

令和8年度
10月号

さといも

富田林市立
金剛東保育園

金剛東保育園では、子育て支援事業として『遊びにおいでよ！とっぴー広場』や『年齢別講座』、『ミニ講座』等の取り組みを行っています。

とっぴー広場の日は、室内や園庭で自由に遊ぶことができます。室内では赤ちゃん用のおもちゃもあります。まだ歩いていないお子さんも参加することができますので遊びに来て下さい。

子育てで悩んだり、不安になったりすることもあると思いますが、ひとりで抱え込まず、いつでも私達を頼ってください。また、電話相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。



遊びにおいでよ！とっぴー広場(ペンギん組) 時間:9:30~11:00

1日(木・身体計測、ホールのみ)
6日(火)、13日(火)
20日(火)、22日(木)
27日(火)、29日(木・誕生会)

事前申し込みコードはこちら→

Logo フォーム

<https://logoform.jp/form/SMkm/1665065>

●申し込みは9月24日(木)10時~です。

当日の参加も可能です。



持ち物：参加カード(初回にお渡しします)

着替え、帽子、お茶、タオル等

(個人の玩具やお菓子などはご遠慮ください)

※帽子と水分補給用のお茶(子どもと保護者用)を必ず持参してください。



10月10日は「目の愛護デー」です。正しいケアで目を守りましょう！

前髪はスッキリと

前髪が長いと、毛先が目に入って目を傷つけたり、炎症(結膜炎)を起こしたりするもとに。前髪は短めに切りそろえるか、結んであげましょう。



目やにはそっと、 外側に向かってふく

清潔なタオルを軽くぬらして目やにに当て、そのまま外側に向かってふき取りましょう。汚れが目の中に入るのを防ぎます。乾いた目やには、濡れたタオルを目に当て、ふやかしてから取ってあげましょう。



目やにが多い時は病院へ

目やには自然にでるものですが、
・目やにの量がいつもより増えた
・2~3時間で目やにがたまる
・黄色や緑色の目やにが出ている
などの時は、炎症が起こっている可能性があります。早めに小児科か眼科を受診しましょう。

テレビやスマートフォン、タブレットなど、子どもたちが体を動かさずに遊ぶ時間が長くなりがちです。秋は外遊びが楽しめるいい季節です。子どもたちの目のために見る時間を決めたり、外遊びを楽しむ日を作ってみてはどうでしょうか。

市内の子育てイベント・子育て
情報は

富田林市子育てアプリ
「TonTon」を
ご利用ください。



電話相談

曜日：月曜日~土曜日

時間：10時~16時

お気軽にお電話下さい。

地域支援担当

高橋・山本です。

よろしくお願いします。

