令和8年12月分　アレルギー表示こんだて表

富田林市教育委員会

年　　組　（児童園児氏名）

こんだて表の内容を確認しました。
月　　日（保護者氏名）

詳細は**「アレルギー表示こんだて表」の配布用説明書**をご覧ください。

【アレルギー表示こんだて表について】

① 毎日、牛乳１本（200ml）がつきますが、こんだて表には記載していません。

② アレルギー表示こんだて表には、食品衛生法で原材料表示が義務付けられている８品目と、表示が推奨されている２０品目を表示しています。
２８品目以外の原材料や、詳細な内容が必要な場合は、別途、食品分析表で確認してください。

③ 本市の学校給食では、えび・かに・そば・落花生を含む食品は使用しません。

④ 本市の除去対応食品は「卵」です。除去対応する献立には、通常の献立名の下段に「【除去食】こんだてめい（たまごぬき）」と表示しており、また除去される食品名には色（網掛け）を付けています。

⑤ 調味料・だし・添加物は除去対象ではありません。

⑥ 幼稚園は、水曜日の給食提供はありません。幼稚園は21日（月）で給食が終了します。

【ドレッシングについて】
クラス1ぽんと記載されているドレッシングは、教室での配膳の直前に和えて提供するものです。

【麺献立について】
ラーメン、ちゃんぽん、冷やし中華のこんだてのみ、麺と具（汁）が別々の食缶に入っています。

※給食センター、パン工場、食品加工工場では、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が意図せず混入してしまう場合（コンタミネーション）があります。

揚げ油の使用順
11月30日　大学芋　→　2日　人参チップス　→
9日　いわしの甘酢あんかけ　→10日　鶏のから揚げ　→
22日　白身魚の磯部揚げ　→　廃油

【保護者から学校園への連絡】

※この献立表で表示されるアレルギー表示２８品目は、えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、ゼラチン、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんごです。

喫食の有無	12月1日
	ごはん
	じゃがいものそぼろに
	あかうおのゆうあんやき
	きゅうちゃんづけ

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【じゃがいものそぼろに】				
	鶏ミンチ	鶏肉		
	メークイン			
	玉ねぎ			
	人参			
	削り節			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	みりん			
	酒			
	米サラダ油			
	水			
【あかうおのゆうあんやき】				
	赤魚			
	たれ用			
	削り節			
	ゆず果汁			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	みりん			
	酒			
	でんぷん			
	水			
【きゅうちゃんづけ】				
	きゅうり			
	土しょうが			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酢			
	さとう			
	昆布粉			
	一味唐辛子			
	水			

喫食の有無	12月2日
	ごはん
	とうふチゲ
	にんじんチップス
	チンゲンサイのごまあえ

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【とうふチゲ】				
	豆腐	大豆		
	豚肉	豚肉		
	白菜			
	もやし			
	白菜キムチ			
	人参			
	にら			
	土しょうが			
	にんにく			
	赤みそ	大豆		
	コチュジャン	大豆		
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	みりん			
	酒			
	鶏がらスープ	鶏肉		
	水			
	米サラダ油			
	ゆで用の塩			
【にんじんチップス】				
	人参			
	でんぷん			
	塩			
	こしょう			
	米揚げ油			
【チンゲンサイのごまあえ】				
	チンゲンサイ			
	小松菜			
	ぶなしめじ			
	白ごま	ごま		
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	みりん			
	さとう			
	昆布粉			

喫食の有無	12月3日
	ごはん
	えびいものかわちのっぺ
	さわらのしょうがだれ
	きりぼしだいこんのにもの

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【えびいものかわちのっぺ】				
	鶏肉	鶏肉		
	さといも			
	えびいも			
	人参			
	干ししいたけ			
	こんにゃく板			
	削り節			
	だし昆布			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酒			
	並塩			
	みりん			
	でんぷん			
	水			
	米サラダ油			
【さわらのしょうがだれ】				
	さわら			
	たれ用			
	土しょうが			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	みりん			
	酒			
	でんぷん			
	水			
【きりぼしだいこんのにもの】				
	油揚げ	大豆		
	人参			
	切り干し大根			
	削り節			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	みりん			
	酒			
	水			

喫食の有無	12月4日
	きりめいりコッペパン
	やさいスープ
	てりやきチキン
	ポテトサラダ
	ノンエッグマヨネーズ（クラス1ぽん）

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【きりめいりコッペパン】				
	切り目入りコッペパン	小麦		
【やさいスープ】				
	豚肉	豚肉		
	キャベツ			
	ソテー玉ねぎ	大豆		
	玉ねぎ			
	人参			
	セロリー			
	ブイヨン	鶏肉		
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	並塩			
	こしょう			
	白ワイン			
	水			
	米サラダ油			
【てりやきチキン】				
	鶏肉	鶏肉		
	下味用			
	塩			
	こしょう			
	たれ用			
	土しょうが			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	みりん			
	酒			
	でんぷん			
	水			
【ポテトサラダ】				
	じゃがいも			
	きゅうり			
	人参			
	塩			
	こしょう			
	ノンエッグマヨネーズ	大豆		

令和8年12月分　アレルギー表示こんだて表

富田林市教育委員会

年　　組（児童園児氏名）

こんだて表の内容を確認しました。
月　　日（保護者氏名）

喫食の有無	12月7日
	ごはん
	ぶたにくどんぶりのぐ
	すましじる
	おおさかしろなのからしあえ

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【ぶたにくどんぶりのぐ】				
	豚肉	豚肉		
	玉ねぎ			
	ぶなしめじ			
	土しょうが			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	みりん			
	酒			
	でんぷん			
	米サラダ油			
	水			
【すましじる】				
	かまぼこ			
	玉ねぎ			
	大根			
	人参			
	青ねぎ			
	削り節			
	だし昆布			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	並塩			
	みりん			
	水			
【おおさかしろなのからしあえ】				
	大阪しろな			
	人参			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	からし粉			
	昆布粉			

喫食の有無	12月8日
	コッペパン
	はくさいのクリームシチュー
	ウインナー
	こまつなサラダ
	わふうドレッシング（クラス1ぽん）

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【コッペパン】				
	コッペパン	小麦		
【はくさいのクリームシチュー】				
	鶏肉	鶏肉		
	じゃがいも			
	玉ねぎ			
	白菜			
	人参			
	鶏がら	鶏肉	卵	
	豚骨	豚肉		
	牛乳	乳		
	小麦粉	小麦		
	バター	乳		
	粉チーズ	乳		
	生クリーム	乳		
	鶏がらスープ	鶏肉		
	白ワイン			
	並塩			
	こしょう			
	水			
	ローリエ			
	米サラダ油			
【ウインナー】				
	ウインナー	豚肉		
【こまつなサラダ】				
	小松菜			
	人参			
	ホールコーン缶			
	和風ドレッシング	大豆		

喫食の有無	12月9日
	ごはん
	ちゅうかスープ
	いわしのあまずあんかけ
	ナムル

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【ちゅうかスープ】				
	豚肉	豚肉		
	チンゲンサイ			
	玉ねぎ			
	人参			
	えのきたけ			
	干ししいたけ			
	土しょうが			
	鶏がら	鶏肉	卵	
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	並塩			
	こしょう			
	みりん			
	酒			
	米サラダ油			
	ローリエ			
【いわしのあまずあんかけ】				
	いわし			
	でんぷん			
	米揚げ油			
	たれ用			
	玉ねぎ			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酢			
	さとう			
	でんぷん			
	水			
【ナムル】				
	もやし			
	人参			
	にんにく			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	みりん			
	さとう			
	ごま油	ごま		

喫食の有無	12月10日
	ごはん
	えびいものみそしる
	とりのからあげ
	ほうれんそうのおかかあえ

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【えびいものみそしる】				
	さといも			
	えびいも			
	玉ねぎ			
	人参			
	青ねぎ			
	削り節			
	だし昆布			
	赤みそ	大豆		
	白みそ	大豆		
	みりん			
	水			
【とりのからあげ】				
	鶏肉	鶏肉		
	下味用			
	土しょうが			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酒			
	ガーリック粉			
	でんぷん			
	米粉			
	米揚げ油			
【ほうれんそうのおかかあえ】				
	ほうれん草			
	人参			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	みりん			
	昆布粉			
	花かつお			

喫食の有無	12月11日
	こくとうパン
	ふゆやさいのスープに
	トマトソースオムレツ
	みかん

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【こくとうパン】				
	黒糖パン	小麦		
【ふゆやさいのスープに】				
	鶏肉	鶏肉		
	かぶ			
	白菜			
	玉ねぎ			
	ブロッコリー			
	人参			
	セロリー			
	にんにく			
	鶏がら	鶏肉	卵	
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	並塩			
	こしょう			
	みりん			
	白ワイン			
	水			
	ローリエ			
	米サラダ油			
【トマトソースオムレツ】				
	オムレツ	卵		
	たれ用			
	トマト水煮			
	ソテー玉ねぎ	大豆		
	にんにく			
	並塩			
	さとう			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	白ワイン			
	バジル粉			
	でんぷん			
	オリーブ油			
	水			
【みかん】				
	みかん			

喫食の有無	12月14日
	ごはん
	ぶたにくのしょうがに
	ほっけのいちやぼし
	てづくりひじきふりかけ

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【ぶたにくのしょうがに】				
	豚肉	豚肉		
	平天			
	メークイン			
	玉ねぎ			
	人参			
	こんにゃく板			
	土しょうが			
	削り節			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	みりん			
	酒			
	米サラダ油			
	水			
【ほっけのいちやぼし】				
	ほっけの一夜干し			
【てづくりひじきふりかけ】				
	芽ひじき			
	粉かつお			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	みりん			
	さとう			

喫食の有無	12月15日
	ちゅうかめん
	とっぴーのごもくラーメンのぐ
	とりにくのスタミナいため
	まぜまぜゼリー

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ちゅうかめん】				
	中華麺	小麦	大豆	
【とっぴーのごもくラーメンのぐ】				
	かまぼこ			
	焼豚	豚肉	小麦	大豆
	もやし			
	白菜			
	人参			
	干ししいたけ			
	土しょうが			
	鶏がらスープ	鶏肉		
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	並塩			
	こしょう			
	みりん			
	酒			
	でんぷん			
	水			
【とりにくのスタミナいため】				
	鶏肉	鶏肉		
	玉ねぎ			
	人参			
	にら			
	土しょうが			
	にんにく			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酒			
	さとう			
	コチュジャン	大豆		
	米サラダ油			
【まぜまぜゼリー】				
	ダイスゼリー（はちみつレモン）			
	ダイスゼリー（サイダー）			

喫食の有無	12月16日
	ごはん
	とりすきやき
	さばのこうみだれかけ
	ゆかりあえ

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【とりすきやき】				
	豆腐	大豆		
	鶏肉	鶏肉		
	玉ねぎ			
	人参			
	ごぼう			
	しいたけ			
	こんにゃく糸			
	削り節			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	酒			
	水			
	米サラダ油			
	あく抜き用の酢			
【さばのこうみだれかけ】				
	さば	さば		
	たれ用			
	青ねぎ			
	土しょうが			
	にんにく			
	白ごま	ごま		
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	みりん			
	酒			
	ごま油	ごま		
	さとう			
	でんぷん			
	水			
【ゆかりあえ】				
	キャベツ			
	人参			
	ゆかり粉			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	みりん			
	さとう			

喫食の有無	12月17日
	ごはん
	かきたまじる
	【除去食】かきたまじる（たまごぬき）
	おろしハンバーグ
	きんぴらごぼう

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【かきたまじる】				
	卵	卵		
	かまぼこ			
	玉ねぎ			
	人参			
	青ねぎ			
	削り節			
	だし昆布			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	並塩			
	みりん			
	でんぷん			
	水			
【おろしハンバーグ】				
	ハンバーグ	鶏肉	大豆	豚肉
	たれ用			
	大根			
	土しょうが			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酒			
	みりん			
	さとう			
	水			
【きんぴらごぼう】				
	ごぼう			
	人参			
	削り節			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	みりん			
	酒			
	一味唐辛子			
	水			
	米サラダ油			
	あく抜き用の酢			

喫食の有無	12月18日
	コッペパン
	ミネストローネ
	ツナとポテトのマヨネーズやき
	だいこんサラダ
	フレンチドレッシング（クラス1ぽん）

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【コッペパン】				
	コッペパン	小麦		
【ミネストローネ】				
	鶏肉	鶏肉		
	玉ねぎ			
	ソテー玉ねぎ	大豆		
	キャベツ			
	トマト水煮			
	人参			
	セロリー			
	にんにく			
	ブイヨン	鶏肉		
	トマトピューレ			
	トマトケチャップ			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	並塩			
	こしょう			
	白ワイン			
	さとう			
	水			
	米サラダ油			
【ツナとポテトのマヨネーズやき】				
	まぐろ油漬			
	フレンチポテト			
	ホールコーン缶			
	玉ねぎ			
	調理用ノンエッグマヨネーズ	大豆		
	塩			
	こしょう			
【だいこんサラダ】				
	大根			
	人参			
	きゅうり			
	フレンチドレッシング			

喫食の有無	12月21日
	ごはん
	マーボーどうふ
	しゅうまい
	ちゅうかあえ
	〈幼稚園児〉プチゼリー（もも）

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【マーボーどうふ】				
	豆腐	大豆		
	豚ミンチ	豚肉		
	人参			
	青ねぎ			
	干ししいたけ			
	土しょうが			
	にんにく			
	赤みそ	大豆		
	八丁みそ	大豆		
	トウバンジャン			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	みりん			
	酒			
	こしょう			
	鶏がらスープ	鶏肉		
	でんぷん			
	米サラダ油			
	水			
	ゆで用の塩			
【しゅうまい】				
	しゅうまい	豚肉	小麦	
【ちゅうかあえ】				
	チンゲンサイ			
	人参			
	にんにく			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酢			
	みりん			
	さとう			
	ごま油	ごま		
【〈幼稚園児〉プチゼリー（もも）】				
	プチゼリー	もも		

喫食の有無	12月22日
	ごはん
	とうじふたじる
	しろみざかなのいそべあげ
	とうじゆずあえ

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【とうじふたじる】				
	豚肉	豚肉		
	油揚げ	大豆		
	れんこん			
	大根			
	人参			
	かぼちゃ			
	ぶなしめじ			
	青ねぎ			
	こんにゃく板			
	削り節			
	だし昆布			
	赤みそ	大豆		
	白みそ	大豆		
	みりん			
	酒			
	水			
	米サラダ油			
	あく抜き用の酢			
【しろみざかなのいそべあげ】				
	ほき			
	衣用			
	でんぷん			
	あおさ			
	米揚げ油			
	下味用			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	酒			
	しょうが粉			
【とうじゆずあえ】				
	白菜			
	人参			
	ゆず果汁			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	さとう			
	みりん			
	昆布粉			

喫食の有無	12月23日
	ごはん
	カレーライス
	チキンナゲット
	とっぴーのキャベツのピクルス
	こめこのタルト（とうにゅうプリン）

チェック	食品名	アレルギー表示28品目		
【ごはん】				
	精白米			
【カレーライス】				
	豚肉	豚肉		
	じゃがいも			
	玉ねぎ			
	人参			
	土しょうが			
	にんにく			
	鶏がら	鶏肉	卵	
	豚骨	豚肉		
	りんごピューレ	りんご		
	ブルーンピューレ			
	米粉カレールウ			
	こいくちしょうゆ	大豆	小麦	
	ウスターソース			
	濃厚ソース			
	赤ワイン			
	トマトケチャップ			
	バジル粉			
	ローリエ			
	米サラダ油			
	水			
【チキンナゲット】				
	チキンナゲット	鶏肉	小麦	大豆
		豚肉		
【とっぴーのキャベツのピクルス】				
	キャベツ			
	人参			
	さとう			
	酢			
	うすくちしょうゆ	大豆	小麦	
	並塩			
【こめこのタルト（とうにゅうプリン）】				
	米粉のタルト	大豆		