令和8年12月分 アレルギー表示献立表

富田林市教育委員会

年　　組（生徒氏名）

詳細は「アレルギー表示献立表」の配布用説明書をご覧ください。

献立表の内容を確認しました。
月　　日（保護者氏名）

【アレルギー表示献立表について】

① 毎日、牛乳1本（200ml）がつきますが、献立表には記載していません。

② アレルギー表示献立表には、食品衛生法で原材料表示が義務付けられている9品目と、表示が推奨されている20品目を表示しています。
29品目以外の原材料や、詳細な内容が必要な場合は、別途、食品分析表で確認してください。

③ 本市の学校給食では、えび・カシューナッツ・かに・くるみ・そば・落花生・アーモンド・あわび・いくら・ピスタチオ・マカダミアナッツを含む食品は使用しません。

④ 本市の除去・代替対応食品は「卵」です。除去対応する献立には、通常の献立名の下段に「【除去食】献立名（卵抜き）」と表示しており、また
除去される食品名には色（網掛け）を付けています。また代替対応する献立には、「【代替食】献立名」を表示しています。

⑤ 調味料・だし・添加物は除去・代替対象ではありません。

【ドレッシングについて】
個包装のドレッシングがひとり1個付きます。

※民間調理場、パン工場、食品加工工場では、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が意図せず混入してしまう場合（コンタミネーション）があります。

揚げ油の使用順
2日 鱈の野菜あんかけ → 7日 豆腐ナゲット → 10日 鶏肉のから揚げ → 11日 揚げ鰤大根 → 15日 かぼちゃコロッケ → 21日 人参チップス → 廃油

※この献立表で表示されるアレルギー表示29品目は、えび、カシューナッツ、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、ピスタチオ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチンです。

【保護者から学校へ連絡】

喫食の有無		12月　1日
主		ご飯
副		ポークハニーマスタード
		野菜炒め
		ミートボールのカレーケチャップ
		かぼちゃのソテー

チェック	食品名	アレルギー表示29品目		
【ご飯】				
	米			
【ポークハニーマスタード】				
	豚肉	豚肉		
	米油			
	白ワイン			
	砂糖			
	塩			
	こしょう			
	からし粉			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	はちみつ			
	でんぷん			
【野菜炒め】				
	キャベツ			
	玉ねぎ			
	人参			
	米油			
	塩			
	こしょう			
【ミートボールのカレーケチャップ】				
	ミートボール	豚肉	鶏肉	大豆
	米油			
	赤ピーマン			
	トマトケチャップ			
	ウスターソース			
	砂糖			
	カレー粉			
	水			
	でんぷん			
【かぼちゃのソテー】				
	かぼちゃ			
	さやいんげん			
	人参			
	米油			
	塩			
	こしょう			

喫食の有無		12月　2日
主		ご飯
副		鱈の野菜あんかけ
		コーンシューマイ
		中華春雨

チェック	食品名	アレルギー表示29品目		
【ご飯】				
	米			
【鱈の野菜あんかけ】				
	鱈			
	酒			
	でんぷん			
	米油揚げ用			
	玉ねぎ			
	青ピーマン			
	米油			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酒			
	砂糖			
	みりん			
	水			
	でんぷん			
【コーンシューマイ】				
	コーンしゅうまい	大豆	小麦	豚肉
【中華春雨】				
	まぐろ油漬			
	春雨			
	きゅうり			
	きくらげ			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	みりん			
	砂糖			
	ごま油	ごま		

喫食の有無		12月　3日
主		ご飯
副		クリームシチュー
		豚肉とキャベツの炒め物
		コーンソテー
		フルーツゼリー

チェック	食品名	アレルギー表示29品目		
【ご飯】				
	米			
【クリームシチュー】				
	フランクフルト	豚肉		
	米油			
	白ワイン			
	じゃがいも			
	玉ねぎ			
	人参			
	パセリ			
	バター	乳		
	米粉			
	牛乳	乳		
	生クリーム	乳		
	塩			
	こしょう			
	鶏がらスープ	鶏肉		
	水			
【豚肉とキャベツの炒め物】				
	豚肉	豚肉		
	米油			
	キャベツ			
	人参			
	塩			
	こしょう			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
【コーンソテー】				
	小松菜			
	ホールコーン			
	米油			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	塩			
	カレー粉			
	こしょう			
【フルーツゼリー】				
	フルーツゼリー缶	もも		

喫食の有無		12月　4日
主		ご飯
副		焼き鳥
		いんげんのごま和え
		きんぴらごぼう
		さつまいものハチミツレモン煮

チェック	食品名	アレルギー表示29品目		
【ご飯】				
	米			
【焼き鳥】				
	鶏肉	鶏肉		
	しょうが粉			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酒			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酒			
	砂糖			
	みりん			
	水			
	でんぷん			
【いんげんのごま和え】				
	さやいんげん			
	白ごま	ごま		
	砂糖			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	みりん			
【きんぴらごぼう】				
	ごぼう			
	人参			
	米油			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	砂糖			
	みりん			
	ごま油	ごま		
【さつまいものハチミツレモン煮】				
	さつまいも			
	砂糖			
	はちみつ			
	塩			
	レモン果汁			
	水			

喫食の有無		12月　7日
主		ご飯
副		デミグラスハンバーグ
		キャベツソテー
		ジャーマンポテト
		豆腐ナゲット

チェック	食品名	アレルギー表示29品目		
【ご飯】				
	米			
【デミグラスハンバーグ】				
	ハンバーグ	鶏肉	豚肉	大豆
	玉ねぎ			
	マッシュルーム			
	米粉ハヤシルウ			
	トマトケチャップ			
	砂糖			
	鶏がらスープ	鶏肉		
	水			
	でんぷん			
【キャベツソテー】				
	キャベツ			
	赤ピーマン			
	塩			
	こしょう			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	米油			
【ジャーマンポテト】				
	ベーコン	豚肉		
	米油			
	玉ねぎ			
	じゃがいも			
	パセリ			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	塩			
	こしょう			
【豆腐ナゲット】				
	豆腐ナゲット	大豆	小麦	
	米油揚げ用			

喫食の有無		12月　8日
主		セルフ焼きそばパン（パン）
副		セルフ焼きそばパン（具）
		中華和え
		さやいんげんのピリ辛炒め
		わかめスープ

チェック	食品名	アレルギー表示29品目		
【セルフ焼きそばパン（パン）】				
	コッペパン（切り目入り）	小麦		
【セルフ焼きそばパン（具）】				
	豚肉	豚肉		
	米油			
	酒			
	焼きそば麺	小麦		
	キャベツ			
	人参			
	米油			
	濃厚ソース	りんご	大豆	
	ウスターソース			
	塩			
	こしょう			
【中華和え】				
	もやし			
	チンゲン菜			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	砂糖			
	みりん			
	ごま油	ごま		
【さやいんげんのピリ辛炒め】				
	さやいんげん			
	人参			
	米油			
	トウバンジャン			
	塩			
	こしょう			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	みりん			
【わかめスープ】				
	鶏ミンチ	鶏肉		
	米油			
	酒			
	干しわかめ			
	白菜			
	人参			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	塩			
	こしょう			
	鶏がらスープ	鶏肉		
	水			
	ごま油	ごま		

喫食の有無		12月　9日
主		ご飯
副		みそおでん
		ひじきの煮物
		大阪しろなごま酢和え
		白桃ゼリー

チェック	食品名	アレルギー表示29品目		
【ご飯】				
	米			
【みそおでん】				
	鶏肉	鶏肉		
	酒			
	厚揚げ	大豆		
	ごぼう天			
	大根			
	こんにゃく三角			
	人参			
	赤みそ	大豆		
	八丁みそ	大豆		
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	砂糖			
	みりん			
	削り節			
	出し昆布			
	水			
【ひじきの煮物】				
	ひじき			
	れんこん			
	むき枝豆	大豆		
	米油			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	砂糖			
	みりん			
	削り節			
	水			
【大阪しろなごま酢和え】				
	大阪しろな			
	人参			
	白ごま	ごま		
	酢			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	みりん			
	砂糖			
【白桃ゼリー】				
	白桃ゼリー	もも		

喫食の有無		12月　10日
主		ご飯
副		鶏肉のから揚げ
		スパゲティソテー
		じゃがいものねぎ旨焼き
		キャベツとコーンのカレーソテー
		クリスマスケーキ

チェック	食品名	アレルギー表示29品目		
【ご飯】				
	米			
【鶏肉のから揚げ】				
	鶏肉	鶏肉		
	しょうが粉			
	ガーリック粉			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	砂糖			
	酒			
	でんぷん			
	米油揚げ用			
【スパゲティソテー】				
	スパゲティ	小麦		
	ほうれん草			
	米油			
	塩			
	こしょう			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	米油			
【じゃがいものねぎ旨焼き】				
	じゃがいも			
	白ねぎ			
	ごま油	ごま		
	鶏がらスープ	鶏肉		
	塩			
	ガーリック粉			
【キャベツとコーンのカレーソテー】				
	キャベツ			
	ホールコーン			
	米油			
	塩			
	こしょう			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	カレー粉			
【クリスマスケーキ】				
	クリスマスケーキ	大豆		

喫食の有無		12月　11日
主		ご飯
副		揚げ鰤大根
		ちくわのみそマヨ焼き
		ほうれん草のお浸し

チェック	食品名	アレルギー表示29品目		
【ご飯】				
	米			
【揚げ鰤大根】				
	鰤			
	しょうが粉			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酒			
	でんぷん			
	米油揚げ用			
	大根			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	砂糖			
	みりん			
	水			
	でんぷん			
【ちくわのみそマヨ焼き】				
	ちくわ			
	むき枝豆	大豆		
	赤みそ	大豆		
	ノンエッグマヨネーズ	大豆		
	みりん			
【ほうれん草のお浸し】				
	白菜			
	ほうれん草			
	人参			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	砂糖			
	みりん			
	焙煎昆布			

令和8年12月分 アレルギー表示献立表

富田林市教育委員会

年　　組（生徒氏名）

献立表の内容を確認しました。
月　　日（保護者氏名）

喫食の有無		12 月 14 日
主		ご飯
副		冬野菜カレー
		ツナとピーマンの炒め物
		花野菜のサラダ

チェック	食品名	アレルギー表示29品目		
【ご飯】				
	米			
【冬野菜カレー】				
	牛肉	牛肉		
	米油			
	かぶ			
	玉ねぎ			
	人参			
	カットれんこん			
	ほうれん草			
	しょうが			
	ガーリック粉			
	りんごピューレ	りんご		
	米粉カレールウ			
	トマトケチャップ			
	ウスターソース			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	カレー粉			
	塩			
	こしょう			
	バジル粉			
	鶏がらスープ	鶏肉		
	水			
【ツナとピーマンの炒め物】				
	まぐろ油漬			
	キャベツ			
	青ピーマン			
	米油			
	塩			
	こしょう			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
【花野菜のサラダ】				
	ブロッコリー			
	カリフラワー			
	玉ねぎ			
	米油			
	米油			
	酢			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	砂糖			
	塩			
	ガーリック粉			

喫食の有無		12 月 15 日
主		わかめご飯
副		鰆の照り焼き
		ごぼう天の炒め物
		かぼちゃコロッケ
		ゆず和え

チェック	食品名	アレルギー表示29品目		
【わかめご飯】				
	米			
	炊き込みわかめ			
【鰆の照り焼き】				
	鰆			
	米油			
	でんぷん			
	酒			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	みりん			
	砂糖			
	水			
	でんぷん			
【ごぼう天の炒め物】				
	ごぼう天			
	米油			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	みりん			
	砂糖			
	白ごま	ごま		
	ごま油	ごま		
【かぼちゃコロッケ】				
	かぼちゃコロッケ	大豆	小麦	
	米油揚げ用			
【ゆず和え】				
	白菜			
	人参			
	ゆず果汁			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	砂糖			
	みりん			
	焙煎昆布			

喫食の有無		12 月 16 日
主		ご飯
副		豚キムチ
		いかのスタミナ焼き
		大学いも

チェック	食品名	アレルギー表示29品目		
【ご飯】				
	米			
【豚キムチ】				
	豚肉	豚肉		
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	米油			
	酒			
	白菜キムチ			
	にら			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	オイスターソース			
【いかのスタミナ焼き】				
	いか	いか		
	人参			
	米油			
	酒			
	しょうが			
	ガーリック粉			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	塩			
【大学いも】				
	さつまいも			
	米油			
	水あめ			
	ざらめ糖			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酢			
	水			

喫食の有無		12 月 17 日
主		ご飯
副		鶏すき
		赤魚のねぎみそ焼き
		おかか和え
		ぶどうゼリー

チェック	食品名	アレルギー表示29品目		
【ご飯】				
	米			
【鶏すき】				
	鶏肉	鶏肉		
	米油			
	酒			
	焼き豆腐	大豆		
	白菜			
	玉ねぎ			
	人参			
	白ねぎ			
	こんにゃく糸			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	砂糖			
	水			
【赤魚のねぎみそ焼き】				
	赤魚			
	酒			
	でんぷん			
	米油			
	青ねぎ			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	砂糖			
	赤みそ	大豆		
【おかか和え】				
	キャベツ			
	大阪しろな			
	花かつお			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	砂糖			
	みりん			
【ぶどうゼリー】				
	ぶどうゼリー			

喫食の有無		12 月 18 日
主		ご飯
副		テジプルコギ
		にらまんじゅう
		こんにゃく寒天の和え物

チェック	食品名	アレルギー表示29品目		
【ご飯】				
	米			
【テジプルコギ】				
	豚肉	豚肉		
	米油			
	酒			
	玉ねぎ			
	キャベツ			
	青ピーマン			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	コチュジャン	大豆		
	砂糖			
	塩			
	こしょう			
【にらまんじゅう】				
	にらまんじゅう	豚肉	大豆	小麦
【こんにゃく寒天の和え物】				
	鶏ささみ水煮	鶏肉		
	チンゲン菜			
	人参			
	こんにゃく寒天			
	きくらげ			
	みりん			
	ガーリック粉			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	砂糖			
	ごま油	ごま		

喫食の有無		12 月 21 日
主		ご飯
副		ポークビーンズ
		ツナのマリネ
		人参チップス

チェック	食品名	アレルギー表示29品目		
【ご飯】				
	米			
【ポークビーンズ】				
	豚肉	豚肉		
	米油			
	赤ワイン			
	白いんげん豆			
	玉ねぎ			
	人参			
	トマトペースト			
	トマトケチャップ			
	ウスターソース			
	砂糖			
	塩			
	こしょう			
	鶏がらスープ	鶏肉		
	水			
	でんぷん			
【ツナのマリネ】				
	まぐろ油漬			
	キャベツ			
	ほうれん草			
	玉ねぎ			
	ホールコーン			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	レモン果汁			
	米油			
	酢			
	塩			
	こしょう			
	砂糖			
	白ワイン			
【人参チップス】				
	人参			
	でんぷん			
	塩			
	こしょう			
	米油揚げ用			

喫食の有無		12 月 22 日
主		ご飯
副		鯖のみそ煮
		土佐れんこん
		白菜の昆布漬け
		すまし汁

チェック	食品名	アレルギー表示29品目		
【ご飯】				
	米			
【鯖のみそ煮】				
	鯖	さば		
	しょうが			
	赤みそ	大豆		
	白みそ	大豆		
	砂糖			
	みりん			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酒			
	水			
	でんぷん			
【土佐れんこん】				
	れんこん			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	みりん			
	砂糖			
	花かつお			
	削り節			
	水			
【白菜の昆布漬け】				
	白菜			
	ほうれん草			
	細切り昆布			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	砂糖			
	みりん			
【すまし汁】				
	雪だるま型かまぼこ			
	豆腐	大豆		
	玉ねぎ			
	人参			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	ゆず果汁			
	塩			
	削り節			
	出し昆布			
	水			

喫食の有無		12 月 23 日
主		ご飯
副		タッカルビ
		茎わかめの中華炒め
		切干し大根のナムル

チェック	食品名	アレルギー表示29品目		
【ご飯】				
	米			
【タッカルビ】				
	鶏肉	鶏肉		
	米油			
	酒			
	キャベツ			
	人参			
	青ピーマン			
	しょうが			
	ガーリック粉			
	コチュジャン	大豆		
	一味とうがらし			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	砂糖			
	みりん			
	でんぷん			
【茎わかめの中華炒め】				
	焼豚	豚肉	小麦	大豆
	米油			
	もやし			
	茎わかめ			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	オイスターソース			
	みりん			
	酒			
	砂糖			
	こしょう			
【切干し大根のナムル】				
	チンゲン菜			
	人参			
	切干し大根			
	米油			
	砂糖			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	水			
	砂糖			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	みりん			
	ガーリック粉			
	ごま油	ごま		