設をご利用ください

市内には、地域子育て支援拠点施設（子育て支援センター・つどいの広場）が9カ所あります。

同施設では、親子で自由に遊んだり、育児の相談をしたりできます。妊婦さんも大歓迎です。出産後に備えて、小さなお子さんと触れ合ってみたり、スタッフやお母さんから育児のお話を聞いたりしてみませんか。

☎こども政策課（内線203）、各地域子育て支援拠点施設



▲子育て支援センター



▲つどいの広場

施設名	住所	とき	電話番号
富貴の里保育園内地域子育て支援センター	小金台一丁目14の15	月～土曜日（祝日、年末年始を除く）、午前9時～午後5時	☎(28)7364
梅の里こども園内地域子育て支援センター	梅の里一丁目2の5	月～土曜日（祝日、年末年始を除く）、午前10時～午後5時	☎(23)4555
ほっとひろば（ふらっと）	寺池台一丁目13の31	月～土曜日（第3火曜日、年末年始を除く）、午前10時～午後5時 ※子育て親子の交流、集いの場は午後3時まで。	☎(29)5227
ほっとひろば（レインボーホール）	栗ヶ池町2969の5	月・金・土曜日（年末年始を除く）、午前10時～午後3時	
ほっとひろば（かがりの郷）	南大伴町四丁目4の1	火・水・木曜日（祝日、年末年始を除く）、午前10時～午後3時	
ほっとひろば（すばるホール）	桜ヶ丘町2の8	水・木・金曜日（年末年始を除く）、午前10時～午後3時	
すこやかひろば（須賀）	須賀二丁目25の27	月～土曜日（祝日、年末年始を除く）、午前10時～午後3時	☎(56)5540
すこやかひろば（東条）	龍泉594の2（グリーンピア東条2階）	火・木・金曜日（祝日、年末年始を除く）、午前10時～午後3時	
ひだまり	向陽台二丁目13の2（エントピア置田1C室）	月～木曜日（祝日、年末年始を除く） 午前10時～午後3時	☎(70)7400

こどもの権利ニュース vol.25

条例の推進に向けて、 こんなことに取り組んでいます



☎こども政策課（内線291）

まち全体でこどもの権利を守るために、富田林市こどもの権利条例の推進に取り組んでいます。

●困った時の頼れる味方に！

こどもが抱える悩みやこどもの権利侵害に対応するため、「こどもの権利擁護委員会」の設置を準備しています。アドバイザーにこどもの権利に関する条例検討委員会の元委員である勝井 映子 弁護士を迎え、令和9年度の設置に向けて、効果的な仕組みを検討しています。

こどもの権利擁護委員会では、弁護士などの専門家がこどもの悩みに寄り添い、こどもの声をじっくりと聴いて、その子にとって最も良い解決策と一緒に考えます。こどもたちが気軽に安心して相談できる場所をめざします。

※詳しくは、市ウェブサイト（こども政策課のページ）をご覧ください。



●勝井アドバイザーからのコメント

この委員会では、相談員や権利擁護委員が、こどものペースに合わせて対話を重ね、共に時間を過ごして、こどもと信頼関係を築くことによって、少し元気を取り戻したこども自身から、現状をどう変えていきたいのかの思いが発露されるのを待ち、その思いを実現するお手伝いをします。

誰もが安心して、あるがままを認められて存在でき、学べ、遊べ、成長できるこのまちを、市民の皆さまと共に築いていけるよう、尽力いたします。



移動式ベビー休憩室テント＆おむつ交換台を貸し出しています



市内の町会、自治会や各種団体が実施する屋外のイベントなどでも授乳やおむつ交換ができるように、ベビー休憩室テントとおむつ交換台を貸し出します。小さなお子様連れでも安心して外出ができるよう、積極的な活用をお願いします。

貸出内容

・ベビー休憩室（テント）：1.8m×1.8m（1張）、

1.8m×2.7m（1張）

・おむつ交換台（折りたたみ式）：2台

・授乳用イス（折りたたみ式）：4脚

費用 無料

申し込み 事前にこども政策課へ申込書を提出



☎こども政策課（内線203）

市立中学校で全員給食が始まります

栄養バランスのとれた食事の提供と、健康的な食習慣を身につけるために、9月より、自校方式・希望選択制の給食から、デリバリー方式「HOTランチボックス」による全員給食へ移行します。

なお、物価高騰による家計への負担を軽減するた

め、国の物価高騰対応重点支援交付金を活用し、9月分の給食を無償提供します。

詳しくは、市ウェブサイト（学校給食課のページ）をご覧ください。



☎学校給食課〔☎(69)4919〕

引き続き熱中症にご注意を



◀熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラート発表状況

まだまだ残暑が厳しい時期です。引き続き熱中症にご注意ください。

●暑さを避けましょう

エアコンなどを利用し、室内の温度・湿度を調整しましょう。外出時は、天気予報や「熱中症警戒アラート」を参考に、暑い日や時間帯を避け、無理のない範囲で活動しましょう。また、涼しい服装を心掛け、日傘や帽子を活用しましょう。少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所に移動し水分を補給してください。急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で身体を動かす際には特に注意が必要です。

●こまめに水分補給をしましょう

のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう。一般的に、食事以外に1日当たり1.2Lの水分の摂取が目安とされています。また、激しい運動、作業を行ったとき、多くの汗をかいたときは塩分も補給

しましょう。

特に、熱中症になりやすい高齢者・子ども・障がい者は、より注意する必要があります。周囲の人からも積極的な声掛けをお願いします。



☎保健センター〔☎(28)5520〕

9月30日(水)まで

ごみの排出方法の暫定的対応が終了します

ごみ袋の不足への対応として6月15日から実施している暫定的対応での収集方法は、9月30日(水)で終了します。

☎環境衛生課（内線144、145）



もえるごみ		
	通常	暫定的対応
シール1枚	■ 30ℓの透明・半透明袋で出す (ブルーの袋を推奨。無い場合はブルー以外の透明・半透明も可)	■ 30ℓ以下の透明・半透明袋はブルー以外も可 ■ 45ℓの透明・半透明袋を7割程度のごみの量とする ■ レジ袋を3袋まで束ねて30ℓ程度とする
シール2枚	■ 45ℓの透明・半透明袋で出す	■ レジ袋を4袋まで束ねて45ℓ程度とする

粗大ごみ ※いずれもシール1枚貼付。		カン・ビン、ペットボトル、プラスチック製容器包装	
通常	暫定的対応（小物類）	通常	暫定的対応
■ 小物類は45ℓまでの大きさの袋に入れる ■ 袋に入らない大きい物はそのまま	■ 30ℓ未満の透明・半透明袋を2袋まで束ねる ■ レジ袋を4袋まで束ねて45ℓ程度とする	■ 30ℓ、45ℓの透明・半透明袋で出す	■ 45ℓ以下の透明・半透明袋、レジ袋も可

「次期富田林市総合ビジョンおよび総合基本計画」

市民アンケート調査にご協力を



▲計画について、詳しくはこちら

本市では、今後のまちづくりの指針となる「次期富田林市総合ビジョンおよび総合基本計画」の策定に取り組んでいます。

この計画は、市の将来像を描き、今後のさまざまな施策を進めていくための最も基本となるものです。よりよいまちを実現するには、市民の皆さん一人一人の声が必要不可欠です。そこで、日頃感じていることやまちへの思いをお聞きするため、市民アンケート調査を実施します。

●郵送アンケート

無作為抽出により、18歳以上の市民3000人に対し、アンケート調査票を郵送しています。お手元に調査票が届いた人は、ぜひご協力をお願いします。

●ウェブアンケート

郵送アンケートと同内容のものをウェブサイトで公開しています。調査票が届いていなくても、どなたでも回答いただけます。

※回答は右図からお願いします。



☎政策推進課（内線514、515）

●「富田林みらいデザイン会議」ワークショップを開催します

今の富田林を見つめ、理想の暮らしを描きながら、みんなで富田林の未来をデザインします。富田林のこれからを一緒に考えてみませんか。

とき 10月3日(土)、31日(土)、11月21日(土)、12月5日(土)、午前10時～正午（全4回）

ところ Topic

対象者 市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員 40人程度

費用 無料

申し込み 9月15日(火)までに、右図から申し込み（多数の場合抽選）



☎政策推進課（内線588）

9月10日は「下水道の日」

毎年9月10日は「下水道の日」です。この機会に、下水道の役割や、下水道整備の重要性などに理解を深めてみませんか。下水道には、生活排水をきれいにして川や海に返す役割のほかに、雨水を速やかに流し、私たちの暮らしを守る役割もあります。

●下水道事業の今

人口減少や物価高騰、施設の老朽化など下水道事業を取り巻く経営環境は年々厳しくなっています。令和7年度の下水道使用料収入は約13億円ですが、人口減少に伴い、前年度から約2千万円減少し、今後も減少する見込みです。

また、物価高騰に伴い、維持管理費の約7割を占める下水処理場の支出が増加傾向にあります。特に、令和8年度は支出額が約8億円で、前年度から約1億円増加しており、今後の経営がより一層厳しくなる見込みです。

本市の下水道事業は、昭和42年の開始から50

年以上が経過し、下水道管の老朽化が進んでいます。下水道管が老朽化すると、道路陥没事故などを引き起こす可能性があるため、計画的に修繕する必要があります。埼玉県八潮市の事故を受けて、本市でも大口径の下水道管を調査し、早急に対策が必要な箇所の対策を実施しました。今後も、計画的な修繕を進めていきます。

●公共下水道に接続を

公共下水道が使えるようになると、速やかに下水道に接続しなければならないことが法律に定められています。安心・安全な下水道事業の運営を継続するため、公共下水道接続の協力をお願いします。

◆公共下水道への接続の助成金があります

補助内容 補助率1/2、補助上限6万円（令和10年3月31日まで、新築を除く）

☎下水道課（内線263）



▲修繕前の下水道管



▲修繕後の下水道管



▲調査の様子



下水道マスコット
キャラクター
スイスイ

Pick Up!



7月29日、南河内東部仏教会と、富田林市、太子町、河南町、千早赤阪村が「災害時における被災者支援活動の協力に関する協定」を締結しました。



7月28日、姉妹都市であるアメリカ合衆国ペンシルベニア州ベスレヘム市から派遣された交換学生たちが表敬訪問されました。

防災協定締結団体交流会を開催

7月16日、本市と災害協定を締結している団体・事業者などの皆さんと交流会を開催しました。23団体36人が参加し、各団体・事業者の日頃の防災に関する取り組みや災害時の対応などの意見交換を行いました。



梅の里こども園内子育て支援センターの催し



- ①あおぞら保育「手作りおもちゃ」
 ㊦9月8日(火)、午前10時～11時
 ㊧桜井町児童遊園(桜井町二丁目1568)
 ②子ども英会話
 ㊦9月15日(火)、午前10時30分～11時
 ㊩就学前の子どもと保護者 ㊪10組
 ③おみそ汁パーティー(親子ランチ会)
 ㊦9月15日(火)、午前11時30分～午後0時30分
 ㊩就学前の子どもと保護者 ㊪10組
 ④講座「ベビーマッサージ」
 ㊦9月17日(木)、午前10時～11時30分
 ㊪10組
 ㊭①は当日直接会場へ、②～④は9月1日(火)～、同センター〔㊫(23)4555〕へ(先着順) ※①③は上図からも可。

乳幼児クラブ(特別編)金剛乳児クラス「親子で一緒に遊ぼう」

- ㊦9月28日(月)、午前10時～11時30分
 ㊧保健センター
 ㊨手遊び、絵本読み聞かせなど
 ㊩0～2歳未満の乳児と保護者
 ※市内在住・在勤・在学に限ります。
 ㊪15組 ㊫無料
 ㊬飲み物、着替えやおむつ
 ㊭9月11日(金)までに、児童館へ(多数の場合抽選、電話可)
 ※右図からも可。
 ※初めて参加する人を優先。



あかちゃんのおはなし会

- ひよこ組=6カ月～1歳未満の子どもと保護者
 中央図書館=9月18日(金)、午前10時10分～10時40分 金剛図書館=9月10日(木)、午前10時10分～10時40分、11時10分～11時40分
 ●うさぎ組=1歳児と保護者
 中央図書館=9月18日(金)、午前11時10分～11時40分 金剛図書館=9月17日(木)、午前10時10分～10時40分
 ●くま組=2歳児と保護者
 金剛図書館=9月17日(木)、午前11時10分～11時40分
 ※先着各15組、薄手のハンカチ持参。
 ※金剛図書館では、午前10時45分～11時5分に、「子育てのお話(保健師)」をします。



おはなし会

- 中央図書館 9月13日(日)、27日(日)、午前10時30分～11時
 金剛図書館 9月5日(土)、19日(土)、午後2時～2時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

- 中央図書館 9月6日(日)、20日(日)、午前10時30分～11時
 金剛図書館 9月12日(土)、26日(土)、午後2時～2時30分

※いずれも当日直接会場へ。

乳幼児クラブ(後期)

- ①乳児グループA(0～2歳未満)
 ㊦10月6日～令和9年3月9日の火曜日
 ②乳児グループB(0～2歳未満)
 ㊦10月9日～令和9年3月12日の金曜日
 ③幼児グループ(2歳以上)
 ㊦10月8日～令和9年3月11日の木曜日
 ④金剛幼児グループ(2歳以上)
 ㊦10月5日～令和9年3月15日の月曜日
 ※いずれも午前10時～11時30分、祝日は除く。
 ㊧①～③児童館、④保健センター
 ㊨手遊び、絵本の読み聞かせ、友達

づくりなど

- ㊩就学前の子どもと保護者
 ※市内在住に限ります。
 ※兄弟姉妹を連れての参加可(その場合は、年長の子どものグループで申し込みください)。
 ㊪各15組
 ㊫無料(保護者の活動に必要な費用実費)
 ㊭9月11日(金)までに、児童館へ(多数の場合抽選、電話可)
 ※右図からも可。初めて参加する人を優先。
 ※10月1日時点の年齢を基準に申し込みください。



今月の幼稚園・保育施設などでの子育て支援



※申し込み方法など詳しくは、「富田林市子育てアプリTonTon」をご覧ください(右図からアクセスできます)。



ところ	内容	とき	対象者 ※1	申し込み開始日
Kotona	いどばたカフェ#子育て	9月8日(火)、午前10時30分～正午	子育て中の親子	9月1日(火)～
大伴保育園	おもちゃ作り・幼児食試食会	10月7日(水)、午前9時30分～11時	就学前の子ども	9月16日(水)～
富田林保育園	運動遊び	9月15日(火)、午前9時30分～11時	就学前の子ども	9月1日(火)～
寺池台こども園	誕生会	9月16日(水)、午前10時～11時	—	9月1日(火)～
彼方保育園	ひよこさんひろば(0歳児コース)	9月9日(火)、午前9時30分～11時	0歳児	9月1日(火)～
若葉保育園	1歳児体験保育「りすぐみと遊ぼう」	9月17日(木)、午前9時30分～11時	1歳児	9月3日(木)～
	離乳食試食会	10月8日(木)、午前9時30分～11時	0歳児	9月24日(木)～
金剛東保育園	離乳食試食会	9月16日(水)、午前10時～11時	これから離乳食を始める子ども～1歳前後までの子ども	9月2日(水)～

※1 0歳児=令和7年4月2日以降生まれ、1歳児=令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれ

児童福祉

令和9年度学童クラブの 利用申し込みを受け付け

☑市内在住で、保護者が就労などで
昼間家庭に不在の小学生

☑10月5日(月)～30日(金)に、こども
育成課、金剛連絡所、各学童クラブ
で配布する申請書に保護者の就労証
明書、その他必要書類を添えて、こ
ども育成課(内線292～294)へ(郵
送可)

※申請書などは右図からダ
ウンロードもできます。



※現在、学童クラブに在籍している
人も継続の申し込みが必要です。

※詳しくは「学童クラブのしおり」
をご覧ください。

里親募集説明会

☑9月26日(土)、午前10時～午後3時
場レインボーホール(市民会館)

定10組 料無料

申9月7日(月)～、電話で、里親支援
センター with 里親〔☎072(959)
2202〕へ(先着順)

講座・催し

前向き子育てプログラム (グループトリプルP)

☑10月22日～12月3日の毎週木曜
日、午前10時～正午(全7回)

※11月19日(木)、26日(木)は電話での
個別対応(20分程度、時間は相談)。

場Topic

☑市内在住で、2歳～小学6年生ま
での子どもの保護者

定12人(保育あり、8人程度)

料無料

備筆記用具

申9月15日(火)～10月8日
(木)に、右図から申し込み(先
着順、電話不可)



場子育て応援課(内線254)

スター★ペアレンティング講座 ～叩かず・甘やかさず・子育て する方法～

居心地の良い親子関係を築くための
具体的な方法を学んでみませんか。

☑9月24日～10月22日の毎週木
曜日、午後1時30分～3時30分

場東公民館

☑子育て世代の保護者

定15人(保育5人)

備筆記用具、飲み物

申9月15日(火)、午後5時までに、
中央・東・金剛公民館へ来館、また
ははがきに講座名、住所、氏名(ふ
りがな)、電話番号、年齢、託児希
望の場合は子どもの氏名、年齢を記
入し、〒584-0045山中田町一丁目
5の50 東公民館へ(多
数の場合抽選、電話不可)



※右図からも可。

親子ふれあい事業 「子連れでヨガ講座」

☑10月14日(水)、21日(水)、28日(水)、
午後1時45分～2時45分(全3回)

場児童館

☑乳幼児と保護者

※市内在住・在勤・在学に限ります。

定10組

料無料

申9月18日(金)までに、児童
館へ(多数の場合抽選、電
話可) ※右図からも可。



子育て相談会

保健センターでは、毎月1回(第
3火曜日、午後1時～3時45分)、同
相談会を開催しています(要予約)。

☑身体計測、発育発達、母乳、離乳
食、幼児食、育児に関する不安や心
配事など子育て全般に関する相談

※身体計測のみを希望する人は午後
2時30分～3時に直接お越しくだ
さい。

場保健センター〔☎(28)5520〕

保育付き！パパママに おひとりさまタイム

子育てから少しの時間離れて、自
分の時間を過ごしませんか。

※施設外への外出はできません。

☑9月29日(火)、午前10時～正午

場 ∞ KONROOM

☑市内在住 ※一時保育は生後6カ
月～就学前の子どもが対象。

定5人 料無料

申9月1日(火)、午前10時～、電話で、∞
KONROOM〔☎(60)6030〕へ(先着順)

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

アラフォーママ&プレママ

☑9月11日(金)、午前10時～11時30分

☑アラフォーの母親、妊娠中の人

定10組

子育て講座「親子ふれあい体操」

☑9月15日(火)、午前10時～11時30分

☑1歳半以上の子どもと保護者

定13組

みんなであそぼ「色水遊び」

☑9月25日(金)、午前10時30分～11
時30分

☑就学前の子どもと保護者 定13組

さくらんぼ(多胎児のお話の会)

☑9月30日(水)、午前10時～11時30分

☑多胎児と保護者、多胎児を妊娠中
の人 定10組

つくろう広場「ランチョンマット作り」

☑9月30日(水)、午後1時30分～2時30分

☑就学前の子どもと保護者 定13組

こんにちは♡赤ちゃんクラブ

☑☑10月～令和9年3月の第1水曜日
＝1歳以下の子どもと保護者、第2水曜
日＝1～2歳の子どもと保護者、第3水
曜日＝1～2歳の子どもと保護者、いず
れも午前10時～11時30分(各全6回)

☑ふれあい遊びや制作、読み聞かせ、保
護者の交流会、身体測定など 定各10組

申いずれも9月7日(月)、午前9時30
分～、電話で、同センター〔☎(28)
7364〕へ(先着順)

府育英会奨学金貸付のお知らせ

「授業料に対する貸付(奨学資金)」と「入学資金に対する貸付(入学時増額奨学資金)」の予約申請が、各市立中学校で実施されます。

㊦来年度に高校、高等専門学校、専修学校(高等課程)に入学を希望する生徒の保護者

㊭9月30日(火)まで

※私立中学校などの締め切りは各学校にお問い合わせください。

㊮各市立中学校、教育指導室(内線363、364)

児童福祉

保育所・認定こども園(2・3号認定)・家庭的保育事業施設入所の受け付け

申込書の配布 9月1日(火)～、こども育成課、各保育所、各認定こども園、各家庭的保育事業施設、金剛連絡所で配布

※入所基準など詳しくは、右図をご覧ください。



必要書類 入所申込書、就労証明書または申込書(65歳未満の同居の祖父母についても必要)、児童健康問診票、家庭の状況届、マイナンバーを確認できるもの(同居家族全員分)、母子健康手帳など

受け付けと面談 第1次=10月26日(月)～11月13日(金)、第2次=令和9年1月4日(月)～2月12日(金)

※いずれも市役所4階こども育成課で受け付け。

※11月8日(日)は市役所地下902会議室で受け付け。

入所選考・結果通知 入所基準により順次選考し、第1次受け付け分は12月末に、第2次受け付け分は令和9年2月末に結果を通知します。なお、定員に余裕のない場合などは、待機していただくことがあります。㊮こども育成課(内線292～294)

児童扶養手当の支払月

振込日 9月11日(金)

支払内容 7～8月分

受給している人は、口座の入金を確認してください(口座、支給月額は児童扶養手当証書に記載されていますので、確認してください)。

令和7年度児童扶養手当現況届を提出していないなどの理由で、支払いが差し止めになっている人は振り込みができません。

手当を受けている人が婚姻(事実

婚を含む)したり、日本国内に住所を有しなくなったり、公的年金を受けられるようになった場合など、申請内容と違った状況になった場合は、必ず届け出をしてください。届け出をされないまま手当を受けていますと、手当額を返していただくことがあります。

住所、氏名、金融機関などを変更したときも、届け出をしてください。※詳しくは、児童扶養手当証書をご覧ください。

㊮こども政策課(内線203)

子育て支援

親子で遊んだり、交流したりできます。

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、各施設へお問い合わせください。

「富田林市子育てアプリTonTon」でも検索いただけます。



保育施設(園庭開放、お誕生日会など) ※要予約。

富田林保育園 ㊫(23)3941	彼方保育園 ㊫(33)3943	大伴保育園 ㊫(23)6579	若葉保育園 ㊫(24)3308
金剛保育園 ㊫(29)1474	金剛東保育園 ㊫(29)1600	菊水保育園 ㊫(29)3837	葛城保育園 ㊫(29)9211
常德保育園 ㊫(25)3561	富貴の里保育園 ㊫(28)7364	ふれんど保育園 ㊫(26)3571	ともっち保育園 ㊫(28)1584
みどり保育園 ㊫(24)4190	K o t o n a ㊫(69)7507	おうちのような保育園てくてく ㊫(21)7571	

※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。

幼稚園(園庭開放など)

富田林幼稚園 ㊫(24)3301	新堂幼稚園 ㊫(24)3302	喜志幼稚園 ㊫(24)3303	大伴幼稚園 ㊫(24)3304
彼方幼稚園 ㊫(35)1191	錦郡幼稚園 ㊫(24)3306	川西幼稚園 ㊫(24)3307	青葉丘幼稚園 ㊫072(365)0415
伏山台幼稚園 ㊫(28)4107	津ヶ山台幼稚園 ㊫(28)6767	P L 学園幼稚園 ㊫(24)5135	東金剛幼稚園 ㊫(28)0330
芸大附属金剛幼稚園 ㊫(29)1402			

認定こども園(園庭開放など)

梅の里こども園 ㊫(23)4555	寺池台こども園 ㊫(69)7752	葵音つばさこども園 ㊫(40)0283	げんき桜こども園 ㊫(68)7018
くみの木こども園なかの ㊫(23)8827	伏山こども園 ㊫(55)2480	しろがね幼稚園 ㊫(25)7600	宙保育園 ㊫(70)7780
げんき桜保育園 ㊫(69)8875	平成幼稚園 ㊫(28)2220		

子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など)

①富貴の里保育園内 ㊫(28)7364	②梅の里こども園内 ㊫(23)4555
---------------------	---------------------

※月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。

幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など)

第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ㊫(24)9968	第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ㊫072(365)1511
-------------------------------	-----------------------------------

※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、室内開放を実施(いずれも祝日、年末年始は除く)。

つどいの広場 育児相談もできます。

ふらっとスペース金剛(寺池台) ㊫(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。※年末年始は除く。
ネットワークすこやか(須賀) ㊫(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設。※いずれも祝日、年末年始は除く。
ひだまり(向陽台) ㊫(70)7400	月～木曜日(祝日、年末年始は除く)

保育室「の～んぴりん」 予約なしで利用できます。

児童館 ㊫(25)0666	月～金曜日、第1土曜日(祝日を除く)、午後1時30分～4時30分に、児童館(保育室)で実施。
---------------	--

「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。

※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときに援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。㊮こども政策課(内線283)

今年度の実施医療機関での定期予防接種 問保健センター ☎(28)5520

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和8年度保健事業案内」に記載しています。

小児用肺炎球菌・5種混合 (DPT-IPV-Hib) 初回の接種は生後2カ月～	BCG 生後5～8カ月未満
ロタウイルス 生後2カ月～(初回の接種は生後14週6日までに)	二種混合(ジフテリア・破傷風混合) 11～12歳

B型肝炎 生後2カ月、生後3カ月、生後7～8カ月(2回目の接種から16週以降)

水痘(水ぼうそう) 1回目は1歳になったらすぐ、2回目は1回目終了後、6カ月～1年あけて

麻しん風しん混合(MR) 1期=1歳になったらすぐ、2期=令和8年4月1日以降すぐ
※2期は令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの人対象です。

※令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの人および平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人で、令和6年度中にMRワクチンの定期接種を受けられなかった人は、期間延長の特例措置により令和9年3月31日(木)まで定期接種(無料)で接種できます。

日本脳炎

1期=3～7歳6カ月未満、2期=9～12歳 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。

ヒトパピローマウイルス(HPV)【子宮頸がんなどの予防】

3回接種(2回目は1回目から2カ月空けて、3回目は2回目から4カ月空けて接種。ただし、1回目の接種を15歳未満に受ける場合のみ2回で接種を完了できます。)

※令和8年度より、9価ワクチンのみ定期予防接種対象となります。

定期予防接種対象=平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれの女子

保健センター ☎(28)5520 での乳幼児健診(要予約)

4カ月児健診=9月18日(金)、1歳7カ月児健診=9月17日(木)、2歳6カ月児歯科健診=9月3日(木)、3歳6カ月児健診=9月2日(木)、16日(木)、5歳児健診=9月10日(木)、24日(木)

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。
※転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

わが家のアイドル



上田 虎太郎ちゃん(3歳)
煌士郎ちゃん(5カ月)
兄弟、心豊かに楽しく元気に育ってね!



山崎 央泰ちゃん(4カ月)
毎日癒しをありがとう♡これからも笑顔いっぱい元気なおうちんでいてね^^

わが家のアイドルのコーナーでは皆さんの投稿を募集しています。

●対象年齢 4歳未満(兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可)

●応募方法 右図から申し込み(今応募した場合、掲載は約5カ月後になります)

※郵送も可。郵送方法は広報広聴課(内線326)へ問い合わせください。



教育

市立幼稚園児の募集

対象児

・3年保育(3歳児)=令和5年4

月2日～令和6年4月1日生まれ

・2年保育(4歳児)=令和4年4

月2日～令和5年4月1日生まれ

・1年保育(5歳児)=令和3年4

月2日～令和4年4月1日生まれ

入園届受け付け 10月1日(木)、2

日(金)、6日(火)、午後2時30分～4

時45分に、直接幼稚園へ。

※入園届は各園で配布しています。

※届け出は1園に限ります。申し込み時には子どもを同伴してください。

※詳しくは、各園で配布している入

園案内をご覧ください。

問各市立幼稚園(各園の電話番号は

16ページの表に記載)

私立幼稚園児の募集

対象児 3歳児以上

入園案内配布 9月1日(火)～

願書受け付け 10月1日(木)～

※詳しくは、各私立幼稚園にお問い合わせください。

問各私立幼稚園(各園の電話番号は

16ページの表に記載)

認定こども園児(1号認定児)の募集

対象児 3歳児以上

施設名	入園案内配布	願書受け付け
寺池台こども園		
梅の里こども園		
伏山こども園	9月1日(火)～	10月1日(木)～
しろがね幼稚園		
平成幼稚園		
葵音つばさこども園	随時	10月1日(木)～
げんき桜こども園	9月1日(火)～	10月1日(木)～
げんき桜保育園	11日(金)	9日(金)
くみの木こども園なかの	9月1日(火)～	10月1日(木)～
		15日(木)

問各認定こども園(各園の電話番号は16ページの表に記載)

整形外科医監修の ロコモトレ体操教室

ロコモティブシンドローム（骨・関節・筋肉などに障がいが起こり、立つ・歩くなどの機能が低下した状態）を予防するための体操教室です。

①10月1日、8日、22日、29日、11月5日、いずれも木曜日、午後1時30分～3時（全5回）

場TONPAL 対市内在住の65歳以上

定20人 ¥無料

持タオル、飲み物、筆記用具

申9月1日(火)～、高齢介護課（内線197、198）へ（先着順、電話可）

※初めて参加する人を優先。

今年も開催！ 脳活性化教室「iトレ」

脳トレやゲームトレーニングをして、「あたま」と「からだ」を一緒に活性化します。画面を見るだけのカンタン認知機能評価付きです。

②9月30日～12月16日の毎週水曜日（11月25日のみ、24日(火)に変更）、午後1時30分～3時30分（全12回）

場TONPAL

対市内在住の65歳以上で、物忘れなどの症状が気になる人

定20人

¥無料

持動きやすい服装、飲み物

¥9月1日(火)～、電話で、株式会社コスパウエルネス〔☎06(6262)6926〕へ（先着順）

問高齢介護課（内線198）



スマートフォン教室



講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
Android スマートフォン 講習会	10月9日(金)、16日(金)、 23日(金)、午後2時～ 4時（全3回）	総合福祉会館	操作の基礎・ LINE・地図 など	市内在住の60歳以上、 ひとり親家庭の親と 子、障がい者手帳を有 する人	8人	無料	Android スマート フォン	9月8日(火)、午前10時 ～、電話で、総合福祉会 館へ（先着順）

広告枠

広告枠

講座・催し

脳トレ・ロコトレ教室

今できていることを、これからもできるようにするため、ロコトレで身体を鍛え、脳トレで脳を活性化して、健康を維持しましょう。

② 9月18日(金)、10月16日(金)、午前11時～正午

場 ウエルネスけあばる

① 運動不足が気になっていたり、衰えを感じていたりする人

定 各15人

¥330円 (別途施設利用料実費)

持 飲み物、タオル

申 9月5日(土)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ (先着順) ※ 9月1日(火)、午前7時～、右図からも可。

いきいきシニアの通いの場
「いこかの集い」

② 9月24日(木)、午後1時30分～3時

場 かがりの郷

① 体操や交流力

フェなど



② 市内在住で、介護予防や仲間づくりに関心がある65歳以上

定 15人

間 300円 (茶菓代を含む)

持 上靴、飲み物

申 9月2日(水)、午前9時30分～、かがりの郷へ (先着順、電話可)

若さ・健康・体力アップ教室

② 10月2日～11月13日の毎週金曜日、午前9時45分～11時45分 (全7回)

場 けあばる

① 体力チェック、簡単な運動や食事のポイント、お口のケアなど

② 市内在住の65歳以上

定 20人

¥無料

申 9月22日(木)までに、ウエルネスけあばるへ (多数の場合抽選、電話可)

※初めて参加する人を優先。

Up! もりもり教室

体力不足に悩んでいるけど、どんな体操や運動をしたらよいか分からない人におすすめです。

② 10～3月の第1・3火曜日、午後1時～2時30分 (11月3日(祝)は除く) (全11回)

場 かがりの郷

② 市内在住のおおむね60歳以上

定 20人

¥1回500円 (浴場利用券付き)

持 飲み物、上靴、タオル

申 9月2日(水)、午前9時30分～、かがりの郷へ (多数の場合抽選、電話可)

膝腰痛改善教室

整形外科医による講義に加えて、普段から取り組める簡単な運動や食事のポイントを紹介します。

② 10月14日(水)、21日(水)、28日(水)、午後1時30分～3時30分 (全3回)

場 けあばる

② 市内在住の65歳以上

定 15人 ¥無料

申 10月4日(日)までに、ウエルネスけあばるへ (多数の場合抽選、電話可)

※初めて参加する人を優先。

間 高齢介護課 (内線196)

俳句

杉 岩井 英雅選
今月の詠題「当季雑詠」

① 秀句 ②
扇子より夢二が描く風のくる

桜ヶ丘町 西川 美智子

《選評》この扇子には憂いを湛えた目をして扇子を使う女性が描かれているのだろう。絵の作者は今もなお人気のある竹久夢二。やってくるのは風というのなら平凡。それを「夢二が描く風」がくる、と捉えた点が見事。

走馬灯老いても日は続くなり

富美ヶ丘町 鶴田 祐子

虫偏の虹にあるとう雄と雌

向陽台 西田 よし子

空蟬の風に転びて吾に寄る

藤沢台 高橋 潔

好きな人いるのかどうかソーダ水

甲田 奥宮 陽子

歯磨も蝉もシャカシャカ日曜日

津々山台 原田 民久

町あげて笹竹立てる星祭

甲田 伊藤 義彦

夜の秋やほろと楽しむ浅き酔ひ

選者 詠

※10月号は「川柳」を掲載します (応募は8月31日まで)。

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のながきで応募してください (1人各5点まで)。市内在住で未発表のものに限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。

11月号の「短歌」は9月30日(水)、12月号の「俳句」は10月31日(土)、令和9年1月号の「川柳」(宿題「はすむ」)は11月30日(月)(いずれも必着)までに、〒584-8511 常盤町1の1 富田林市役所広報広聴課へ。



献血にご協力を

②陽 9月2日(水)、午前10時～正午、午後1時～4時30分＝市役所、9月6日(日)、27日(日)、午前10時～午後4時＝エコー・ロゼ
※献血の条件など詳しくは、問い合わせください。

岡市献血推進協議会 ☎(25)8261

まずは自分を知ることから「健康チェックで見つける、これからの健康習慣」

健康チェックを通して今のからだの状態を知り、測定結果をもとに、これからの健康づくりやセルフケアのポイントを学びます。

② 9月13日(日)、午後1時～3時

トピック 場 Topic 定20人程度

持筆記用具、スリッパ

申 9月5日(土)までに、右図から申し込み(多数の場合抽選、電話不可)

岡株式会社リリク ☎tondabaya shikiramekidaigaku@gmail.com



受けていますか？大腸がん検診

年間約5万人が大腸がんで亡くなっており、部位別がん死亡数において、女性では1位、男性では肺がんに次ぐ2位となっています。早期には症状がみられないことも多く、進行して初めて症状が出ることもあります。

●がん検診を受けましょう

「もしも」のために定期的に検診を受けましょう。大腸がん検診は、便の潜血検査(自宅で便をとるだけの簡単な検査で、痛みも食事制限もありません)と問診です。

●がん撲滅キャンペーンに参加しています

がん検診受診率向上「希望の虹プロジェクト」の、「がん撲滅キャンペーン2026」に本市も参加しています。



その他

9月24日～30日は結核・呼吸器感染予防週間

結核は過去の病気ではありません。府内では、毎年1000人以上が結核と診断されており、高齢者の割合が特に多くなっています。「咳が2週間以上続く」「体重減少」「微熱が続



く」「寝汗」「だるさ」などの症状があれば早めに医療機関を受診しましょう。

高齢者の場合は咳や痰といった特徴的な症状が現れないことがあります。年に1回は健診などで胸部レントゲン検査を受けましょう。

早期発見・治療は自身の重症化を防ぐためだけではなく、大切な家族や周りの人への感染を予防するためにも重要です。

岡富田林保健所 ☎(23)2681

がん検診(電話予約可)

※保健センターで実施しているがん検診は、右図からも申し込みできます。



種別	対象者	内容	日程など
胃がん	満50歳以上 2年に1回(1976年以前の偶数年生まれ)	問診、胃内視鏡検査	② 4月号広報に折り込みの「令和8年度保健事業案内」に記載 ※11月9日(月)のがんミニドックは、胃のバリウム検査はありません。 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 場保健センターまたは実施医療機関
		問診、胃部エックス線検査	
肺がん(結核健診含む)	満40歳以上(年度内に1回)	問診、胸部エックス線検査	③ 保健センターまたは実施医療機関へ(先着順、電話可) ※各検診によって受診の対象外となる規定がありますので、詳しくは、保健センターへ問い合わせください。
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上 2年に1回(1986年以前の偶数年生まれ)	問診、マンモグラフィー検査(乳房エックス線検査)	
子宮がん	20歳以上 2年に1回(2006年以前の偶数年生まれ)	問診、視診、内診、頸部細胞診(医師が必要と判断した場合のみ体部検診)	

富田林病院の案内

詳しくは、同病院 ☎(29)1121 へ(月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	② 9/16(水)、午後2時～4時30分 内 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 料無料(予約制)
女性専用外来	② 9/17(木)、午後1時～3時30分 内 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は一人当たり25分程度。 定6人 料有料(予約制)
ベビーマッサージ教室	② 9/17(木)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時 内 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 定 生後2～8カ月の子どもと保護者 定各6組 料¥770円 ③ 9/1(火)～、同病院へ(先着順)

富田林保健所の案内 詳しくは、同保健所 ☎(23)2681 へ

富田林保健所では「エイズに関する相談」「医療機関に関する相談」「こころの健康相談」「エイズ抗体検査」「梅毒血清反応検査」「クラミジア抗原検査」「腸内細菌検査」「ぎょう虫卵検査」「飲用水・井戸水検査」「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。



健 診

特定健康診査の 受け忘れはありませんか？

同健診は、メタボリックシンドロームに着目した無料の健診で、現在通院中の人も受診できます。

対象者には「特定健康診査受診券」を送付しています。

詳しくは、受診券に同封の「けんしんに行こう」をご覧ください。

有効期限 令和9年3月31日(水)まで
㊦市国民健康保険加入者のうち、実施年度中に40～74歳になる人
※同一年度内に受診券を利用できるのは、「国民健康保険総合健康診断(人間ドック)」か「特定健康診査」のいずれか一方のみです。
※同健診の案内のため、コールセンターから電話することがあります。

●府健康アプリ「アスマイル」
会員登録すると、特定健診受診で3000円相当の特典がもらえます。特典を受け取るには、国保会員登録と健診受診後に別途申請が必要です。新規登録は9月30日(水)までです。登録・申請は下図からできます。



▲アプリ登録



▲特典申請

国保検年金額(内線155)

初回産科受診費用を助成

非課税世帯や生活保護世帯などの妊婦に対し、経済的負担を軽減するため、妊娠判定で受診した初回の産科受診費用の一部を助成しています。

申請期限 受診日から6カ月以内
※申請方法など詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイト(健康づくり推進課)のページをご覧ください。

日曜日の乳がん検診

㊦10月18日(日)、午前9時～正午

㊧富田林病院

㊨問診、マンモグラフィー検査(40代のみ乳腺超音波検査(有料)追加可)
※女性技師が撮影します。

㊩1986年以前の偶数年生まれの女性
※市が実施する乳がん検診を今年すでに受診済みの人は除く。

㊪24人

㊭9月1日(火)～、電話で、同病院〔㊫(29)1121〕へ(先着順)

講座・催し

医療講演会「脳卒中について知 りましょう～脳梗塞を中心に～」

㊦10月20日(火)、午後2時～3時30分

㊧東公民館

㊨講師 山田 與徳さん(大阪南医療センター脳卒中センター部長)

㊪50人

㊭10月6日(火)、午後5時までに、中央・金剛・東公民館へ来館またははがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、〒584-0045 山中田町1の5の50東公民館へ(多数の場合抽選、電話不可)。※右図からも可。



とんだばやし健康応援キャンペーン

㊦9月30日(水)、午前10時～午後3時
㊧エコー・ロゼ1階アトリウム広場
※当日直接会場へ。

㊨肉体内組成測定、乳がん自己触診コーナー、ものわすれチェック、血管年齢測定、ベジチェック、個別健康相談など
※アスマイルやあるこっとのポイントが付与されます。

こころの健康講座 「笑いの力で心と体を リフレッシュ」



㊦10月7日(水)、午後2時30分～4時30分

㊧SAYAKAホール(大阪狭山市狭山一丁目875の1)

㊨講師 石田 徹さん(医療法人石田クリニック院長)

㊩市内在住・在勤

㊪60人程度 ㊬筆記用具

㊭9月1日(火)～30日(水)に、富田林保健所精神保健福祉チーム〔㊫(23)2684〕へ(先着順、電話可)

※右上図からも可。

病気など、いざというときの連絡先 救急車が必要なときは「119」に電話!

休日急病診療

㊦診療日 日曜日、祝日、年末年始
■内科・歯科
市立休日診療所〔㊫(28)1333〕
午前9時～11時30分、午後1時～3時30分(午後は内科のみ)

■小児科(中学生まで)
富田林病院〔㊫(29)1121〕
午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

病院案内専用ダイヤル

大阪府救急医療情報センター
〔㊫06(6693)1199〕(24時間)
大阪府の医療機関を探すとき
小児夜間救急〔㊫072(958)0119〕
午後8時～翌朝8時(土、日曜日・祝日、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病
※直接、病院へ行っても受診できません。

救急安心センター

おおさか
救急医療相談窓口〔㊫#7119〕
I P 電話・ダイヤル回線
〔㊫06(6582)7119〕
病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

小児救急電話相談

電話相談〔㊫#8000〕
I P 電話・ダイヤル回線
〔㊫06(6765)3650〕
午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談
※受診判断の目安は下図からご覧ください。





学校の活動をみんなに発表！

7月14日、市議会議場で、「中学校生徒会サミット」が開催されました。

毎年、市立中学校と府立富田林中学校の生徒会が集まり、今年度取り組んでいる活動内容の報告と生徒会同士の交流を深めるために実施されています。

今年度は「各学校の活動報告とこどもの権利条例との関連」について発表しました。発表後には、9つのグループに分かれ、事前に考えてきた「SNSの使い方」の意見を出し合い、一人一人が真剣に考え、グループ協議に取り組んでいました。



楽しみながらチャレンジしよう！

8月3日、市役所とトピックで「夏のキッズチャレンジ」が開催されました。

このイベントでは、市長室の訪問や、株式会社関西みらい銀行による、お金の大切さを学ぶ「キッズマネーアカデミー」、藤野興業株式会社による「万華鏡づくり体験」などが実施されました。子どもたちは、楽しみながら、さまざまな学びを体験していました。



より良い地域を創るために

7月10日、すばるホールで、「全体校区交流会議」が開催されました。本市では、増進型地域福祉を推進するため、各小学校区ごとに地域住民主体の校区交流会議が開催されており、より良い地域を創るための取り組みとして校区プログラムが企画・実践されています。

各校区の取り組みについては、市ウェブサイト(増進型地域福祉課のページ)をご覧ください。





なげて、つなげて、ぬって、アート体験！

8月2日、すばるホールで、「すばるキッズアートフェスティバル」が開催されました。

子どもたちは、大きなマンホールぬり絵に自由に色を塗ったり、丸と四角の紙を透明なクリップでつなげて立体を作ったりして、楽しみながらアートに触れていました。



戦争を知らない私たちの“平和をつなぐ旅”

8月6日に広島市で開かれた平和記念式典に、市民代表として、添田 優香さん・あかりさん（小学6年生）親子が派遣されました。この親子平和の旅では、平和記念式典への参列や平和記念資料館の見学、昨年の「平和を考える戦争展」で市民の皆さんが平和への思いを託した折り鶴や、市長からの平和メッセージを届けていただきました。

添田さん親子から寄せられた感想文は、市ウェブサイト（人権・市民協働課のページ）に掲載しますので、ぜひご覧ください。



戦争の悲惨さ、平和の大切さを考える

8月7日～9日、すばるホールで、「第42回平和を考える戦争展」を開催しました。

企画展示では、市民の戦争体験をパネルで紹介したほか、防空壕の実物大模型や、空襲で使用された焼夷弾の模型などを展示し、戦争の実相を伝えました。

平和記念講演会では、地域の戦争体験者より、当時の暮らしぶりや満州引き揚げなどのお話を伺いました。

日本赤十字社活動資金募金のお礼

町会（自治会）をはじめ多くの皆さんの温かいご理解とご協力により、7月末時点で159万7302円の募金をお寄せいただき、ありがとうございます。

同資金は年間を通じて受け付けていますので、引き続き事業の充実強化と発展に支援をお願いします。

岡増進型地域福祉課（内線288）

就労・商工

子育て世代の就労応援セミナー

子育てと仕事の両立を考えてみませんか。両立するためのポイントや利用できる支援制度を紹介します。

①9月29日(火)、午後2時～3時30分
 場TONPAL

対市内在住・在勤で子育て中の人
 定20人 ※保育あり（要予約）。

¥無料

申9月2日(水)～16日(水)に、(一社)市人権協議会〔☎(24)3700〕へ
 (多数の場合抽選、電話可)
 ※右図からも可。



面接印象アップセミナー

仕事と家庭の両立を希望する人向けに、面接での印象アップのコツや、入退室のマナー、ハローワークの求人検索のポイントなど、就職活動を応援するセミナーです。

①10月5日(月)、午前10時30分～11時30分

場TONPAL

定20人 ¥無料

持筆記用具

申9月4日(金)～10月2日(金)、ハローワーク河内長野〔☎(53)3081〕へ
 (先着順、電話可)

※詳しくは右図をご覧ください。

※空きがあれば当日参加可。子どもと一緒に参加可。



中小企業向け相談窓口を設置

府などで中東情勢や原油価格上昇の影響を受ける中小企業向けに特別相談窓口を設置しています。

●資金繰りや新規開拓などの相談

連絡先 (公財)大阪産業局〔☎06(4256)1162〕

●資金繰りの相談

連絡先 大阪信用保証協会本店〔☎06(6131)7321〕

●労働全般の相談

連絡先 府労働相談センター〔☎06(6946)2600〕

※他の相談窓口など詳しくは、右図をご覧ください。

岡府労働総務課〔☎06(6210)9479〕



歩道や公園などを活用する 市民・事業者などを募集します

「金剛駅周辺まちなかウォークブルビジョン」の実現をめざし、居心地が良く、人中心のウォークブルな空間づくりの実現に向けた社会実験「Open Street Challenge」を実施します。

社会実験では、日常的な公共空間である歩道・公園などの活用の方法を検討するため、南海金剛駅周辺で、イベントや出店をする市民や事業者を募集します。

※募集要項など詳しくは、右図をご覧ください。

岡金剛地区再生室（内線459）



住まい・環境

空き家の適正な管理を

大切な空き家、きちんと管理できていますか。屋根瓦や外壁が剥がれたり、雑草が繁茂したりすると、害虫や害獣の発生など、周辺の生活環境に悪影響を及ぼす恐れがあります。周辺の人に心配や迷惑をかけない空き家の管理をお願いします。

岡住宅政策課（内線437、438）

PCBを含む電気機器などの 処分期限が迫っています

低濃度PCB廃棄物は、令和9年3月末までの処分が義務付けられ、早期の調査・判別・処分が必要です。

中小企業者向けの分析費や処理費への助成制度があります。

※助成制度など詳しくは、右図をご覧ください。

岡府産業廃棄物指導課〔☎06(6210)9583〕



アドプト・ロード・プログラム 登録団体を募集

本プログラムは、市が管理する道路を地元自治会や企業などのボランティア団体が、清掃などの美化活動を継続的に行うことで、身近な道路の環境改善をする取り組みです。

登録を希望する団体は、下記まで問い合わせください。

岡道路公園課（内線412、414）



安心安全

秋の列車内安全活動強化期間

大阪府警では、9月8日(火)～25日(金)を強化期間としています。みんなの力で、列車内からちかんなどの性犯罪を追放しましょう。

岡列車内ちかん被害相談窓口〔☎06(6885)1234〕

福祉・人権

市戦没者追悼式を開催

戦没者のご遺族のほか、市民のどなたでも参列できます。

⑩10月2日(金)、午後1時30分～3時
場すばるホール小ホール（当日直接会場へ）

岡増進型地域福祉課（内線276）

2026とんだばやし人権フェア
参加団体募集

12月4日～10日の「人権週間」に合わせ開催する同フェアへの参加団体を募集します。展示や発表を通して、日頃の活動を紹介しませんか。

⑩12月19日(土)、午前10時～午後3時（予定）

場すばるホール

☑NPO法人、サークル、クラブなどの市民活動団体

募集 展示団体＝8団体（先着順）、発表団体＝3団体（多数の場合抽選）

⑩9月1日(火)～25日(金)（必着）に、人権・市民協働課（すばるホール4階）で配布する申込用紙に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたはメールで、〒584-8511常盤町1の1 同課〔(内線474)・FAX(20)2072・✉jinken@city.tondabayashi.lg.jp〕へ

※申込用紙は右図からダウンロードもできます。

ヒューマンメッセージ写真展
「私(たち)の大切なもの」作品募集

大切にしているもの・こと・ひとの写真にタイトル・メッセージを添えて応募してください。

作品は、市内公共施設、商業施設などで巡回展示し、最後はとんだばやし人権フェア（12月19日(土)開催）で展示します。

募集作品 四つ切りワイド（254mm×368mm）までの写真にタイトルと200字以内のメッセージ（エッセイ、俳句、川柳も可）を添えて、一人3点まで

⑩9月1日(火)～12月4日(金)（必着）に人権・市民協働課（すばるホール4階）へ持参または郵送（〒584-8511常盤町1の1 同課(内線471)へ）

※匿名での応募も可。

※申込用紙は右図からダウンロードもできます。

男女共同参画フォーラム分科会
実施団体募集

男女共同参画の視点で捉えた講座や女性のエンパワーメントに役立つ講座などを企画・実施する団体（グループ）を募集します。

⑩令和9年2月6日(土)、午前10時～正午（予定）

場すばるホール

募集団体 2団体

※応募書類による選考で決定します。

過去のテーマ 男女共同参画に関することなど

⑩9月25日(金)（必着）までに、人権・市民協働課（すばるホール4階）で配布する申込用紙に必要事項を記入し、持参または郵送（〒584-8511常盤町1の1 同課（内線471）へ）

※申込用紙は右図からダウンロードもできます。

障がいのある人の尊厳を守ろう
～虐待のない社会へ～

障がい者虐待防止法に基づき、本市では、「障がい者虐待防止センター」を設置し、養護者からの虐待、福祉施設・雇用先での虐待の相談・対応を実施しています。

同法には、虐待に気づいた人の通報義務も定められています。障がいのある人の人権と尊厳を守るため、虐待の予防や早期発見・対応に社会全体で取り組む必要があります。

互いに見守り、支え合い、障がいのある人もない人も、全ての人が安心して暮らせる社会をめざしましょう。

●障がい者虐待に関する窓口

通報・相談窓口	障がい福祉課(障がい者虐待防止センター)〔(内線 434)・FAX (25)3123〕
相談窓口	聖徳園みどりの風(障がい者基幹相談支援センター)〔☎(26)8627・FAX(26)8628〕
	つじやま相談室(障がい者基幹相談支援センター)〔☎(28)5311・FAX(40)1513〕
	四天王寺悲田富田林苑(障がい者基幹相談支援センター)〔☎(29)0500・FAX(29)0282〕

岡増進型地域福祉課（内線434）

障がい者レクリエーション等
活動支援事業の利用者とボランティアを募集

障がいのある人に体力増強の機会や情報交換・交流の場を提供するため、ハイキングやイベントなどを、市からNPO法人一步の会へ委託し実施しています。

現在、同支援事業の利用者とボランティアとして参加していただける人を募集しています。事業内容や対象者など詳しくは、問い合わせください。

岡NPO法人一步の会内地域活動支援センター「紙ひこうき」〔☎(51)3407・FAX(81)7676〕

年金

年金生活者支援給付金

同給付金は、公的年金などの収入や所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。支給を受けるには請求手続きが必要です。対象者には案内を送付します。

高齢基礎年金受給者

次の要件を全て満たしている人

- ・65歳以上
- ・世帯全員が市・府民税非課税
- ・前年の公的年金などの年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下

障害基礎年金・遺族基礎年金受給者

- ・前年の所得額が約492万円以下

●請求方法

新たな支給対象者に、日本年金機構から請求書が届きますので提出してください。年金を受給し始める人は、年金の請求手続きと併せて請求手続きをしてください。

●詐欺にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省が、口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

図 給付金専用ダイヤル【☎0570 (05) 4092】

介護保険

介護保険の給付制限をご存じですか

介護保険料は、安心して介護サービスを利用するための大切な財源です。保険料を滞納すると、滞納期間に応じて次の制限を受ける場合があります。

●1年以上遅れた場合

介護サービスを利用するときに、通常は費用の1割（一定以上の所得がある場合は2割・3割）の自己負

担が、一旦全額を支払うこととなります。

●1年6カ月以上遅れた場合

保険給付の支給が一時差し止められます。

●2年以上遅れた場合

介護サービスなどを利用したとき、未納の期間に応じて利用料の自己負担割合が増額されます。高額介護サービス費なども支給されなくなります。

※詳しくは、右図をご覧ください。



図 高齢介護課（内線175、176）

税金

eLTAXのサービスが停止

停止期間中、eLTAXやeL-QRを利用した地方税の電子申告、電子納付などの手続きができません。

停止期間 9月19日(土)、午前0時～24日(木)、午前8時30分（予定）

●利用できない手続き

- ・キャッシュレス納付（地方税お支払サイト・スマートフォン決済アプリを利用した納付）
 - ・電子申告・電子納付など
 - ・OSS(自動車保有関係手続のワンストップサービス)を利用した電子申告に伴う電子納付
- ※詳しくは、右図をご覧ください。



図 申告＝課税課（内線111、112）、
 納付＝収納管理課（内線121～124）

家屋の一斉調査にご協力を

税の公平性のため、既存家屋の増改築や取り壊しなどの変更の有無を確認する一斉調査を実施します。



「固定資産評価補助員証」を携帯した調査員が訪問したときは、ご協力をお願いします。

図 課税課（内線113～115）

今月は固定資産税・都市計画税の第3期分の納期です

納付には便利な口座振替のご利用を！

市税納付書に記載の金融機関・コンビニエンスストア・PayPay・auPAY・d払い・J-CoinPay（8月31日でバーコード読取サービス終了）・楽天ペイ・モバイルレジ（インターネットバンキングによる支払い）などで納付期限までに納めてください。

口座振替は、市税取扱金融機関での手続きの他、収納管理課や金剛連絡所で手続きをすることもできます（ページー口座振替受付サービス）。手続きに必要な持ち物や対応している金融機関など詳しくは、収納管理課（内線122）へお問い合わせください。

◆固定資産税 都市計画税	◆市・府民税	◆軽自動車税
第1期 5月	第1期 6月	全期 5月
第2期 7月	第2期 8月	※同一名義で登録されている全台数が対象です。
第3期 9月	第3期 10月	
第4期 12月	第4期 1月	

相談

9・10月は行政相談月間

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、毎日の暮らしで国・府・市への「困った」、「納得できない」、「もっと詳しく知りたい」に、無料で相談に応じます。

●行政相談委員

玉宅さん、花岡さん、寺内さん



※毎月第3木曜日、午後1時～4時に、市役所で行政相談を実施しています。

※詳しくは、28ページ「今月の相談」をご覧ください。

図 広報広聴課（内線182）

無料公証相談

①10月5日(月)、午後1時～4時

場 市役所

内 遺言、任意後見、離婚に伴う養育費の支払い、金銭消費貸借などの公正証書作成、離婚時の年金分割の合意書、会社定款などの相談

定 6人 ¥無料

申 9月1日(火)～、広報広聴課（内線182）へ（先着順、電話可）

図 上六公証役場【☎06(6763)3649】

安心安全

自転車に鍵をかけていますか

府内で最も多い犯罪は自転車の盗難です。令和7年中の府内での自転車盗難の被害件数は2万4848件で、約半数は鍵をかけていない状態で被害にあっています。短時間でも必ず鍵をかけましょう。

●自転車防犯登録は法律で義務です

登録することで、盗難の予防と被害の早期回復にも役立ちます。



●フリマアプリや知人間で自転車を譲渡する際の注意点

最近、フリマアプリなどを利用した自転車の譲渡に関わるトラブルが増えています。以下の点に注意してください。

- ・防犯登録は個人情報です。
- ・自転車の受け渡しの前に防犯登録の抹消は済んでいるのか、譲渡証明書があるかを確認してください。
- ・他人名義の防犯登録データを抹消するには本人（名義人）の委任状が必要です。

※詳しくは、右図をご覧ください。



図大阪府自転車商防犯協会【☎06(6629)0750】

定期救命講習(普通救命講習I)

②10月17日(土)、午後1時30分～4時30分(ウェブ講習修了者は、午後2時30分～4時30分)

場 柏原市立柏原病院
(柏原市法善寺一丁目7の9)

内 AEDの使い方を含めた応急手当など
対 市内在住・在勤・在学

定 30人

料 無料

申 9月17日(木)、午前9時～、電話で、大阪南消防局救急課【☎072(958)9932】へ(先着順)



防火管理者資格取得講習会

②甲種=10月22日(木)、23日(金)(全2回)、乙種=10月22日(木)

場 ノバティホール(河内長野市長野町5の1)

定 各80人

申 9月18日(金)～10月1日

(木)、右図から申し込み(先着順、電話不可)



※受講費用など詳しくは、上図をご覧ください。

図(一財)大阪府消防防災協会【☎06(6943)7654】

交通

交通安全講習会を開催

交通安全に対する意識を高めるため、同講習会を開催します(手話通訳あり)。運転免許証をお持ちでない人も受講できます。

ところ	とき
トピック Topic	9月12日(土)、午前10時～11時
かがりの郷	9月13日(日)、午前10時～11時
レインボーホール (市民会館)	9月15日(火)、午後7時～8時
金剛公民館	9月17日(木)、午後7時～8時

※30分前より受け付け。

※各会場の駐車台数には限りがありますので、できる限り公共交通機関を利用ください。Topicにお越しの場合は、市役所駐車場や市営東駐車場を利用ください。

料 無料(当日直接会場へ)

持 持っている人は運転者講習受講カード

図 交通政策室(内線416)



秋の全国交通安全運動

9月21日(祝)～30日(水)の間、同運動を実施します。

●運動の重点

・歩行者 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

・自動車 夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

・自転車 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールを理解・遵守の徹底

●スローガン

「黄昏に 一番星の 前照灯」

交通事故をなくすには、一人一人が交通安全に対する意識を高め、基本的なルールを守り、安全な行動を実践することが大切です。交通事故に遭わないように一層の注意をお願いします。

図 交通政策室(内線416)



交通安全フェスティバル

②9月21日(祝)、午前10時～正午(午前9時45分開場予定)

※小雨時は規模を縮小して開催。

場 富田林モータースクール(寿町三丁目7の7)

内 白バイ・パ

トカーと写真撮

影、交通標識ビ

ング大会、自転

車シミュレー

ター体験、シニアカー試乗体験

料 無料(当日直接会場へ)

※公共交通機関を利用いただくか、徒歩、自転車でご来場してください。

図 富田林警察署交通課【☎(25)1234】



今月の相談

※1 祝日を除きます。

- 相談は全て無料です。「要予約」は予約が必要です。
- ウェブサイトから予約できる相談もあります。
- 詳しくは、市ウェブサイト（広報広聴課のページ）をご覧ください。



相談名		とき	ところ	予約・その他
くらし	法律相談	毎週水曜日（※1）、午後1時～4時 第1・3水曜日（※1）、午後1時～4時	市役所2階市民相談室 金剛連絡所2階相談室	要予約（内線182）、定員6人（第4水曜日は12人） ※同一年度内で2回利用可（同一案件の相談不可）。 ※ウェブ予約可。
	とんぼる TONPAL女性のための 法律相談	28月、午後1時～4時	男女共同参画センター (TONPAL 2階)	要予約【☎(23)0030】、女性弁護士による相談、定員3人
	市民相談	月～金曜日（※1）、午前9時～午後5時 毎週水曜日（※1）、午後1時～4時	市役所2階7番窓口 金剛連絡所	電話相談可（内線182、184） 要予約、電話相談可【☎(29)1401】
	行政相談	17月、午後1時～4時	市役所2階市民相談室	国への要望や苦情などを行政相談委員に相談、 電話相談可（内線182）
	司法書士相談	15月、午後1時～4時		要予約（内線182）、定員6人 ※同一年度内での利用は1回のみ。
	日本政策金融公庫相談	9月、午後1時30分～3時30分	商工会館2階	要予約【☎(25)1101】
	消費生活相談	月～金曜日（※1）、午前9時～正午、 午後1時～4時	市消費生活センター (市役所2階市民相談室横)	電話相談可（内線186）、専門相談員による相談、 消費者ホットライン【☎(局番なし)188】
	人権なんでも相談	25月、午後1時～4時	すばるホール4階	当日直接会場へ、電話相談可（内線474）
	人権相談・生活相談	月～金曜日（※1）、午前9時～午後5時、 土・日曜日は職員が対応し、相談内容などを 相談員に引き継ぎます。	とんぼる TONPAL 1階	要予約、電話相談可【☎(24)3700】、 市人権協議会相談員による相談
	外国人市民相談		とんぼる TONPAL 2階	多言語で相談可【☎(55)2018】、 とんだばやし国際交流協会相談員による相談
人権	女性の悩み相談	①1月、午前9時30分～午後0時30分、 1時30分～3時30分、②10月、午前10時 30分～午後0時30分、1時30分～3時30 分、③19月、午前9時30分～11時30分	男女共同参画センター (TONPAL 2階)	要予約、電話相談可【☎(23)0030】、 女性カウンセラーによる相談、 定員①5人、②4人、③2人
	女性のための電話相談	25月、午後1時30分～4時	—	電話相談のみ【☎(23)0567】、女性カウンセラーによる相談
	にじいろホットライン	第1・2・3土曜日、午前10時～午後3時		電話相談のみ【☎(70)7270】、LGBTQに関する相談
	保育士による育児相談	第2・4金曜日（※1）、午後1時～3時	レインボーホール (市民会館)2階	要予約【☎(26)1233】、定員3組
	ひとり親家庭相談		市役所4階こども政策課	要予約、電話相談可（内線204）
子育て	児童家庭相談	月～金曜日（※1）、午前9時～午後5時	市役所4階子育て応援課	電話相談可（内線206～209）
	発達相談			要予約、電話相談可（内線289）
	子育て相談		児童館	電話相談可【☎(25)0666】
	健康相談	月～金曜日（※1）、午前9時～午後5時	保健センター	要予約【☎(28)5520】 健診結果の見方や生活習慣病、栄養、禁煙などの相談
健康・福祉	福祉なんでも相談 (※2)	月～金曜日（※1）、①午前9時～午後5時、 ②午前9時～午後5時30分	①市役所4階23番窓口、 ②総合福祉会館、金剛連絡 所2階	コミュニティソーシャルワーカー(CSW)による 福祉に関する相談 ※LINEでの相談は右図をご覧ください。
	自立相談支援	月～金曜日（※1）、①午前9時～午後5時、 ②午前9時～午後5時30分	①市役所4階23番窓口、 ②金剛連絡所2階	電話相談可（内線274） くらしや仕事・住居など、生活の困りごとに関する相談
	こころの電話相談	毎週水曜日（※1）、午前10時～午後3時30分	—	電話相談のみ【☎(25)8264】
	商工相談	月～金曜日（※1）、午前9時～午後5時	商工会館2階	経営指導員などによる相談【☎(25)1101】
仕事	農業相談	4月、午後1時～3時	すばるホール4階農業委員会	事前予約可（内線431）
	就労支援相談	月～金曜日（※1）、午前9時～午後5時	市就労支援センター (TONPAL 1階)	就労支援コーディネーターによる相談 市人権協議会【☎(24)3700】
	お出かけ就労支援相談	15月、午後1時30分～4時	金剛連絡所2階相談室	
	労働相談	10月、午後2時～5時	市役所2階市民相談室	電話相談可（内線199）、社会保険労務士による相談 ※予約優先（相談日1週間前までの予約で通訳付き相談可）。 ※同一年度内での利用は1回のみ。問い合わせ（内線481）
	若者の就労・自立相談	月～金曜日（※1）、午前10時～午後5時	南河内地域若者サポート ステーション	要予約、南河内地域若者サポートステーション（常盤町3の 17の501）【☎(26)9441】
	若者お悩み相談	月～金曜日（※1）、午後5時30分～9時、 土・日曜日、午前9時～午後9時	トピックス Topic	ロビースタッフによる相談
その他	ひきこもり相談	24月、午後1時～2時30分、2時30分～4時 8月、午後1時～2時30分、2時30分～4時	金剛連絡所2階相談室	要予約【☎(26)8056】、定員各1人
	進路相談(奨学金)	月～金曜日（※1）、午前9時～午後5時	市役所4階教育指導室	当日電話相談可（内線363、364）
	チャイルドライン	毎日、午後4時～9時	チャイルドライン支援セン ター	18歳までの子どもの声を聴き、気持ちに寄り添います 【☎0120(99)7777】 ※チャット相談あり。
	市民公益活動相談	月～金曜日（※1）、午前9時～午後9時	市民公益活動支援センター	要予約【☎(26)7887】 ※事前予約で土・日曜日、祝日の相談可。

※2…上記の他、各校区で相談窓口を開設しています。詳しくは、
市ウェブサイト（増進型地域福祉課のページ）をご覧ください。



講座・催し

乳幼児サービスボランティア養成講座

幼い子どもたちの発達段階を知って、わらべうたを赤ちゃんに届けてみませんか。

②10月2日(金)、9日(金)、30日(金)、11月6日(金)、午前10時～正午(全4回)

場中央図書館

定20人

¥無料

申9月1日(火)、午前10時～、中央図書館へ(先着順、電話可)



生活支援サービス従事者研修

同研修を受けると介護の資格がなくても、市指定の事業所で「生活支援サービス従事者」として仕事に就けます。

②10月3日(土)、10日(土)、午前9時30分～午後4時40分、17日(土)、午前9時30分～午後0時40分(全3回)

場とんぼる TONPAL

対市内在住

定15人

¥無料

申9月28日(月)までに、高齢介護課(内線183、196)へ(多数の場合抽選、電話可)

※9月26日(土)、午前10時～11時、同会場で説明会を開催します(定員15人)。参加希望者は、9月24日(木)までに、同課へ申し込みください。



NPO法人のススメ

「NPOって何?自分にもできる?」そんな疑問を1日で学べる講座です。

②9月25日(金)、午後7時～8時30分
場市民公益活動支援センター

対市民活動を行っている、または始めようと考えている人

定15人 ¥無料

申9月4日(金)～、市民公益活動支援センターへ(先着順、電話可)

※右図からも可。



第3回元気な老後のために今すべきこと

②10月3日(土)、午後1時30分～3時30分

場富田林病院

内講演「いくつになっても『やりたいこと』を『できること』に～短期集中予防サービスを知る～」、本市のサービスの紹介と体験発表

対市内在住の40歳以上

定120人 ¥無料

持筆記用具

申9月1日(火)～25日(金)に、電話で、高齢介護課(内線197、198)へ(先着順)

※右図からも可。



やさしい相続・生前贈与セミナー

相続なんてまだ先の話と後回しにしていませんか。いざという時に慌てたり、揉めたりしないように、相続対策を考えましょう。

②10月6日(火)、午前10時～11時30分
場けあばる

定20人

¥無料

申9月8日(火)、午前9時～、電話で、けあばるへ(先着順)

※9月1日(火)、午前7時～、右図からも可。



ひきこもり家族交流会

②9月29日(火)、午後1時～3時

場トビックス

対ひきこもり当事者を家族に持つ人

定20人

¥無料 ※相談員が対応します。

申9月1日(火)～28日(月)に、電話で、生涯学習課(☎(26)8056)へ(先着順)



とんぼる TONPAL 連続講座「日常の多文化 MAP を広げよう」参加者募集

世界の音楽や料理体験など、さまざまな分野から多文化を感じられる講座です。

とき		内容
①10月2日(金)	午後2時～4時	モンゴルの風～音と学びから感じる～
②10月9日(金)		ペルー料理の世界へようこそ①
③10月16日(金)		ペルー料理の世界へようこそ②
④10月23日(金)		おうちでフレンチ! キッシュを作ってみよう①
⑤10月30日(金)		おうちでフレンチ! キッシュを作ってみよう②
⑥11月6日(金)	午後3時～5時	外国にルーツを持つ子どもたちへの教育①
⑦11月13日(金)		外国にルーツを持つ子どもたちへの教育②
⑧11月27日(金)	午後2時～4時	タイを知り、好きになる! わくわく文化体験①
⑨12月4日(金)		タイを知り、好きになる! わくわく文化体験②
⑩12月11日(金)		～あなたの身の回りの多文化共生～

場TONPAL ¥①⑥～⑩無料、②～⑤500円(材料費)

定15人(最少催行人数3人) 申9月17日(木)までに、TONPALへ(多数の場合抽選、電話可) ※右図からも可。



【中央図書館50周年事業】 いきいき音読教室

昔話や詩などをみんなで声に出して楽しみながら読む会です。

①10月9日(金)、23日(金)、午後2時～3時

場中央図書館

対おおむね50歳以上(市内在住・在勤優先)

定各16人 ¥無料

申9月1日(火)～17日(木)、中央図書館へ(多数の場合抽選、電話可)



多文化いどばたカフェ 「新しい出会い、ガーナでの2年間」

JICA海外協力隊としてガーナで暮らした日常と経験、感じたことを話します。

①10月14日(木)、午後1時30分～3時

場TONPAL

対多文化共生に関心がある人

定10人 ¥500円(コーヒー付き)
 申9月1日(火)～、NPO法人とんだばやし国際交流協会〔☎(24)2622〕へ(先着順、電話可)

SNS、AIとどう付き合うか ～IT革命の進化をふまえて～

AI時代に求められる情報リテラシーを学び、一人一人が互いの人権を尊重しながらデジタル社会とどう付き合っていくのかを考えます。

①10月2日(金)、午後6時30分～8時30分

場TONPAL

対市内在住 定40人 ¥500円

申9月1日(火)、午前9時～25日(金)、午後5時までに、電話で、(一社)市人権協議会〔☎(24)3700〕へ(多数の場合抽選)

※右図からも可。



募 集

無料ごみシールの配布用封筒 に掲載する広告を募集

南河内環境事業組合が製作し、同組合構成市町村(富田林市、河内長野市、大阪狭山市、河南町、太子町および千早赤阪村)より配布する無料ごみシールの配布用封筒に掲載する広告を募集します。

募集要項の配布 9月18日(金)まで、同組合第1清掃工場で配布
 ※同組合ウェブサイトからダウンロードもできます。

申9月1日(火)～18日(金)(郵送の場合は、16日(木)までの消印有効)に、募集要項に基づき作成した書類を、〒584-0054甘南備2345 南河内環境事業組合総務企画課〔☎(33)6584〕へ



金剛バル★WinterLand2026 出店者・出演者募集

①11月22日(日)、午前11時～午後7時(予定) 場金剛中央公園

●出店者募集

申9月27日(日)までに、下図から申し込み(多数の場合抽選、電話不可)
 ※抽選の場合、市内の事業者を優先。

●出演者募集

内ステージサイズ=奥行き300cm×幅630cm(予定)、ステージ時間=約10分

申10月4日(日)までに、右図から申し込み(多数の場合抽選、電話不可)

※出店・出演内容など詳しくは、上図をご覧ください。

問金剛にぎわい創出実行委員会〔☎070(4026)6516〕



自衛官募集

①一般曹候補生(非任期制)

②2等陸・海・空士(任期制)

応募資格 ①、②日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人

受付期間 ①9月15日(火)～11月20日(金)

※②は年間を通じて受け付け。

※詳しくは、右図をご覧ください。

問自衛隊富田林地域事務所〔☎(24)3799〕



その他

マイナンバーカードの 日曜交付

①9月6日(日)、13日(日)、10月4日(日)、11日(日)、午前9時～午後5時
 場マイナンバーカード(交付・暗証番号)窓口(市役所1階)

予約方法 希望日の2開庁日前までに、右図または市マイナンバーカードコールセンターで予約の上、申請者本人がお越しください。

※持ち物など詳しくは、お問い合わせください。

問同コールセンター〔☎(26)9815〕(月～金曜日(祝日を除く)、第1・2日曜日、午前9時～午後5時)



9月20日(日)は パスポート手数料のクレジット カード決済が利用できません

パスポートのオンライン申請時に「クレジットカード決済」による手数料の納付を選択された人は、システムメンテナンスにより9月20日(日)は納付することができません。

同日にパスポートの受け取りを希望する人は、「現金と収入印紙」で納付してください。

問市民窓口課(内線136)

講座・催し

救急フェアを開催

9月9日の「救急の日」に合わせ、富田林ドリームフェスティバルの会場で救急フェアを実施します。

②9月12日(土)、午前10時～正午
※同フェスティバルが中止の場合、救急フェアも中止になります。

場総合スポーツ公園

内胸骨圧迫・応急処置体験、救急車、EV救急車展示、子ども救急服・子ども防火衣試着など

¥無料(当日直接会場へ)

富田林消防署【☎(23)1123】



富田林寺内町を巡って短歌を作ろう～後の雛まつりを彩る～

●短歌募集

富田林寺内町を自由に散策して短歌を作りましょう。

募集方法 9月15日(火)～10月31日(土)、じないまち交流館、旧杉山家住宅などで配布するチラシ裏面に短歌を記入し、同交流館または同住宅へ
※作品は寺内町展望広場にて、展示します。

※募集先着100人にオリジナルメモパッドをプレゼントします。

●講座「短歌入門教室」

富田林寺内町を散策し、短歌の作り方を基礎から学びます。

②9月27日(日)、午前10時～

場じないまち交流館

講師 早川 華代さん(大阪体育大学非常勤講師)

対高校生以上 定10人

¥500円(保険代込み)

申9月1日(火)、午前10時～、25日(金)に、じないまち交流館へ(先着順、電話可)

初秋の茶道体験&御集印帳づくりワークショップ

友禅和紙を使って御集印帳づくりと自身で茶筌を振って抹茶を点てる茶道体験のセットです。

②9月19日(土)～21日(祝)、午前10時～、午後1時～(1回1時間程度)

場じないまち交流館

対小学生以上

※小学生は保護者同伴。

定各4人

¥1700円

申9月1日(火)～21日(祝)に、じないまち交流館へ(先着順、電話可)

※右図からも可。



芸大寄席～プリンは栄養たっぷり～(演芸会)&特殊詐欺防犯講座

②9月19日(土)、午後1時30分～3時
場レインボーホール(市民会館)

内大阪芸術大学落語研究寄席の会による漫才・落語の演芸会と防犯講座

対中学生以上

定40人

¥無料

申9月1日(火)、午前10時～、レインボーホールへ(先着順、電話可)

地域の魅力は「魅せ方」でもっと伝わる～次世代まちづくりラボ③～

写真や言葉、デザインを魅力的に伝えるコツを学びます。

②9月26日(土)、午前10時～11時30分
場∞KONROOM

対市内在住(保育付き)

¥無料

定15人(保育は5人)

※保育は生後6カ月～就学前の子どもが対象。

申9月3日(木)、午前10時～、電話で、∞KONROOM【☎(60)6030】へ(先着順)

※右図からも可。



LGBTQコミュニティスペース「にじいろブーケ」参加者募集

性的マイノリティの人、当事者かもしれないと思う人、理解・支援したい人の集まりの場です。

②9月26日(土)、午後2時～4時

場TONPAL

内ハロウィングッズづくり

定20人 ¥300円

申9月25日(金)までに、メールに、講座名、参加者の氏名(匿名可)を記入し、人権・市民協働課〔(内線474)・✉jinken@city.tondabaya.shi.lg.jp〕へ(多数の場合抽選、電話可)

※右図からも可。



チャイルドラインとんだばやし25周年記念イベント

●「みんなの学校」映画会

公立小学校のみんなが笑顔になる挑戦を追ったドキュメンタリーです。

②10月3日(土)、午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

場すばるホール

定各150人

¥無料

●「木村 泰子さんの講演会」

「みんなの学校」の舞台である学校の元校長である木村さんが笑顔を育む教育のあり方の講演をします。

②10月31日(土)、午後2時～4時

場すばるホール

定100人

¥無料

申いずれも9月1日(火)～、右図から申し込み(先着順、電話不可)

場NPO法人チャイルドラインとんだばやし【☎072(202)7144】



【中央図書館50周年事業】 英語えほんのよみきかせ

英語の絵本の読み聞かせと英語の歌を一緒に楽しみましょう。

㊦10月17日(土)、午後2時～2時30分

㊧中央図書館

㊪15人 ㊫無料

㊭9月1日(火)、午前10時～、中央図書館へ
(先着順、電話可)
※右図からも可。



クラブ員募集

㊦対象者 ㊧募集人数 ㊨活動日時
 ㊩活動場所 ㊪会費 ㊫申し込み
 ㊬問い合わせ

●健康体操 (リズム体操・ストレッチ)
 ㊦60歳以上 ㊧若干名 ㊨毎週金曜日、午後1時30分～3時 ㊩市民総合体育館 ㊪月額2000円 ㊫㊬福永さん [☎090(3717)0888]

がんばった人に花まる！～第74回市民体育大会～



	種別	優勝	準優勝	第3位
ソフトテニス	高校男子	森下・福田組	今福・山中組	西川・松井組
	高校女子	東・松井組	小谷・野村組	後藤・牧田組
	一般男子	鈴木・松下組	森谷・秋田組	紙屋・山野組
	一般女子	加屋・大黒組	梅野・高橋組	本間・横山組
	成年男子	吉村・山西組	池田・宇高組	森下・造道組
	成年女子	田中・安波組	青谷・長池組	北・岡本組
	シニア女子1部	勘米良・田中組	高山・戸田組	福原・久保田組
	シニア男子2部	船橋・安平組	西村・浅野組	東・佐々木組
	シニア女子2部	森田・山本組	村田・大林組	奥・白浜組
	シニア男子3部	松藤・成富組	上田・佐野組	田淵・森下組
	シニア女子3部	廣瀬・白野組	西岡・應治組	中村・田村組
バドミントン (ダブルス)	一般男子1部	米田・樋川組	谷・桑原組	元岡・中島組
	一般男子2部	テー・ゴック組	ルオン・ハー組	グエン・ジャ組
	一般女子2部	伊藤・樋川組	永田・野口組	大澤・近藤組
	一般男子3部	山内・各務組	緒方・緒方組	コック・チャン組
	一般女子3部	中林・樋川組	河合・植嶋組	野村・小川組
バドミントン (シングルス)	一般男子1部	塩釜 誠	松井 玲雄	丘 志安
	一般男子2部	井上 結仁	儀間 一朝	福田 直人
	一般女子2部	齋藤 葵依	中林 穂乃果	泉 和美
	一般男子3部	伏山 貴之	佐藤 功一	大宿 煌一郎
	一般女子3部	上田 梨晴	宮崎 りん	稲森 心惺
柔道	小学5・6年の部	加藤 叶芽		
	小学3・4年の部	横井 湊	横井 大輝	水野 愛美
	小学1・2年の部	加藤 新芽	加藤 夏芽	横井 咲良

広告枠

広告枠

スポーツ

東公民館ホール一般開放

②9月6日～10月25日の毎週日曜日、午前9時15分～午後4時45分
利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントン、インディアカなど

¥無料
持上靴、飲み物
問東公民館

イベント

じないまち和楽

「和」と「楽」をコンセプトにした秋の祭典を開催します。また、富田林ブランドの販売も実施します。

場きらめきファクトリー

①オープニング～三芸一会～

②10月10日(土)、午前11時～
内お琴の生演奏にのせて、茶道のお話とお点前、生け花の実演 ¥無料

②野点茶会 ※無くなり次第終了。
②10月10日(土)、午前11時30分～午後4時 ¥500円(和菓子付き)

③東洋末生流師範による生け花展示
②10月10日(土)～15日(木)、午前10時～午後9時 ¥無料

④生田流大師範によるお琴の演奏
②10月10日(土)、正午～ ¥無料

⑤東洋末生流師範による生け花教室
②10月10日(土)、午後1時～、午後3時～(30分程度) 定各8人 ¥800円

申①～④は当日直接会場へ、⑤は10月6日(火)までに、きらめきファクトリーへ(多数の場合抽選、電話可)

※⑤は右図からも可。



第76回市民文化祭

●コーラスフェスティバル

②9月13日(日)、午後1時～
場すばるホール2階ホール
内市内で活動する合唱グループのコンサート 定400人

●川柳大会

②9月26日(土)、正午～(出句締切は午後1時)
場すばるホール2階小ホール
内出句作品の審査・発表会 定100人
※いずれも入場無料、当日直接会場へ。
問すばるホール

第29回富美展

②9月2日(水)～6日(日)、午前10時～午後5時(6日(日)は午後3時まで)
場すばるホール3階展示室

作品部門 日本画、洋画、彫刻、書、写真

定100人 ¥無料(当日直接会場へ)
問厨子さん(市美術協会事務局) [☎090(1482)5556]

第53回TBSCA英語弁論大会
出場者募集

富田林・ベスレヘム姉妹都市協会では、両市の友好親善と英語力の向上を図るため、同大会を開催します。
②11月22日(日)、①小学生の部＝午前9時30分～、②中学生の部＝午後1時30分～

場レインボーホール(市民会館)
対①市内在住・在学の小学5・6年生、②市内在住・在学の中学生
演題 自己紹介など(1分以内)、自由題(例:「姉妹都市交流」「国際交流」)(3分以内)

表彰 中学生の部から入賞者を選考
申10月9日(金)(消印有効)、午後5時30分までに、TONPALに備え付けの申込書に必要事項を記入し、持参または郵送で、〒584-0024 若松町一丁目7の1 TONPALへ(市立小・中学生は学校を通じて申し込み)

※申込書は、市ウェブサイト(人権・市民協働課のページ)からダウンロードもできます。
※多数の場合は、学校単位で選抜(小学生は各校4人、中学生は各校6人まで出場できます)。



総合福祉会館 カラオケ大会

②9月21日(祝)、午前10時～午後4時
場総合福祉会館多目的室
¥無料(当日直接会場へ)
※観覧のみで歌唱はできません。
問総合福祉会館

心と体を癒すフラワー
～月に咲く秋の花あそび～

その時の自分が心地いいと感じる生花を選んで、自由に作品を作ってみませんか。

②9月26日(土)、午後2時～3時30分
場けあばる
定8人

¥2530円(材料費を含む)

申9月8日(火)、午前9時～、電話で、けあばるへ(先着順)

※9月1日(火)、午前7時～、上図からも可(先着順)。

おいでよ! じどうかん
～ハロウィンを楽しもう～

②10月3日(土)、午後2時～3時30分
場児童館

内ハロウィン風工作

対小学生までの子ども

※就学前の子どもは保護者同伴。

※いずれかが市内在住・在勤・在学に限ります。

定10人程度 ¥無料

申9月10日(木)までに、児童館へ(多数の場合抽選、電話可) ※右図からも可。



9月のお茶をのんびり楽しむ

②9月11日(金)、午後2時～3時30分
場中央公民館

内お抹茶体験

対市内在住・在勤

定5人 ¥無料

申9月1日(火)～、電話で、石川さん(ふくさ会) [☎(29)5490] へ(先着順)



けあばる健康づくり・運動講座

第3期けあばる健康づくり教室 (全10回)

②いずれも10月～12月

※詳しい日程は、お問い合わせください。

《水泳教室の部》

①ビギナーズスイム

火曜日、午後1時～2時

②クロールと背泳ぎ25m完泳

火曜日、午後2時30分～3時30分

③アクアビクス

水曜日、午前11時～正午

④4泳法チャレンジ

水曜日、午後1時～2時

⑤クロールからのステップアップ

水曜日、午後2時30分～3時30分

⑥クロール&背泳ぎ入門

木曜日、午後1時～2時

⑦水中ウォーキング

木曜日、午後2時30分～3時30分

⑧平泳ぎ入門

金曜日、午後0時30分～1時30分

⑨バタフライ入門

金曜日、午後2時～3時

⑩アクアトレーニング

土曜日、午後2時～3時

《陸上教室の部》

⑪リンパマッサージ&ピラティス

火曜日、午後1時～2時

⑫バランスボール

火曜日、午後2時30分～3時30分

⑬フラダンス

木曜日、午前10時～11時

⑭ピラティスA

木曜日、午前11時10分～午後0時10分

⑮ピラティスB

木曜日、午後0時15分～1時15分

⑯ヨガ

木曜日、午後1時30分～2時30分

⑰ライトヨガ

木曜日、午後2時45分～3時45分

場ウエルネスけあばる

対高校生以上

定①②④～⑥は各14人、③⑧⑨は各28人、⑦は36人、⑩は18人、⑪

⑬～⑰は各25人、⑱は20人

場各6600円(別途施設利用料実費)

※水泳個別レッスンもあります。詳しくは、右下図をご覧ください。

けあばるのジムで運動を始めませんか

施設見学や機器の使い方、運動のポイントをお伝えします。

②9月12日(土)、午前10時30分～11時30分、24日(木)、午後1時30分～2時30分

場ウエルネスけあばる

対高校生以上 定各6人 ￥無料

申いずれも9月8日(火)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ(先着順、電話可)

※9月1日(火)、午前7時～、右図からも可。



エクササイズ教室

エアロビクスやストレッチなど、音楽に合わせて運動します。

②9月2日～30日の毎週水曜日(9月23日(祝)を除く)、①午前9時30分～10時30分、②午前10時45分～11時45分

場市民総合体育館

対①30歳以上、②16歳以上

定各30人 ￥1100円

持上靴、タオル

※持っている人はヨガマットも持参。

申9月1日(火)、午前10時30分～、市民総合体育館へ(先着順、電話可)

チャイルドジム1回無料体験

鉄棒・跳び箱・マット運動を楽しくレベルアップします。

②水曜日、①午後3時40分～4時30分、②午後4時40分～5時30分、③木曜日、午後4時40分～5時30分

場市民総合体育館

対①③4歳～小学2年生、②小学生

定各日3人 ￥無料

持上靴、タオル、飲み物

申9月1日(火)、午前10時30分～、市民総合体育館へ(先着順、電話可)

富スPGAゴルフ大会

②9月30日(水)、午前8時30分～正午、正午～午後3時30分

※雨天時は10月7日(水)に延期。

場総合スポーツ公園

内24ホールストロークプレイ

定各150人

場1000円(当日徴収)

申9月14日(月)～21日(祝)、午後5時までに、総合スポーツ公園[FAX(35)2122]へ(先着順、電話・ファクス可)

※手話通訳が必要な場合は、申し込み時にお伝えください。

秋のテニスレッスン

とき		対象	定員
10月 3日(土)	午前9時15分～10時15分	18歳以上	6人
	午後2時30分～3時30分	小学1～3年生 小学4～6年生	6人 8人

※いずれも最少催行人数3人。

場総合スポーツ公園

場1000円

持タオル、飲み物

申9月15日(火)、午前10時～、右図から申し込み(先着順)



問総合スポーツ公園

走り方教室

スタートダッシュやカーブ走など、運動会に向けて練習しましょう。

②10月4日(日)、24日(土)、①午前9時30分～10時45分、②午前11時15分～午後0時30分

場総合スポーツ公園

対①小学1・2年生、②小学3～6年生

定各40人 ￥1000円

持運動靴、タオル、飲み物

申9月15日(火)、午前10時～、右図から申し込み(先着順)



問総合スポーツ公園

電話番号 & 今月の休館日

- 市民総合体育館 ☎(24) 2265
なし
- 青少年スポーツホール☎(29)3778
※当面の間臨時休館。
- 総合スポーツ公園 ☎(35) 2121
なし
- 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
9/7、14、22、28
- 公民館
中央☎(24)3333・金剛 ☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
9/7、14、21～23、28
- TONPAL(多文化共生・人権プラザ)
☎(24) 0583
9/21～23
- 児童館 ☎(25) 0666
9/6、13、20～23、27
- トピック ☎(26) 8056
9/21～23
- すばるホール ☎(25) 0222
9/7、14、28
- レインボーホール (市民会館)
☎(25) 1117
9/2、9、16、22、23、30
※当面の間浴場の利用はできません。
- 市民公益活動支援センター
☎(26) 7887
9/5、6、12、13、19～23、26、27
- 総合福祉会館 ☎(25) 8261
9/22～24 ※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
- かがりの郷 ☎(20) 6070
9/21～23 ※毎週月曜日は浴場の利用はできません。
- けあばる ☎(28) 8600
ウエルネスけあばる☎(28) 8668
9/7、14、21、28
- 農業公園サバーファーム☎(35)3500
9/7、14、24、28
- 旧杉山家住宅・寺内町センター
☎(23) 6117
じないまち交流館 ☎(26) 0110
旧田中家住宅 ☎(25) 6771
9/7、14、24、28
- きらめきファクトリー☎(24)5500
9/15(午前10時～午後3時)
- 大阪南消防組合富田林消防署
☎(23)0119
※災害などで出勤中は不在になることがあります(転送無し)。
- 消防災害情報案内
☎050(1809)9992
- 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認) ☎0800(805)5653

総合福祉会館 空調設備改修工事のお知らせ

空調設備改修工事のため、10月1日(木)～12月中旬まで、冷暖房が使用できません。

また、11月16日(月)・17日(火)は、講座室3・4およびクラフト室、撞球室の利用ができません。

※浴場施設は利用できます。

※冷暖房が使用できないため、熱中症などに十分ご注意ください。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

閏総合福祉会館



スポーツ

やってみよう！ パラスポーツ「ボッチャ」【後期】

②④10月7日(木)、11月4日(木)、12月2日(木)、令和9年1月6日(木)、2月3日(木)、入門・初級コース＝午後1時30分～2時30分、中・上級コース＝午後2時45分～3時45分(各全5回)

※いずれも令和9年2月3日(木)のみ、午後2時～3時30分。

場総合福祉会館

対市内在住で60歳以上、ひとり親家庭の親と子、障がい者手帳を有する人 定各15人

¥無料

申9月8日(火)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(先着順)

9月の地域ファミリーレクリエーション事業は実施しません

市スポーツ推進委員協議会が実施している同事業ですが、熱中症を考慮し、実施しません。

閏生涯学習課 ☎(26) 8062

夏の疲れをほぐす 全身ストレッチ教室

夏に溜まった全身疲労をほぐすストレッチ。効果的なポイントを伝えながら実践します。

②9月16日(木)、30日(木)、午前10時～11時 場かがりの郷

対医師から運動を止められていない人

定各20人 ¥500円 場室内用靴

申9月1日(火)～、電話で、藤巻さん ☎050(1725)1158)へ(先着順)

※右図からも可。



ミュージックアロマヨガ

②④10月11日(日)、11月8日(日)、12月13日(日)、①いすヨガ＝午前10時～11時、②ゆるヨガ＝午前11時30分～午後0時30分

場かがりの郷 対市内在住・在勤

定①各15人、②各20人

¥800円(浴場利用券付き)

持タオル、飲み物

申9月11日(金)、午前9時30分～、かがりの郷へ(先着順、電話可)

インディアカ初心者体験教室

②①10月2日(金)、23日(金)、30日(金)、午前10時～11時30分(全3回)、②10月10日～31日の毎週土曜日、午後7時30分～8時40分(全4回)

※1回だけの参加も可。詳しくはお問い合わせください。

場①市民総合体育館、②藤沢台小学校

対市内在住・在勤 定各20人

¥1000円(保険代含む)

持上靴、タオル、飲み物

申9月5日(土)～10月2日(金)に、講座名、参加希望日、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を明記し、郵送またはファクスで、〒584-8511 常盤町1の1 生涯学習課[FAX(26)8064]へ(先着順、電話不可)

閏涼野さん(市インディアカ協会)

☎(28) 2353

2026 プロ野球ファーム・リーグ西地区公式戦

富田林ドリーム フェスティバル



©ORIX Buffaloes

関西
対決



©HANSHIN Tigers

オリックス・バファローズ

VS

阪神タイガース

9.12 SAT. 13 SUN

13:00

PLAY BALL

※雨天中止。

富田林バッファローズスタジアム(総合スポーツ公園)

入場料 (全席自由席)	前売	当日
高校生以上	1000 円	1200 円
小・中学生	500 円	600 円

\\スタジアムまでの無料臨時バスを運行 /

前売り券を販売中!

詳しくは右図からご覧ください。



問生涯学習課 ☎(26)8062

「広報とんだばやし」は全戸配布しています。毎月1日までに届かない場合は、下記配布事業者へご連絡ください。

配布事業者：富田林市シルバー人材センター ☎0721(33)4565 (午前9時～午後5時)



市ウェブサイト



facebook



Instagram



LINE 公式アカウント



X



X

市の人口 10万3926人
(男4万8976人、女5万4950人)
世帯数 5万2230世帯
(令和8年7月31日現在)