

災害に備えて備蓄をしましょう

～災害への「備え」チェックリスト～

富田林市 危機管理室

災害発生時、電気やガス、水道をはじめとするライフラインが止まってしまった場合に備えて、日ごろから飲料水や非常食等を備蓄しておきましょう。
リュックサック（非常用持出袋）などに必要なものを入れておき、いざというとき素早く持ち出せるよう、事前に備えておくことが大切です。



富田林市ウェブサイト
（「災害への備え」のページ）

基本的な備え							
ヘルメット	衣類・下着	レインウェア	紐のない靴	懐中電灯	LEDランタン	乾電池	モバイルバッテリー
使い捨てカイロ	毛布ブランケット	軍手	洗面用具・歯磨きセット	タオル	筆記具	ラジオ（手動充電式が便利）	ウェットティッシュ
救急用品	割り箸・紙コップ・紙皿等の食器類	予備の眼鏡	水・食料品	運転免許証・マイナンバーカード等の身分証明書			
トイレ用ペーパー	ライター	ろうそく	ティッシュ	ナイフ	ポリ袋	通帳・印鑑・現金	常備薬
おくすり手帳	ロープ	缶切り	マッチ	アルミホイル	ラップ	予備の鍵	呼び笛

トイレの備え		
段ボールトイレ	簡易トイレ	トイレ非常袋
トイレ用汚物処理剤	トイレ用備蓄水	トイレ用ペーパー



※「トイレ備蓄 忘れていませんか？」
（環境省ウェブサイト）もご覧ください。

ペットがいる家庭の備え		
ケージ	タグ	おもちゃ
ペット用トイレ	ペットフード	リード



※「災害時におけるペットの救護対策ガイドライン」（環境省ウェブサイト）もご覧ください。

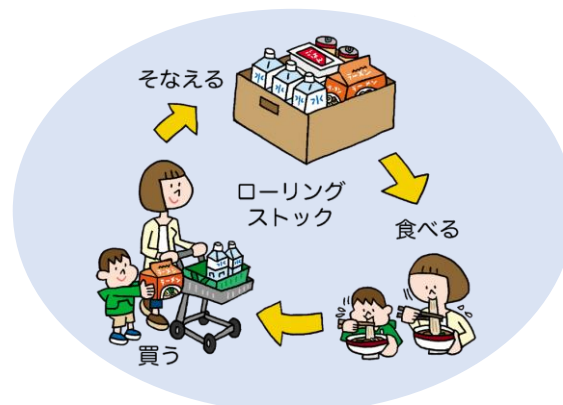
高齢者がいる家庭の備え			
大人用おむつ	おしりふき	補聴器	介護食
入れ歯	入れ歯用洗浄剤	杖	介護用品（日頃使用しているもの）

子どもがいる家庭の備え		
子ども用おむつ	ミルク	哺乳瓶
離乳食	抱っこひも	おしりふき

食料品・飲料水			
アルファ化米	インスタント食品	レトルト食品	
缶詰食品	飲料水	カセットコンロ・ボンベ等の調理器具	



※「災害時に備えた食品ストックガイド」
（農林水産省ウェブサイト）もご覧ください。

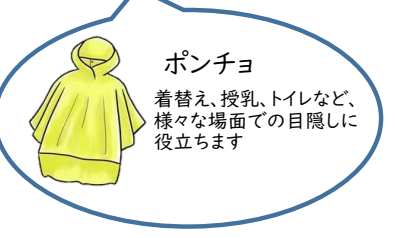


感染症の備え			
マスク	消毒液	ウェットティッシュ	体温計

女性の備え		
生理用品・サニタリーショーツ	中身の见えないごみ袋	防犯ブザー



化粧品やメイク落とし、
頭痛薬なども用意して
おくと安心です。



ポンチョ
着替え、授乳、トイレなど、
様々な場面で目隠しに
役立ちます

※食料は最低3日分（できれば1週間分）を家族分備蓄しましょう。
※保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充する習慣（ローリングストック）
にしておくと、常に食料の備蓄が可能です。

・このシートに記載の備蓄品は、あくまで一例です。世帯の状況等に応じて、必要なものを準備しましょう。
・非常用持出袋には、最低限持ち運びできる量を入れ、重くなり過ぎないようにしましょう。