

なかよし 11月号



2026年11月1日 社会福祉法人 光久福祉会 みどり保育園

朝夕は肌寒くなってきましたが、日中は秋も深まり、過ごしやすい季節になってきました。11月は風邪などが流行し始める季節です。体温が一つの目安ですが他にも食欲や機嫌などいつもと違う様子が見られたら、風邪のひき始めかもしれません。早めの休息で体を整えてあげて下さい。また、手洗いうがい等を丁寧に、健康に過ごせるようにしましょう。

今月はベビーヨガや年齢別コースを行いますので、ぜひ参加して下さいね。

11月のともだちいっぱい(園庭開放)のお知らせ

※日程 月曜日と木曜日です。

♡ 月曜日・・保育室、園庭、おもちゃなどを自由に使っていただけます。

2日・9日・16日・30日

♡ 木曜日・・担当者とともに楽しく過ごしましょう。

5日→サーキット遊び

12日→ふれあい遊び

19日→身体計測・室内・園庭遊び

※時間 →9時30分～11時

※持ち物 →お茶・着替え・タオル(靴・帽子)

※個人のおもちゃやお菓子などはご遠慮ください。

※汚れてもよい服装で来てください。

※紙おむつは、各自持ち帰ってください。



「なかよし」担当

山崎 紀子 (やまさき のりこ)

安藤 静香 (あんどう しずか)

よろしくお願いします。



電話相談

子育ては、楽しい事ばかりではないですね。

疲れたり、悩んだり、不安になったり...

どんなささいな事でもお電話下さい。

☆担当→保育士・看護師

☆電話→24-4190

気軽にお電話ください。

おおきくな～れ(年齢別の体験保育)

・0歳児コース 11月6日(金)

(R7年4月2日～対象)

☆場 所:みどり保育園 各クラス

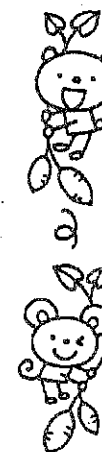
☆集 合:9時45分 終了は11時です。

☆持ち物:お茶・着替え・タオル

☆電話予約が必要です。先着10組です。

※各年齢のクラスで、保育園児と交流して遊びます。

親子で参加できる遊びの場ですので、ぜひ参加してください。



子育て講座(親子体操)

☆日 時:12月7日(月)

☆対象者:1歳から5歳までのお子様と保護者

☆受 付:11月16日(月)から11月30日(月)までです。

先着10組です。電話予約が必要です。

子育て講座(ベビーヨガ)

☆日 時:11月25日(水)

☆集 合:9時30分～11時

☆対象者:4か月～1歳半ぐらいまでのお子様と保護者

☆受 付:先着10組

電話予約が必要です。

11月4日(水)から11月18日(水)までです。