

認知症って何…？

あなたは、認知症を正しく知っていますか？

富田林市では、

M みんな

E 笑顔と

E 笑顔で

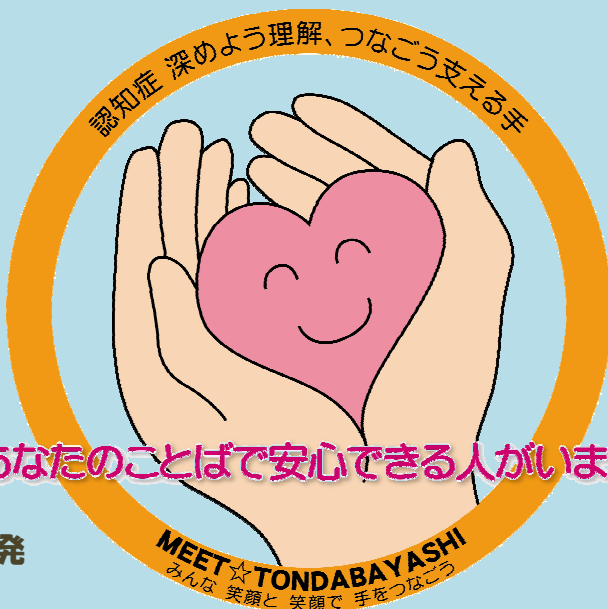
T 手をつなごう

「MEET★富田林」を

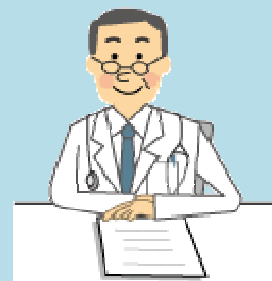
スローガンに認知症普及啓発

に取り組んでいます。

～あなたのことばで安心できる人がいます～



わかったかな？
答えは次のページ



問題 1

年をとって、もの忘れをすることが認知症である。

☐ または ×

問題 2

認知症になると治療できない。

☐ または ×

問題 3

認知症になると何もわからない。

☐ または ×

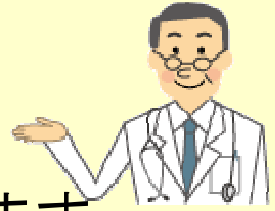


【前の問題のこたえ】

問題1 ✕

認知症は、脳の病気です。

老化によるもの忘れとは違います。

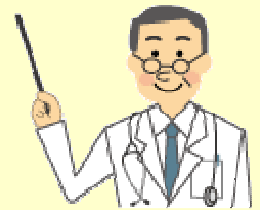


年をとってもの忘れが多くなっても、日常の生活が今まで通り過ごせているのなら、それは年相応のもの忘れの場合が多いです。たとえば、買い物に行って必要なものを買い忘れてしまうことはないですか？認知症になると、買い物に行ったという出来事自体を忘れてしまいます。だから、何度も買い物に行ったり、同じ物を買ってきたりと、日常の生活に問題が生じてしまいます。

問題2 ✕

早く気づき、適切な治療を行えば、

進行を遅らすことができます。



認知症の症状は、さまざまな病気が原因となっておこります。その原因によっては、治療することで症状がよくなることもあります。だから、**早期発見・早期治療がもっとも大事なことです。**

(相談機関は、右ページ参照⇒)

問題3 ✕

発症しても、

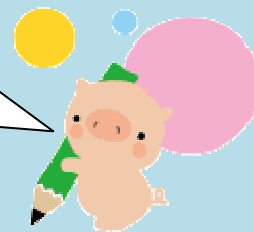
その人らしさや感情は保たれています。



認知症が進行して、記憶障がいが増えなくても、感情やプライドは保たれます。周囲の人が「何もわからない人」と思って接すると、不安や怒りを感じやすくなり、興奮や徘徊などの引き金になってしまいます。かわり方や環境が、認知症の人にとって安心できれば、多くの場合おだやかに生活できます。

【認知症の初期症状をチェックしてみましょう】

このチェックは、認知症のごく初期、認知症の始まり、あるいは認知症に進展する可能性のある状態を、自分や家族が簡単に予測できるように考案されたものです。1から10の質問の該当する点数に○を付けてください。



ほとんどない→ 0点 ときどきある→ 1点 ひんばんにある→ 2点

(大友式認知症テストより)

1	同じ話を無意識にくりかえす。	0・1・2
2	知っている人の名前を思い出せない。	0・1・2
3	物のしまい場所を忘れる。	0・1・2
4	漢字を忘れる。	0・1・2
5	今しようとしていることを忘れる。	0・1・2
6	器具の取扱説明書を読むのが面倒である。	0・1・2
7	理由もなく気がふさぐ。	0・1・2
8	身だしなみに無関心である。	0・1・2
9	外出をおっくうがる。	0・1・2
10	もの（財布など）が見当たらないことを人のせいにする。	0・1・2
合 計		点

0点～8点	正常。 年相応のものの忘れ程度。
9点～13点	要注意。 数か月単位で再チェックしてみましょう。
14点～20点	要診断。 認知症の初期症状の可能性あります。

※これは、認知症を診断するものではなく、認知症を疑う必要があるか検討するためのものです。診断結果で気になる場合は、かかりつけ医や下記のほんわかセンター、認知症疾患医療センターへお気軽にご相談下さい。

●第1ほんわかセンター(喜志・第一中学校区)

市役所内

0721-25-1000

●第2ほんわかセンター(第二・第三中学校区)

かがりの郷内

0721-25-8205

●第3ほんわかセンター(金剛・葛城・藤陽・明治池中学校区)

けあばる内

0721-28-8500

●認知症疾患医療センター 大阪さやま病院

072-365-0181

記憶力

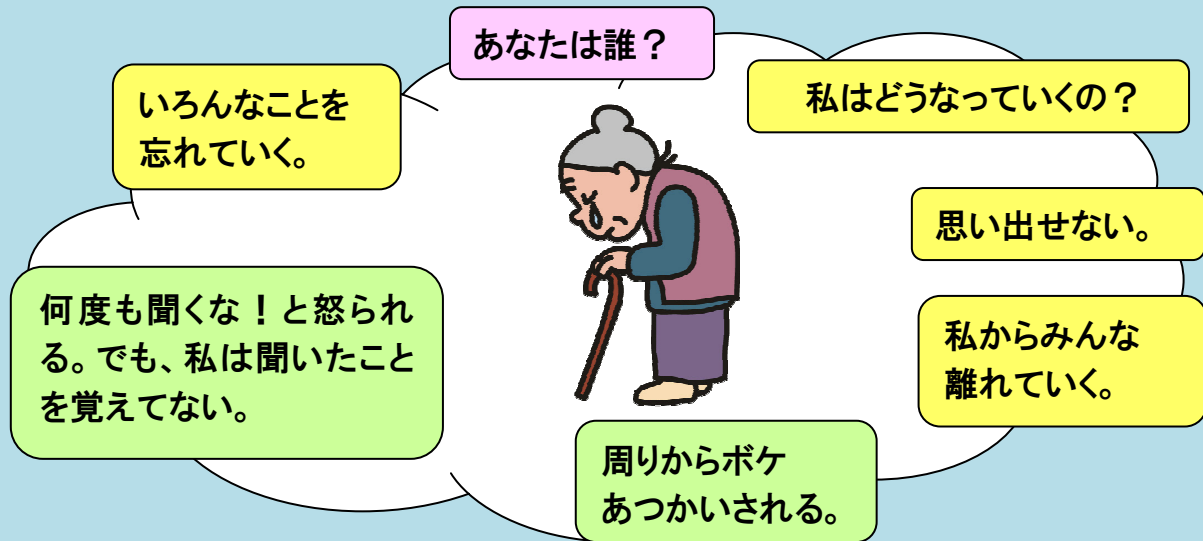
テスト

つぎの3つの言葉を覚えておいてください。

①梅 ②犬 ③自転車

最後のページの質問に答えてくださいね。

【認知症の人の心に寄り添いましょう。】



認知症の人は、とにかく不安や恐れでいっぱいです。 大切なのは、やさしい言葉がけです。

認知症は、誰にでも起こりえる病気です。家族や地域 みんなが認知症を理解して、支えあうことで、安心して暮らしていくことができます。

『認知症になっても笑顔で暮らせる富田林』を、
みんなで作っていきましょう。



- 虐待を受ける高齢者の中には、認知症の方が高い割合でおられます。また、介護する方の中には、一生懸命介護をするあまり、心身共に疲れ、追い詰められてしまい、知らない内に虐待をしてしまっているケースも少なくありません。
- 認知症に限らず、介護でお悩みの人は、お近くのほんわかセンターへご相談ください。また、虐待を疑うようなことが身近で起こった場合も、通報の秘密は守られますので、お近くのほんわかセンターへご連絡ください。

記憶力

テスト

先ほど覚えた3つの言葉を思い出してください。

思い出せない方へのヒント・・・

①植物 ②動物 ③乗り物 です。

思い出しましたか？