

♪ わが家のアイドル ♪



西板持町
 中川 泰那ちゃん (5カ月)
 かわいい笑顔にメロメロ!!
 わが家の宝物♡



北大伴町
 小野 零之亮ちゃん (11カ月)
 私達家族の天使。
 産まれてきてくれてありがとう。



錦織東
 高橋 湊ちゃん (2カ月)
 いろんなところに遊びに行こうね!!
 だいすきだよ♡

宛先

584-8511

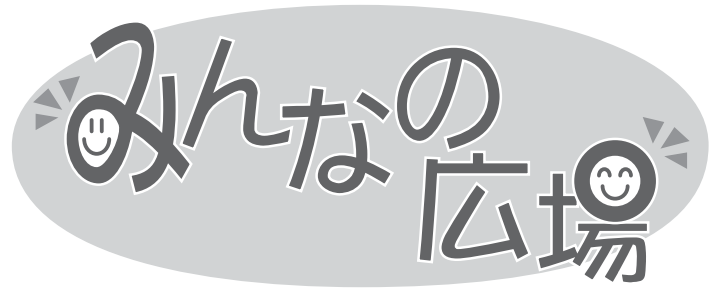
住所・氏名(ふりがな)・電話番号

富田林市役所
 情報公開課広報係

常盤町1番1号

わが家のアイドル(対象年齢は4歳未満、兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可)は、写真の裏に、**名前(ふりがな)と撮影時の年齢(月齢)**を記入し、**メッセージ(20字程度)**を添えて、封書で左記の宛先まで応募してください。

なお、今応募された場合、掲載は約2カ月後になります。



俳句

頂点 日原 輝子選
 今月の詠題「当季雑詠」

秋彼岸日のぬくみある水を替ふ

錦織東 渋谷 あけみ

△選評▽俳句とは、文章でいう起承転結の結は読者に与え、様々の連想をさせる。掲句の感動は秋彼岸の暑さにあり、ぬくみある水を替ふと表現。読者はここに様々の連想を重ね俳句を楽しむ。結を読者に委ね秀句となした。

朝取りのいよいよ深き茄子の瑠璃

向陽台 今西 尚子

国境を悠然と越え鷹渡る

宮町 土井 清子

全神経足裏に集め敷紅葉

富田林町 錦 幸

露天風呂舟歌ながる星流る

高辺台 矢野 正弓

苔のむす史蹟の墓や石路の花

津々山台 岡林 均

御手洗の指間に刺さる寒の水

藤沢台 高橋 潔

女子会と大手は振れぬ戦中派

選者 詠

※28年1月号は「川柳」を掲載します(なお、応募は11月30日で締め切りました)。

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のはがきで応募してください(1人各5点まで)。市内在住の人で未発表のものに限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。

28年2月号の「短歌」は12月31日(木)、3月号の「俳句」は28年1月31日(日)、4月号の「川柳(宿題「組」)」は2月29日(月)までに応募(いずれも必着)してください。宛先は上記をご覧ください。

あなたの暮らしに図書館を！

活用してみませんか？
図書館の便利なサービス

図書館は、どなたでも利用できる公共施設としてさまざまな資料をそろえたり、多くの皆さんにご参加いただける講演会などを開催したりしています。

●「おとなのための朗読会」聴いて楽しむおとなの読書」講演会

同講演会は、朗読ボランティアアグループ「くさぶえ」の朗読で詩や古典文学、時代小説など多彩な文学を聴いて楽しむ催しです。



同講演会は金剛図書館で開催しており、今年で3回目の開催となりました。参加者の約7割が60歳以上とシニア世代の人気を集めています。また視覚に障がいのある人も一緒に楽しめる催しとしても定着しています。

《朗読ボランティアグループ「くさぶえ」》

昭和56年に発足した「くさぶえ」は視覚に障がいのある人を対象に本などを朗読し、カセツ

図書館ホームページ [http://www.city.tondabayashi.osaka.jp/public/section/library/]

トテープやデジタイ（デジタル録音図書）で提供するなどの活動をされているボランティア団体です。また、「声の広報とんだばやし」の制作もしています。

現在、36人が図書館や市社会福祉協議会を拠点に活動されており、図書館では、このようなボランティア活動を支えるために「音声訳ボランティア養成講習会」を毎年開催し、ボランティアの養成やスキルアップに力を入れています。

●大活字本コーナー・視聴覚コーナー

図書館には、「大活字本」という通常より大きな活字、読みやすい書体で印刷された本をそろえています。視覚に障がいのある人だけでなく小さい文字が見づらくなってきたシニア世代にもご利用いただけます（26年度末現在で1700冊所蔵）。

また、CD（26年度末現在で6221タイトル所蔵）には、音楽以外に落語や朗読もあり、こちらも特にシニア世代にご好評いただいております。

図書館は、障がいなどを理由にご自身で本を読むのが困難な人にも楽しんでいただけるよう、お手伝いさせていただきまします。皆さんのご利用をお待ちしています。

中央図書館 ☎(25)4921
金剛図書館 ☎(28)1171

スームアップ！健康づくり

20歳からのがん検診デビュー

「がんは若い頃にはならない」と思っていますか。実はそうでないがんもあります。

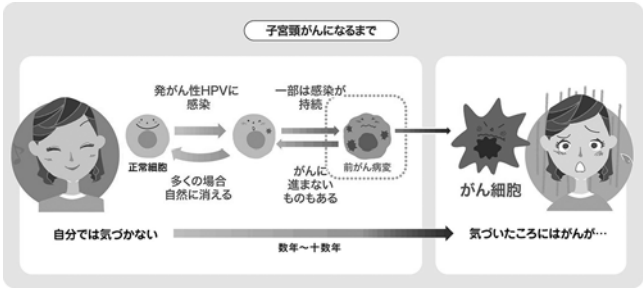
子宮頸がんは近年20～30歳代の若い世代に急増しているがんです。そのため、20歳からの検診が推奨されています。

◆何が原因？

子宮頸がんは多くの場合、ヒトパピローマウイルス（HPV）に持続的に感染することが原因と考えられています。

このウイルスは、ほとんどが性交渉により感染し、多くの女性が一生に一度は感染すると言われるウイルスです。

通常ウイルスは自然に排除されますが、ウイルスが排除されず、ウイルスが排除され



ず持続的に感染が続く場合があり、ごく一部の人ががんになると考えられています。

◆早期に発見し治療すれば、ほぼ完治します!!

子宮頸がん検診はがんになる前の細胞（前がん病変）の段階で発見することができる検診です。早期に発見できれば、ほぼ完治します。子宮頸がんは初期では無症状のことが多く、がん化するまで時間がかかるため、2年に1回継続的に検診を受けることで早期発見につながります。

◆検診ではどんなことをするのか？

綿棒や柔らかいヘラで子宮の入口の細胞を軽くこすり取りまします。この検査はほとんど痛みはなく、短時間で終わります。

◆あなたの明るい未来のために 婦人科の検診は少し抵抗がある人もいるかもしれませんが、しつこく、妊娠の機会が奪われることもありません。

あなたとあなたの大切な人のために、勇気をもって検診を受けてください。

保健センターでは無料でがん検診を実施しています。

市民を対象の年齢であれば、医療保険の加入状況にかかわらず、無料で検診を受けることができます。詳しくは18ページをご覧ください。