令和8年11月分　アレルギー表示こんだて表

富田林市教育委員会

年　　組　（児童園児氏名）

こんだて表の内容を確認しました。
月　　日（保護者氏名）

詳細は**「アレルギー表示こんだて表」の配布用説明書**をご覧ください。

【アレルギー表示こんだて表について】

① 毎日、牛乳１本（200ml）がつきますが、こんだて表には記載していません。

② アレルギー表示こんだて表には、食品衛生法で原材料表示が義務付けられている８品目と、表示が推奨されている２０品目を表示しています。
２８品目以外の原材料や、詳細な内容が必要な場合は、別途、食品分析表で確認してください。

③ 本市の学校給食では、えび・かに・そば・落花生を含む食品は使用しません。

④ 本市の除去対応食品は「卵」です。除去対応する献立には、通常の献立名の下段に「【除去食】こんだてめい（たまごぬき）」と表示しており、また除去される食品名には色（網掛け）を付けています。

⑤ 調味料・だし・添加物は除去対象ではありません。

⑥ 幼稚園は、水曜日の給食提供はありません。

【ドレッシングについて】
クラス1ぽんと記載されているドレッシングは、教室での配膳の直前に和えて提供するものです。

【麺献立について】
ラーメン、ちゃんぽん、冷やし中華のこんだてのみ、麺と具（汁）が別々の食缶に入っています。

※給食センター、パン工場、食品加工工場では、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が意図せず混入してしまう場合（コンタミネーション）があります。

揚げ油の使用順

9日　れんこんチップス　→　13日　米粉ささみカツ　→
16日　いわしのカリカリフライ　→　20日　白身魚のパプリカ揚げ　→
24日　日本発祥鯖の竜田揚げ　→　26日　かぼちゃコロッケ　→　廃油
30日　大学芋　→　12月へ

【保護者から学校園への連絡】

喫食の有無	11月4日
	ごはん
	ぶたじゃが
	たまごやき
	だいずミートのそぼろふりかけ

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【ぶたじゃが】				
	豚肉	豚肉		
	じゃがいも			
	玉ねぎ			
	人参			
	こんにゃく糸			
	削り節			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	みりん			
	酒			
	米サラダ油			
	水			
【たまごやき】				
	卵焼き	卵		
【だいずミートのそぼろふりかけ】				
	大豆ミート	大豆		
	水			
	粉かつお			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	みりん			
	さとう			

喫食の有無	11月5日
	ごはん
	さつまじる
	あかうおのしょうゆだれかけ
	はくさいのあえもの

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【さつまじる】				
	鶏肉	鶏肉		
	平天			
	さつまいも			
	玉ねぎ			
	人参			
	削り節			
	だし昆布			
	赤みそ	大豆		
	白みそ	大豆		
	みりん			
	酒			
	水			
	米サラダ油			
【あかうおのしょうゆだれかけ】				
	赤魚			
	たれ用			
	酒			
	みりん			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	でんぷん			
	水			
【はくさいのあえもの】				
	白菜			
	人参			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	みりん			
	昆布粉			

喫食の有無	11月6日
	オリーブパン
	はにいいチリコンカン
	カミカミチキンナゲット
	カミカミごぼうサラダ
	ごまクリーミードレッシング（クラス１ぽん）

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【オリーブパン】				
	オリーブパン	小麦		
【はにいいチリコンカン】				
	豚ミンチ	豚肉		
	ショルダーベーコン	豚肉		
	大豆	大豆		
	玉ねぎ			
	人参			
	トマトケチャップ			
	トマトピューレ			
	さとう			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	鶏がらスープ	鶏肉		
	赤ワイン			
	並塩			
	こしょう			
	チリパウダー			
	ガーリック粉			
	水			
	米サラダ油			
【カミカミチキンナゲット】				
	チキンナゲット	鶏肉	小麦	大豆
		豚肉		
【カミカミごぼうサラダ】				
	ごぼう			
	人参			
	ホールコーン缶			
	下味用			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	水			
	あく抜き用の酢			
	ごまクリーミードレッシング	ごま	大豆	

喫食の有無	11月9日
	ごはん
	マーボーどうふ
	れんこんチップス
	こまつなのちゅうかあえ

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【マーボーどうふ】				
	豆腐	大豆		
	豚ミンチ	豚肉		
	大豆ミート	大豆		
	人参			
	干ししいたけ			
	しょうが粉			
	赤みそ	大豆		
	八丁みそ	大豆		
	トウバンジャン			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	みりん			
	酒			
	こしょう			
	鶏がらスープ	鶏肉		
	でんぷん			
	ガーリック粉			
	米サラダ油			
	水			
	ゆで用の塩			
【れんこんチップス】				
	れんこん			
	でんぷん			
	塩			
	こしょう			
	米揚げ油			
	あく抜き用の酢			
【こまつなのちゅうかあえ】				
	小松菜			
	人参			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酢			
	さとう			
	みりん			
	ごま油	ごま		

喫食の有無	11月10日
	ごはん
	すましじる
	てりやきハンバーグ
	とっぴーのえびいものそぼろに

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【すましじる】				
	ちくわ			
	干しわかめ			
	玉ねぎ			
	大根			
	人参			
	削り節			
	だし昆布			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	並塩			
	みりん			
	水			
【てりやきハンバーグ】				
	ハンバーグ	鶏肉	大豆	豚肉
	たれ用			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	みりん			
	でんぷん			
	水			
【とっぴーのえびいものそぼろに】				
	鶏ミンチ	鶏肉		
	えびいも			
	さといも			
	人参			
	土しょうが			
	削り節			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	みりん			
	酒			
	でんぷん			
	水			
	米サラダ油			

喫食の有無	11月11日
	ごはん
	ハッシュドポークライス
	ウインナー
	とっぴーのきゅうりのマリネ

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【ハッシュドポークライス】				
	豚肉	豚肉		
	じゃがいも			
	玉ねぎ			
	人参			
	トマトピューレ			
	トマトケチャップ			
	ウスターソース			
	濃厚ソース			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	鶏がらスープ	鶏肉		
	米粉ハヤシルウ			
	並塩			
	こしょう			
	赤ワイン			
	ガーリック粉			
	水			
	米サラダ油			
【ウインナー】				
	ウインナー	豚肉		
【とっぴーのきゅうりのマリネ】				
	きゅうり			
	玉ねぎ			
	人参			
	レモン果汁			
	酢			
	さとう			
	並塩			
	こしょう			
	白ワイン			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	オリーブ油			

喫食の有無	11月12日
	ごはん
	ちゃんこ
	あじのいちやぼし
	ゆかりあえ

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【ちゃんこ】				
	豆腐	大豆		
	チキンボール	鶏肉	大豆	
	油揚げ	大豆		
	白菜			
	大根			
	玉ねぎ			
	人参			
	削り節			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	みりん			
	さとう			
	酒			
	並塩			
	水			
【あじのいちやぼし】				
	あじの一夜干し			
【ゆかりあえ】				
	キャベツ			
	人参			
	ゆかり粉			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	みりん			
	さとう			

喫食の有無	11月13日
	こくとうパン
	ようふうたまごスープ
	【除去食】ようふうたまごスープ（たまごぬき）
	こめこささみカツ
	ポテトサラダ
	ノンエッグマヨネーズ（クラス１ぽん）

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【こくとうパン】				
	黒糖パン	小麦		
【ようふうたまごスープ】				
	卵	卵		
	ウインナー	豚肉		
	玉ねぎ			
	人参			
	ソテー玉ねぎ	大豆		
	ブイヨン	鶏肉		
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	並塩			
	こしょう			
	でんぷん			
	水			
【こめこささみカツ】				
	米粉ささみカツ	鶏肉		
	米揚げ油			
【ポテトサラダ】				
	じゃがいも			
	きゅうり			
	人参			
	塩			
	こしょう			
	ノンエッグマヨネーズ	大豆		

令和8年11月分　アレルギー表示こんだて表

富田林市教育委員会

年　　組（児童園児氏名）

こんだて表の内容を確認しました。
月　　日（保護者氏名）

喫食の有無	11月16日			
	わかめごはん			
	うどん			
	きつねうどんのぐ			
	いわしのカリカリフライ			
チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【わかめごはん】				
	精白米			
	炊き込みわかめ			
【うどん】				
	うどん	小麦		
	人参			
	玉ねぎ			
	削り節			
	だし昆布			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	並塩			
	みりん			
	水			
【きつねうどんのぐ】				
	油揚げ	大豆		
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	みりん			
	削り節			
	水			
【いわしのカリカリフライ】				
	いわしのカリカリフライ			
	米揚げ油			

喫食の有無	11月17日			
	コッペパン			
	オニオンスープ			
	ポークチャップ			
	ブロッコリーのガーリックサラダ			
チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【コッペパン】				
	コッペパン	小麦		
【オニオンスープ】				
	鶏肉	鶏肉		
	玉ねぎ			
	ソテー玉ねぎ	大豆		
	人参			
	ホールコーン缶			
	ブイヨン	鶏肉		
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	並塩			
	こしょう			
	酒			
	米サラダ油			
	水			
【ポークチャップ】				
	豚肉	豚肉		
	玉ねぎ			
	ぶなしめじ			
	トマトケチャップ			
	ウスターソース			
	濃厚ソース			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酒			
	こしょう			
	でんぷん			
	水			
	米サラダ油			
【ブロッコリーのガーリックサラダ】				
	まぐろ油漬			
	ブロッコリー			
	キャベツ			
	人参			
	土しょうが			
	ガーリック粉			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	みりん			
	オリーブ油			

喫食の有無	11月18日			
	ごはん			
	けんちんじる			
	けいちゃんやき			
	とっぴーのきゅうちゃんづけ			
チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【けんちんじる】				
	豆腐	大豆		
	油揚げ	大豆		
	さといも			
	大根			
	人参			
	ごぼう			
	こんにゃく板			
	削り節			
	だし昆布			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酒			
	並塩			
	みりん			
	水			
	あく抜き用の酢			
【けいちゃんやき】				
	鶏肉	鶏肉		
	キャベツ			
	玉ねぎ			
	人参			
	土しょうが			
	赤みそ	大豆		
	みりん			
	さとう			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酒			
	トウバンジャン			
	ガーリック粉			
	米サラダ油			
	水			
	炒め用の塩			
【とっぴーのきゅうちゃんづけ】				
	きゅうり			
	土しょうが			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酢			
	さとう			
	昆布粉			
	一味唐辛子			
	水			

喫食の有無	11月19日			
	ごはん			
	はっぽうさい			
	やきぎょうざ			
	もやしのナムル			
チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【はっぽうさい】				
	豚肉	豚肉		
	平天			
	白菜			
	玉ねぎ			
	人参			
	干ししいたけ			
	しょうが粉			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酒			
	並塩			
	さとう			
	鶏がらスープ	鶏肉		
	こしょう			
	水			
	でんぷん			
	米サラダ油			
【やきぎょうざ】				
	ぎょうざ	豚肉	小麦	大豆
【もやしのナムル】				
	もやし			
	人参			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	みりん			
	さとう			
	ごま油	ごま		
	ガーリック粉			

喫食の有無	11月20日			
	コッペパン			
	クリームシチュー			
	しろみざかなのパプリカあげ			
	まぜまぜゼリー			
チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【コッペパン】				
	コッペパン	小麦		
【クリームシチュー】				
	鶏肉	鶏肉		
	じゃがいも			
	玉ねぎ			
	人参			
	鶏がら	鶏肉	卵	
	豚骨	豚肉		
	牛乳	乳		
	小麦粉	小麦		
	バター	乳		
	粉チーズ	乳		
	生クリーム	乳		
	並塩			
	鶏がらスープ	鶏肉		
	こしょう			
	酒			
	ローリエ			
	米サラダ油			
	水			
【しろみざかなのパプリカあげ】				
	ほき			
	下味用			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	でんぷん			
	パプリカ粉			
	塩			
	こしょう			
	米揚げ油			
【まぜまぜゼリー】				
	ダイスゼリー（みかん）			
	ダイスゼリー（ぶどう）			

喫食の有無	11月23日
	勤労感謝の日

喫食の有無	11月24日			
	ごはん			
	だしからとるこんさいのみそしる			
	にほんはっしょうさばのたつたあげ			
	れんこんのきんぴら			
チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【だしからとるこんさいのみそしる】				
	油揚げ	大豆		
	大根			
	玉ねぎ			
	人参			
	ごぼう			
	こんにゃく板			
	削り節			
	だし昆布			
	赤みそ	大豆		
	白みそ	大豆		
	みりん			
	水			
	あく抜き用の酢			
【にほんはっしょうさばのたつたあげ】				
	さば	さば		
	下味用			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酒			
	しょうが粉			
	でんぷん			
	米粉			
	米揚げ油			
【れんこんのきんぴら】				
	れんこん			
	人参			
	削り節			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	みりん			
	酒			
	水			
	米サラダ油			
	あく抜き用の酢			

喫食の有無	11月25日			
	ごはん			
	トックスープ			
	とっぴーなすとはるさめのピリからいため			
	もやしのあまず			
チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【トックスープ】				
	鶏肉	鶏肉		
	トック			
	玉ねぎ			
	人参			
	干ししいたけ			
	しょうが粉			
	鶏がらスープ	鶏肉		
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	並塩			
	こしょう			
	酒			
	みりん			
	水			
	米サラダ油			
【とっぴーなすとはるさめのピリからいため】				
	豚ミンチ	豚肉		
	玉ねぎ			
	なす			
	たけのこ缶			
	人参			
	春雨			
	しょうが粉			
	ガーリック粉			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	赤みそ	大豆		
	テンメンジャン	大豆	ごま	小麦
	トウバンジャン			
	さとう			
	酒			
	鶏がらスープ	鶏肉		
	水			
	米サラダ油			
	あく抜き用の酢			
【もやしのあまず】				
	もやし			
	きゅうり			
	酢			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	みりん			

喫食の有無	11月26日			
	ごはん			
	カレーライス			
	かぼちゃコロッケ			
	コールスローサラダ			
	フレンチドレッシング（クラス1ぼん）			
チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【カレーライス】				
	豚肉	豚肉		
	じゃがいも			
	玉ねぎ			
	人参			
	しょうが粉			
	鶏がら	鶏肉	卵	
	豚骨	豚肉		
	りんごピューレ	りんご		
	プルーンピューレ			
	米粉カレールウ			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	ウスターソース			
	濃厚ソース			
	赤ワイン			
	トマトケチャップ			
	バジル粉			
	ガーリック粉			
	ローリエ			
	米サラダ油			
	水			
【かぼちゃコロッケ】				
	かぼちゃコロッケ	小麦	大豆	
	米揚げ油			
【コールスローサラダ】				
	キャベツ			
	人参			
	ホールコーン缶			
	フレンチドレッシング			

喫食の有無	11月27日			
	コッペパン			
	スープに			
	さけのこうそうやき			
	ツナのレモンあえ			
チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【コッペパン】				
	コッペパン	小麦		
【スープに】				
	チキンボール	鶏肉	大豆	
	大根			
	玉ねぎ			
	キャベツ			
	人参			
	鶏がらスープ	鶏肉		
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酒			
	並塩			
	みりん			
	こしょう			
	ガーリック粉			
	水			
【さけのこうそうやき】				
	さけ	さけ		
	バジルチップ			
	塩			
	こしょう			
	ガーリック粉			
	白ワイン			
	オリーブ油			
【ツナのレモンあえ】				
	まぐろ油漬			
	きゅうり			
	玉ねぎ			
	人参			
	レモン果汁			
	酢			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	みりん			
	並塩			

喫食の有無	11月30日			
	ごはん			
	わかめスープ			
	だいがくいも			
	ぶたキムチ			
チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【わかめスープ】				
	豆腐	大豆		
	鶏肉	鶏肉		
	干しわかめ			
	玉ねぎ			
	人参			
	干ししいたけ			
	鶏がらスープ	鶏肉		
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酒			
	みりん			
	並塩			
	こしょう			
	水			
	米サラダ油			
【だいがくいも】				
	さつまいも			
	米揚げ油			
	たれ用			
	さとう			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	でんぷん			
	水			
【ぶたキムチ】				
	豚肉	豚肉		
	白菜キムチ			
	玉ねぎ			
	キャベツ			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酒			
	さとう			
	米サラダ油			

※この献立表で表示されるアレルギー表示２８品目は、えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、
カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、ゼラチン、大豆、
鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんごです。