

# ◆津々山台◆ 五丁目北自治会 防災マップ

津々山台五丁目北自治会 / 作成  
富田林市 / 印刷  
〔平成28年3月〕



## 地震が起きたら

地震の大きな揺れの中で、冷静に対応するのは難しいものです。グラッときたとき、落ち着いて行動できるように

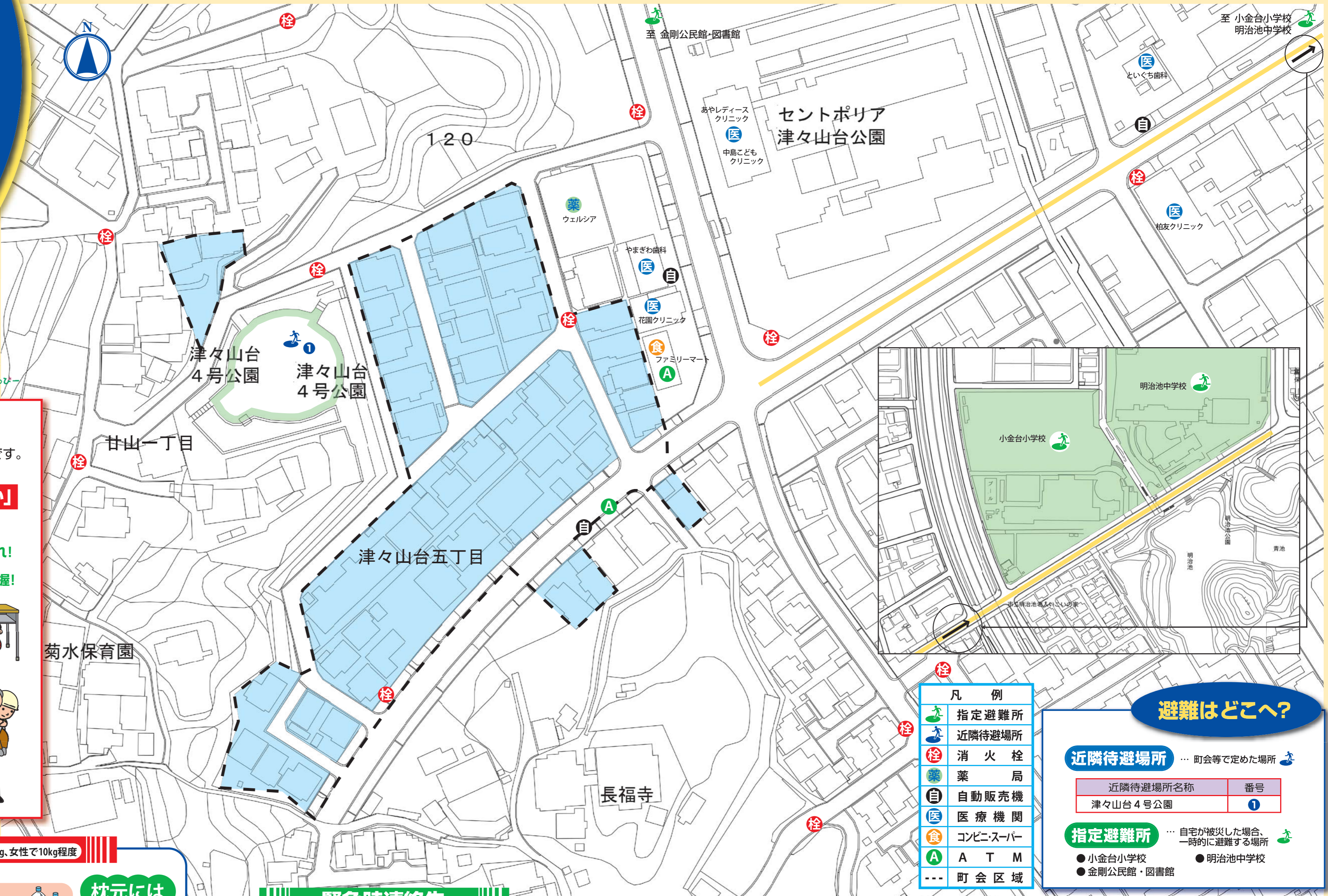
### 「安全を確保するためにはどうすればいいのかわかるか」

を知っておきましょう。

- 1.机の下に身をかくせ! …なにはともあれ、わが身を守れ!
- 2.あわてて外に飛び出さな! …まずは落ち着いて状況把握!
- 3.非常持ち出し品の確保を! …荷物は最小限に!
- 4.歩いて避難!  
…クルマは使わない!
- 5.ブロック塀に近づくな!  
…安全なルートを選んで避難!
- 6.となり近所に声をかけよう!  
…助け合いが命を救う!



高齢者や一人暮らしの人に声をかけよう!



	指定避難所
	近隣待避場所
	消火栓
	薬局
	自動販売機
	医療機関
	コンビニスーパー
	A T M
	町会区域

## 避難はどこへ?

近隣待避場所 … 町会等で定めた場所

近隣待避場所名称	番号
津々山台4号公園	1

指定避難所 … 自宅が被災した場合、一時的に避難する場所

- 小金台小学校
- 金剛公民館・図書館
- 明治池中学校

## 非常持ち出し品

重さの目安：男性で15kg、女性で10kg程度

### 安全対策

- 防災ずきんや軍手、ヘルメット
- 常備薬の予備
- 救急医薬品
- 底の厚い靴

### 衣類関係

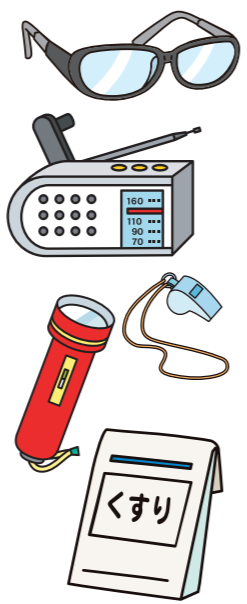
- 衣類・下着
- 寝袋
- 雨具
- タオル・毛布

### 食糧関係

- 水(1人1日3Lが目安)
- 鍋や水筒
- 乾パンやクラッカー、缶詰
- ナイフ、缶切り
- レトルト食品
- 粉ミルク、ほ乳びん ※赤ちゃんがいる場合

### 枕元には

夜、地震が起きた場合に備えて用意しておきます。



### 貴重品

- 現金(小銭も)
- 印鑑
- 預金通帳や有価証券などの権利証書
- 連絡カードや身分を証明するもの

### 日用品

- 卓上コンロ
- ロープ
- 使い捨てカイロ
- 携帯ラジオ
- 予備の電池
- 筆記用具
- 懐中電灯
- 包装用ラップ
- 大きなゴミ袋
- マッチやライター
- 生理用品
- ティッシュ・ウエットティッシュ
- 防水シート

## 緊急時連絡先

緊急連絡先	電話番号
富田林市役所 (災害対策本部)	0721-25-1000
防災情報音声案内サービス	0800-805-5653
富田林市消防本部	0721-23-0119
病院案内専用ダイヤル	0721-23-9919
災害情報案内	0180-99-7299
富田林警察署	0721-25-1234
大阪ガス (ガス漏れ専用電話)	0120-319-424
(お客様センター)	0120-394-817
関西電力 (コールセンター)	0800-777-8026

緊急連絡先	電話番号

### 【家族・その他の連絡先】

氏名	電話番号

## NTT 災害用伝言ダイヤル 171

- 利用可能な端末: NTTの一般電話、公共電話、携帯電話、PHS
- 録音時間: 1伝言 30秒以内
- 蓄積伝言数: 1電話番号あたり1~10伝言
- 伝言保存期間: 2日間(4時間:自動消滅)
- 伝言の録音方法: 171 → 1 (ガイダンスが流れます)
- 伝言の再生方法: 171 → 2 (ガイダンスが流れます)

## 携帯電話の災害用伝言板

- 災害時(震度6弱以上の地震など)に携帯電話サービス各社は、「災害用伝言板」を開設します。被災地の人の安否情報を伝言板に登録でき、登録された伝言は、同じ会社の携帯電話だけでなく他社の携帯電話・PHS・パソコンからも見ることができます。
- 伝言板登録の方法: 携帯電話各社のインターネットのトップページから「災害用伝言板」を開く
- 伝言板確認の方法: 「登録」を選択し、伝言(100字程度)を入力する
- 伝言板確認の方法: 「確認」を選択し、被災地の人の携帯電話番号を入力して伝言を見る