

# ♪ 月わが家のアイドル ♪



寿町  
名生 くるみちゃん(2歳1カ月)  
元気に大きくなってね!!



久野喜台  
石田 祥瑚ちゃん(6カ月)  
わんぱくな祥ちゃんが  
皆大好きだよ♡



昭和町  
中村 美月ちゃん(2歳9カ月)  
太陽ちゃん(5歳7カ月)  
いつまでも仲良し兄妹でいてね。

## みんなの広場

## 寿100歳おめでとございます! 寿

### 宛先

584-8511  
住所・氏名(ふりがな)・電話番号  
富田林市役所  
情報公開課広報係  
常盤町1番1号

わが家のアイドル(対象年齢は4歳未満、兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可)は、写真の裏に、名前(ふりがな)と撮影時の年齢(月齢)を記入し、メッセージ(20字程度)を添えて、封書で左記の宛先まで応募してください。なお、今応募された場合、掲載は約2カ月後になります。



9月14日、100歳の誕生日を迎えられた西尾 守一さんを訪問しました。天気の良い日には外に散歩に出られるそうです。



9月25日、100歳の誕生日を迎えられた太田 アヤコさんを訪問しました。歌うのが好きでよくお歌を歌われるそうです。

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のはがきで応募してください(1人各5点まで)。市内在住の人で未発表のものに限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。  
28年1月号の「川柳(宿題「順」)は11月30日(月)、2月号の「短歌」は12月31日(木)、3月号の「俳句」は28年1月31日(日)までに応募(いずれも必着)してください。宛先は上記をご覧ください。

※12月号は「俳句」を掲載します(なお、応募は10月31日で締め切りました)。

対岸のその向こうより聞こえる旧盆のうた  
風に揺れたり 藤沢台 芝田 敦  
ぬくもりと悲しい言葉をよりわける彼との時  
間青りんごの風 山手町 村上 安子  
老たれば指に唾つけ新聞のページをめくる仕  
種 佐比しき 津々山台 岡林 均  
秋の雲うつす水辺に糸とんぼ淡き光にもつれ  
つつ消ゆ 向陽台 西田 光子  
白く咲き硬く閉じたる綿の実河内の紡ぎ今  
に伝える 西板持町 奥野 芳三  
道の辺の草まで食みし思い出に何もかも今捨  
てるを惜しむ 東板持町 山上 幸  
日の落ちて冷気ただよう夕間暮れ炊飯器より  
白き湯気立つ 選者 詠

秀歌  
吾が庭にコロコロリーと美声聞く名の似合わ  
ざる閻魔蟋蟀 錦織東 今西 淑子  
ハ選評V読み手も晩夏の頃から涼やかな蟋蟀  
の鳴く音に癒されていたが、作者は名前を取  
り上げユニークなお歌にされた。蟋蟀に閻魔  
様の名を何故、誰が付けたのかと思わせるお  
歌。

## 短歌

武都紀 若松 寿子選

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・℡(29)7760〕へ。指定医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」をご覧ください。

## がん検診無料クーポンの使い忘れはありませんか

本市では、特定の年齢に達した人に、大腸がんおよび女性特有のがん(乳がん、子宮頸がん)検診無料クーポンを送付しています。

まだ受診していない人は、同封の検診手帳に記載の医療機関でお早めに受診してください。

**有効期限(実施期間)** 大腸がん=28年2月29日(月)まで、乳がん、子宮頸がん=28年3月11日(金)まで  
※27年4月21日以降、本市に転入された人はお問い合わせください。

## 特定保健指導を受けましょう

特定健診受診後は、生活習慣病のリスクに応じて3段階に階層分けされます。

そのうち、保健指導が必要と判断された人には、市国民健康保険より「特定保健指導利用券」が送付されます。



同利用券は保健センターおよび市役所で利用でき、利用者の費用負担はありません。特定保健指導は、保健師・管理栄養士が利用者の生活習慣改善のための目標・計画づくりをした後、6カ月の期間中、指導・支援をします。

「特定健診の結果で気になる数値が出た」「痩せないといけないうがどうしていいかわからない」など、心当たりのある人は特定保健指導を利用し、健康管理に役立てましょう。

**問い合わせ** 保健センター〔☎(28)5520〕、保険年金課(内線150、188)

## なでしこ健診を実施します

富田林病院では、生活保護世帯の人を対象に、疾病の早期発見、健康保持のため無料の健康診断を実施します。

**とき** 12月14日(月)、午後1時～

**ところ** 富田林病院健診センター

**内容** 問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、診察

**対象者** 市内在住の生活保護世帯の人

で昭和56年4月1日～60年3月31日生まれの人 ※男性、女性問わずに受診できます。子どもの同伴可。

**定員** 15人(申し込み先着順)

**申し込み** 11月9日(月)～12月11日(金)まで(日曜日、21日(土)、23日(祝)を除く午前10時～午後4時、ただし土曜日、12月11日(金)は正午まで)に電話で同病院総務課〔☎(29)1121〕へ

がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部X線検査	<b>とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」に記載(予約制で申し込み先着順のため、定員を満了している日があります) <b>※</b> 日程に28年3月8日(火)、10日(木)を追加(追加日程の予約は11月6日(金)、午前9時～、申し込み先着順)。 <b>ところ</b> 保健センター ※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部X線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和50年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸手術を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	<b>《個別検診》とき</b> 28年3月11日(金)まで <b>ところ</b> ①富田林病院、②P.L病院、③いぬいクリニック <b>申し込み</b> ①月～金曜日、午後2時～5時に富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～金曜日、午後3時～5時にP.L病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ③月～水・金曜日、午前9時～午後1時、午後5時～7時、土曜日、午前9時～午後1時にいぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 <b>《集団検診》とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和64年以前で偶数年生まれの人、または平成元・3・5・7年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	<b>《個別検診》とき</b> 28年3月11日(金)まで <b>ところ</b> 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」をご覧ください。 <b>《集団検診》とき</b> 28年2月23日(火) <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。

富田林病院の案内 詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください。	
皮膚がん検診	<b>とき</b> 11/18(火)、午後2時～4時30分 <b>内容</b> 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 <b>費用</b> 無料(予約制)
女性専用外来	<b>とき</b> 11/19(水)、午後2時～4時30分 <b>内容</b> 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 <b>定員</b> 6人 <b>費用</b> 有料(予約制)
医療講演会	<b>とき</b> 12/5(土)、午後2時～3時15分 <b>内容</b> 講演「そのいびき、もしかして?」 <b>定員</b> 20人(申し込み先着順) <b>受講料</b> 無料 <b>申し込み</b> 11/6(金)～、富田林病院へ

富田林保健所の案内 詳しくは、お問い合わせください〔☎(23)2681〕	
医療機関に関する相談	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分
エイズに関する相談	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時
この他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。	
飲用水・井戸水検査、腸内細菌・寄生虫卵検査	毎週月曜日(祝日を除く)、午前9時30分～11時30分(有料)



各施設の電話番号は31ページをご覧ください

## 親と子が楽しむ絵本の会 ～見つけよう！お気に入りの絵本～

とき 11月26日(木)、午前10時30分～11時30分  
ところ 児童館

内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、体遊び

対象者 1・2歳児と保護者

定員 20組 参加費 無料

申し込み 11月13日(金)までに児童館へ  
(電話申し込み可、申し込み多数の場合抽選)

## 育児教室「すくすくクラス」

とき 12月2日(水)、午後0時50分～3時15分、9日(水)、午前9時50分～11時45分(全2回)  
ところ 保健センター

内容 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話(ブラッシング指導)、育児の話(事故予防)、ふれあい遊び、交流会、おやつを試食、個別相談など

対象者 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

定員 25組(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 11月6日(金)～、保健センター  
〔☎(28)5520〕へ



## 児童福祉

### 里親相談会

私たちの身近には、さまざまな事情で家族と離れて生活しなくてはならない子どもたちがいます。里親とは、そのような子どもたちをご自身の家庭に迎えて、深い愛情と理解をもって温かく見守り育てる人のことです。

このたび、里親について知っていたくため、同相談会を開催します。

とき 11月14日(土)、午前9時30分～正午  
ところ 市役所2階201会議室

参加費 無料(当日、直接会場へ)

問い合わせ 府富田林子ども家庭センター  
〔☎(25)1172〕

27年度の指定医療機関での予防接種		
※指定医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」に記載しています。		
ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1～3歳未満	二種混合(DT) 11～13歳未満
麻しん風しん混合(MR) 1期=1～2歳未満、2期=平成21年4月2日～22年4月1日生まれの人		
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9～13歳未満 ※平成7年11月2日～19年4月1日生まれの人(ただし接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期末接種の人は保健センターにご相談ください。		
子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成11年4月2日～16年4月1日生まれの女子 ※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。予防接種手帳をよく読んでください。 ※三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンを接種している人で不足のある人は、原則としてそれぞれのワクチンを早めに接種してください。なお、三種混合ワクチンは入手困難となっているため、接種が必要な場合は保健センターにご相談ください。		

**保健センター〔☎(28)5520〕での健診**  
※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。  
※11月1日～12月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診 ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。		
4カ月児健診	11月13日(金) 27日(金)	平成27年6月21日～7月13日生まれの乳児 平成27年7月14日～8月3日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	11月12日(木) 26日(木)	平成26年3月21日～4月5日生まれの幼児 平成26年4月6日～4月28日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	11月11日(水) 25日(水)	平成24年4月24日～5月15日生まれの幼児 平成24年5月16日～6月2日生まれの幼児
2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布) ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。		
11月19日(木) 平成25年5月12日～6月3日生まれの幼児		
12月3日(木) 平成25年6月4日～6月25日生まれの幼児		
※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。		

## 休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始  
市立休日診療所〔☎(28)1333〕

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分  
(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

富田林病院〔☎(29)1121〕

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

## 病院案内専用ダイヤル (小児夜間救急)

専用ダイヤル〔☎(23)9919〕

●病院案内 受診できる病院を24時間体制で案内しています。  
※直接、病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき

※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。  
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

## 救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

## 小児救急電話相談

電話相談〔☎#8000〕

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ〔http://kodomomo-qa.jp/〕をご活用ください。



## 講座・催し

### 富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

#### ●ふれあい教室

とき 12月10日～28年3月10日の木曜日、午前10時～11時30分(全10回)

内容 親子の友達づくりと遊びの紹介

対象者 平成25年12月1日以前に生まれた子どもとその親 定員 20組

申し込み 11月14日(土)(消印有効)までに、往復はがきに住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号、子どもが第何子かと普段気になることを記入し、☎584-0083小金台一丁目14の15 同支援センター〔☎(28)7364〕へ(申し込み多数の場合抽選)

### 梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

#### ●エンジョイイベント「作品展」

とき 11月28日(土)、午前10時～正午

対象者 就学前の子どもとその親

定員 20組

申し込み 11月6日(金)～27日(金)までに電話で、同支援センター〔☎(23)4555〕へ(申し込み先着順)

#### ●スマイルルーム(親子教室)

とき・対象者 ①12月18日(金)～、原則火・金曜日＝パピークラス(平成23年4月2日～25年4月1日に生まれた子どもとその親)、②12月4日(金)～、原則金曜日＝バニークラス(平成25年4月2日～26年4月1日に生まれた子どもとその親)、③28年1月6日(火)～、原則木曜日＝ハニークラス(3カ月～満1歳までの子どもとその親)

※いずれも午前10時～11時30分(①②全10回、③全5回)。

内容 親子のふれあいと遊び、友達づくり 定員 ①②各20組、③10組

申し込み 11月19日(木)(必着)までに、往復はがきに住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号、アレルギーの有無(有の場合その内容)を記入し、☎584-0001梅の里一丁目2の5 同支援センター〔☎(23)4555〕へ(申し込み多数の場合抽選)

## 子育て講座

### ①ベビーマッサージ

とき 11月12日(木)、午前9時30分～11時

ところ 常德保育園

定員 8組

### ②サーキット遊び

とき 11月18日(火)、

午前9時30分～11時

ところ 金剛保育園 定員 20組



### ③お店屋さんごっこ

とき 11月19日(木)、午前10時～11時

ところ ふれんど保育園 定員 10組

### ④クリスマス会

とき 12月10日(木)、午前9時30分～11時

ところ 葛城保育園 定員 15組

申し込み ①は11月6日(金)～、②は当日直接会場へ、③は12日(木)～、④は12月1日(火)～、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は下表に記載)

## 今月の子育て支援事業(園庭開放などの日程)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施しています(問い合わせは各施設へ)。

※各施設で実施している内容・開催時間などは、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)をご覧ください。

保育園(親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
富田林保育園 ☎(23)3941	毎週火曜日(3歳は除く)、26(木)、12/1(火)	葛城保育園 ☎(29)9211	12(木)
		常德保育園 ☎(25)3561	10(火)
彼方保育園 ☎(33)3943	毎週火・木曜日(3歳は除く)、12/1(火)、3(木)	ともち保育園 ☎(28)1584	10(火)、24(火)
		ふれんど保育園 ☎(26)3571	27(金)、12/4(金)
大伴保育園 ☎(23)6579	毎週木・土曜日、27(金)、12/3(火)、5(木)	みどり保育園 ☎(24)4190	2(月)、5(木)、9(月)、12(木)、26(木)
若葉保育園 ☎(24)3308	毎週水・金曜日、12/2(火)、4(木)	菊水保育園 ☎(29)3837	24(火)
金剛保育園 ☎(29)1474	毎週水・金曜日、12/2(火)、4(木)	寺池台保育園 ☎(69)7752	毎週水曜日、12/2(火)
金剛東保育園 ☎(29)1600	毎週火・木曜日(3歳は除く)、12/1(火)、3(木)		
※市立保育園では、月～土曜日(祝日は除く)、午前10時～午後4時に電話相談を実施。			
子育て支援センター(園庭や室内を開放し、親子で活動したり、交流したりできます)			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	園庭 毎週月曜日(23歳は除く) 室内(午前) 10(火)、24(火)、12/1(火) 室内(午後) 12(木)、20(金)、27(金)、12/4(金) 子育て講座 26(木)(要予約)		
②梅の里保育園内 ☎(23)4555	園庭・室内 毎週月・土曜日(23歳、28歳は除く)、12/5(木) あおぞら保育 18(火) 子育て講座 12/9(火)(要予約)		
※月～土曜日(祝日は除く)に電話相談を実施(①は午前8時～午後5時、②は午前10時～午後5時)。			
つどいの広場(親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます)			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	毎週月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	毎週月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条=毎週火・金曜日(祝日は除く)も開設。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	毎週火～木曜日		
保育室「の～んびりん」(親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます)			
児童館 ☎(25)0666	毎週月～金曜日(午前、祝日は除く) お楽しみイベント 27(金)		
幼児教育センター(親子で遊んだり、交流したりできます)			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968	コアラの広場 毎週火・金曜日(祝日は除く) 子育て相談 16(月)(要予約) 室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日は除く)		
青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	おひさま広場 毎週月・木曜日(祝日は除く) 子育て相談 10(火)(要予約) 室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日は除く)		
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時に園庭開放を実施。			
幼稚園(親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	5(木)、9(月)、10(火)、11(水)、19(木)、25(金)、27(金)、12/2(火)、3(木)	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415	2(月)、5(木)、9(月)、12(木)、16(月)、19(木)、24(火)～26(木)、30(月)、12/2(火)、3(木)
新堂幼稚園 ☎(24)3302	10(火)、17(火)、24(火)、12/1(火)	伏山台幼稚園 ☎(28)4107	11(水)、12(木)、18(水)、25(水)、12/2(火)
喜志幼稚園 ☎(24)3303	4(火)、9(月)、11(水)、16(月)、25(金)、12/3(火)	喜志西幼稚園 ☎(25)9472	毎週水・木曜日(26歳は除く)、12/2(火)、3(木)
大伴幼稚園 ☎(24)3304	4(火)、12(木)、19(木)、12/3(火)	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	2(月)、16(月)
彼方幼稚園 ☎(35)1191	毎週水曜日、27(金)、12/2(火)	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	5(木)、20(金)
錦郡幼稚園 ☎(24)3306	10(火)、17(火)、12/3(火)	大阪芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	20(金)
川西幼稚園 ☎(24)3307	9(月)、10(火)、17(火)、18(水)、24(火)、30(月)、12/1(火)、2(火)	しろがね幼稚園 ☎(25)7600	18(水)
		東金剛幼稚園 ☎(28)0330	12(木)、12/3(木)
		平成幼稚園 ☎(28)2220	6(金)、20(金)、27(金)、12/4(金)