



献血にご協力を

② 10月7日(水)、午前10時～正午、午後1時～4時30分＝JA大阪南本店（甲田三丁目4の10）、10月11日(日)、午前10時～午後4時＝エコー・ロゼ

※献血の条件など詳しくは、問い合わせください。

岡市献血推進協議会（☎(25)8261）

その他

骨髄・末梢血幹細胞提供者に助成金を交付します

公益財団法人日本骨髄バンクが実施している「骨髄バンク」に登録し、骨髄移植ドナーとなり、骨髄・末梢血幹細胞を提供された人に助成金を交付します。

④ 本市に住民登録をしており、かつ同財団が実施している「骨髄バンク」に登録し、提供を証明する書類の交付を受けている人

● 助成額 骨髄の提供に際して入院および通院に要した日数で、一日当たり2万円（上限14万円）

⑤ 申請書に必要事項を記入し、同財団より提供を証明する書類を添付し、提供を完了した日の年度末、または完了日から14日以内のいずれか遅い日までに保健センターへ（郵送不可）

※申請書は、市ウェブサイトからダウンロードできます。

がん検診（電話予約可）

※保健センターで実施しているがん検診は、右図からも申し込みできます。



種別	対象者	内容	日程など
胃がん	満50歳以上2年に1回（1976年以前の偶数年生まれ）	問診、胃内視鏡検査	② 4月号広報に折り込みの「令和8年度保健事業案内」に記載 ※11月9日(月)のがんミニドックは、胃のバリウム検査はありません。 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ③ 保健センターまたは実施医療機関 ④ 保健センターまたは実施医療機関へ（先着順、電話可） ※各検診によって受診の対象外となる規定がありますので、詳しくは、保健センターへ問い合わせください。
		問診、胃部エックス線検査	
肺がん（結核健診含む）	満40歳以上（年度内に1回）	問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上2年に1回（1986年以前の偶数年生まれ）	問診、マンモグラフィー検査（乳房エックス線検査）	
子宮がん	20歳以上2年に1回（2006年以前の偶数年生まれ）	問診、視診、内診、頸部細胞診（医師が必要と判断した場合のみ体部検診）	

富田林病院の案内

詳しくは、同病院（☎(29)1121）へ（月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時）

皮膚がん検診	② 10/21(水)、午後2時～4時30分 ④ 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 ⑤ 無料（予約制）
女性専用外来	② 10/15(木)、午後1時～3時30分 ④ 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は一人当たり25分程度。 ⑥ 6人 ⑦ 有料（予約制）
ベビーマッサージ教室	② 10/15(木)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時 ④ 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 ⑤ 生後2～8カ月の子どもと保護者 ⑥ 各6組 ⑦ 770円 ⑧ 10/1(木)～、同病院へ（先着順）

富田林保健所の案内

詳しくは、同保健所（☎(23)2681）へ

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。



広告枠

健康のページ

㊦=とき ㊧=ところ ㊨=内容 ㊩=対象者 ㊪=定員
㊫=費用 ㊬=持ち物 ㊭=申し込み ㊮=問い合わせ

健 診

乳児後期健康診査

㊦問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談

㊩9カ月から1歳未満の乳児（有効期間は1歳の誕生日前日まで）

※受診票は4カ月児健診時に発行します。

㊧府内指定医療機関

※転入などで受診票をお持ちでない場合は、お問い合わせください。



10月は乳がん月間です

乳がんは、女性にできるがんの中で一番多いがんです。市では、早期発見のための乳がん検診を無料で行っています。40歳になったら2年に1回の検診を定期的に受けましょう。

保健センターで実施する乳・子宮頸がん検診は、右図から申し込みできます。



講座・催し

ジェネリック医薬品のご利用を

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、これまで使われてきた新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、新薬と同じ有効成分を同量含み、同等の効き目があると国に認められて販売される、低価格の医薬品です。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

※新薬と色や大きさ、形などが異なる場合があります。全ての薬をジェネリック医薬品に変更できるわけではありません。

※「ジェネリック医薬品希望シール」は保険年金課でお渡しできます。ぜひご活用ください。

㊮保険年金課（国民健康保険＝内線155、後期高齢者医療保険＝内線158）



精神障がい者家族教室

①大人の発達障がいについて

㊦11月4日(水)、午後2時～4時

講師 児島 麻里さん（溝口医院院長）

②笑いヨガで心身ともにリラックス

㊦11月16日(月)、午後2時～4時

講師 時岡 奈穂子さん（NPO法人はみんぐ南河内理事長）

㊧富田林保健所

㊪各30人

㊭11月8日(日)までに、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、ファクスで、富田林保健所〔㊫(23)2684・FAX(24)7940〕へ（先着順、電話可）



※右図からも可。

健康筋トレ教室

～健康づくり応援します～

健康な身体を作る栄養と筋トレの技術を学んだ講師が、市内の団体・自治会・グループ・施設・企業・商店に赴き、健康作りを応援します。

㊦応相談

㊩5人以上のグループ

㊪20組 ㊫無料

㊭10月5日(月)～、NPO法人ゴールドスポーツ〔㊫090(3703)0338〕へ（先着順）



※右図からも可。

病気など、いざというときの連絡先 救急車が必要なときは「119」に電話!

休日急病診療

㊦診療日 ㊧日曜日、祝日、年末年始

■内科・歯科

市立休日診療所〔㊫(28)1333〕

午前9時～11時30分、午後1時～3時30分（午後は内科のみ）

■小児科（中学生まで）

富田林病院〔㊫(29)1121〕

午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

病院案内専用ダイヤル

大阪府救急医療情報センター

〔㊫06(6693)1199〕(24時間)

大阪府の医療機関を探すとき

小児夜間救急〔㊫072(958)0119〕

午後8時～翌朝8時（土、日曜

日・祝日、年末年始は午後4時

～）、中学生までの子どもの急病

※直接、病院へ行っても受診できません。

救急安心センター

おおさか

救急医療相談窓口〔㊫#7119〕

1 P 電話・ダイヤル回線

〔㊫06(6582)7119〕

病院に行くか救急車を呼ぶか

迷ったときは相談を

（看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなど

の相談に応じます）

小児救急電話相談

電話相談〔㊫#8000〕

1 P 電話・ダイヤル回線

〔㊫06(6765)3650〕

午後7時～翌朝8時、子ども

の急病についての相談

※受診判断の目安は下図から

ご覧ください。

