

なかよし

10月号



2026年10月1日 社会福祉法人光久福祉会 みどり保育園

秋といえば、食欲の秋・スポーツの秋・芸術の秋ですね。暑さがまだまだ残っていますが、晴れわたる青い空に白い雲がかかり空の高さに秋の訪れを感じます。

園児達は、運動会に向けて練習を頑張っています。

なかよしでも、運動会を行うので親子で沢山、体を動かし楽しみましょう。

夏の疲れがでてくる時期です。睡眠・食事をしっかりと摂り、水分補給をこまめに摂取し体調を整えて元気に過ごしましょう。

10月のともだちいっぱい（園庭開放）のお知らせ

※日程 月曜日と木曜日です。

♡ 月曜日・・・保育室、園庭、おもちゃなどを自由に使っていただけます。
26日

♡ 木曜日・・・担当者とともに楽しく過ごしましょう。
29日→身体計測、室内・園庭遊び

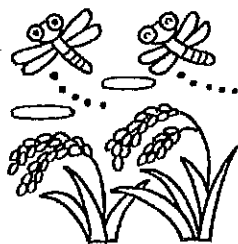
※時間 →9時30分～11:00

※持ち物 →お茶・着替え・タオル・(靴・帽子)

※個人のおもちゃやお菓子などはご遠慮ください。

※汚れてもよい服装で来てください。

※使用済みの紙おむつは、持ち帰って下さい。



♪なかよしで行う講座・年齢別コースは電話予約が必要です。

申し込み期間にみどり保育園にお電話ください。

先着10組です。沢山の参加お待ちしております♪

電話相談

子育ては、楽しいことばかりではないですね。

疲れたり、悩んだり、不安になったり・・・

どんなささいな事でもお電話お待ちしております。

☆担当→保育士・看護師

☆電話→24-4190

気軽に電話ください。

「なかよし」担当

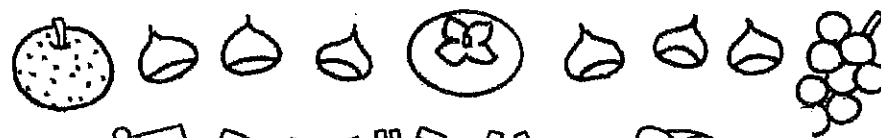
山崎 紀子

(やまさき のりこ)

安藤 静香

(あんどう しずか)

よろしくお願いします。



『子育て講座』10月28日(水) 9:45～11:00

- ・先着10組で電話予約が必要です。
- ・予約期間は10/7(水)～10/21(水)です。
- ・みどり保育園のホールで行います。
- ・対象年齢・・・10か月から5歳までのお子様で親子で参加していただきます。
- ・持ち物・・・水分補給、着替え



おおきくな～れ(年齢別の体験保育)

☆2歳児コース 10月30日(金)

- ・先着10組で電話予約が必要です。
- ・予約期間は10/16(金)～10/23(金)です。