明記のないものは、問い合わせ、申し込みは、保健センター〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。実施医療機関やその他の検診は４月号広報に折り込みの「令和８年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



生活習慣の改善をお手伝いします

生活習慣病の発症予防や重症化予防のため、保健師や管理栄養士が、健診結果を一緒に確認しながら動脈硬化の説明や生活習慣改善のお手伝いをしています。

このたび、Daigasグループ「小さな灯（ともしび）」運動より、動脈硬化体感モデル２点を寄贈していただきました。



健康相談、保健指導などで活用させていただきます。

問保健センター、保険年金課（内線138）

がん患者のアピアランスケア用ウィッグなどの購入費用の一部を助成

がん患者の治療と就労や社会参加の両立を支援するとともに、購入費用の負担を軽減するため、アピアランスケア用ウィッグなどの購入費用の一部へ助成金を交付します。

対象者　次の全てに該当する人

・本市に住民登録がある人

・がん治療に伴い、脱毛または乳房を切除し、ウィッグや補正具を活用している人

助成内容　アピアランスケア用ウィッグ（毛付き帽子などを含む）および乳房補正具

※各一生涯１回限り。

助成額　購入額の２分の１の額で、各上限２万円

申請期限　購入した翌日から1年以内

※詳しくは、お問い合わせいただくか、右図をご覧ください。

12月１日は「世界エイズデー」

HIV・エイズは治療の進歩に伴い、早期に治療を受ければ、HIVに感染していない人と同じように生活を送ることができるようになりました。

検査を受けたことがない人も、この機会にHIV検査を受けてみませんか。

問富田林保健所〔☎(23)2683〕

献血にご協力を

献血者数が減少し、血液製剤の必要量の確保が困難になっています。



400ml献血にご協力ください。

◎場12月13日㈰、午前10時～午後４時＝エコール・ロゼ（冬のキャンペーン）

※献血の条件など詳しくは、問い合わせください。

問市献血推進協議会〔☎(25)8261〕

広告枠

広告枠

※広告掲載の問い合わせは、ST綜合広告〔☎072(368)1227・FAX072(368)1228〕へ

健康のページ

㋐＝とき　㋮＝ところ　�□＝内容　㋥＝対象者　㋣＝定員
¥＝費用　㋒＝持ち物　㋫＝申し込み　㋝＝問い合わせ

健診・予防接種

帯状疱疹の予防接種はお済みですか？ ～不活化ワクチン希望者は1月末までに1回目の接種を～



帯状疱疹とは、水ぶくれを伴う赤い発疹が帯状に出る皮膚の病気です。

皮膚症状が治った後も痛みが残る「帯状疱疹後神経痛」になる可能性があり、日常生活に支障をきたすこともあります。

㋥次のいずれかに該当する人

①年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり日常生活がほとんど不可能な人

接種するワクチン　生ワクチンまたは不活化ワクチン

接種回数　生ワクチン＝1回、不活化ワクチン＝2回

※不活化ワクチンを希望する場合は、1月末までに1回目の接種が必要です。

自己負担額　生ワクチン＝3000円、不活化ワクチン＝1回あたり1万円（医療機関の窓口でお支払いください）

※定期接種対象者で接種を希望する人は、令和9年3月31日㈬までに接種を完了してください。

※生活保護受給世帯の人は、公費負担（無料）で受けることができます。該当する人は、保健センターへ事前に問い合わせください。

㋒①マイナンバーカードなどの住所・氏名・生年月日が記載されている書類（②身体障がい者手帳も持参）

※実施医療機関など詳しくは、右図をご覧ください。

アスマイル国保会員への変更申請は1月5日まで

府の健活アプリ「アスマイル」で、国保会員は、令和9年6月20日㈯までに健診結果の登録申請をすると、3000円相当の特典がもらえます。

府民会員は、令和9年1月5日㈫までに国保会員への変更申請をして、健診結果の登録をしてください。

おおさか健活マイレージ アスマイル

㋝保険年金課（内線155）

催し・その他

年末年始のお酒の飲みすぎにご注意を

お酒は、がん・肝障害・高血圧などの生活習慣病の発症や進行を引き起こしたり、アルコール依存症やうつ病といった全身に悪影響を及ぼすこともあります。

自分が飲んでいる量を知り、お酒と上手に付き合いましょう。



がん検診

※保健センターで実施しているがん検診は、右図からも申し込み可。

種　別	対　象　者	内　容	日　程　な　ど
胃がん	満50歳以上 2年に1回（1976年以前の偶数年生まれ）	問診、胃内視鏡検査	㋐4月号広報に折り込みの「令和8年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ㋮保健センターまたは実施医療機関 ㋫保健センターまたは実施医療機関へ（先着順、電話可） ※各検診によって受診の対象外となる規定がありますので、詳しくは、保健センターへ問い合わせください。
肺がん（結核健診含む）	満40歳以上（年度内に1回）	問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上 2年に1回（1986年以前の偶数年生まれ）	問診、マンモグラフィー検査（乳房エックス線検査）	
子宮がん	20歳以上 2年に1回（2006年以前の偶数年生まれ）	問診、視診、内診、頸部細胞診（医師が必要と判断した場合のみ体部検診）	

富田林病院からの案内

申し込み・問い合わせは、同病院〔☎(29)1121〕へ（月～金曜日（祝日は除く）、午後2時～4時）

皮膚がん検診	㋐12/16㈬、午後2時～4時30分　�□皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診　¥無料（予約制）
女性専用外来	㋐12/17㈭、午後1時～3時30分　�□女性医師による診察や治療相談 ※診療時間は一人当たり25分程度。　㋣6人　¥有料（予約制）
ベビーマッサージ教室	㋐12/17㈭、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時 �□赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 ㋥生後2～8カ月の子どもと保護者　㋣各6組　¥770円 ㋫12/1㈪～、同病院へ（先着順）

富田林保健所からの案内　詳しくは、同保健所〔☎(23)2681〕へ

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。